

# FINALE DES JEUX DU QUÉBEC – ÉTÉ 2022

## CRITÈRES DE SÉLECTION EN ATHLÉTISME

### DÉLÉGATION DE LA RIVE-SUD



### APERÇU

Toutes les sélections seront effectuées conformément aux normes d'opération des Jeux du Québec, et seront soumises à la Fédération québécoise d'athlétisme ainsi qu'au partenaire régional Loisir et Sport Montérégie pour validation et approbation.

Le comité de sélection régional, sous la supervision du répondant désigné par la FQA, est responsable de la mise en œuvre de ces critères, et détient l'autorité unique de prendre toutes les décisions concernant la sélection de l'équipe pour les Jeux du Québec.

Pour plus de renseignements, veuillez contacter Erwan Le Mouël : [erwan.lemouel@csdhr.qc.ca](mailto:erwan.lemouel@csdhr.qc.ca)

## 1. RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

### 1.1. ENDROIT ET DATES DES JEUX DU QUÉBEC

Stade Claude-Ferragne, Ville de Laval, du 22 au 26 juillet 2022

### 1.2. DATES IMPORTANTES

*Pour être admissible à une sélection sur l'équipe régionale, vous devez participer à au moins un événement régional de qualification.*

Dates importantes		
DATES	DESCRIPTION	ENDROIT
du 1 <sup>er</sup> janvier 2022 au 1 <sup>er</sup> juillet 2022	Période de réalisation des standards d'inscription aux Jeux (voir tableau en annexe)	
Samedi 28 mai 2022	Premier événement régional de qualification : Championnats régionaux scolaires du RSEQ Montérégie	Longueuil École secondaire Gérard-Filion
Jeudi 2 juin 2022	Deuxième événement régional de qualification : Sélection au steeple et 400m haies	Longueuil École secondaire Gérard-Filion
à confirmer	Troisième événement régional de qualification : Sélection au saut à la perche	St-Jean-sur-Richelieu
à confirmer	Réunion du comité de sélection	
5 juillet 2022	Athlètes sélectionnés: Date limite d'inscription	
à confirmer	Soirée pré-départ	Longueuil Cégep Édouard-Montpetit
22 juillet 2022	Arrivée des délégations à la Finale Provinciale des Jeux du Québec	Ville de Laval, Québec
23 au 26 juillet 2022	Dates de compétition	Ville de Laval, Québec
26 juillet 2022	Retour de la délégation	Longueuil

# FINALE DES JEUX DU QUÉBEC – ÉTÉ 2022

## CRITÈRES DE SÉLECTION EN ATHLÉTISME

### 1.3. COMPOSITION DE L'ÉQUIPE REPRÉSENTANT LA RÉGION

30 athlètes et 5 entraîneurs

Chaque athlète peut être inscrit à un maximum de 3 épreuves individuelles et deux relais ou aux épreuves combinées (heptathlon, décathlon) et deux relais.

Les délégations peuvent inscrire 2 athlètes par épreuve individuelle de même qu'aux épreuves combinées et 1 équipe par épreuve de relais.

Le standard d'inscription (tableau de la dernière page) sera exigé aux athlètes qui seront inscrits à plus d'une épreuve individuelle, les athlètes étant autorisés à s'inscrire à une épreuve individuelle (une seule) où ils n'auront pas atteint de standard :

- inscription à une seule épreuve individuelle : pas de standard d'inscription exigé;
- inscription à deux épreuves individuelles : standard d'inscription exigé dans l'une des deux épreuves;
- inscription à trois épreuves individuelles : standard d'inscription exigé dans deux des trois épreuves.

Contrairement aux épreuves individuelles, les épreuves combinées (i.e. heptathlon et décathlon) nécessiteront obligatoirement l'atteinte du standard d'inscription.

### 1.4. ADMISSIBILITÉ

Afin d'être admissible à participer à la Finale des Jeux du Québec, l'athlète doit :

- Être né en 2005, 2006, 2007, ou 2008;
- Avoir participé à au moins un événement régional de qualification de sa région;
- Être identifié « Espoir Régional » par la FQA (l'affiliation à la FQA est obligatoire).

### 1.5. LIEU D'APPARTENANCE DE L'ATHLÈTE

L'athlète doit représenter la région où est situé son domicile \* en date du 1<sup>er</sup> mai 2022.

*\* Note : Une personne a, en vertu du code civil du Québec, un seul domicile et peut avoir plusieurs résidences. Les enfants mineurs sont présumés domiciliés chez leurs tuteurs (article 80 du code civil). Dans le cas où les parents sont séparés, le domicile est situé là où le mineur passe la majorité de son temps.*

Voir les Normes d'opération des Jeux du Québec pour les règles permettant de déterminer le lieu d'appartenance dans les cas litigieux.

## FINALE DES JEUX DU QUÉBEC – ÉTÉ 2022 CRITÈRES DE SÉLECTION EN ATHLÉTISME

### 2. PROCESSUS DE SÉLECTION

Le comité de sélection régional appliquera le processus suivant pour sélectionner les 30 représentants de la région :

- La période de qualification est du 1er mai 2022 au 5 juillet 2022.
- Les performances réalisées seront jugées à partir des standards d'inscription aux Jeux
- Le processus de sélection suivant sera appliqué pour les athlètes admissibles :
  - 1- Un athlète qui réalise la meilleure performance de la région entre le 1er mai et le 5 juillet 2022 dans 2 épreuves et plus.
  - 2- Un athlète qui réalise la meilleure performance de la région entre le 1er mai et le 5 juillet 2022 dans 1 épreuve.
  - 3- Un athlète qui réalise la deuxième performance de la région entre le 1er mai et le 5 juillet 2022 dans 2 épreuves et plus.
  - 4- Un athlète qui réalise la deuxième performance de la région entre le 1er mai et le 5 juillet 2022 dans 1 épreuve.

Selon le niveau de performance, il se peut que des places vacantes soient disponibles, celles-ci pourront être comblées avec des athlètes qui auront respecté l'un des critères d'admissibilité.

## Standards d'inscription (et équivalences)

Juvenile (U18)	féminin	Juvenile (U18)	masculin
<b>100m</b> <i>60m</i>	<b>13.4/13.69</b> 8.55	<b>100m</b> <i>60m</i>	<b>11.7/12.01</b> 7.50
<b>200m</b>	<b>28.0/28.31</b>	<b>200m</b>	<b>24.3/24.58</b>
<b>400m</b> <i>300m</i>	<b>1:04.9/1:05.12</b> 45.8/45.95	<b>400m</b> <i>300m</i>	<b>55.2/55.43</b> 39.4/39.59
<b>800m</b> <i>600m</i> <i>1000m</i>	<b>2:33.15</b> 1:50.41 3:20.02	<b>800m</b> <i>600m</i> <i>1000m</i>	<b>2:09.74</b> 1:32.61 2:49.04
<b>1500m</b> <i>1200m</i>	<b>5:23.35</b> 4:08.87	<b>1500m</b> <i>1200m</i>	<b>4:30.84</b> 3:28.60
<b>3000m</b> <i>2000m</i>	<b>11:55.47</b> 7:33.18	<b>3000m</b> <i>2000m</i>	<b>9:55.94</b> 6:18.80
<b>100m haies</b> <i>80m haies</i> <i>60m haies</i>	<b>17.7/18.00</b> 14.4/14.68 10.93	<b>110m haies</b> <i>100m haies</i> <i>60m haies</i>	<b>17.1/17.39</b> 16.0/16.29 9.87
<b>400m haies</b> <i>200m haies</i>	<b>1:16.3/1:16.48</b> 32.1/32.38	<b>400m haies</b> <i>200m haies</i>	<b>1:06.0/1:06.21</b> 28.7/28.98
<b>2000m steeple</b> <i>1500m steeple</i>	<b>8:22.94</b> 5:41.68	<b>2000m steeple</b> <i>1500m steeple</i>	<b>7:01.68</b> 4:44.09
<b>3000m marche</b> <i>1500m marche</i>	<b>19:34.95</b> 8:42.59	<b>3000m marche</b> <i>1500m marche</i>	<b>17:59.29</b> 8:03.25
<b>Hauteur</b>	<b>1.40m</b>	<b>Hauteur</b>	<b>1.65m</b>
<b>Perche</b>	<b>2.00m</b>	<b>Perche</b>	<b>2.65m</b>
<b>Longueur</b>	<b>4.37m</b>	<b>Longueur</b>	<b>5.38m</b>
<b>Triple saut</b>	<b>9.10m</b>	<b>Triple saut</b>	<b>11.02m</b>
<b>Poids 3kg</b> -	<b>8.71m</b> -	<b>Poids 5kg</b> <i>Poids 4kg</i>	<b>10.59m</b> 11.84m
<b>Disque 1kg</b> -	<b>21.51m</b> -	<b>Disque 1.5kg</b> <i>Disque 1kg</i>	<b>27.91m</b> 34.19m
<b>Marteau 3kg</b> -	<b>25.67m</b> -	<b>Marteau 5kg</b> <i>Marteau 4kg</i>	<b>28.44m</b> 31.80m
<b>Javelot 500g</b> -	<b>23.84m</b> -	<b>Javelot 700g</b> <i>Javelot 600g</i>	<b>34.33m</b> 37.09m
<b>Heptathlon</b> <i>Pentathlon</i>	<b>2763</b> 2021	<b>Décathlon</b> <i>Pentathlon</i>	<b>3669</b> 1948