

# JOUR OFF

Novembre 2018

---

## **MOT DE LA PRÉSIDENTE DE LA COMMISSION DES OFFICIELS**

Difficile à croire que nous voilà déjà rendus à une autre saison hivernale après une saison estivale bien remplie.

Vous avez répondu présents à un grand nombre de compétitions malgré la succession d'événements d'un week-end à l'autre et la chaleur parfois accablante. Votre présence a permis aux athlètes de réaliser les performances espérées. Ces athlètes vous en sont reconnaissants.

Vous n'êtes pas sans savoir que Montréal sera l'hôte des Championnats Canadiens en 2019 et 2020; c'est très bientôt. Ce sera une belle aventure à vivre et nous espérons que, majoritairement, nous y retrouvions des officiels du Québec. Cependant certains critères de sélection sont à respecter lors de compétitions nationales.

Nous vous encourageons donc à poursuivre votre cheminement. N'hésitez pas à nous faire part de vos besoins et attentes. Notre responsabilité est de vous aider dans la poursuite de votre cheminement.

Abordons cette nouvelle saison qui débutera dès début décembre dans l'enthousiasme de revoir nos collègues et les athlètes qui comptent sur notre professionnalisme. N'oublions jamais le but de notre implication qui est d'offrir aux athlètes les meilleures conditions de performances possibles.

J'espère vous rencontrer souvent sur les pistes d'athlétisme avec votre positivisme et dynamisme assurant ainsi un travail d'équipe des plus agréables.

*Cécile Lefebvre, présidente*

---

## PROMOTIONS PROVINCIALES ET NATIONALES ET INTERNATIONALES

Voici les promotions obtenues en 2018:

### Niveau 2

- Zoheir Benotmane: Concours
- Mélanie Linton: Piste
- Bruno Louvet: Piste
- Chantal Robitaille: Concours
- Ronante Surin: Piste
- Lucie Vachon: Concours

Voici les demandes de promotion nationales approuvées par la Commission des Officiels, en instance auprès du Comité National des Officiels:

- Pritamsing Gooljar: Sauts verticaux 5
- Suzanne Lafrance: Arbitre de sauts 5
- Serge Turgeon: Starter 5

Cette année, un des nôtres a obtenu une promotion internationale; c'est la première fois qu'un officiel du Québec obtient une telle distinction:

- Daniel Michaud: Officiel Technique International

**Bravo, Daniel!**

***Félicitations à vous! Merci de votre excellent travail!***

---

## CONGRÈS ANNUEL DES OFFICIELS - 17 NOVEMBRE

Nous vous rappelons que le congrès annuel des officiels se tiendra le 17 novembre prochain à l'Hôtel Sandman de Longueuil.

Voici le contenu de cette journée :

- 08h15 : Accueil
- 08h45 : Plan stratégique 2016-2020 et survol des enjeux 2019 (Par le président de la FQA Sylvain Proulx, et Marc Desjardins, directeur général)
- 09h15 : Pause
- 10h00 : Formation – Les règlements de l'IAAF et leur interprétation (Par Daniel Michaud, Officiel Technique International et Juge de marche international)
- 12H00 : Dîner (aux officiels inscrits et présents pour la journée)
- 13h15 : La violence envers les athlètes – Éléments d'information et pistes d'intervention (Par Sylvie Parent, Ph.D.)
- 14h15 : Pause
- 14h30 : Réunion Annuelle des officiels
- 16h30 : Réunion de la Commission des Officiels.

## CALENDRIER HIVER – GÉRANCES

<i><b>Date</b></i>	<i><b>Rencontre</b></i>	<i><b>Lieu</b></i>	<i><b>Gérant</b></i>
1-2 / 12	<b>Martlet Open.</b>	McGill	<u>John Monroe</u>
8/12	<b>Rouge et Or</b>	Québec.	<u>Nicole Guilpin</u>
15/12.	<b>Défi des Champions.</b>	Sherbrooke.	<u>Cécile Lefebvre</u>
12-13/01.	<b>Vert et Or.</b>	Sherbrooke	<u>Roger Poirier</u>
19/01.	<b>Les Relais.</b>	Vaudreuil-Dorion.	<u>Daniel Rouleau</u>
25-26/01.	<b>Team Challenge.</b>	McGill.	<u>Gilles Rochette</u>
02/02.	<b>Challenge André-Harel</b>	Montréal CCR.	<u>Daniel Rouleau</u>
16-17/02.	<b>Champ. prov. Juv/Sén/Vét.+ Pent Ben/Cad.</b>	Sherbrooke	<u>Cécile Lefebvre et Dominique Boisvert</u>

- 22-23/02. **Champ. prov. Penta/Hepta.** Montréal McGill. John Monroe  
**Junior et Sénior + Universitaires RSEQ**
- 2-3/03. **Champ. prov. Ben/Cad/Junior +.** Québec Suzanne Lafrance  
**Pent. Juv/Vét.**
- 16-17/03. **Champ. Can. Hershey.** Montréal CCR. Cécile Lefebvre  
**Cad/ Juv/ Junior**
- 23/24/03. **Cham. Prov. Scol RSEQ.** Montréal CCR. Jean-François Audet
- 

## JE SUIS UN OFFICIEL EN ATHLÉTISME

Nous rappelons à tous les officiels, nouveaux et plus expérimentés, de consulter le document intitulé: «Je suis un officiel en athlétisme» sur le site web de la FQA. Il comprend un survol des règles des différentes disciplines. C'est un outil de référence pertinent pour agir à titre d'officiel lors de compétitions régionales et provinciales.

Voici le lien :

<http://athletisme-quebec.ca/medias/fascicule-je-suis-officiel-en-athletisme-versionqc-noir.pdf>

---

## FORMATION

**RAPPEL** : m'informer par courriel de toute demande de Formation, d'examen à livre ouvert et à livre fermé. Ne vous précipitez pas. Soyez certain que vous mettez toutes les chances de votre côté.

Enfin, n'oubliez pas que 2019 et 2020 sont deux années importantes pour le Québec et plus particulièrement Montréal puisqu'elle sera la ville hôte des Championnats canadiens Junior, Sénior et Paralympiques.

**BONNE SAISON HIVERNALE À TOUS!**

Nicole GUILPIN - [cinnicq47@yahoo.ca](mailto:cinnicq47@yahoo.ca)

## LISTE DES FORMATEURS – 2018

<b>Niveau 1</b> Suzanne Lafrance Cécile Lefebvre Jean Raymond Gilles Rochette Daniel Rouleau Serge Thibaudeau Serge Turgeon	<b>Niveau 2 – Piste</b> Chantal Gauthier Cécile Lefebvre Éric Leung Daniel Michaud Jean Raymond Gilles Rochette Serge Thibaudeau	<b>Niveau 2 – Concours</b> Etienne Dalpé Pritamsing Gooljar Nicole Guilpin Suzanne Lafrance Martin Raymond Serge Turgeon
<b>Niveau 3</b>		
<b>Commissaire</b> Cécile Lefebvre Eric Leung Roger Poirier Gilles Rochette Chantal Gauthier	<b>Starter</b> Daniel Michaud Jean Raymond Gilles Rochette Serge Thibaudeau Serge Turgeon	<b>Assistant-starter</b> Jean Raymond Mandy Roberge Serge Turgeon
<b>Lancers</b> Étienne Dalpé Roger Latulippe Claire Lévesque Hélène Tremblay Serge Turgeon	<b>Sauts verticaux</b> Pritamsing Gooljar Nicole Guilpin Suzanne Lafrance Serge Turgeon	<b>Sauts horizontaux</b> Etienne Dalpé Pritamsing Gooljar Nicole Guilpin Suzanne Lafrance Martin Raymond Serge Turgeon
<b>Juge de marche</b> Cécile Lefebvre Daniel Michaud Serge Thibaudeau	<b>Arbitre piste</b> Cécile Lefebvre Daniel Michaud Roger Poirier Gilles Rochette Serge Thibaudeau	<b>Arbitre de sauts</b> Nicole Guilpin Suzanne Lafrance Martin Raymond
<b>Arbitre de lancers</b> Étienne Dalpé Claire Lévesque Hélène Tremblay	<b>Arbitre épreuves combinées</b> Cécile Lefebvre Daniel Michaud Martin Raymond	<b>Photo-finish</b> Serge Thibaudeau
<b>RESPONSABLE DU DOSSIER: <a href="#">Nicole Guilpin</a></b>		

## LISTE DES ÉVALUATEURS – 2018

<b>Niveau 2 – Piste</b> Chantal Gauthier Cécile Lefebvre Roger Poirier Jean Raymond Gilles Rochette Serge Thibaudeau Serge Turgeon		<b>Niveau 2 – Concours</b> Etienne Dalpé Pritamsing Gooljar Nicole Guilpin Suzanne Lafrance Roger Latulippe Claire Lévesque John Monroe Martin Raymond Serge Turgeon
<b>Niveau 3</b>		
<b>Piste générale</b> Cécile Lefebvre Daniel Michaud Gilles Rochette Serge Thibaudeau		
<b>Commissaire</b> Chantal Gauthier Eric Leung Roger Poirier	<b>Starter</b> Jean Raymond Serge Turgeon	<b>Assistant-starter</b> Jean Raymond Serge Turgeon
<b>Lancers</b> Étienne Dalpé Roger Latulippe Claire Lévesque John Monroe Hélène Tremblay Serge Turgeon	<b>Sauts verticaux</b> Pritamsing Gooljar Nicole Guilpin Suzanne Lafrance Serge Turgeon	<b>Sauts horizontaux</b> Etienne Dalpé Pritamsing Gooljar Nicole Guilpin Suzanne Lafrance Martin Raymond Serge Turgeon
<b>Juge de marche</b> Chantal Gauthier Cécile Lefebvre Roger Poirier	<b>Arbitre piste</b> Cécile Lefebvre Daniel Michaud Roger Poirier Gilles Rochette Serge Thibaudeau	<b>Arbitre de sauts</b> Nicole Guilpin Suzanne Lafrance Martin Raymond
<b>Arbitre de lancers</b> Étienne Dalpé Claire Lévesque Hélène Tremblay	<b>Arbitre épreuves combinées</b> Daniel Michaud Cécile Lefebvre Martin Raymond	<b>Photo-finish</b> Serge Thibaudeau
<b>RESPONSABLE DU DOSSIER: <a href="#">Étienne Dalpé</a></b>		

## PORTRAIT D'UN OFFICIEL

### Gilles Rochette

Depuis près de quinze ans, nous avons l'opportunité de découvrir un ou une de nos collègues sous un angle différent grâce à la chronique «*Portrait d'un officiel*». Ainsi, c'est plus d'une trentaine d'officiels que nous avons rencontrés grâce à cette rubrique. Mais saviez-vous que c'est Gilles Rochette qui a pris l'initiative d'écrire ces biographies et qu'il en a rédigé tous les textes? C'est maintenant à son tour d'être sous les projecteurs! Nous voulions que cette édition du Jour-off parle de lui; c'est en quelque sorte une façon de lui démontrer notre gratitude pour cette tribune qu'il entretient et qu'il mène depuis le début.



Gilles Rochette est originaire de Dupuy, une municipalité située en Abitibi-Témiscamingue. C'est beaucoup grâce à son éducateur physique en secondaire 1 que Gilles est l'officiel qu'il est devenu aujourd'hui. En tant qu'entraîneur, Laurier Lizotte l'a recruté, appuyé et lui a permis de croire en lui en forgeant sa confiance en ses capacités. Cet homme est par la suite devenu un ami de Gilles

avec lequel il garde contact. Sa première compétition à l'âge de onze lui a permis de développer un engouement pour l'athlétisme. Chaussé de ses souliers de basketball, jamais Gilles n'aurait cru que cette course de 80 mètres l'amènerait jusqu'aux Jeux Olympiques! Il poursuit ainsi sa carrière d'athlète encore dix ans. Trois ans plus tard, en 1986, il entreprend un autre défi dans sa région: celui d'entraîneur du club d'athlétisme de La Sarre, en compagnie d'une collègue : Chantal Gauthier. Chantal, parallèlement à son rôle d'assistante-entraîneuse et d'accompagnatrice, suit les formations de niveaux un et deux et devient officielle en 1988. Gilles poursuit la supervision d'athlètes jusqu'en 1991, et déménage ensuite dans la région de l'Outaouais.

En 1992, notre La Sarrois préféré devient papa! L'arrivée d'Amélie dans la vie de Gilles faisait en sorte qu'il devait changer ses priorités. En effet, devenir officiel en piste lui semblait la meilleure option pour poursuivre sa passion. Ainsi, notre ami a poursuivi son implication en athlétisme tout en sélectionnant ses fins de semaines d'activités. Dès sa première participation à titre d'officiel, il est convaincu qu'il peut faire une différence auprès des jeunes. Près de trente ans plus tard, nous pouvons affirmer avec conviction qu'il avait raison! Gilles a vraiment contribué à faire la différence auprès des jeunes athlètes québécois et canadiens!

Parmi tous les officiels qui ont croisé sa route depuis le début de son cheminement, c'est certainement Cécile Lefebvre qui a eu l'impact le plus important de sa carrière. Cécile l'a aidé à cheminer comme officiel en lui permettant de vivre de belles opportunités de compétitions. Elle l'a aussi convaincu qu'il avait la possibilité de graduer et encouragé à obtenir des niveaux supérieurs en piste.

Sa principale motivation est de continuer à se donner pour l'athlétisme québécois en fréquentant les athlètes, entraîneurs et ses collègues officiels. Ces contacts lui permettent de rester jeune d'esprit et alerte. Il peut maintenant faire la différence auprès de nouveaux officiels. Il possède un leadership exceptionnel et est un guide accueillant et rigoureux pour la relève. Sa carrière d'officiel lui permet de s'accomplir et de grandir en tant qu'individu.



Le parcours de notre ami à titre d'officiel de piste lui a permis aussi de vivre des expériences hors de l'ordinaire. Parmi les plus beaux moments qu'il a vécus figure en tête de liste le Championnat du monde junior à Moncton en 2010. Occupant le poste de juge en chef à l'arrivée, Gilles a réellement senti qu'il était à sa place : il se sent alors valorisé et comprend qu'on reconnaît et apprécie son travail. Aussi, son implication bénévole aux Jeux olympiques de Rio en 2016 représente une expérience personnelle inoubliable car il y a fait la rencontre d'Usain Bolt. Alors qu'il s'apprêtait à se rendre sur la piste pour courir la demi-finale du 200 mètres, le Jamaïcain détenteur du record du monde a pris le temps de remercier Gilles pour son travail de bénévole. Quel moment magique!



Gilles au Jeux olympiques de Rio, en compagnie de Charles Philibert-Thiboutot.

Après toutes ces années de riches expériences et de milliers d'heures sur la piste, notre collègue s'est fixé un objectif précis : il aimerait obtenir le grade de starter de niveau américain (American area starter). Il serait alors le premier francophone à obtenir ce titre. Gilles caresse aussi un rêve ultime : il souhaiterait agir comme officiel dans chacune des dix provinces canadiennes! Actuellement, il a travaillé dans six provinces, souhaitons que les astres s'alignent pour lui permettre de réaliser son rêve.

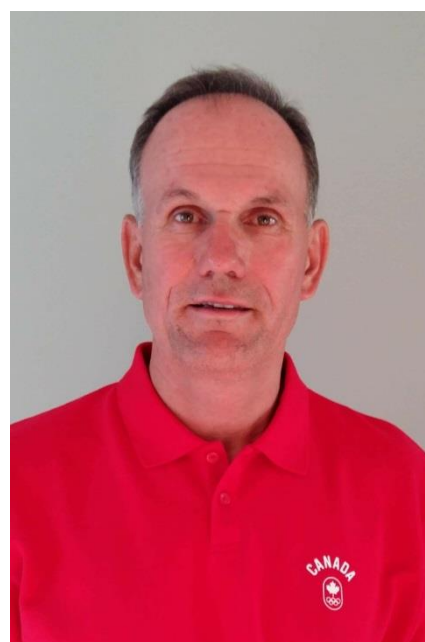
Membres du Coro de 2000 à 2012, Gilles fait partie depuis 2015, du comité national des officiels (C.N.O.) où il occupe la fonction de responsable de la mise à jour du bottin des officiels et des demandes de promotion de niveaux 4 et 5. Il est par ailleurs, clinicien et évaluateur national.

Nous ne pouvons conclure ce portrait d'officiel sans souligner le soutien inconditionnel de Chantal, la conjointe de Gilles. Elle le soutient depuis le début; elle est demeurée sa complice de tous les jours et c'est certain que sans elle, Gilles ne serait pas l'officiel qu'il est aujourd'hui!

Merci à toi, Gilles, pour tout ce que tu apportes à l'athlétisme québécois!

Merci au nom des athlètes, des officiels, des entraîneurs, des parents, des organisateurs de compétition. Tu es un élément clé au sein de notre organisation. Tu es un coéquipier efficace et constructif, un mentor rigoureux et compréhensif, un guide et modèle pour chacun de nous.

Et surtout, merci à l'homme que tu es, à l'ami fidèle que nous avons découvert grâce à notre passion commune.



## UNE PENSÉE POSITIVE POUR NOS COLLÈGUES

- Une nuée de pensées positives ont inondé notre collègue, **Karine Nadeau**, qui a subitement perdu son père il y a quelques mois. Tiens bon, belle Karine! Tes amis sont là pour toi!
- L'été dernier, le frère de notre consoeur, **Mireille Dumont**, est décédé accidentellement. C'était aussi le conjoint de Gaby Ouellet qui a été officielle de lancers pendant plus de 10 ans. En plus, Gaby est aussi alitée depuis plusieurs mois à cause d'une maladie dégénérative. À Mireille et Gaby, nos pensées sont avec vous!

- Notre amie, **Claire Lévesque**, poursuit sa convalescence suite à un cancer du sein diagnostiqué en juin 2017. Après plusieurs types de traitements et chirurgies, on peut dire qu'enfin des jours meilleurs sont en vue! Garde le moral, Claire! Nous pensons beaucoup à toi et avons hâte de voir ton sourire et d'entendre ton rire dans un stade!
-