

Liste des nouveaux records féminins sur route antérieurs à 2021

Comité des records de la FQA

En jaune : Record en vigueur
En italique, le record précédent

Femmes 35-39 ans

15 km route	52:48	Jacqueline Gareau		9 juillet 1989	Utica, NY (USA)
	<i>Aucun record précédent</i>				
20 km route	1:11:19	Jacqueline Gareau		15 octobre 1989	Valleyfield, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				

Femmes 40-44 ans

8 km route	28:49	Jacqueline Gareau		9 avril 1994	Toronto, ON
	<i>Aucun record précédent</i>				
15 km route	55:38	Diane Légaré		10 juillet 1994	Utica, NY (USA)
	<i>Aucun record précédent</i>				
20 km route	1:19:41	Jacqueline Gareau		9 juin 1996	Saint-Gabriel-de-Brandon, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				
30 km route	1:56:31	Nathalie Goyer		28 mars 2010	Hamilton, ON
	<i>Aucun record précédent</i>				

Femmes 45-49 ans

8 km route	29:44	Diane Légaré		20 mars 1999	Virginia Beach, VA (USA)
	<i>Aucun record précédent</i>				
15 km route	55:12	Diane Légaré		9 juillet 2000	Utica, NY (USA)
	<i>Aucun record précédent</i>				
20 km route	1:18:55	Diane Légaré		13 juin 1999	Saint-Gabriel-de-Brandon, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				
30 km route	2:03:53	Louise Voghel		26 mars 2000	Hamilton, ON
	<i>Aucun record précédent</i>				

Femmes 50-54 ans

8 km route	37:20	Christine Bush	BORL	25 janvier 2015	Burlington, ON
	<i>Aucun record précédent</i>				
15 km route	55:51	Diane Légaré		8 juillet 2001	Utica, NY (USA)
	<i>Aucun record précédent</i>				
20 km route	1:22:29	Louise Voghel		30 juillet 2006	Sainte-Anne-de-Bellevue, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				

Femmes 55-59 ans

15 km route	1:00:38	Diane Légaré		11 novembre 2007	Schenectady, NY (USA)
	<i>Aucun record précédent</i>				

Liste des nouveaux records masculins sur route antérieurs à 2021

Comité des records de la FQA

En jaune : Record en vigueur
En italique, le record précédent

Hommes 35-39 ans

8 km route	24:52	Amor Dehbi	CSEM	3 avril 2010	Toronto, ON
	<i>Aucun record précédent</i>				
30 km route	1:43:10	Louis-Philippe Garnier		30 mars 2003	Hamilton, ON
	<i>Aucun record précédent</i>				

Hommes 40-44 ans

8 km route	26:21	Terry Gehl	IND	2 avril 2011	Toronto, ON
	<i>Aucun record précédent</i>				
20 km route	1:10:06	Louis-Philippe Garnier		25 juin 2006	Lac Brôme, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				
Demi marathon	1:07:54	David Le Porho	SHER	20 janvier 2019	Houston, TX(USA)
	1:10:06	<i>Baghdad Rachem</i>	CSEM	22 avril 2018	Montréal, QC
30 km route	1:40:52	Christian Mercier		29 mars 2015	Hamilton, ON
	<i>Aucun record précédent</i>				

Hommes 45-49 ans

50 km route	3:05:32	Michel Lavoie		23 juin 2007	Niagara-on-the Lake, ON
	<i>Aucun record précédent</i>				

Hommes 50-54 ans

8 km route	30:16	Marc Molgat	IND	7 octobre 2018	Victoria, CB
	<i>Aucun record précédent</i>				
30 km route	1:52:08	Louis-Philippe Garnier		29 mars 2015	Hamilton, ON
	<i>Aucun record précédent</i>				
50 km route	3:13:14	Michel Lavoie		23 juin 2012	Niagara-on-the Lake, ON
	<i>Aucun record précédent</i>				

Hommes 55-59 ans

8 km route	39:16	Mark McGowan	BORL	25 janvier 2015	Burlington, ON
	<i>Aucun record précédent</i>				