

Records et MPQ masculins en plein air homologués 2020

Comité des records de la FQA

En jaune : Record ou MPQ en vigueur
 En italique, le record ou MPQ officiel précédent
 * indique MPQ

Garçons cadets

Lancer du marteau (4 kg)	57,40 m	Liam Simard	CABC	8 août 2020	Sainte-Thérèse, QC
	53,15 m	<i>Liam Simard</i>	CABC	1 août 2020	Québec, QC
	49,46 m	<i>Benjamin Dugas</i>	SHER	21 août 2010	Montréal, QC

Hommes juniors

Lancer du poids (6 kg)	18,19 m	Mathieu Massé-Pelletier	CAUL	22 août 2020	Québec, QC
	17,40 m	<i>Mathieu Massé-Pelletier</i>	CAUL	15 août 2020	Sherbrooke, QC
	17,05 m	<i>Mathieu Massé-Pelletier</i>	CAUL	1 août 2020	Québec, QC
	16,79 m	<i>Apostolos Drogaris</i>	COCH	3 juillet 1996	Dampicourt (BEL)
Lancer du disque (1,75 kg)	52,89 m	Mathieu Massé-Pelletier	ROUL	21 août 2020	Québec, QC
	51,03 m	<i>Mathieu Massé-Pelletier</i>	ROUL	15 août 2020	Sherbrooke, QC
	50,44 m	<i>Alexandre Gagné</i>	SHER	14 août 2010	Sherbrooke, QC

Hommes espoirs

5 km (route) *	13:59	Jean-Simon Desgagnés	CAUL	13 septembre 2020	Québec, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				

Records et MPQ des vétérans féminins en plein air homologués 2020

Comité des records de la FQA

En jaune : Record ou MPQ en vigueur
En italique, le record ou MPQ officiel précédent
* indique MPQ

Femmes 35-39 ans

5 km marche *	30:53	Mélissa Labrie	PLUS	26 septembre 2020	Saint-Boniface, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				

Lancer du marteau (4 kg)	38,35 m	Émilie Rochefort	CARS	15 août 2020	Sherbrooke, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				

Femmes 40-44 ans

5 km marche *	29:19	Marina Crivello	PLUS	26 septembre 2020	Saint-Boniface, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				

Femmes 45-49 ans

400 mètres	1:03,80	Manon Osborne	GATI	12 septembre 2020	Montréal, QC
	<i>1:03,98</i>	<i>Renée Bélanger</i>	<i>COUB</i>	<i>14 août 2010</i>	<i>Sherbrooke, QC</i>

Femmes 50-54 ans

400 mètres 1:10,35 Claudia Wagner WITC 8 août 2020 Sainte-Thérèse, QC

1:20,61 Yasmina Redjouani VAIN 2 juillet 2005 Québec, QC

Saut en longueur 3,83 m (0.4) Claudia Wagner WITC 19 septembre 2020 Montréal, QC

Aucun record précédent

Lancer du poids (3 kg) 8,95 m Claudia Wagner WITC 19 septembre 2020 Montréal, QC

6,42 m Guylène Thériault CIRR 7 juillet 2019 Sainte-Thérèse, QC

Lancer du javelot (500 g) 23,96 m Claudia Wagner WITC 8 août 2020 Sainte-Thérèse, QC

12,88 m Guylène Thériault CIRR 7 juillet 2019 Sainte-Thérèse, QC

Femmes 75-79 ans

5 km marche * 39:04 Simonne Poulin PLUS 26 septembre 2020 Saint-Boniface, QC

Aucun record précédent

Records et MPQ des vétérans masculins en plein air homologués 2020

Comité des records de la FQA

En jaune : Record ou MPQ en vigueur
 En italique, le record ou MPQ officiel précédent
 * indique MPQ

Hommes 35-39 ans

Lancer du disque (2 kg)	41,33 m	Simon Louis-Seize	CAUL	21 août 2020	Québec, QC
	<i>26,03 m</i>	<i>Patrick Déry</i>	CAQC	<i>22 juillet 2018</i>	<i>Québec, QC</i>

Hommes 40-44 ans

Lancer du marteau (16 lb)	27,04 m	Patrick Dery	CAQC	22 août 2020	Sherbrooke, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				

Hommes 50-54 ans

800 mètres	2:07,30	Jean-Pierre Poulin	SHER	19 septembre 2020	Montréal, QC
	<i>2:08,56</i>	<i>Stéphane Gagné</i>	CNOR	<i>28 juin 2017</i>	<i>Ottawa, ON</i>
3 000 mètres	9:12,91	Jean-Pierre Poulin	SHER	15 août 2020	Sherbrooke, QC
	<i>9:47,50</i>	<i>Martin Boileau</i>	COCH	<i>27 juillet 2016</i>	<i>Ottawa, ON</i>
100 mètres haies (36 po)	15,02 (-2.2)	Yannick Le Mouël	CSJO	12 août 2020	Sherbrooke, QC
	<i>15,33</i>	<i>Yannick Le Mouël</i>	CSJO	<i>5 juillet 2019</i>	<i>Sainte-Thérèse, QC</i>
Lancer du marteau (6 kg)	32,85 m	Landry Nzambe-Busugu	LSCA	15 août 2020	Sherbrooke, QC
	<i>20,72 m</i>	<i>Gaétan Simard</i>	CABC	<i>22 juillet 2017</i>	<i>Sherbrooke, QC</i>

Hommes 55-59 ans

3 000 mètres

10:28,47	Rhéal Desjardins	IND	1 août 2020	Québec, QC
11:06,87	Raymond Dion	SHER	19 juin 2004	Sherbrooke, QC

Hommes 60-64 ans

100 mètres haies (33 po)

20,99 (1.6)	Yves Nadeau	PLUS	19 septembre 2020	Montréal, QC
21,67	Yves Nadeau	PLUS	25 mai 2019	Montréal, QC

Saut en longueur

4,29 m (0.0)	Yves Nadeau	PLUS	19 septembre 2020	Montréal, QC
4,27 m	Jean Lussier	MINT	29 juin 2015	Fairfax, VA (USA)

Hommes 65-69 ans

800 mètres

2:34,77	André Naud	MILP	1 août 2020	Québec, QC
2:37,60	André Naud	MILP	7 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC

Hommes 70-74 ans

Lancer du poids (4 kg)

9,37 m	Robert Bonenberg	CARS	15 août 2020	Sherbrooke, QC
8,49 m	Emil Muller	COCH	16 septembre 2006	Montréal, QC

Lancer du disque (1 kg)

25,69 m	Robert Bonenberg	CARS	15 août 2020	Sherbrooke, QC
23,89 m	Paul-Émile Lafrance	VAIL	1 août 2015	Sainte-Thérèse, QC

Lancer du javelot (500 g)

24,22 m	Robert Bonenberg	CARS	8 août 2020	Sainte-Thérèse, QC
23,68 m	Emil Muller	COCH	16 septembre 2006	Montréal, QC

Hommes 75-79 ans

100 mètres	16,86 (-2.5)	Jean-Louis Perez	IND	8 août 2020	Sainte-Thérèse, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				
200 mètres	34,68 (1.8)	Jean-Louis Perez	IND	19 septembre 2020	Montréal, QC
	35,50 (-0.1)	Jean-Louis Perez	IND	8 août 2020	Sainte-Thérèse, QC
	43,87	Jean Bernaquez		21 juin 2009	Toronto, ON
400 mètres	1:19,64	Jean-Louis Perez	IND	8 août 2020	Sainte-Thérèse, QC
	1:28,79	Jean Bernaquez		28 juillet 2007	Saint-Jean, NB
800 mètres	3:07,24	Jean-Louis Perez	IND	15 août 2020	Sherbrooke, QC
	3:27,49	Jean Bernaquez		29 juillet 2007	Saint-Jean, NB

Hommes 80-84 ans

5 km marche *	37:08	Hervé LeBlanc	PLUS	26 septembre 2020	Saint-Boniface, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				