

Épreuve 1 Femme 60 Metre Course Ouvert

| Nom | Année Équipe | Prelims |
|----------------------------|-----------------|---------|
| Vague 1 Preliminaries | | |
| 1 Thibault, Geneviève | Rouge ET OR | 7.41q |
| 2 Hyacinthe, Kimberly | Athletisme M | 7.69q |
| 3 Akinsulie, Esther | On-Ottawa Lions | 7.70q |
| 4 Jean-Baptiste, Audrey | Perfmax-Raci | 7.78q |
| 5 Brohman, Amelia | C.A.N.I. | 7.92q |
| 6 Gariba, Sarah | C.A.N.I. | 8.16q |
| Vague 2 Preliminaries | | |
| 1 St-Jean, Marie-Isaac | Perfmax-Raci | 7.75q |
| 2 Wilson, Ashley | On-Ottawa Lions | 8.05q |
| 3 Charbonneau-Hammad, Yasm | Saint Lauren | 8.21q |
| 4 Gagnon, Hawa Gabrielle | Québec Endur | 8.30q |
| 5 Beretta, Pauliina | Gaels | 8.36q |
| 6 Ogundare, Joy | Gaels | 8.38q |
| Vague 3 Preliminaries | | |
| 1 Whyte, Majenta | McGill Unive | 8.28q |
| 2 Jean, Myriam | Saint Lauren | 8.36q |
| 3 Robitaille-Beaumier, Eve | Vert ET OR U | 8.41 |
| 4 Cameron-Vendrig, Alison | McGill Unive | 8.44 |
| 5 Ducasse, Sarah | Uottawa | 8.51 |
| 6 Goulet-Nadon, Amélie | Perfmax-Raci | 8.53 |
| 7 Johnson, Nadine | Uottawa | 8.70 |
| 8 Timbrell, Reba | Uottawa | 8.80 |
| Vague 4 Preliminaries | | |
| 1 Tapiero, Claudia | Perfmax-Raci | 8.65 |
| 2 Boudrias, Léa-Paule | Perfmax-Raci | 8.71 |
| 3 Meierer, Klara | Lachine | 8.80 |
| 4 Poirier-Defoy, Élizabéth | Perfmax-Raci | 8.81 |
| 5 Henry, Léanne | Saint Lauren | 8.83 |
| 6 Sabourin-Germain, Marie- | Corsaire Cha | 8.88 |
| 7 Allard-Pietroforte, Lisa | Saint Lauren | 8.89 |
| 8 Barou, Léa | Saint Lauren | 9.27 |
| Vague 5 Preliminaries | | |
| 1 Vandervoort, Katrina | U. Waterloo | 8.32q |
| 2 Gibeau, Sabrina | Unattached | 8.34q |
| 3 Batassa, Fatima-Ezzahra | Dynamique De | 8.65 |
| 4 Corriveau, Christine | Sherbrooke | 8.65 |
| 5 Fyfe, Kaitlin | Perfmax-Raci | 9.25 |

Épreuve 1 Femme 60 Metre Course Ouvert

| Nom | Année Équipe | Finales |
|----------------------------|-----------------|---------|
| Section 1 Finales | | |
| 1 Thibault, Geneviève | Rouge ET OR | 7.35 |
| 2 Akinsulie, Esther | On-Ottawa Lions | 7.59 |
| 3 Hyacinthe, Kimberly | Athletisme M | 7.61 |
| 4 Jean-Baptiste, Audrey | Perfmax-Raci | 7.73 |
| 5 Wilson, Ashley | On-Ottawa Lions | 7.94 |
| 6 Brohman, Amelia | C.A.N.I. | 7.96 |
| Section 2 Finales | | |
| 1 Charbonneau-Hammad, Yasm | Saint Lauren | 8.06 |
| 2 Gagnon, Hawa Gabrielle | Québec Endur | 8.22 |
| 3 Whyte, Majenta | McGill Unive | 8.24 |
| 4 Jean, Myriam | Saint Lauren | 8.26 |
| 5 Gibeau, Sabrina | Unattached | 8.27 |
| 6 Vandervoort, Katrina | U. Waterloo | 8.28 |
| 7 Beretta, Pauliina | Gaels | 8.30 |
| 8 Ogundare, Joy | Gaels | 8.30 |

Épreuve 2 Femme 60 Metre Haies Ouvert

| Nom | Année Équipe | Prelims |
|----------------------------|--------------|---------|
| Vague 1 Preliminaries | | |
| 1 Beudet, Laurence | Corsaire Cha | 8.84q |
| 2 Delisle, Pascale | Sherbrooke | 9.02q |
| 3 Cap, Tamara | Saint Lauren | 9.08q |
| 4 Beaumont-Courteau, Arian | Montreal Int | 9.40q |
| 5 Howarth, Carly | Rive-Sud | 9.55q |

| | | |
|---------------------------|--------------|-------|
| 6 Dugas, Katerine | Corsaire Cha | 9.64q |
| 7 Cameron-Vendrig, Alison | McGill Unive | 10.12 |
| Vague 2 Preliminaries | | |
| 1 Battiston, Alana | McGill Unive | 9.62q |
| 2 Giannone, Tania | McGill Unive | 9.85q |
| 3 Gauthier, Catherine | Corsaire Cha | 9.95 |
| 4 Mcphee, Alyson | McGill Unive | 10.01 |
| 5 Whitley, Tayler | Uottawa | 10.13 |
| 6 Tétreault, Lucie-Maude | Vainqueurs (| 11.52 |

Épreuve 2 Femme 60 Metre Haies Ouvert

| Nom | Année Équipe | Finales |
|---------------------|--------------|---------|
| Section 1 Finales | | |
| 1 Beaudet, Laurence | Corsaire Cha | 8.93 |
| 2 Cap, Tamara | Saint Lauren | 9.14 |
| 3 Delisle, Pascale | Sherbrooke | 9.14 |
| 4 Dugas, Katerine | Corsaire Cha | 9.48 |
| 5 Battiston, Alana | McGill Unive | 9.67 |
| 6 Giannone, Tania | McGill Unive | 9.71 |
| 7 Howarth, Carly | Rive-Sud | 9.88 |

Épreuve 3 Femme 1500 Metre Demi Fond Ouvert

| Nom | Année Équipe | Finales |
|-----------------------------|--------------|---------|
| Section 1 | | |
| 1 Jeannotte-Maranda, Gabri | Cirrus | 5:11.31 |
| 2 Best, Celine | Royal Milita | 5:11.38 |
| 3 Pearsall, Lyndsey | McGill Unive | 5:13.47 |
| 4 Rioux-Castonguay, Marina | Rouge ET OR | 5:13.59 |
| 5 Barwick, Alison | McGill Olymp | 5:15.59 |
| 6 Kellar, Leah | Royal Milita | 5:30.64 |
| -- Laliberté, Pascale | Québec Endur | NT |
| -- Morneau-Grenier, Isabell | Québec Endur | NT |
| -- Sun, Mary | Royal Milita | NT |
| Section 2 | | |
| 1 Larocque, Leah | Gaels | 4:36.9h |
| 2 Hulse, Stephanie | Gaels | 4:44.2h |
| 3 Howard, Liza | Gaels | 4:44.3h |
| 4 Keenleyside, Grace | Gaels | 4:57.0h |
| 5 Tatlow, Nadia | Gaels | 5:01.0h |
| 6 Paré, Marjorie | Saint Lauren | 5:05.4h |
| -- Seymour, Jill | Uottawa | NT |
| -- Britton, Julia | Uottawa | NT |
| -- Porfilio, Jessica | Rive-Sud | NT |
| -- Côté, Valérie | Québec Endur | NT |

Épreuve 4 Femme 600 Metre Demi Fond Ouvert

| Nom | Année Équipe | Finales |
|----------------------------|--------------|---------|
| Section 1 | | |
| 1 Leblanc, Annie | Lanaudiere-O | 1:31.71 |
| 2 Momoh, Nana-Aishetu | Sherbrooke | 1:33.49 |
| 3 Thuot, Marie-Christine | Perfmax-Raci | 1:39.44 |
| 4 Mccurdy, Heather | McGill Unive | 1:41.47 |
| 5 Howarth, Carly | Rive-Sud | 1:44.31 |
| 6 Kallio, Kim | Gaels | 1:44.56 |
| 7 Laurence, Claire | McGill Unive | 1:46.07 |
| Section 2 | | |
| 1 Belanger, Renee | Coubertin | 1:44.62 |
| 2 MacNaughton, Kate | Uottawa | 1:44.94 |
| 3 Rioux, Audrey-Ann | Rouge ET OR | 1:48.30 |
| 4 Mottard, Annick | Québec Endur | 1:49.95 |
| 5 Carette, Marie-Christine | Vert ET OR U | 1:52.07 |
| 6 Barou, Léa | Saint Lauren | 1:55.58 |
| 7 Piché-Jutras, Ariane | Vert ET OR U | 1:56.63 |
| 8 Puchol, Stéphanie | Québec Endur | 2:00.53 |

Épreuve 5 Femme 1000 Metre Demi Fond Ouvert

| Nom | Année Équipe | Finales |
|---------------------------|--------------|---------|
| Section 1 | | |
| 1 Kallos, Alicia | Gaels | 2:55.89 |
| 2 Puel, Charlene | McGill Unive | 2:56.07 |
| 3 Drouin-Audet, Catherine | McGill Unive | 2:57.06 |
| 4 Mccuaig, Sarah | McGill Unive | 2:57.84 |
| 5 Castro, Aimee | McGill Unive | 2:58.68 |

| | | | |
|-----------|-------------------------|--------------|---------|
| 6 | Cummings, Madeleine | McGill Unive | 3:00.97 |
| 7 | Ruggirello, Anne | McGill Unive | 3:04.03 |
| 8 | Roney, Patricia | Gaels | 3:07.87 |
| 9 | Myrand, Mélanie | McGill Unive | 3:08.32 |
| 10 | Pinsonnault, Gina | McGill Unive | 3:13.09 |
| Section 2 | | | |
| 1 | Streche, Viktoria-Érika | Athletica | 3:07.29 |
| 2 | Brochu, Sarah-Michelle | Québec Endur | 3:14.37 |
| 3 | Post, Courtney | McGill Unive | 3:16.72 |
| 4 | Kowanda, Michelle | McGill Unive | 3:20.69 |
| 5 | Giroux, Stephanie | Corsaire Cha | 3:24.06 |
| 6 | Blanchette, Joanie | Montreal Oly | 3:25.96 |
| 7 | Mesri, Mari | McGill Unive | 3:28.43 |
| 8 | St-Gelais, Sabrina | Montreal Oly | 3:28.77 |
| 9 | McLaughlin, Sherisse | Concordia St | 3:30.85 |
| 10 | Robinson, Gillian | Concordia St | 3:31.49 |
| 11 | Tremblay, Vicky | Québec Endur | 3:36.22 |
| 12 | Cromarty, Megan | Royal Milita | 3:49.69 |

Épreuve 6 Femme 300 Metre Course Ouvert

| ===== | | | |
|-----------|--------------------------|-----------------|---------|
| Nom | Année | Équipe | Finales |
| ===== | | | |
| Section 1 | | | |
| 1 | Akinsulie, Esther | On-Ottawa Lions | 38.76 |
| 2 | Momoh, Nana-Aishetu | Sherbrooke | 40.25 |
| 3 | Harvey, Laurélie | Rouge ET OR | 40.27 |
| 4 | Lela, Christiane | Uottawa | 40.45 |
| 5 | Leblanc, Annie | Lanaudiere-O | 41.55 |
| Section 2 | | | |
| 1 | Jean-Baptiste, Audrey | Perfmax-Raci | 39.88 |
| 2 | Stirling, Jan | Gaels | 40.78 |
| 3 | Delisle, Pascale | Sherbrooke | 40.79 |
| 4 | Lavoie, Sabrina | McGill Unive | 41.31 |
| 5 | Wilson, Ashley | On-Ottawa Lions | 43.20 |
| 6 | Cameron-Vendrig, Alison | McGill Unive | 43.28 |
| Section 3 | | | |
| 1 | Barrow, Jennifer | Gaels | 42.28 |
| 2 | Robitaille-Beaumier, Eve | Vert ET OR U | 42.40 |
| 3 | Gagnon, Hawa Gabrielle | Québec Endur | 44.14 |
| 4 | Johnson, Nadine | Uottawa | 44.53 |
| 5 | Gauthier, Catherine | Corsaire Cha | 45.38 |
| Section 4 | | | |
| 1 | Diaz Espin, Ixhil | Lachine | 45.44 |
| 2 | Belanger, Renee | Coubertin | 45.97 |
| 3 | Brown, Jennifer | McGill Unive | 47.30 |
| 4 | Bernard, Laurence | Corsaire Cha | 48.06 |
| 5 | Sabourin-Germain, Marie- | Corsaire Cha | 48.36 |
| Section 5 | | | |
| 1 | Beaudet, Julie | Dawson Colle | 44.34 |
| 2 | Timbrell, Reba | Uottawa | 44.42 |
| 3 | Batassa, Fatima-Ezzahra | Dynamique De | 47.15 |

Épreuve 7 Femme 3000 Metre Demi Fond Ouvert

| ===== | | | |
|-----------|------------------------|--------------|----------|
| Nom | Année | Équipe | Finales |
| ===== | | | |
| Section 1 | | | |
| 1 | Locke, Tiffany | Uottawa | 10:29.47 |
| 2 | Masson Cunningham, Kim | Vaudreuil-Do | 11:17.05 |
| 3 | Sun, Mary | Royal Milita | 12:17.24 |

Épreuve 8 Femme 4x200 Metre Relais Ouvert

| ===== | | | |
|--------|--------------------------|----------------------|---------|
| Équipe | | | Finales |
| ===== | | | |
| 1 | Queen's University 'A' | | 1:46.34 |
| | 1) Ogundare, Joy | 2) Beretta, Pauliina | |
| | 3) Walter, Marissa | 4) Barrow, Jennifer | |
| 2 | Saint Laurent Select 'A' | | 1:53.71 |

Épreuve 11 Femme Saut en longueur Ouvert

| ===== | | | |
|----------|-------------------|--------------|---------|
| Nom | Année | Équipe | Finales |
| ===== | | | |
| Groupe 1 | | | |
| 1 | Beaudet, Laurence | Corsaire Cha | 5.53m |
| 2 | Delisle, Pascale | Sherbrooke | 5.39m |
| 3 | Lewis, Laura-Lee | C.A.N.I. | 5.12m |
| 4 | Roche, Magali | Dynamique De | 4.96m |
| 5 | Whyte, Majenta | McGill Unive | 4.95m |

| | | | |
|---|------------------|--------------|-------|
| 6 | Butters, Meghan | McGill Unive | 4.87m |
| 7 | Battiston, Alana | McGill Unive | 4.78m |
| 8 | Ma, Priscilla | McGill Unive | 4.31m |
| 9 | Massé, Émanuelle | Dynamique De | 4.18m |

Épreuve 13 Femme Triple saut Ouvert

| Nom | Année Équipe | Finales |
|----------------------------|--------------|---------|
| 1 Sarazin-Côté, Josée-Anne | Saint Lauren | 11.40m |
| 2 Morin-Lemay, Audrey | Kalenjins | 10.93m |
| 3 Vandervoort, Katrina | U. Waterloo | 10.70m |
| 3 Mccurdy, Heather | McGill Unive | 10.70m |
| 5 Butters, Meghan | McGill Unive | 10.12m |
| 6 Corriveau, Christine | Sherbrooke | 9.34m |
| 7 Rock, Mélinda-Megan | McGill Unive | 9.02m |

Épreuve 14 Homme Saut en hauteur Ouvert

| Nom | Année Équipe | Finales |
|-------------------------|--------------|---------|
| 1 Puyjalon, Pierre | Vert ET OR U | 1.90m |
| 2 Philippe, Emmanuel | Athletica | 1.90m |
| 3 Thibodeau, Jeremy | Saint Lauren | 1.80m |
| 4 Mbongo, Axel | Saint Lauren | 1.70m |
| 5 Garant, Jean-Philippe | McGill Unive | 1.65m |
| -- Peng, Chris | McGill Unive | DQ |

Épreuve 15 Femme Lancer du poids Ouvert

| Nom | Année Équipe | Finales |
|-------------------------|--------------|---------|
| 1 Dumont-Breton, Myriam | Les Vaillant | 11.92m |
| 2 Larose, Annie | St-Jean Olym | 11.28m |
| 3 Battiston, Alana | McGill Unive | 10.19m |
| 4 McGillivary, Taya | Gaels | 9.77m |
| 5 Harris, Stephanie | McGill Unive | 9.10m |
| 6 Bizoshika, Bénigne | Rouge ET OR | 8.97m |
| 7 Rock, Mélinda-Megan | McGill Unive | 8.83m |
| 8 Mcphee, Alyson | McGill Unive | 7.31m |

Épreuve 16 Homme 60 Metre Course Ouvert

| Nom | Année Équipe | Prelims |
|----------------------------|-----------------|---------|
| Vague 1 Preliminaries | | |
| 1 Smith, Oluseyi | On-Ottawa Lions | 6.89q |
| 2 Clemente, Micheal-Anthon | C.A.N.I. | 7.03q |
| 3 Makinde, Oluwasegun | Uottawa | 7.04q |
| 4 Govia, Luke | U. Waterloo | 7.09q |
| 5 Cave, Gordon | C.A.N.I. | 7.20q |
| 6 Charest, Jonathan | Saint Lauren | 7.60 |
| -- Richard, Bianco | Perfmax-Raci | DQ |
| Vague 2 Preliminaries | | |
| 1 Zaid, François | Perfmax-Raci | 7.15q |
| 2 Sévigny, Sébastien | Corsaire Cha | 7.16q |
| 3 Faille, David | McGill Olymp | 7.18q |
| 4 Roque, Eric | U. Waterloo | 7.21q |
| 5 Hamilton, Andrew | McGill Unive | 7.25q |
| 6 Deniverville, François | Corsaire Cha | 7.36 |
| 7 Rachati, Ayoub | Vert ET OR U | 7.78 |
| Vague 3 Preliminaries | | |
| 1 Pedneault, David | Athletisme M | 7.00q |
| 2 Kawrko-Fosu, Kofi | U. Waterloo | 7.19q |
| 3 Archibald, Andrew | McGill Unive | 7.33q |
| 4 Bussereth, Carl-Olivier | Perfmax-Raci | 7.34q |
| 5 Guindon-Gibault, Marc-Ol | Corsaire Cha | 7.36 |
| 6 Smith-Drouin, Brandon | Perfmax-Raci | 7.44 |
| 7 Normandin, Gaetan | Myocardio | 7.49 |
| 8 Nsabua, David | On-Ottawa Lions | 7.50 |
| Vague 4 Preliminaries | | |
| 1 Dallaire, Carl | Vert ET OR U | 7.32q |
| 2 Ariwi, Joseph | McGill Unive | 7.39 |
| 3 Grant, Treyvon | Lachine | 7.43 |
| 4 Moylan, Dan | Gaels | 7.47 |
| 5 Alie, Jarod | Perfmax-Raci | 7.51 |
| 6 Leopoli, Pascal | Unattached | 7.66 |
| Vague 5 Preliminaries | | |
| -- Zimmer, Jessy | McGill Unive | 7.56 |
| -- Poulin, Jasen | Vert ET OR U | 7.65 |
| 1 Fournier, Charles | Sherbrooke | 7.39 |

| | | |
|---------------------------|--------------|-------|
| 2 Lafourcade, Lucas | McGill Unive | 7.42 |
| 3 Steinbrenner, Alexander | Lachine | 7.43 |
| 4 Viger, Francis | Dynamique De | 7.52 |
| 6 Larouche, Louis-Alain | Perfmax-Raci | 7.58 |
| Vague 6 Preliminaries | | |
| 1 Miller, Zechary | McGill Unive | 7.24q |
| 2 Marquette, Benoit | Lachine | 7.55 |
| 3 Randez, François | Perfmax-Raci | 7.71 |
| 4 Déry, Mathieu | Québec Endur | 7.80 |
| 5 Louis, Andy | Lachine | 7.82 |
| 6 Brett, Adrian | Gaels | 7.87 |
| 7 Magnan, Mathieu | Corsaire Cha | 7.97 |
| Vague 7 Preliminaries | | |
| 1 Mezeret, Sébastien | McGill Unive | 7.80 |
| 2 Kerr, Jacob | Athletica | 7.80 |
| 3 Barakatt, Maxime | Corsaire Cha | 7.92 |
| 4 Asfour, Mohammad | Dawson Colle | 7.93 |
| 5 Lindley, Xavier | Dawson Colle | 7.94 |

Épreuve 16 Homme 60 Metre Course Ouvert

| Nom | Année Équipe | Finales |
|---------------------------|-----------------|------------|
| Section 1 Finales | | |
| 1 Cave, Gordon | C.A.N.I. | 7.08 |
| 2 Roque, Eric | U. Waterloo | 7.14 7.137 |
| 3 Hamilton, Andrew | McGill Unive | 7.14 7.140 |
| 4 Kawrko-Fosu, Kofi | U. Waterloo | 7.20 |
| 5 Bussereth, Carl-Olivier | Perfmax-Raci | 7.23 |
| 6 Dallaire, Carl | Vert ET OR U | 7.24 |
| 7 Miller, Zechary | McGill Unive | 7.31 |
| 8 Archibald, Andrew | McGill Unive | 7.32 |
| Section 2 Finales | | |
| 1 Smith, Oluseyi | On-Ottawa Lions | 6.82 |
| 2 Pedneault, David | Athletisme M | 6.94 |
| 3 Makinde, Oluwasegun | Uottawa | 6.95 |
| 4 Govia, Luke | U. Waterloo | 7.00 |
| 5 Sévigny, Sébastien | Corsaire Cha | 7.14 |
| 6 Faille, David | McGill Olymp | 7.17 |
| 7 Zaid, François | Perfmax-Raci | 7.20 |

Épreuve 17 Homme 60 Metre Haies Ouvert

| Nom | Année Équipe | Prelims |
|----------------------------|--------------|---------|
| Vague 1 Preliminaries | | |
| 1 Kaba, Sekou | C.A.N.I. | 8.14q |
| 2 Makinde, Oluwasegun | Uottawa | 8.62q |
| 3 Puyjalon, Pierre | Vert ET OR U | 8.69q |
| 4 Courteau-Godmaire, Huber | Corsaire Cha | 8.92q |
| 5 Bobeuf, Florian | Vert ET OR U | 9.11q |
| 6 Mbongo, Axel | Saint Lauren | 9.29q |
| Vague 2 Preliminaries | | |
| 1 Hancock, Scott | Dawson Colle | 9.53q |
| 2 Beaumont-Courteau, Maxim | McGill Unive | 10.32q |
| 3 Ricci, Joseph | McGill Unive | 11.73 |

Épreuve 17 Homme 60 Metre Haies Ouvert

| Nom | Année Équipe | Finales |
|----------------------------|--------------|---------|
| Section 1 Finales | | |
| 1 Kaba, Sekou | C.A.N.I. | 8.12 |
| 2 Makinde, Oluwasegun | Uottawa | 8.38 |
| 3 Puyjalon, Pierre | Vert ET OR U | 8.66 |
| 4 Courteau-Godmaire, Huber | Corsaire Cha | 8.70 |
| 5 Bobeuf, Florian | Vert ET OR U | 9.03 |
| 6 Hancock, Scott | Dawson Colle | 9.31 |

Épreuve 18 Homme 1500 Metre Demi Fond Ouvert

| Nom | Année Équipe | Finales |
|--------------------------|--------------|---------|
| Section 1 | | |
| 1 Poulin-Cadovius, James | Vert ET OR U | 3:53.42 |
| 2 Patterson, Clay | Gaels | 4:00.80 |
| 3 Thouin, Nicolas | Cirrus | 4:01.11 |
| 4 Klaus, Anders | Gaels | 4:03.83 |
| 5 Mackie, Kyle | Uottawa | 4:08.50 |
| 6 Melnick, Mathew | U. Waterloo | 4:10.15 |
| 7 Douglas, Ken | McGill Unive | 4:10.49 |

| | | | |
|-----------|---------------------|---------------|---------|
| 8 | Snider, Graydon | McGill Unive | 4:10.54 |
| 9 | Cherkaoui, Meki | McGill Unive | 4:18.78 |
| 10 | Bergeron, Michael | Uottawa | 4:30.28 |
| Section 2 | | | |
| 1 | Harvey, Scott | McGill Olymp | 4:32.87 |
| 2 | Hoskins, Jeff | Uottawa | 4:33.69 |
| 3 | Forsyth, Ryan | Dawson Colle | 4:41.49 |
| 4 | Mahbubuzzaman, Kazi | Dawson Colle | 4:48.08 |
| 5 | Borduas, Mathieu | Myocardio | 4:48.91 |
| 6 | Cooper, Charles | McGill Olymp | 4:53.0h |
| 7 | Demers, Jean-Philip | McGill Olymp | 5:02.72 |
| 8 | Dion, Raymond | Sherbrooke | 5:25.79 |
| 9 | Woo, Daniel | Dawson Colle | 5:58.54 |
| 10 | Lachance, Bernard | Club athlétic | 6:05.81 |

Épreuve 19 Homme 600 Metre Demi Fond Ouvert

| ===== | | | |
|-----------|---------------------------|--------------|---------|
| Nom | Année | Équipe | Finales |
| ===== | | | |
| Section 1 | | | |
| 1 | Gravel, Benjamin | Cirrus | 1:20.14 |
| 2 | Lecours, Tommy | Rouge ET OR | 1:20.41 |
| 3 | Raymond, Mathieu | Rouge ET OR | 1:20.78 |
| 4 | Laporte, Charles-Olivier | Rouge ET OR | 1:21.09 |
| 5 | Nishiyama, Michael | Gaels | 1:21.74 |
| 6 | Azzi, Sofian | Cirrus | 1:23.53 |
| 7 | Bays, Connor | McGill Unive | 1:23.61 |
| 8 | Taillon, Marc-Philippe | Uottawa | 1:26.13 |
| Section 2 | | | |
| 1 | Bilodeau, Mathieu | Vert ET OR U | 1:24.56 |
| 2 | Amri, Sofien | Indépendant | 1:25.82 |
| 3 | Mountjoy, Jeff | Gaels | 1:27.15 |
| 4 | Lafourcade, Lucas | McGill Unive | 1:29.92 |
| 5 | Mercier, Samuel | Royal Milita | 1:32.35 |
| 6 | Guillaumville, Richardson | Kilomaitres | 1:34.36 |
| 7 | Mowbray, Brian | Royal Milita | 1:34.44 |

Épreuve 20 Homme 1000 Metre Demi Fond Ouvert

| ===== | | | |
|-----------|----------------------|--------------|---------|
| Nom | Année | Équipe | Finales |
| ===== | | | |
| Section 1 | | | |
| 1 | Hulse, Matt | Gaels | 2:25.99 |
| 2 | Potvin, Joshua | Gaels | 2:29.87 |
| 3 | Kramer, Daniel | McGill Unive | 2:30.44 |
| 4 | Levy, Tyler | McGill Unive | 2:33.57 |
| 5 | Gibb, Robertson | McMaster Uni | 2:34.03 |
| 6 | Loney, Tyson | Gaels | 2:34.47 |
| 7 | Noel-Hodge, Ryan | Concordia St | 2:34.93 |
| 8 | Macdonald, Iain | McGill Unive | 2:37.04 |
| 9 | Mottard, Patrick | Québec Endur | 2:37.88 |
| 10 | Guend, Sofiane | Concordia St | 2:39.84 |
| 11 | Cloutier, Philippe | Uottawa | 2:43.98 |
| -- | Mackie, Kyle | Uottawa | DNF |
| Section 2 | | | |
| 1 | Beaudette, Kenny | Sherbrooke | 2:43.83 |
| 2 | Doucet, Patrice | Indépendant | 2:45.14 |
| 3 | Lalonde, Francois | Indépendant | 2:45.75 |
| 4 | Bergeron, Michael | Uottawa | 2:49.55 |
| 5 | Dionne, Andrew | Unattached | 2:50.60 |
| 6 | Côté, Victor | Québec Endur | 2:52.42 |
| 7 | Reid, Clifford | Concordia St | 2:55.43 |
| 8 | Vadala, Jordan | Royal Milita | 2:56.49 |
| 9 | Caicedo, Christopher | Royal Milita | 2:57.39 |
| 10 | Fleet, Matthew | Royal Milita | 2:57.90 |
| 11 | Cooper, Duncan | McGill Olymp | 3:01.90 |
| 12 | Liew, Bryan | Indépendant | 3:05.99 |

Épreuve 21 Homme 300 Metre Course Ouvert

| ===== | | | |
|-----------|--------------------|--------------|---------|
| Nom | Année | Équipe | Finales |
| ===== | | | |
| Section 1 | | | |
| 1 | Richard, Bianco | Perfmax-Raci | 34.49 |
| 2 | Rachati, Ayoub | Vert ET OR U | 35.32 |
| 3 | Frenke, Gord | Gaels | 35.36 |
| 4 | Charest, Jonathan | Saint Lauren | 40.61 |
| Section 2 | | | |
| 1 | Dwayne, Norman | Unattached | 35.67 |
| 2 | Sévigny, Sébastien | Corsaire Cha | 35.84 |
| 3 | Heller, Adrian | Gaels | 36.23 |

| | | | |
|-----------|--------------------------|-----------------|-------|
| 4 | Ferth, Shane | U. Waterloo | 36.32 |
| 5 | Ellemo, Eric | McGill Unive | 36.74 |
| Section 3 | | | |
| 1 | Smith-Drouin, Brandon | Perfmax-Raci | 36.06 |
| 2 | Nightingale, Tyler | Gaels | 36.20 |
| 3 | Bobeauf, Florian | Vert ET OR U | 37.46 |
| 4 | Vézina, Jean-Philippe | Québec Endur | 37.49 |
| 5 | Boudreau, Mathieu | Québec Endur | 37.70 |
| Section 4 | | | |
| 1 | Brunet, Martin | Vaudreuil-Do | 36.49 |
| 2 | Kelly, Shane | Gaels | 37.12 |
| 3 | Dallaire, Carl | Vert ET OR U | 37.90 |
| 4 | Deniverville, François | Corsaire Cha | 38.69 |
| 5 | Normandin, Gaetan | Myocardio | 39.51 |
| Section 5 | | | |
| 1 | Veilleux-Hamel, Alexandr | Perfmax-Raci | 36.94 |
| 2 | Moylan, Dan | Gaels | 37.20 |
| 3 | Primeau, Codie | On-Ottawa Lions | 37.52 |
| 4 | MacDonald, Scott | Gaels | 37.63 |
| 5 | Fournier, Charles | Sherbrooke | 37.73 |
| Section 6 | | | |
| 1 | Guindon-Gibault, Marc-Ol | Corsaire Cha | 38.44 |
| 2 | Poulin, Jasen | Vert ET OR U | 38.81 |
| 3 | Mountjoy, Jeff | Gaels | 39.24 |
| 4 | Paré, Alexandre | Sherbrooke | 39.53 |
| 5 | Déry, Mathieu | Québec Endur | 40.16 |
| Section 7 | | | |
| 1 | Garcia, Emmanuel | Perfmax-Raci | 36.62 |
| 2 | Barriere, Julien | Vert ET OR U | 38.61 |
| 3 | Lafontaine, Olivier | Lachine | 39.78 |
| 4 | Brett, Adrian | Gaels | 40.08 |
| 5 | Rouleau, Jean-Francois | Vert ET OR U | 40.29 |
| 6 | Barakatt, Maxime | Corsaire Cha | 40.49 |
| Section 8 | | | |
| 1 | Magnan, Mathieu | Corsaire Cha | 39.64 |
| 2 | Lindley, Xavier | Dawson Colle | 39.88 |
| 3 | Asfour, Mohammad | Dawson Colle | 42.72 |

Épreuve 22 Homme 3000 Metre Demi Fond Ouvert

| ===== | | | |
|-----------|--------------------------|---------------|----------|
| | Nom | Année Équipe | Finales |
| ===== | | | |
| Section 1 | | | |
| 1 | Mcelligott, Steven | Fleur De Lys | 8:35.35 |
| 2 | Kramer, Daniel | McGill Unive | 8:53.07 |
| 3 | Monette, Sebastien | Vaudreuil-Do | 8:56.10 |
| 4 | Bowes, Graham | McMaster Uni | 8:59.73 |
| 5 | Hatheway, Oliver | Gaels | 9:02.85 |
| 6 | Walmsley, Trevor | Gaels | 9:02.92 |
| 7 | Deshaies, Nicolas | Phenix | 9:14.50 |
| 8 | Bélisle, Guillaume | Montreal Oly | 9:23.30 |
| 9 | Liu, Joe | Concordia St | 9:28.77 |
| 10 | Desrosiers-Drolet, Marti | Cirrus | 9:31.90 |
| 11 | Gallant, Paul | Concordia St | 9:32.74 |
| 12 | Blais Miko, Nicolas | Vaudreuil-Do | 9:35.44 |
| 13 | Morin, Nicolas | Vaudreuil-Do | 9:40.99 |
| 14 | Jobidon-Lavergne, Hugo | Montreal Oly | 9:53.02 |
| 15 | Demers, Louis-Erik | McGill Olymp | 9:54.81 |
| 16 | Mahbubuzzaman, Kazi | Dawson Colle | 10:28.62 |
| Section 2 | | | |
| 1 | Lankmann, Ryan | Vaudreuil-Do | 10:23.86 |
| 2 | Davies, Trevor | Unattached | 10:34.72 |
| 3 | Bradley, Aaron | Royal Milita | 10:36.78 |
| 4 | Gagné, Kevin | Vaudreuil-Do | 10:55.01 |
| 5 | Mclean, Felix | Vaudreuil-Do | 11:05.90 |
| 6 | Lachance, Bernard | Club athlétic | 12:11.41 |

Épreuve 23 Homme 4x200 Metre Relais Ouvert

| ===== | | |
|-----------|-----------------------|---------|
| | Équipe | Finales |
| ===== | | |
| Section 1 | | |
| 1 | U. Waterloo 'A' | 1:30.27 |
| 2 | McGill University 'A' | 1:30.90 |
| 3 | Indépendant 'A' | 1:31.16 |
| 4 | McGill University 'B' | 1:37.14 |

Épreuve 24 Homme 4x400 Metre Relais Ouvert

| ===== | | |
|-------|--------|---------|
| | Équipe | Finales |
| ===== | | |

| | | | |
|---|------------------------|--------------------|---------|
| 1 | Queen's University 'A' | | 3:20.75 |
| | 1) Frenke, Gord | 2) Heller, Adrian | |
| | 3) Nightingale, Tyler | 4) Kelly, Shane | |
| 2 | U. Waterloo 'A' | | 3:22.74 |
| 3 | McGill University 'A' | | 3:26.13 |
| 4 | Queen's University 'B' | | 3:28.32 |
| | 1) Potvin, Joshua | 2) Patterson, Clay | |
| | 3) Nishiyama, Michael | 4) Hulse, Matt | |

Épreuve 25 Homme Weight Throw Ouvert

| Nom | Année Équipe | Finales |
|----------|--------------------------|---------------------|
| Groupe 1 | | |
| 1 | Gagné, Alexandre | Sherbrooke 18.59m |
| 2 | Zaitchouk, Boris | Sherbrooke 17.78m |
| 3 | Müller, Emil | Corsaire Cha 15.31m |
| 4 | O.-Dumont, Mathieu | Les Vaillant 13.66m |
| 5 | Mcintyre, Cameron | McGill Unive 9.46m |
| 6 | Larouche, Louis-Alain | Perfmax-Raci 7.80m |
| 7 | Johnson, Ryan | McGill Unive 7.34m |
| 8 | Beaumont-Courteau, Maxim | McGill Unive 7.16m |
| 9 | Lafourcade, Lucas | McGill Unive 6.72m |

Épreuve 26 Homme Saut en hauteur Ouvert

| Nom | Année Équipe | Finales |
|-----|-----------------------|--------------------|
| 1 | Puyjalon, Pierre | Vert ET OR U 1.90m |
| 1 | Philippe, Emmanuel | Athletica J1.90m |
| 3 | Thibodeau, Jeremy | Saint Lauren 1.80m |
| 4 | Mbongo, Axel | Saint Lauren 1.70m |
| 5 | Garant, Jean-Philippe | McGill Unive 1.65m |

Épreuve 27 Homme Saut en longueur Ouvert

| Nom | Année Équipe | Finales |
|-----|-----------------------|--------------------|
| 1 | Archibald, Andrew | McGill Unive 6.80m |
| 2 | Thibodeau, Jeremy | Saint Lauren 6.72m |
| 3 | Fredette, Maxime | Sherbrooke 6.53m |
| 4 | Puyjalon, Pierre | Vert ET OR U 6.17m |
| 5 | Bobéuf, Florian | Vert ET OR U 5.90m |
| 6 | Ariwi, Joseph | McGill Unive 5.77m |
| 7 | Weatherhead, Michael | Uottawa 5.50m |
| 8 | Pierce, Matt | Gaels 5.34m |
| 9 | Kerr, Jacob | Athletica 5.25m |
| -- | Diop, Ndiaga | Vert ET OR U FOUL |
| -- | Garant, Jean-Philippe | McGill Unive FOUL |
| -- | Mbongo, Axel | Saint Lauren FOUL |

Épreuve 28 Homme Lancer du poids Ouvert

| Nom | Année Équipe | Finales |
|-----|--------------------------|---------------------|
| 1 | Gagné, Alexandre | Sherbrooke 15.59m |
| 2 | Louis-Seize, Simon | Rouge ET OR 12.16m |
| 3 | O.-Dumont, Mathieu | Les Vaillant 11.32m |
| 4 | Mcintyre, Cameron | McGill Unive 10.07m |
| 5 | Corkery, Thomas | McGill Unive 9.53m |
| 5 | Bobéuf, Florian | Vert ET OR U 9.53m |
| 7 | Larouche, Louis-Alain | Perfmax-Raci 9.14m |
| 8 | Beaumont-Courteau, Maxim | McGill Unive 9.06m |

Épreuve 29 Homme Saut a la perche Ouvert

| Nom | Année Équipe | Finales |
|-----|--------------------------|---------------------|
| 1 | Beaumont-Courteau, Maxim | McGill Unive 4.64m |
| 2 | Budning, Jonathan | McGill Unive J3.50m |
| 2 | Curtis, Anthony | Montreal Int 3.50m |
| 2 | Weatherhead, Michael | Uottawa J3.50m |
| 5 | Ricci, Joseph | McGill Unive 3.35m |
| 6 | Lussier, Jean | Montreal Int J3.20m |
| 6 | Johnson, Ryan | McGill Unive 3.20m |
| 8 | Salmon, Tony | Montreal Int 3.00m |
| 8 | Noormohamed, Rahim | McGill Unive J3.00m |

Épreuve 30 Homme Triple saut Ouvert

| Nom | Année Équipe | Finales |
|-----|--------------|---------|
|-----|--------------|---------|

| | | | |
|----|--------------------|--------------|--------|
| 1 | Nangle, Marlon | Saint Lauren | 13.83m |
| 2 | Nadem, Rachat | Unattached | 13.31m |
| 3 | Hancock, Scott | Dawson Colle | 12.61m |
| 4 | Sandler, Ian | McGill Unive | 11.73m |
| 5 | Pierce, Matt | Gaels | 11.67m |
| 6 | Noormohamed, Rahim | McGill Unive | 10.97m |
| 7 | Ricci, Joseph | McGill Unive | 10.58m |
| 8 | Budning, Jonathan | McGill Unive | 9.68m |
| -- | Diop, Ndiaga | Vert ET OR U | FOUL |

Épreuve 31 Femme Saut a la perche Ouvert

| Nom | Année | Équipe | Finales |
|-----|--------------------------|--------------|---------|
| 1 | Beaumont-Courteau, Arian | Montreal Int | 4.00m |
| 2 | Blouin, Mélanie | Rouge ET OR | 3.77m |
| 3 | Crowe, Victoria | McGill Unive | 3.27m |
| 4 | Rock, Mélinda-Megan | McGill Unive | 3.12m |
| 4 | Dalakian, Alexandra | Montreal Int | 3.12m |

Épreuve 32 Femme Weight Throw Ouvert

| Nom | Année | Équipe | Finales |
|-----|-----------------------|--------------|---------|
| 1 | Larose, Annie | St-Jean Olym | 16.01m |
| 2 | Dumont-Breton, Myriam | Les Vaillant | 13.89m |
| 3 | Harris, Stephanie | McGill Unive | 13.19m |
| 4 | Crowe, Victoria | McGill Unive | 7.25m |

Épreuve 33 Femme Saut en hauteur Ouvert

| Nom | Année | Équipe | Finales |
|-----|--------------------------|-----------------|---------|
| 1 | Mcphee, Alyson | McGill Unive | J1.63m |
| 1 | Cap, Tamara | Saint Lauren | 1.63m |
| 3 | Morin-Lemay, Audrey | Kalenjins | J1.55m |
| 3 | Blouin, Mélanie | Rouge ET OR | J1.55m |
| 3 | Whitley, Tayler | On-Ottawa Lions | 1.55m |
| 6 | Meierer, Klara | Lachine | J1.50m |
| 6 | Lee, Caitlin | Kilomaitres | 1.50m |
| 8 | Sarazin-Côté, Josée-Anne | Saint Lauren | 1.40m |
| 9 | Yates, Lashaunda | Kilomaitres | 1.35m |
| 10 | Tétreault, Lucie-Maude | Vainqueurs (| 1.30m |

Épreuve 38 Femme 200 Metre Course Ouvert

| Nom | Année | Équipe | Finales |
|-----------|----------------------|--------------|---------|
| Section 1 | | | |
| 1 | Hyacinthe, Kimberly | Athletisme M | 24.21 |
| 2 | Goulet-Nadon, Amélie | Perfmax-Raci | 25.42 |
| 3 | Jacques, Farah | Perfmax-Raci | 28.29 |
| 4 | Jean, Myriam | Saint Lauren | 29.56 |