

## Match cadet

### ONTARIO vs QUÉBEC

Samedi 15 février 2020 à Montréal

#### MODALITÉS DE SÉLECTION

### ÉQUIPE DU QUÉBEC

#### ÉPREUVES AU PROGRAMME DU MATCH

Douze épreuves individuelles et un relais sont au programme, tant chez les filles que chez les garçons :

- 60m
- 300m
- 800m
- 2000m
- 60m haies
- 1500m marche
- Relais 4 x 200m
- Hauteur
- Perche
- Longueur
- Triple saut
- Poids
- Marteau

#### APERÇU

Le match cadet **Ontario vs Québec** fête cette année son dixième anniversaire. Après 9 éditions à Toronto, cet événement annuel aura finalement lieu au Québec cette année, à la piste du Complexe sportif Claude-Robillard à Montréal.

Les athlètes de l'Équipe du Québec devront s'y rendre par leurs propres moyens et y seront attendus tôt le samedi matin 15 février pour une réunion d'équipe. Les détails seront précisés dans le bulletin d'équipe qui sera envoyé 10 jours avant le match.

Le match cadet **Ontario vs Québec** sera intégré dans l'horaire de la 1<sup>re</sup> journée des *Championnats Québécois Juvéniles, Séniors et Vétérans*. Les épreuves du match étant regroupées en avant-midi et début d'après-midi, les contraintes d'horaire pourraient forcer les athlètes classés dans plus d'une épreuve à faire un choix entre l'une ou l'autre de celles-ci.

## ADMISSIBILITÉ

Les athlètes qui visent une sélection sur l'Équipe du Québec en vue de ce match contre l'Ontario doivent :

- être nés en 2005, 2006 ou 2007;
- être affiliés à la FQA dans le secteur compétitif pour l'année 2020.

## QUATRE COMPÉTITIONS DE SÉLECTION

|   |   |
|---|---|
| <i>Rouge et Or Invitation</i><br>Québec, samedi 7 décembre      | <i>La Classique des Jeunes</i><br>Montréal, samedi 14 décembre        |
| <i>Vert et Or Invitation</i><br>Sherbrooke, dimanche 12 janvier | <i>Relais Vaudreuil-Dorion</i><br>Vaudreuil-Dorion, samedi 18 janvier |

## ÉPREUVES DE SÉLECTION ET MINIMA EXIGÉS

| Minima<br>de sélection | Québec<br>7 décembre<br>(samedi) | Montréal<br>14 décembre<br>(samedi) | Sherbrooke<br>12 janvier<br>(dimanche) | Vaudreuil-Dorion<br>18 janvier<br>(samedi) |
|------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|--|--|
| -                      | 60m                              | 60m                                 | 60m                                    | 60m  |
| -                      | -                                | <b>200m</b>                         | -                                      | <b>200m</b>                                |
| -                      | 300m                             | -                                   | 300m                                   | -  |
| -                      | 800m                             | 800m                                | 800m                                   | 800m                                       |
| -                      | <b>1200m</b>                     | <b>1200m</b>                        | -                                      | <b>1200m</b>                               |
| -                      | -                                | 2000m                               | 2000m                                  | -  |
| -                      | 60m haies                        | 60m haies                           | 60m haies                              | 60m haies                                  |
| F: 9:15 - M: 8:45      | 1500m marche                     | -                                   | -                                      | 1500m marche                               |
| -                      | Hauteur                          | Hauteur                             | Hauteur                                | Hauteur                                    |
| F: 1.80m - M: 2.25m    | Perche                           | Perche                              | Perche                                 | -  |
| -                      | Longueur                         | Longueur                            | Longueur                               | -  |
| F: 10.00m - M: 11.00m  | Triple saut                      | Triple saut                         | -                                      | -  |
| -                      | Poids                            | Poids                               | Poids                                  | -  |
| F: 10.00m - M: 11.00m  | Marteau                          | -                                   | Marteau                                | -  |

## PROCESSUS DE SÉLECTION

- Dans chacune des 14 épreuves de sélection, un classement des athlètes admissibles sera établi à partir des performances réalisées lors des compétitions de sélection;
- Dans les douze épreuves présentées au Match, les 2 premières filles et 2 premiers garçons de ce classement par épreuve seront **automatiquement sélectionnés** s'ils ont atteint – lorsqu'il y a lieu – les minima de sélection;
- Dans les épreuves de **200m** et **1200m** (qui ne sont pas présentées lors du Match), la première fille et le premier garçon du classement dans l'épreuve seront **automatiquement sélectionnés** sur l'Équipe;
- Lors du Match le 15 février, les athlètes sélectionnés sur **200m** représenteront le Québec dans une épreuve de sprint – 60m ou 300m – au choix de la FQA, tandis que les athlètes sélectionnés sur **1200m** représenteront le Québec dans une épreuve de demi-fond – 800m ou 2000m – toujours au choix de la FQA;
- Les autres places sur l'Équipe seront comblées à la discrétion de la FQA jusqu'à concurrence de 3 athlètes par épreuve et 50 athlètes au total dans l'Équipe; pour combler les places vacantes, la FQA se réserve le droit de faire appel à des candidats qui n'auront pas pris part aux compétitions de sélection;
- Les candidats potentiels pour cette Équipe du Québec seront contactés par la FQA en janvier et invités à soumettre un formulaire d'intention. Le retour de ce formulaire à la FQA devra être fait par courriel ou directement à la table de l'Équipe du Québec lors de l'une ou l'autre des compétitions de sélection du mois de janvier.

## FRAIS D'ÉQUIPE

Ce programme d'Équipe du Québec est entièrement autofinancé grâce au soutien des quatre comités organisateurs des épreuves de sélection, ainsi que la participation financière des athlètes sélectionnés.

Les frais de participation seront de 50\$ par athlète et incluront le vêtement d'Équipe du Québec, l'inscription aux épreuves du Match de même que le lunch de l'Équipe du Québec le samedi midi.

Chaque athlète sera responsable de son propre transport jusqu'au Complexe sportif Claude-Robillard et de ses frais de séjour à Montréal (s'il y a lieu).

## RENSEIGNEMENTS ADDITIONNELS

Écrivez à Nana Momoh à : nmomoh@athletisme.qc.ca