



Championnat 2022 du Lac St-Louis

Événement régional de qualification en vue des Jeux du Québec
pour les régions Lac St-Louis, Sud-Ouest, Montréal et Bourassa

Stade Fritz Prevost Track
(Parc Riverside)
Rue Raymond
Montréal (Qc) H8P 3L6

Date: samedi 4 juin 2022
Heures: 13h00 à 18h00

Responsable de l'événement :
Ingrid Sandy – ingridsandy@hotmail.com



Compétition organisée par le Kilomaitres de Lasalle en collaboration avec



Au nom des clubs West Island, Saint-Laurent Sélect, Lachine et Kilomètres de Lasalle (Lac St-Louis) nous sommes heureux d'inviter les athlètes de toute l'île de Montréal ainsi que du Sud-Ouest à notre "Championnat 2022 du Lac St-Louis" qui servira d'événement régional de qualification pour les régions Lac St-Louis, Sud-Ouest, Montréal et Bourassa.

Événement régional de qualification pour les athlètes des régions Lac St-Louis, Sud-Ouest, Montréal et Bourassa en vue des Jeux du Québec qui auront lieu à Laval du 22 au 26 juillet 2022.

Les athlètes cadets et juvéniles doivent atteindre les standards d'inscription des Jeux du Québec pour se qualifier sur l'équipe de leur région.

Renseignements techniques

- Piste de 400m à revêtement Mondo.
- Chronométrage électronique FinishLynx.
- Finales en sections chronométrées pour les courses.
- 2 aires de lancers
- 2 fosses de sable
- Longueur maximale des pointes: 7mm
- Blocs de départ et engins de lancer fournis par les organisateurs.

Catégories et années de naissance

- Cadet et Juvénile : nés de 2005 à 2008

Les filles et les garçons seront séparés.

Spécifications techniques

Lancer du poids

- 3 essais en préliminaire et 3 essais additionnels pour les finalistes (8)

- Masse du poids: | Cadet/Juv. F 3kg | Cadet/Juv. M 4kg



Inscription et Paiement

Inscription en ligne sur le site internet suivant:

<http://www.av-sport.com/main.php>

Le paiement se fait en ligne au moment de l'inscription. Aucun paiement ne sera accepté sur place le jour de la compétition.

Date limite

Jusqu'au vendredi 27 mai 2022 à 23 h 59

- 25\$ par athlète pour la journée, donnant droit de s'inscrire à un maximum de 4 épreuves

Inscriptions tardives

Entre le 28 mai et le 30 mai à 23 h 59

- 35\$ par athlète pour la journée, donnant droit de s'inscrire à un maximum de 4 épreuves

Aucun ajout ou modification après 23h59 le 30 mai

Remboursement

Aucun remboursement d'inscription ne sera autorisé.

Admissibilité:

Aucune affiliation n'est requise pour participer. Tous les athlètes, y compris les débutants, sont les bienvenus.

Chambre d'appel

Il n'y aura pas de chambre d'appel, tous les athlètes devront se rendre directement à leur épreuve 10 minutes avant l'heure du début de l'épreuve.

Matériel

Tout le matériel sera fourni par les organisateurs. Ce matériel sera le seul à pouvoir être utilisé.

Récompenses

Des médailles seront remises aux 3 premiers de chaque épreuve.

Estrades et Piste

Les estrades du stade extérieur seront accessibles pour les parents. Seuls les entraîneurs et athlètes auront accès à la piste.

Épreuves au programme

Heures		
12h00	Arrivée des athlètes / Distribution des dossards	
13h00	100m	✓
	200m	✓
	400m	✓
	800m	✓
	1500m	✓
	Saut en Hauteur	✓
	Saut en Longueur	✓
	Lancer du Poids	✓
	Lancer du Disque	✓

Maximum de 4 épreuves par athlète.

