

Fédération québécoise d'athlétisme — Comité des records

Meilleures performances québécoises en course sur route, catégorie vétérans

Reconnues le 26 septembre 2018

Marathon — Hommes

35-39	2:19:37	David Le Porho	Sacramento, CA (USA)	06/12/15
40-44	2:23:28	Christian Mercier	Toronto (ON)	19/10/14
45-49	2:31:48	Michel Lavoie	Niagara Falls (ON)	22/10/06
50-54	2:34:30	Michel Lavoie	Mississauga (ON)	06/05/12
55-59	2:45:21	Gérard Leclerc	Saint-Jérôme (QC)	22/10/17
60-64	3:01:41	Robert Bériau	Saint-Jérôme (QC)	22/10/17
65-69	3:17:49	Gilles Lacasse	Ottawa (ON)	25/05/14
70-74	3:40:02	Gilles Lacasse	Ottawa (ON)	27/05/18
75-79	4:12:32	Napoléon Boivin	Québec (QC)	28/08/16
80-84	6:20:20	Rolland Michaud	Québec (QC)	26/08/01

Marathon – Femmes

35-39	2:35:35	Carole Rouillard	Toronto (ON)	07/05/95
40-44	2:47:50	Maryse Nault	Toronto (ON)	20/10/13
45-49	2:54:41	Louise Voghel	Ottawa (ON)	14/05/00
50-54	2:58:56	Louise Voghel	Boston, MA (USA)	18/04/05
55-59	3:13:23	Louise Voghel	Niagara Falls (ON)	24/10/10
60-64	3:15:09	Louise Voghel	Québec (QC)	28/08/16
65-69	3:40:34	Hélène Grenon	Ottawa (ON)	27/05/18

Demi-marathon — Hommes

35-39	1:07:49	David Le Porho	New York, NY (USA)	16/03/14
40-44	1:10:00	Baghdad Rachem	Montréal (QC)	22/04/18
45-49	1:13:00	Richard Cartier	Niagara Falls (ON)	22/10/06
50-54	1:15:25	Gérard Leclerc	Montréal (QC)	28/04/13
55-59	1:16:34	Réjean Bourgouin	Saint-Jérôme (QC)	11/05/13
60-64	1:24:02	Marc Corcoran	Lévis (QC)	03/05/15
65-69	1:30:06	André Naud	Québec (QC)	27/08/17
70-74	1:34:25	Pierre Gauthier	Montréal (QC)	23/04/17
75-79	1:50:34	Michel Jobin	Baie-Saint-Paul (QC)	17/05/15
80-84	2:05:37	Michel Jobin	Lévis (QC)	05/07/17

Demi-marathon — Femmes

35-39	1:13:08	Jacqueline Gareau	Québec (QC)	29/07/89
40-44	1:19:00	Isabelle Ledroit	Montréal (QC)	09/09/07
45-49	1:19:04	Diane Légaré	Toronto (ON)	24/09/00
50-54	1:22:08	Diane Légaré	Toronto (ON)	23/09/01
55-59	1:34:13	Sylviane Puntous	Longueuil (QC)	22/05/16
60-64	1:37:38	Hélène Grenon	Québec (QC)	24/08/14
65-69	1:41:03	Hélène Grenon	Québec (QC)	06/05/18
70-74	1:59:02	Patricia Dudar	Montréal (QC)	29/10/17
75-79	2:42:09	Gladys Kavalec	Ottawa (ON)	25/05/14
80-84	3:10:59	Gladys Kavalec	Ottawa (ON)	28/05/17

10 km — Hommes

35-39	30:40	David Le Porho	Québec (QC)	14/09/14
40-44	31:35	Amor Dehbi	Toronto (ON)	13/04/14
45-49	32:57	Terry Gehl	Toronto (ON)	13/04/14
50-54	34:13	Louis-Philippe Garnier	Québec (QC)	30/08/15
55-59	37:01	Jacques Papillon	Québec (QC)	04/06/17
60-64	38:53	Marc Corcoran	Laval (QC)	14/09/14
65-69	40:52	Marc Corcoran	Québec (QC)	03/06/18
70-74	41:48	Robert Giguère	Québec (QC)	26/09/99
75-79	49:37	Jean-Guy Ducharme	Vaudreuil (QC)	18/09/16
80-84	56:05	Michel Jobin	Québec (QC)	10/09/17
85-89	1:29:30	Rolland Michaud	Montréal (QC)	01/07/07

10 km — Femmes

35-39	33:27	Jacqueline Gareau	Boston, MA (USA)	10/04/88
40-44	35:19	Jacqueline Gareau	Ottawa (ON)	08/05/93
45-49	35:49	Diane Légaré	Montréal (QC)	10/09/00
50-54	36:30	Diane Légaré	Québec (QC)	17/06/01
55-59	38:35	Diane Légaré	Montréal (QC)	09/09/07
60-64	41:42	Diane Légaré	Brossard (QC)	10/07/11
65-69	44:50	Diane Légaré	Montréal (QC)	15/10/17
70-74	53:11	Diana Smith	Montréal (QC)	16/10/16
75-79	53:20	Gladys Kavalec	Chateauguay (QC)	12/05/13

5 km — Hommes

35-39	14:53	David Le Porho	Toronto (ON)	07/09/14
40-44	15:10	Terry Gehl	Québec (QC)	06/06/10
45-49	16:26	Terry Gehl	Montréal (QC)	13/08/14
50-54	16:18	Louis-Philippe Garnier	Montréal/DDO (QC)	12/08/15
55-59	17:40	Malcolm Balk	Saint-Laurent (QC)	10/04/11
60-64	18:45	André Naud	Shawinigan (QC)	15/07/14
65-69	23:11	Jean-Guy Ducharme	Chateauguay (QC)	15/05/11
70-74	21:44	Jean-Guy Ducharme	Vaudreuil (QC)	18/09/11
75-79	23:21	Jean-Guy Ducharme	Montréal (QC)	16/10/16
80-84	25:17	Jean Bernaquez	Saint-Hyacinthe (QC)	13/05/12
85-89	31:40	Jean Bernaquez	Montréal (QC)	15/10/17

5 km — Femmes

35-39	17:17	Isabelle Ledroit	Montréal (QC)	16/08/06
40-44	17:07	Myriam Grenon	Brossard (QC)	19/08/12
45-49	17:08	Diane Légaré	Montréal /DDO (QC)	13/08/97
50-54	17:54	Diane Légaré	Rochester, NY (USA)	13/10/01
55-59	18:46	Diane Légaré	Montréal/DDO (QC)	16/08/06
60-64	19:43	Diane Légaré	Brossard (QC)	22/05/11
65-69	21:16	Diane Légaré	Montréal (QC)	27/08/16
70-74	26:41	Diana Smith	Montréal/DDO (QC)	17/08/16
75-79	27:32	Alice Cole	Montréal (QC)	18/10/09
80-84	28:38	Alice Cole	Montréal (QC)	12/04/15