

# Les 10 meilleurs de tous les temps dans les épreuves en plein air

Classements compilés par Denis Poulet

Au 31 décembre 2020

*Prière de signaler toute erreur ou omission à Denis Poulet (dpoulet@vl.videotron.ca)*

## Notes

- 10 meilleurs sauf 20 km marche féminin et mille féminin (moins de 10)
- Dans chaque épreuve, seule la meilleure performance de chacun des athlètes mentionnés a été retenue.
- Nouvelles épreuves (2020) : 5 km et 10 km (route)
- a = performance réalisée en altitude (1000 m+)
- Dans les épreuves de marche, p = performance sur piste; r = performance sur route
- Performances réalisées en 2020 surlignées

## HOMMES

### 100 m

1-	9,84 (0,2)	Bruny Surin	Séville (ESP), 22 août 1999
2-	10,03a (0,0)	Nicolas Macrozonaris	Mexico (MEX), 3 mai 2003
3-	10,16 (1,4)	Atlee Mahorn	Badhomburg (GFR), 24 mai 1992
4-	10,22 (0,4)	Hank Palmer	Windsor (ON), 5 juillet 2008
5-	10,27a (0,8)	Emanuel Parris	San Luis Potosi (MEX), 19 mai 2007
6-	10,38 (1,9)	Russell Brooks	Winnipeg (MB), 26 juin 1999
7-	10,39 (1,3)	Jarek Kulesza	Saint-Laurent (QC), 22 juin 2005
8-	10,44 <sup>1</sup>	Claude Montminy	Québec (QC), 17 août 1974
	10,44 (0,7)	Kofi Yevakpor	Sherbrooke (QC), 26 juillet 1997
10-	10,45 (1,1)	Tanko Abass	Sherbrooke (QC), 16 juin 2001
	10,45 (1,6)	Lucanus Robinson	Montréal (QC), 18 mai 2019

### 200 m

1-	20,17 (0,4)	Atlee Mahorn	Tokyo (JPN), 26 août 1991
2-	20,21 (0,4)	Bruny Surin	Bruxelles (BEL), 3 septembre 1999
3-	20,72a (1,4)	Hank Palmer	Provo, UT (USA), 23 mai 2008
4-	20,85 (1,6)	Nicolas Macrozonaris	Victoria (CB), 20 juillet 2003
5-	20,89 (1,5)	Russell Brooks	Bloomington, IN (USA), 8 mai 1998
6-	20,92a (1,2)	Kofi Yevakpor	Flagstaff, AZ (USA), 4 juillet 2000
7-	20,98 (0,0)	Martin Proulx	Sherbrooke (QC), 11 juillet 1993
8-	20,99 (1,8)	Dan Biocchi	Montréal (QC), 8 juillet 1978
9-	21,06 (1,1)	Tanko Abass	Sherbrooke (QC), 16 juin 1996
10-	21,08 (1,6)	Jarek Kulesza	Victoria (CB), 20 juillet 2003

---

<sup>1</sup> Converti de 10,2 manuel. Performance réglementaire même si vitesse de vent non indiquée.

**400 m**

1-	45,79	Atlee Mahorn <sup>2</sup>	Iena (GER), 13 juin 1993
2-	46,12	Alexandre Marchand	Séville (ESP), 28 mai 1999
3-	46,34	Achraf Tadili	Évry (FRA), 17 août 2003
4-	46,97	Jean-Marie Louis	Victoria (CB), 12 août 2000
5-	47,14	Bruce Roberts	Utah (USA), 1 <sup>er</sup> juin 1984
	47,14	Winston Banks	Sherbrooke (QC), 25 juillet 1997
7-	47,16a	Rova Rabemananjara	Flagstaff, AZ (USA), 10 juillet 1998
8-	47,17	Sylvain Lake	Québec (QC), 23 juin 1985
9-	47,19	Steve O'Brien	Ottawa (ON), 5 août 1989
10-	47,27	Patrice Doucet	Sherbrooke (QC), 18 juin 1994

**800 m**

1-	1:45,05	Achraf Tadili	Saint-Domingue (DOM), 6 août 2003
2-	1:46,21	Olivier Collin	Nivelles (BEL), 26 juin 2010
3-	1:46,53	Bruce Roberts	Vancouver (CB), 26 mai 1984
4-	1:47,35	David Gill	Winnipeg (MB), 17 juillet 2005
5-	1:47,4	Pierre Léveillé	Montréal (QC), 12 août 1988
6-	1:47,57	Charles Philibert-Thiboutot	Indianapolis, IN (USA), 13 juin 2014
7-	1:47,7	Stephen Beauregard	Montréal (QC), 4 août 1987
8-	1:47,8	David Hill	Nice (FRA), 21 août 1977
9-	1:48,13	John Carle	Nivelles (BEL), 30 juin 2007
10-	1:48,39	Adam Currie	Gand (BEL), 21 juillet 2009

**1000 m**

1-	2:19,85	Pierre Léveillé	Limoges (FRA), 7 juillet 1990
2-	2:20,04	Charles Philibert-Thiboutot	Ostrava (CZE), 26 mai 2015
3-	2:21,44	Martin Boileau	Birmingham (GBR), 18 août 1986
4-	2:24,18	David Gendreau-Fillion	Québec (QC), 13 juillet 2019
5-	2:24,4	Stephen Beauregard	Montréal (QC), 12 juin 1982
6-	2:24,40	Jean-Simon Desgagnés	Sherbrooke (QC), 12 août 2020
7-	2:24,50	Daniel Girard	Dormagen (GER), 10 août 1986
8-	2:25,09	Michel Ponton	Dormagen (GER), 10 août 1986
9-	2:25,19	Vincent Duguay	Québec (QC), 13 juillet 2019
10-	2:25,3	Chris Comas	Montréal (QC), 4 juin 1983

**1500 m**

1-	3:34,23	Charles Philibert-Thiboutot	Monaco (MON), 17 juillet 2015
2-	3:35,59	William Paulson	Portland, OR (USA), 31 juillet 2020
3-	3:38,25	Olivier Collin	Oordegem (BEL), 5 juin 2010
4-	3:39,2	David Hill	Dusseldorf (GFR), 3 septembre 1977
5-	3:39,5	Andrew McGuigan	Montréal (QC), 11 août 1988
6-	3:40,5	Philippe Laheurte	Montréal (QC), 3 juillet 1985
7-	3:41,04	Kevin Robertson	Oordegem (BEL), 1 <sup>er</sup> juin 2019
8-	3:41,27	Jean-Simon Desgagnés	Québec (QC), 21 août 2020
9-	3:41,33	Peter Dinger	Burnaby (CB), 5 juin 1988
10-	3:41,5	Jean Lagarde	Montréal (QC), 9 août 1985

<sup>2</sup> Record personnel : 45,62 (1986) alors qu'il était affilié   Athletics Ontario.

**Mille**

1-	3:54,52	Charles Philibert-Thiboutot	Oslo (NOR), 11 juin 2015
2-	3:55,9	David Hill	Berlin (GER), 26 août 1977
3-	3:57,25	Olivier Collin	Irvine, CA (USA), 24 avril 2010
4-	4:02,18	Alex Genest	Tempe, AZ (USA), 11 avril 2015
5-	4:03,36	Paul Morrison	Windsor (ON), 28 juillet 2005
	4:03,36	Antoine Thibeault	Concord, MA (USA), 2 juin 2015
7-	4:03,49	William Paulson <sup>3</sup>	Tempe, AZ (USA), 6 avril 2019
8-	4:05,6	Mehdi Jaouhar	East York (ON), 1 <sup>er</sup> juillet 1968
9-	4:06,84	Marc-Antoine Rouleau	San Francisco, CA (USA), 4 avril 2015
10-	4:06,87	Olivier Bernard	Berkeley, CA (USA), 28 avril 2012

**3000 m**

1-	7:45,03	Charles Philibert-Thiboutot	Ostrava (CZE), 13 juin 2018
2-	7:52,24	Paul Morrison	Gresham, OR (USA), 5 juin 2004
3-	7:57,13	Philippe Laheurte	Tillsonburg (ON), 29 juin 1985
4-	<b>8:00,31</b>	<b>Jean-Simon Desgagnés</b>	<b>Québec (QC), 1<sup>er</sup> août 2020</b>
5-	8:02,4	Jean Lagarde	Tillsonburg (ON), 7 juillet 1984
6-	8:04,56	Alain Bordeleau	Berlin (RFA), 23 août 1985
7-	8:04,72	Jean-Nicolas Duval	Richmond (CB), 23 mai 1998
8-	8:04,87	Alex Genest	Toronto (ON), 13 juillet 2011
9-	8:05,29	Thomas Fafard	Sainte-Thérèse (QC), 6 juillet 2019
10-	8:06,11	Jonathan Bourque	Dedham, MA (USA), 1 <sup>er</sup> juillet 2000

**5000 m**

1-	13:22,39	Paul Morrison	Heusden (BEL), 28 juillet 2007
2-	<b>13:22,44</b>	<b>Charles Philibert-Thiboutot</b>	<b>San Juan Capistrano, CA (USA), 4 décembre 2020</b>
3-	13:40,21	Jean-Claude Nduwingoma	Victoria (CB), 6 juin 2007
4-	<b>13:40,32</b>	<b>William Paulson</b>	<b>San Juan Capistrano, CA (USA), 4 décembre 2020</b>
5-	13:41,77	Alain Bordeleau	Oslo (NOR), 27 juin 1985
6-	13:47,43	Jean Lagarde	Burnaby (CB), 10 juin 1989
7-	13:48,4	David Hill	Knoxville, TN (USA), 20 mai 1978
8-	13:48,88	Janik Lambert	Victoria (CB), 28 mai 1996
9-	13:51,47	Philippe Laheurte	Scarborough (ON), 9 juillet 1985
10-	<b>13:54,01</b>	<b>Jean-Simon Desgagnés</b>	<b>San Juan Capistrano, CA (USA), 4 décembre 2020</b>

**5 km (route)**

1-	13:55	Paul Morrison	Providence, RI (USA), 11 septembre 2005
2-	<b>13:59</b>	<b>Jean-Simon Desgagnés</b>	<b>Québec (QC), 13 septembre 2020</b>
3-	14:04	Charles Philibert-Thiboutot	Toronto (ON), 11 septembre 2016
4-	14:05	Mustapha Bennacer	Dollard-des-Ormeaux (QC), 13 août 2003
5-	14:13	Jean-Claude Nduwingoma	Dollard-des-Ormeaux (QC), 18 août 2004
6-	14:25	Janik Lambert	Dollard-des-Ormeaux (QC), 14 août 1996
7-	14:26	Jean-Nicolas Duval	Saint-Georges-de-Beauce (QC), 11 avril 1999
	14:26	Baghdad Rachem	Vaudreuil (QC), 17 septembre 2006
9-	14:29	Daniel Blouin	Québec (QC), 14 avril 2012
10-	14:30	Andrew McGuigan	Montréal (QC), 28 avril 1996

<sup>3</sup> Record personnel : 4:01,78 (2018) alors qu'il était affilié à United Kingdom Athletics.

**10 000 m**

1-	28:42,4	Alain Bordeleau	Eugene, OR (USA), 7 avril 1984
2-	28:44,8	Janik Lambert	Walnut, CA (USA), 20 avril 1996
3-	28:45,42	Charles Philibert-Thiboutot	Vancouver (CB), 21 novembre 2020
4-	28:54,79	Fraser Bertram	Port Coquitlam (CB), 31 mai 1993
5-	29:06,1	Jean Lagarde	Burnaby (CB), 9 juin 1990
6-	29:09,4	Philippe Laheurte	Dedham, MA (USA), 20 mai 1990
7-	29:16,71	Rhéal Desjardins	Ottawa (ON), 2 août 1985
8-	29:32,4	Christian Bédard	Morehead, KY (USA), 20 mai 1980
9-	29:33,7	Jean-Claude Nduwingoma	Montréal (QC), 14 mai 2005
10-	29:36,86	Félix Lapointe-Pilote	Québec (QC), 21 août 2020

**10 km (route)**

1-	28:44 <sup>4</sup>	Philippe Laheurte	St. Catharines (ON), 23 mai 1982
2-	29:00	Jean-Claude Nduwingoma	Ottawa (ON), 27 mai 2006
3-	29:02	Baghdad Rachem	Québec (QC), 4 juin 2006
4-	29:03	Mustapha Bennacer	Toronto (ON), 4 mai 2003
5-	29:10	Alain Bordeleau	Philadelphie, PA (USA), 10 mars 1983
6-	29:22	Fraser Bertram	Ottawa (ON), 2 octobre 1994
7-	29:23	Janik Lambert	Ottawa (ON), 2 octobre 1994
8-	29:33	Djamel Boukhari	Toronto (ON), 4 mai 2003
9-	29:36	Jean Lagarde	Saint-Gabriel-de-Brandon, 11 juin 1995
10-	29:41	Pepi Peterson	Saint-Gabriel-de-Brandon, 11 juin 1995

**Demi-marathon**

1-	1:03:14 <sup>5</sup>	Mustapha Bennacer	Vancouver (CB), 23 juin 2003
2-	1:04:08	Philippe Laheurte	Québec (QC), 29 juillet 1989
3-	1:04:50	Djamel Boukhari	Québec (QC), 24 août 2003
4-	1:05:21	Saïd Ali-Hadji	Niagara Falls (ON), 23 octobre 2011
5-	1:05:38	Baghdad Rachem	Toronto (ON), 30 septembre 2007
6-	1:05:39	Yves Sikubwabo	Houston, TX (USA), 14 janvier 2018
7-	1:05:52	Fraser Bertram	Toronto (ON), 27 septembre 1998
8-	1:06:03	Alain Bordeleau	Loretteville (QC), 1 <sup>er</sup> août 1987
9-	1:06:05	Guy Racine	Loretteville (QC), 31 juillet 1982
10-	1:06:20	Fethi Oukid	Toronto (ON), 30 septembre 2007

**Marathon**

1-	2:14:19	Alain Bordeleau	Ottawa (ON), 13 mai 1984
2-	2:17:55	Janik Lambert	Chicago, IL (USA), 24 octobre 1999
3-	2:18:47	Michel Brochu	Londres (GBR), 21 avril 1991
4-	2:19:00	Jean Lagarde	Ottawa (ON), 8 mai 1994
5-	2:19:26	Rhéal Desjardins	Ottawa (ON), 13 mai 1984
6-	2:19:37	David Le Porho	Sacramento, CA (USA), 6 décembre 2015
7-	2:20:06	Fraser Bertram	Detroit, MI (USA), 18 octobre 1998
8-	2:20:26	Gordon Neysmith	Ottawa (ON), 13 mai 1990
9-	2:20:35	Agustin Diaz Romero	Montréal (QC), 28 septembre 1986
10-	2:20:36	Dorys Langlois	Houston, TX (USA), 15 janvier 1989

<sup>4</sup> Performance réalisée sur un parcours pour lequel on n'a trouvé aucun certificat de validation. C'est donc Jean-Claude Nduwingoma, 2<sup>e</sup> ici, qui détient le record du Québec (29:00).

<sup>5</sup> Performance réalisée sur un parcours admissible aux classements, mais pas aux records. C'est donc Philippe Laheurte, 2<sup>e</sup> ici, qui détient le record du Québec (1:04:08).

**20 km marche**

1-	1:21:13r	Guillaume Leblanc	Saint-Léonard (QC), 5 octobre 1986
2-	1:23:12p	Martin St-Pierre	Laval (QC), 2 juillet 1995
3-	1:24:10r	François Lapointe	Montréal (QC), 22 mai 1986
4-	1:24:49r	Marcel Jobin	Terrebonne (QC), 19 juin 1982
5-	1:26:45r	Patrick Boisclair	Toronto (ON), 25 mai 2003
6-	1:27:17r	Marek Adamowicz	Ottawa (ON), 9 juillet 2017
7-	1:28:06r	Michel Lafortune	Saint-Léonard (QC), 5 octobre 1986
8-	1:28:18r	Daniel Lévesque	Pasadena, CA (USA), 1 <sup>er</sup> novembre 1986
9-	1:28:19r	Paul Turpin	New York, NY (USA), 3 mai 1987
10-	1:29:17r	Dorel Firica	Washington, DC (USA), 28 mars 1993

**50 km marche**

1-	3:47:48r	Marcel Jobin	Terrebonne (QC), 20 juin 1981
2-	3:48:15r	François Lapointe	Séoul (KOR), 30 septembre 1988
3-	3:56:46r	Guillaume Leblanc	Mexico (MEX), 5 avril 1992
4-	4:07:23r	Martin Archambault	Rotterdam (NED), 5 juin 1988
5-	4:23:26r	Jeffrey Cassin	(NED), 5 octobre 1997
6-	4:33:47r	Marco Mendez-Rodriguez	Barcelone (ESP), 28 mai 1989
7-	4:45:00p	Serge Labelle	Montréal (QC), 23 octobre 1983
8-	4:51:29r	Joël Dada	Saint-Boniface (QC), 4 juin 1977
9-	4:56:07r	Denis Arsenault	Downsview (ON), 9 avril 1978
10-	5:20:04r	Luc Gaudet	Montréal (QC), 24 octobre 1982

**110 m haies**

1-	13,81a (1,9)	Andrew Lissade	Flagstaff, AZ (USA), 7 juin 2000
2-	13,89 (1,9)	Patrick Fogarty	Lawrence, KS (USA), 22 avril 1977
3-	14,03 (1,6)	Robert Charbonneau	Bron (FRA), 5 juillet 2005
4-	14,08 (0,1)	Michel Brodeur	Montréal (QC), 9 août 1986
5-	14,16 (1,7)	Gregory Johnston	Orono, ME (USA), 15 mai 1999
6-	14,18 (1,4)	Daniel Taillon	Montréal (QC), 13 juin 1976
7-	14,30 (-0,5)	Michel Genest-Lahaye	Tananarive (MAD), 2 septembre 1997
8-	14,31a (1,9)	Tony Nelson	Cali (COL), 5 août 1971
9-	14,38 (1,9)	Simon Léveillé	Charlottetown (IPE), 25 août 2009
10-	14,47 (1,9)	Gabriel El Hanbli	Charlottetown (IPE), 25 août 2009

**400 m haies**

1-	49,51	Alexandre Marchand	Palma de Majorque (ESP), 11 juillet 1999
2-	49,93a	Rova Rabemananjara	Flagstaff, AZ (USA), 8 juillet 1997
3-	50,32a	Pierre Léveillé	Provo, UT (USA), 23 mai 1984
4-	50,77	Gabriel El Hanbli	Des Moines, IA (USA), 30 avril 2011
5-	50,83	Michel Genest-Lahaye	Abbotsford (CB), 19 juillet 1997
6-	51,07a	Laurent Birade	Colorado Springs, CO (USA), 8 juin 1996
7-	51,32	Wesley Rehel	Ottawa (ON), 5 août 2006
8-	51,43	John Étienne	Edmonton (AB), 24 juin 2001
9-	51,45	Gabriel Slythe-Léveillé	Toronto (ON), 14 juillet 2019
10-	51,67	Valéry Komenan	Windsor (ON), 6 juillet 2008

**3000 m steeple**

1-	8:19,33	Alex Genest	Barcelone (ESP), 22 juillet 2011
2-	8:29,10	Jean-Simon Desgagnés	Stanford, CA (USA), 2 mai 2019
3-	8:29,30	Philippe Laheurte	Montréal (QC), 20 juillet 1985
4-	8:34,08	Antoine Thibeault	Eagle Rock, CA (USA), 18 mai 2017
5-	8:35,25	Jean-Nicolas Duval	Winnipeg (MB), 27 juin 1999
6-	8:36,36	Alain Bordeleau	Essen (RFA), 21 juin 1985
7-	8:39,04	Jean-Pierre Poulin	Coquitlam (CB), 30 juillet 1993
8-	8:39,10	Benoît Saurette	Ottawa (ON), 3 août 1985
9-	8:50,56	Léopold Tomaszewicz	Ottawa (ON), 1 <sup>er</sup> août 1982
10-	8:50,99	Olivier Lavoie	Saint-Jean (TNL), 3 août 2007

**Hauteur**

1-	2,34	Kwaku Boateng	Zagreb (CRO), 3 juillet 2000
2-	2,32	Charles Lefrançois	Catane (ITA), 28 août 1997
3-	2,28	Alain Métellus	Ottawa (ON), 3 août 1985
4-	2,25	Claude Ferragne	Berkeley, CA (USA), 1 <sup>er</sup> juin 1980
5-	2,24	Robert Forget	Gainesville, FL (USA), 1 <sup>er</sup> mai 1976
6-	2,18	Patrick Renaud	Saskatoon (SK), 19 août 1989
7-	2,17	Chaba Doza	Montréal (QC), 27 juillet 1974
8-	2,16	Michel Brodeur	Montréal (QC), 10 août 1983
	2,16	Ryad Selloum	Longueuil (QC), 27 juin 2018
10-	2,15	Marc Tremblay	Ottawa (ON), 15 juin 1991
	2,15	Stefan Duvivier	La Crosse, WI (USA), 26 mai 2018

**Perche**

1-	5,40	François Thénault <sup>6</sup>	Sherbrooke (QC), 19 juin 1999
2-	5,36	David Foley	Windsor (ON), 6 juillet 2008
3-	5,26	Glen Colivas	Knoxville, TN (USA), 25 mai 1980
4-	5,20	Michel Genest-Lahaye	Sherbrooke (QC), 25 juillet 1998
5-	5,18a	François Bolduc	Provo, UT (USA), 23 mai 1987
6-	5,15	René Gauthier	Sherbrooke (QC), 14 août 2010
7-	5,01	Simon Bélanger	Sherbrooke (QC), 13 juillet 2002
8-	5,00	Marc-Antoine Daudelin	Montréal (QC), 26 juillet 1987
	5,00	Philippe Normandin	Montréal (QC), 10 juin 1997
	5,00	Samuel Burton	Longueuil (QC), 27 juillet 2016

**Longueur**

1-	8,20 (1,9)	Edrick Floréal	Sherbrooke (QC), 20 juillet 1991
2-	8,12a (1,3)	Ian Lowe	Flagstaff, AZ (USA), 19 juillet 1999
3-	8,03 (0,9)	Bruny Surin	Houston, TX (USA), 30 mai 1987
4-	7,87 (1,4)	Jesse Thibodeau	Coral Gables, FL (USA), 13 avril 2019
5-	7,84 (1,7)	Stevens Dorcelus	Winnipeg (MB), 4 août 2017
6-	7,83 (1,8)	Frédéric Miyoupo	Saint-Laurent (QC), 11 juin 2006
7-	7,81 <sup>7</sup>	Michel Charland	Waterloo (ON), 7 juillet 1968
8-	7,76 (1,3)	Emmanuel Mbimbe	Sherbrooke (QC), 4 juin 2014
9-	7,74 (1,7)	Patrick Massok	Victoria (CB), 18 juillet 2003
10-	7,72 (1,2)	Christopher Greenaway	Beyrouth (LIB), 2 octobre 2009

<sup>6</sup> Record personnel : 5,50 (1994) alors qu'il était affilié à la Fédération française d'athlétisme.

<sup>7</sup> Vitesse du vent non indiquée, mais performance attestée comme record du Canada.

**Triple saut**

1-	17,29a (1,0)	Édrick Floréal	Provo, UT (USA), 3 juin 1989
2-	15,96 (0,3)	Bruny Surin	Saint-Jean (NB), 29 juin 1986
3-	15,93 (1,6)	Michel Boutet	Montréal (QC), 14 juillet 1984
4-	15,86 (0,9)	Denis Trottier	Baton Rouge, LA (USA), 28 avril 1984
5-	15,85 (1,6)	Jean-Robert Morin	Sherbrooke (QC), 16 juin 1995
6-	15,70 (-0,2)	Patrick Massok	Victoria (CB), 18 juillet 2003
7-	15,70 (0,7)	Patrick Hanna	Irvine, CA (USA), 27 avril 2019
8-	15,59 <sup>8</sup>	Richard Lacombe	Montréal (QC), 13 juin 1976
9-	15,52 (1,3)	Frédéric Hanna	Greensboro, NC (USA), 16 juin 2018
10-	15,49 (2,0)	Peter Malonge Nsaka	Ottawa (ON), 7 juillet 2018

**Poids**

1-	20,61	Bruno Pauletto	Knoxville, TN (USA), 27 mai 1983
2-	18,99	Brian Caulfield	Montréal (QC), 28 mai 1975
3-	17,01	Jacques Poirier	Burnaby (CB), 9 août 1973
	17,01	Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	Québec (QC), 11 juillet 2014
5-	16,68	Nicolas Pauletto	Victoria (CB), 11 août 2000
6-	16,47	Apostolos Drogaris	Victoria (CB), 11 août 2000
7-	15,84	Simon Beaulieu	Québec (QC), 11 juillet 2014
8-	15,63	André Couture	Coquitlam (CB), 1 <sup>er</sup> août 1993
9-	15,17	Jim McBain	Etobicoke (ON), 9 août 1969
10-	15,09	Alexis Cardinal	Sherbrooke (QC), 19 juin 2016

**Disque**

1-	57,64	Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	Québec (QC), 26 juillet 2014
2-	54,32	Luc Poirier	Montréal (QC), 15 mai 1982
3-	53,42	Robert Vinette	Montréal (QC), 25 juillet 1972
4-	52,44	André Couture	Sherbrooke (QC), 18 juin 1994
5-	50,68	France Gagné	Québec (QC), 11 juin 1997
6-	50,50	Vladimir Tocari	Longueuil (QC), 5 mai 2018
7-	50,21	Alexandre Gagné	Montréal (QC), 13 juin 2012
8-	49,36	Simon Beaulieu	Québec (QC), 27 juillet 2014
9-	48,92	Xavio Talla	Sherbrooke (QC), 15 juin 2014
10-	48,84	Dany Horth	Sherbrooke (QC), 18 juin 1994

**Marteau**

1-	69,32	Frédéric Pouzy <sup>9</sup>	Edmonton (AB), 10 juillet 2016
2	64,75	Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	Moncton (NB), 29 juin 2014
3-	64,42	Alexandr Besspalov	Ottawa (ON), 2 juillet 2011
4-	63,53	Philippe Jean	Québec (QC), 13 juillet 2018
5-	61,78	Terry Tsigos	El Paso, TX (USA), 4 mai 1991
6-	60,42	Charles Lafontaine	Winnipeg (MB), 22 juin 1980
7-	60,04	Joey Lussier	Québec (QC), 17 juillet 2020
8-	59,98	Alexandre Gagné	Edmonton (AB), 5 juillet 2015
9-	59,63	Tomasi Toto	Québec (QC), 8 juin 2016
10-	58,80	Denis Matte	Montréal (QC), 7 juillet 1982

<sup>8</sup> Vitesse du vent non indiquée, mais performance attestée comme record du Québec.

<sup>9</sup> Record personnel : 72,44 (2002) alors qu'il était affilié à la Fédération française d'athlétisme.

**Javelot**

1-	76,66	Nery Gustavo Kennedy <sup>10</sup>	Windsor (ON), 3 juillet 2008
2-	73,39a	Andrew McDonagh	Fort Collins, CO (USA), 1 <sup>er</sup> avril 2000
3-	73,12	Louis Brault	Québec (QC), 24 mai 1992
4-	69,14	Benoît Brunette	Montréal (QC), 27 juillet 1991
5-	68,00	Louis Parent	Montréal (QC), 13 mai 1992
6-	66,82	Éric Gagnon	Winnipeg (MB), 26 mai 1990
7-	65,18	Dany Horth	Montréal (QC), 16 juillet 1994
8-	66,14	Sylvain Riopel	Montréal (QC), 18 mai 1991
9-	64,92	Christian Gilbert	Buffalo, NY (USA), 14 juillet 1994
10-	64,50	Charles Mainville	St-Jean-sur-Richelieu (QC), 14 juillet 2015

Ancien javelot (avant 1986)

1-	82,68	Gheorghe Megelea <sup>11</sup>	Sherbrooke (QC), 14 juin 1980
2-	81,64	Luc Laperrière	Fresno, CA (USA), 7 mai 1977
3-	80,56	André Claude	Coblence (GER), 5 juillet 1972
4-	77,78	André Lajoie	Modesto, CA (USA), 24 mai 1975
5-	77,01	Michel Morency	Kingston (ON), 11 juin 1972
6-	70,35	Alain Laliberté	Montréal (QC), 6 juin 1972

---

<sup>10</sup> Record personnel : 81,28 (1998) alors qu'il était affilié à la Fédération paraguayenne d'athlétisme.

<sup>11</sup> Record personnel : 88,00 (1977) alors qu'il était affilié à la Fédération roumaine d'athlétisme.



**Décathlon**

- 1- 7434 Gregory Johnston Tempe, AZ (USA), 27 mars 1999  
[10,95/2,1 – 7,06/-0,1 – 12,23 – 2,00 – 50,41 – 14,49/-1,6 – 35,42 – 4,10 – 57,42 – 4:38,90]
- 2- 7166 Winchester Johnson Saskatoon (SK), 24 août 1987  
[11,34/0,6 – 7,13/1,7 – 13,18 – 1,97 – 50,29 – 15,54/0,9 – 36,50 – 4,00 – 49,14 – 4:35,71]
- 3- 7017 Michel Genest-Lahaye Dordrecht (NED), 31 août 1998  
[10,95/1,6 – 6,43/0,4 – 9,36 – 1,73 – 48,78 – 14,45/0,3 – 29,69 – 5,00 – 47,77 – 4:31,65]
- 4- 6992<sup>12</sup> Frédéric Hébert Paris (FRA), 12 juillet 1994  
[11,19 – 6,87 – 11,76 – 1,86 – 49,90 – 15,48/-0,1 – 36,00 – 3,70 – 53,88 – 4:30,23]
- 5- 6990 Jonah Elbaz Tucson, AZ (USA), 7 avril 2017  
[11,37/-0,9 – 6,27/0,0 – 13,52 – 1,82 – 50,07 – 15,17/-0,5 – 42,52 – 4,10 – 51,51 – 4:51,55]
- 6- 6867 Christian Alain Ottawa (ON), 16 juin 1993  
[11,06/0,7 – 6,78/2,1 – 12,16 – 1,85 – 48,95 – 16,17/2,5 – 37,10 – 3,60 – 54,80 – 4:49,98]
- 7- 6801 Dylan Golow Ottawa (ON), 18 juin 2016  
[11,88/0,9 – 6,93/0,2 – 11,22 – 1,94 – 52,09 – 15,80/0,6 – 35,27 – 4,25 – 51,03 – 4:39,41]
- 8- 6800 Simon Bélanger Sherbrooke (QC), 18 juin 2000  
[11,46/0,1 – 6,69/1,4 – 12,13 – 1,88 – 55,32 – 16,26/-0,2 – 35,30 – 5,00 – 51,36 – 4:51,67]
- 9- 6719 Yassine El Fouladi Windsor (ON), 4 juillet 2008  
[11,54/3,3 – 6,70/2,1 – 11,81 – 1,88 – 50,36 – 16,80/1,5 – 35,61 – 4,00 – 47,09 – 4:27,85]
- 10- 6625 Patrick Painchaud Coquitlam (CB), 16 août 1992  
[11,44/1,2 – 6,54/1,2 – 12,58 – 1,76 – 51,53 – 16,95/-1,5 – 35,44 – 4,20 – 57,38 – 4:53,04]

Performances non détaillées sans indication sur le vent

- 6999 Frédéric Hébert Sherbrooke (QC), 17 juin 1994  
6723 Philippe Carey Victoria (CB), 19 juillet 2003  
6731<sup>13</sup> Serge Leduc Québec (QC), juillet 1980

Performances détaillées et pointages recalculés selon la table actuelle (1985), mais sans indication sur le vent (pointages originaux entre parenthèses)

- 7288 (7374) Richard Lacombe Champaign, IL (USA), 2 juin 1977  
[11,25 – 6,78 – 13,19 – 1,92 – 49,70 – 15,15 – 42,36 – 4,15 – 54,56 – 4:49,30]
- 6994 (7074) Luc Fortin Willowbrook, IL (USA), 31 juillet 1983  
[11,56 – 7,25 – 12,34 – 2,03 – 52,07 – 16,30 – 36,16 – 4,00 – 57,10 – 4:52,60]
- 6932 (7010) Alain Lauzier Québec (QC), 30 mai 1976  
[11,1 – 6,59 – 11,39 – 1,84 – 52,1 – 14,9 – 34,72 – 3,80 – 58,64 – 4:32,7]
- 6762 (6910) René Lapierre Emmitsburg, MD (USA), 6 septembre 1981  
[11,80 – 6,74 – 11,70 – 1,95 – 51,79 – 16,10 – 36,72 – 3,60 – 59,28 – 4:29,4]

<sup>12</sup> Performance régulière, mais vent au 100 m et à la longueur non indiqué.

<sup>13</sup> Selon l'ancienne table.

**Relais 4 x 100 m**

- |     |       |                  |   |
|-----|-------|------------------|---|
| 1-  | 39,83 | Équipe du Québec | Ottawa (ON), 15 juillet 2001<br>[Russell Brooks – Tanko Abass – Nicolas Macrozonaris – Bruny Surin]                     |
| 2-  | 40,10 | Équipe du Québec | Sherbrooke (QC), 16 juin 2001<br>[Russell Brooks – Tanko Abass – Jarek Kulesza – Nicolas Macrozonaris]                  |
| 3-  | 40,45 | Équipe du Québec | Kamloops (CB), 21 août 1993<br>[Pascal Caron – Lenroy Henry – Ian Lowe – Martin Proulx]                                 |
| 4-  | 40,65 | Équipe du Québec | Paris (FRA), 12 juillet 1994<br>[Michel Genest-Lahaye – Martin Proulx – Patrice Doucet – Ian Lowe]                      |
| 5-  | 40,71 | Équipe du Québec | Casablanca (Maroc), 18 juillet 1989<br>[Steve O'Brien – Robert Clarke – François Boudreault – Carlo Fleury]             |
| 6-  | 40,91 | Équipe du Québec | Sherbrooke (QC), 16 août 2013<br>[Jayme De Castro Gourdeau – Brandon Smith-Drouin – Francis Molango – Stevens Dorcelus] |
| 7-  | 41,21 | Équipe du Québec | London (ON), 24 août 2001<br>[Robert Charbonneau – Hank Palmer – Josias Gélín – Martin Grenier]                         |
| 8-  | 41,27 | Équipe du Québec | Winnipeg (MB), 3 août 2017<br>[Alexander Szuba – Yassine Aber – Matthew Daly – Dustie Joseph]                           |
| 9-  | 41,30 | Équipe du Québec | Thunder Bay (ON), 14 août 1981<br>[Colin Ming – Michel Boutet – Orlando Houghton – Anstem Young]                        |
| 10- | 41,39 | Équipe du Québec | Saint-Jean (NB), 14 août 1985<br>[François Boudreault – Desmond Johnson – Alain St-Cyr – Sylvain Lake]                  |

Performance non documentée (relayers non identifiés)

- |       |                        |                                |
|-------|------------------------|--------------------------------|
| 41,22 | Montréal-International | Montréal (QC), 13 juillet 1996 |
|-------|------------------------|--------------------------------|

**Relais 4 x 400 m**

- |     |         |  |  |
|-----|---------|--|--|
| 1-  | 3:08,2  | Équipe du Québec<br>[Rova Rabemananjara – John Étienne - Winston Banks - Michel Genest-Lahaye]               | Tananarive (MAD), 1 <sup>er</sup> septembre 1997 |
| 2-  | 3:11,12 | Équipe du Québec<br>[Rova Rabemananjara – Wesley Rehel – Simon Croteau – Jean-Marie Louis]                   | Ottawa (ON), 23 juillet 2001                     |
| 3-  | 3:11,69 | Équipe du Québec<br>[Steve O'Brien – Michel Genest-Lahaye – Patrice Doucet – John Étienne]                   | Paris (FRA), 13 juillet 1994                     |
| 4-  | 3:11,77 | Équipe du Québec<br>[Rova Rabemananjara – Alexandre Marchand – Simon Croteau – Jean-Marie Louis]             | Montréal (QC), 7 juillet 2001                    |
| 5-  | 3:12,83 | Équipe du Québec<br>[Jonathan Charest – John Carle – Shane Labelle – Wesley Rehel]                           | Regina (SK), 19 août 2005                        |
| 6-  | 3:13,02 | Équipe du Québec<br>[John Étienne – Michel Genest-Lahaye – Lenroy Henry – Patrice Doucet]                    | Kamloops (CB), 21 août 1993                      |
| 7-  | 3:13,90 | Équipe du Québec<br>[Carlo Fleury – Troy Jackson – Christophe Berland – Christian Alain]                     | Saskatoon (QC), 26 août 1989                     |
| 8-  | 3:14,2  | Équipe du Québec<br>[Daniel Taillon – André Thibault – Bruce Roberts – Côté]                                 | Regina (SK), 29 août 1976                        |
| 9-  | 3:15,00 | Équipe du Québec<br>[Alex Tourigny-Plante – Alex Bussièrès – Jayme De Castro Gourdeau – Mathieu Sturkenboom] | Sherbrooke (QC), 16 août 2013                    |
| 10- | 3:15,64 | Équipe du Québec<br>[Troy Jackson – Carlo Fleury – Brian Franklin – Anthony Wilson]                          | Edmonton (AB), 28 juin 1987                      |

**FEMMES****100 m**

1-	11,13 (1,2)	Julie Rocheleau	San Jose, CA (USA), 28 mai 1988
2-	11,22 (1,5)	Philomena Mensah	Abbotsford (CB), 19 juillet 1997
3-	11,31 (1,5)	Kimberly Hyacinthe	Edmonton (AB), 4 juillet 2015
4-	11,45 (1,6)	Geneviève Thibault	Ottawa (ON), 2 juillet 2005
5-	11,48 (1,5)	Audrey Leduc	Montréal (QC), 26 juillet 2019
6-	11,49 (0,5)	Farah Jacques	Miami, FL (USA), 4 juin 2016
7-	11,54 (1,5)	Aiyanna-Brigitte Stiverne	Jacksonville, FL (USA), 20 juillet 2019
8-	11,58 (-0,1)	Deondra Green	Toronto (ON), 13 juillet 2019
	11,58 (0,1)	Deondra Green	Montréal (QC), 26 juillet 2019
9-	11,63 (0,9)	Jessica Zelinka	Emporia, KS (USA) 29 mars 2014
10-	11,64 (0,1)	Catherine Léger	Montréal (QC), 26 juillet 2019

**200 m**

1-	22,76 (0,6) <sup>14</sup>	Aiyanna-Brigitte Stiverne	Miami, FL (USA), 7 avril 2018
2-	22,78 (1,6)	Kimberly Hyacinthe	Kazan (RUS), 10 juillet 2013
3-	23,17 (1,5)	Catherine Léger	San José (CRI), 20 juillet 2017
4-	23,21 (0,3)	Farah Jacques	Gainesville, FL (USA), 31 mars 2016
5-	23,41 (0,2)	Jessica Zelinka <sup>15</sup>	Glasgow (GBR), 29 juillet 2014
6-	23,45 (-1,3)	Philomena Mensah	Kitchener (ON), 29 juin 1997
7-	23,60 (1,5)	Chantal Desrosiers	Sherbrooke (QC), 14 juin 1980
8-	23,73 (1,1)	Julie Artuso	Montréal (QC), 29 mai 1999
9-	23,82 (1,1)	Deondra Green	Winnipeg (MB), 4 août 2017
10-	23,85 (1,0)	Rosey Edeh	Montréal (QC), 14 juillet 1984
	23,85 (0,9)	Martine Cloutier-Leblanc	Edmonton (AB), 23 juin 2002
	23,85 (0,9)	Martine Cloutier-Leblanc	San Antonio, TX (USA), 29 juillet 2010

**400 m**

1-	51,63 <sup>16</sup>	Aiyanna-Brigitte Stiverne	Montréal (QC), 27 juillet 2019
2-	51,93	Audrey Jean-Baptiste	Storrs, CT (USA), 17 mai 2015
3-	52,38	Rosey Edeh	Padoue (ITA), 30 août 1992
4-	52,43	Katherine Surin	Montréal (QC), 27 juillet 2019
5-	52,65	Nicole Commissiong	Westwood, CA (USA), 19 mai 1996
6-	53,07	Micha Powell <sup>17</sup>	Rehlingen (GER), 9 juin 2019
7-	53,11a	Christine Slythe	Provo, UT (USA), 22 mai 1984
8-	53,26	Caroline Fortin	Montgeron (FRA), 1 <sup>er</sup> juillet 1990
9-	53,30	Micheline Racette	San Juan (PUR), 12 juillet 1979
10-	53,91	Farah Jacques	Windsor (ON), 21 mai 2016

<sup>14</sup> Non reconnu comme record du Québec parce que Stiverne n'était pas résidente du Québec. Le record appartient à Kimberly Hyacinthe, soit 22,78.

<sup>15</sup> Record personnel : 23,32 (-0,3) (2012) alors qu'elle était affiliée à Athletics Ontario.

<sup>16</sup> Non reconnu comme record du Québec parce que Stiverne n'était pas résidente du Québec. Le record appartient à Audrey Jean-Baptiste, soit 51,93.

<sup>17</sup> Record personnel : 51,97 (2016) alors qu'elle était affiliée à Athletics Ontario.

**800 m**

1-	2:00,82	Lemlem Ogbasilassie	Burnaby (CB), 10 juin 2012
2-	2:01,13	Karine Belleau-Béliveau	Victoria (CB), 5 juillet 2013
3-	2:01,25	Maïté Bouchard	Heusden-Zolder (BEL), 21 juillet 2018
4-	2:01,56	Renée Bélanger	Berne (SUI), 16 août 1985
	2:01,56	Annie Leblanc	Portland, OR (USA), 11 juin 2017
6-	2:01,8	Francine Gendron	Nice (FRA), 20 août 1978
7-	2:01,87	Laurence Côté	Memphis, TN (USA), 10 août 2019
8-	2:02,29	Sarah Ali-Khan	Burnaby (CB), 1 <sup>er</sup> juillet 2004
9-	2:03,0	Christine Slythe	Montréal (QC), 3 juin 1983
	2:03,0	Nathalie Rouillard	Montréal (QC), 16 août 1990

**1000 m**

1-	2:36,9	Francine Gendron	Berlin (GER), 18 août 1978
2-	2:40,84	Karine Belleau-Béliveau	Dubnica (SVK), 26 août 2012
3-	2:43,17	Aurélie Dubé-Lavoie	Québec (QC), 13 juillet 2019
4-	2:44,73	Annie Leblanc	Nice (FRA), 8 juin 2011
5-	2:52,2	Christine Slythe	Montréal (QC), 12 juin 1982
6-	2:52,76	Karine Lefebvre	Dampicourt (BEL), 3 juillet 1996
7-	2:54,4	Carole Rouillard	Montréal (QC), 4 juin 1983
8-	2:55,1	Carole Harris	Montréal (QC), 18 juillet 1984
	2:55,1	Mélanie Choinière	Montréal (QC), 3 mai 1997
10-	2:57,0	Caroline Ladanowski	Montréal (QC), 7 juin 1986

**1500 m**

1-	4:09,72	Mélanie Choinière	Mulhouse (FRA), 6 juillet 1996
2-	4:10,86	Émilie Mondor	Burnaby (CB), 1 <sup>er</sup> juillet 2004
3-	4:11,61	Annie Leblanc	Liège (BEL), 19 juillet 2017
4-	4:12,48	Aurélie Dubé-Lavoie	Burnaby (CB), 27 juin 2018
5-	4:13,4	Francine Gendron	Sherbrooke (QC), 29 juillet 1979
6-	4:13,6	Carole Rouillard	Montréal (QC), 11 août 1988
7-	4:14,54	Karine Belleau-Béliveau	Berlin (GER), 1 <sup>er</sup> septembre 2013
8-	4:15,3	Françoise Garceau	Montréal (QC), 11 août 1988
9-	4:15,73	Lemlem Ogbasilassie	Kessel (BEL), 13 août 2011
10-	4:16,39	Jessy Lacourse	Portland, OR (USA), 3 mai 2019

**Mille**

1-	4:41,26	Carole Harris	Reims (FRA), 3 juillet 1992
2-	4:43,8	Lemlem Ogbasilassie	Victoria (CB), 5 juin 2010

**3000 m**

1-	8:44,53	Émilie Mondor	Zurich (SUI), 15 août 2003
2-	8:52,69	Lizanne Bussièrès	Montréal (QC), 10 août 1989
3-	8:57,69	Carole Rouillard	Ottawa (ON), 2 août 1988
4-	8:58,67	Carole Harris	Victoria (CB), 3 juin 1992
5-	9:13,70	Linda Thyer	Montréal (QC), 5 juillet 1993
6-	9:16,67	Françoise Garceau	Montréal (QC), 9 août 1988
7-	9:20,62	Cécilia Cornelissen	Montréal (QC), 9 août 1988
8-	9:23,17	Jacqueline Gareau	Montréal (QC), 15 juin 1985
9-	9:23,66	Nadia Schlee	Montréal (QC), 11 juillet 1987
10-	9:25,50	Ellen Rochefort	Montréal (QC), 26 juillet 1987

**5000 m**

1-	14:59,68	Émilie Mondor	Paris (FRA), 26 août 2003
2-	15:37,8	Carole Rouillard	Sherbrooke (QC), 17 juin 1989
3-	15:44,16	Lizanne Bussièrès	Sherbrooke (QC), 18 juin 1988
4-	16:04,21	Aurélie Dubé-Lavoie	Québec (QC), 23 juin 2017
5-	16:04,7	Jacqueline Gareau	Montréal (QC), 10 juillet 1985
6-	16:05,97	Jessy Lacourse	Québec (QC), 22 juin 2019
7-	16:15,56	Anne-Marie Comeau	Montréal (QC), 25 juillet 2019
8-	16:15,85	Cécilia Cornelissen	Sherbrooke (QC), 18 juin 1988
9-	16:18,08	Marie-Lyssa Lafontaine	Portland, OR (USA), 9 juin 2019
10-	16:19,48	Linda Thyer	Victoria (CB), 28 mai 1996

**5 km (route)**

1-	15:16	Émilie Mondor	Chula Vista, CA (USA), 24 octobre 2004
2-	15:49	Carole Harris	Providence, RI (USA), 18 octobre 1992
3-	16:10	Jacqueline Gareau	Montréal (QC), 12 septembre 1983
4-	16:13	Laura Batterink	Toronto (ON), 11 septembre 2016
5-	16:25	Anne-Marie Comeau	Québec (QC), 14 avril 2019
6-	16:27	Isabelle Ledroit	Toronto (ON), 21 juillet 2000
7-	16:28	Kathy Tremblay	Saint-Laurent (QC), 9 avril 2006
8-	16:36	Carole Rouillard	Longueuil (QC), 15 avril 1984
9-	16:39	Linda Thyer	Montréal (QC), 24 avril 1994
10-	16:41	Nathalie Côté	Boise, ID (USA), 20 septembre 2003
	16:41	Lemlem Ogbasilassie	Saint-Laurent (QC), 9 avril 2006

**10 000 m**

1-	31:56,74	Carole Rouillard	Tokyo (JPN), 27 août 1991
2-	32:28,38	Lizanne Bussièrès	Duisburg (GER), 29 août 1989
3-	33:00,89	Laura Batterink	Sacramento, CA (USA), 6 décembre 2015
4-	33:21,21	Odette Lapierre	Ottawa (QC), 22 juin 1986
5-	<b>33:42,66</b>	<b>Melanie Myrand</b>	<b>Québec (QC), 21 août 2020</b>
6-	33:47,95	Jacqueline Gareau	Ottawa (QC), 3 août 1985
7-	33:55,07	Ellen Rochefort	Ottawa (ON), 31 juillet 1987
8-	33:58,6	Carole Harris	Walnut, CA (USA), 17 avril 1992
9-	34:26,89	Isabelle Ledroit	Burnaby (CB), 3 juin 2001
10-	34:36,01	Linda Thyer	Richmond (CB), 1996

**10 km (route)**

1-	31:10 <sup>18</sup>	Émilie Mondor	Vancouver (CB), 18 avril 2004
2-	32:47	Carole Rouillard	Boston, MA (USA), 10 avril 1988
3-	32:50	Lizanne Bussièrès	Raleigh, NC (USA), 12 novembre 1989
4-	33:13	Jacqueline Gareau	Boston, MA (USA), 16 septembre 1984
5-	33:26	Anne-Marie Comeau	Montréal (QC), 20 octobre 2019
6-	33:32	Nathalie Côté	Ottawa (ON), 10 mai 1997
	33:32	Isabelle Ledroit	Toronto (ON), 6 mai 2001
8-	33:33	Laura Batterink	Ottawa (ON), 23 mai 2015
9-	33:45	Odette Lapierre	Québec (QC), 22 septembre 1991
10-	33:48	Patricia Puntous	Vancouver (CB), 21 avril 1991

<sup>18</sup> Performance réalisée sur un parcours admissible aux classements, mais pas aux records. Émilie Mondor détient néanmoins le record du Québec, soit 32:27 réalisé à Ottawa (ON) le 27 mai 2006.

**Demi-marathon**

1-	1:12:29	Carole Rouillard	Orlando, FL (USA), 5 décembre 1987
2-	1:13:08	Jacqueline Gareau	Québec (QC), 29 juillet 1989
3-	1:13:13	Laura Batterink	Philadelphie, PA (USA), 31 octobre 2015
4-	1:13:33	Isabelle Ledroit	Las Vegas, NV (USA), 4 février 2001
5-	1:13:38	Odette Lapierre	Loretteville (QC), 27 juillet 1985
6-	1:13:40	Cindy New	Québec (QC), 29 juillet 1989
7-	1:14:06	Anne-Marie Comeau	Montréal (QC), 28 avril 2019
8-	1:15:09	Sylviane Puntous	Vancouver (CB), 10 février 1991
9-	1:15:14	Patricia Puntous	Vancouver (CB), 10 février 1991
10-	1:15:17 <sup>19</sup>	Melanie Myrand	Rotterdam (NED), 7 avril 2019

**Marathon**

1-	2:29:28 <sup>20</sup>	Jacqueline Gareau	Boston, MA (USA), 18 avril 1983
2-	2:30:35	Odette Lapierre	Boston, MA (USA), 18 avril 1988
3-	2:30:41	Carole Rouillard	Victoria (CB), 27 août 1994
4-	2:30:57	Lizanne Bussièrès	Boston, MA (USA), 18 avril 1988
5-	2:31:36	Ellen Rochefort	Boston, MA (USA), 18 avril 1988
6-	2:33:20	Melanie Myrand	Rotterdam (NED), 7 avril 2019
7-	2:36:46	Véronique Vandersmissen	Ottawa (ON), 14 mai 2000
8-	2:38:59	Isabelle Ledroit	Ferrare (ITA), 11 mars 2001
9-	2:39:07	Élissa Legault	Waterloo (ON), 4 octobre 2020
10-	2:39:37	Arianne Raby	Berlin (GER), 16 septembre 2018

**10 km marche**

1-	44:31,7p	Tina Poitras	Bergen (NOR), 3 mai 1997
2-	45:44	Corinne Whissel	Milan (ITA), 1 <sup>er</sup> mai 1992
3-	45:46r	Pascale Grand	Sherbrooke (QC), 22 juin 1991
4-	49:18r	Marina Crivello	Wilkes Barre, PA (USA), 21 août 2004
5-	50:01r	Micheline Daneau	St-Léonard (QC), 5 octobre 1986
6-	50:35r	Mylène Dupéré	Montréal (QC), 20 juin 1992
7-	51:32r	Marie-Ève Daigneault	Montréal (QC), 1996
8-	51:51,25p	Esther Nicole	Montréal (QC), 10 juin 2001
9-	52:15r	Martine Rainville	Montréal (QC), 20 juin 1996
10-	53:36r	Christine Ostiguy	Niagara Falls (ON), 13 juillet 1986

**20 km marche**

1-	1:40:13r	Marina Crivello	Lima (PER), 7 mai 2005
2-	1:43:59r	Micheline Daneau	Varnamo (SWE), 9 mai 1986
3-	1:50:50r	Martine Rainville	Manassas, VA (USA), 20 mars 1999
4-	1:53:03r	Catherine Sousa-Neves	Victoria (CB), 13 août 2000
5-	1:53:04r	Esther Nicole	Victoria (CB), 13 août 2000
6-	1:55:16r	Christine Ostiguy	Varnamo (SWE), 9 mai 1986
7-	2:21:06r	Angélie Fahey	Owego, NY (USA), 30 septembre 2018

<sup>19</sup> Temps de passage au cours d'un marathon.

<sup>20</sup> Performance réalisée sur un parcours admissible aux classements, mais pas aux records. Jacqueline Gareau détient néanmoins le record du Québec, soit 2:29:32 réalisé à Houston, TX (USA) le 6 janvier 1985.

**100 m haies**

1-	12,78a (1,3)	Julie Rocheleau <sup>21</sup>	Provo, UT (USA), 21 mai 1988
2-	12,83 (1,5)	Jessica Zelinka <sup>22</sup>	Glasgow (GBR), 29 juillet 2014
3-	13,11 (0,0)	Farah Jacques	Bruxelles (BEL), 23 août 2019
	13,11a (-0,7)	Sonia Paquette	Colorado Springs, CO (USA), 8 juin 1996
5-	13,50 (1,6)	Marie-Ève Dugas	Halifax (NE), 8 juillet 2012
6-	13,59 (0,5)	Julie Artuso	Auburn, ME (USA), 21 avril 2001
7-	13,71 (-0,3)	Geneviève Thibault	Montréal (QC), 8 juillet 2005
8-	13,74 (1,5)	Jaymie O'Connor	Long Beach, CA (USA), 18 avril 2019
9-	13,77 (1,3)	Laurence Beaudet	Ottawa (ON), 15 juillet 2012
10-	13,80 (1,6)	Tania Bambi	Ottawa (ON), 8 juillet 2017

**400 m haies**

1-	54,39	Rosey Edeh	Atlanta, GA (USA), 31 juillet 1996
2-	56,32a	Christine Slythe	Provo (USA), 19 mai 1984
3-	56,89a	Caroline Fortin	Provo (USA), 28 mai 1992
4-	57,11a	Isabelle Gervais	Flagstaff, AZ (USA), 6 juillet 2000
5-	57,18a	Dana Wright	Provo, UT (USA), 23 mai 1987
6-	58,23	Francine Gendron	Sudbury (ON), 4 septembre 1977
7-	59,24	Helena Reinfels	Gand (BEL), 30 juillet 2016
8-	59,39	Julie Côté	Columbus, OH (USA), 1990
9-	59,84	Isabelle Boutet	Barquisimeto (VEN), 30 juillet 1982
10-	60,28	Nana Aishetu Momoh	Ottawa (ON), 27 mai 2012

**3000 m steeple**

1-	9:55,91	Jessy Lacourse	Portland, OR (USA), 9 juin 2019
2-	9:57,82	Catherine Beauchemin	Québec (QC), 22 juillet 2018
3-	10:33,68	Laurianne Lépine	Princeton, NJ (USA), 20 avril 2019
4-	10:39,73	Lise Ogrodnick	Durham, NH (USA), 7 avril 2006
5-	10:55,70	Annie Riopel-Meunier	Windsor (ON), 12 juillet 2007
6-	11:07,36	Anne-Frédéric Drolet	Princeton, NJ (USA), 20 avril 2019
7-	11:21,02	Gabrielle Lebel	Québec (QC), 28 juillet 2013
8-	11:35,11	Céleste Pilon	Sherbrooke (QC), 23 juillet 2017
9-	11:35,59	Jade Bérubé	Sherbrooke (QC), 19 juin 2016
10-	11:51,45	Caroline Gendron	Montréal (QC), 18 juin 2010

<sup>21</sup> Record personnel : 12,76 (1,3) (1991) alors qu'elle était affiliée à la Fédération suisse d'athlétisme.

<sup>22</sup> Record personnel : 12,65 (1,3) (2012) alors qu'elle était affiliée à Athletics Ontario.



**Hauteur**

1-	1,86	Mikella Lefebvre-Oatis	Winnipeg (MB), 1 <sup>er</sup> août 2017
2-	1,82	Carol-Ann Leslie	Winnipeg (MB), 3 juillet 1982
	1,82	Nathalie Belfort	Winnipeg (MB), 26 juillet 1992
	1,82	Nathalie Belfort	Champaign, IL (USA), 24 mai 1997
	1,82	Nathalie Belfort	Brandon (MB), 20 août 1997
4-	1,81	Patricia Duthilleul	Toronto (ON), 12 juin 1988
5-	1,80	Anne Filion	Trois-Rivières (QC), 2 mai 1976
6-	1,77	Isabelle Séguin	Philadelphie, PA (USA), 21 avril 1998
	1,77	Maude Croteau-Vaillancourt	Sherbrooke (QC), 18 juin 2017
8-	1,76	Marguerite Lorenzo	Princeton, NJ (USA), 5 mai 2019
9-	1,75	Annie Potvin	Sherbrooke (QC), 1982 et 1989
	1,75	Annick Baragengana	Saint-Laurent (QC), 11 juin 2005
	1,75	Lisa Ferdinand	Regina (SK), 31 juillet 1981
	1,75	Allison Frantz	Calgary (AB), 11 mai 2013
	1,75	Allison Frantz	Sherbrooke (QC), 16 août 2013
	1,75	Noocile Jean	Québec, 19 juillet 2015
	1,75	Noocile Jean	Ottawa (ON), 8 juillet 2018

**Perche**

1-	4,50	Mélanie Blouin	Bolton (ON), 11 juillet 2015
2-	4,36	Gabriella Duclos-Lasnier	Barcelone (ESP), 25 juillet 2009
3-	4,14	Ariane Beaumont-Courteau	Akron, OH (USA), 7 mai 2016
4-	4,05	Brittany Salmon	Azusa, CA (USA), 19 avril 2019
5-	3,85	Caroline Jean	Ottawa (ON), 2 juillet 2005
6-	3,80	Élyse Ménard	Edmonton (AB), 23 juin 2001
7-	3,70	Ariane Jeudy	Windsor (ON), 3 juillet 2008
	3,70	Sarah Bédard	Ottawa (ON), 5 juillet 2018
9-	3,65	Émilie Lefebvre-Bertrand	Montréal (QC), 11 juin 2005
10-	3,60	Adrianna Lyons	Montréal (QC), 3 juillet 2010
	3,60	Laurie Choteau	Sainte-Thérèse (QC), 25 juin 2016

**Longueur**

1-	6,46 (1,6)	Carole Galloway	Austin, TX (USA), 31 mai 1985
2-	6,25 (0,0)	Tatiana Aholou	San Diego, CA (USA), 22 avril 2017
3-	6,22 <sup>23</sup>	Yvonne Saunders	Halifax (NE), 16 août 1970
4-	6,16 (1,5)	Gabrielle Deshong	Richmond, VA (USA), 21 avril 2000
	6,16 (1,5)a	Laurence Beaudet	Calgary (AB), 29 juin 2012
6-	6,12 (0,7)	Simone Lemieux	Québec (QC), 12 juin 1994
	6,12 (0,0)	Magali Roche	Azusa, CA (USA), 17 avril 2015
8-	6,07 (0,0)	Alexandra Rozefort	Auburn, ME (USA), 24 mars 2007
9-	6,02 (2,0)	Ashley Germain	Rochester, NY (USA), 29 avril 2017
	6,02 (0,0)	Ashley Germain	Longueuil (QC), 4 août 2018
10-	6,00 (1,4)	Sasha Morancy	Toronto (ON), 14 juillet 2019

<sup>23</sup> Vitesse du vent non indiquée, mais performance attestée comme record du Québec.

**Triple saut**

1-	12,85 (0,6)	Simone Lemieux	Coquitlam (CB), 30 juillet 1993
2-	12,60 (0,1)	Valérie Kodo Ella	Sherbrooke (QC), 15 juin 2011
3-	12,46 (1,6)	Frédérique Djoussou-Lorng	Moncton (NB), 28 août 2014
4-	12,22 (0,5)	Sasha Morancy	Toronto (ON), 14 juillet 2019
5-	12,04 (0,6)	Ludwige Abellard	Montréal (QC), 4 août 2000
7-	12,00 (1,1)	Ivana Nyemeck	Hartford, CT (USA), 28 avril 2018
8-	11,99 (1,5)	Brigitte Bigras	Montréal (QC), 1 <sup>er</sup> août 1998
9-	11,95 (1,2)	Josée-Anne Sarazin-Côté	Calgary (AB), 25 juin 2011
	11,95 (0,0)	Audrey Morin-Lemay	Québec (QC), 13 juillet 2018
10-	11,94 (0,7)	Mélodie Nelson	Ottawa (ON), 7 juillet 2018

**Poids**

1-	18,31	Julie Labonté	Des Moines, IA (USA), 11 juin 2011
2-	17,17	Carmen Ionesco	Laval (QC), 20 juin 1979
3-	16,96	Lucette Moreau	Mexico (MEX), 16 octobre 1975
4-	16,53	Alex Porlier-Langlois	Long Beach, CA (USA), 14 mai 2016
5-	16,15	Jane Haist	Cwmbran (WAL), 24 juillet 1974
6-	15,54	Caroline Larose	Victoria (CB), 19 juillet 2003
7-	15,26	Michelle Fournier	Clemson, SC (USA), 3 avril 1999
8-	14,97	Marie-Josée Le Jour	Victoria (CB), 12 août 2000
9-	14,72	Jessica Zelinka <sup>24</sup>	Dallas, TX (USA), 24 mai 2014
10-	13,85	Patricia Lépine	Montréal (QC), 30 mai 1981

**Disque**

1-	64,78	Carmen Ionesco	Montréal (QC), 26 août 1976
2-	61,70	Jane Haist	Sondrum (SWE), 16 juillet 1975
3-	58,58	Lucette Moreau	Montréal (QC), 13 juin 1976
4-	56,86	Marie-Josée Le Jour	San Diego, CA (USA), 26 avril 2012
5-	56,84	Julie Labonté	Tempe, AZ (USA), 29 mars 2014
6-	55,82	Natalia Stratulat <sup>25</sup>	Montréal (QC), 28 juillet 2019
7-	54,96	Gale Zaphiropoulos	Montréal (QC), 27 juillet 1985
8-	52,85	Julie Bourgon	Montréal (QC), 23 juin 2004
9-	52,65	Alex Porlier-Langlois	Long Beach, CA (USA), 13 mai 2016
10-	50,96	Michelle Fournier	Gainesville, FL (USA), 17 avril 1999

**Marteau**

1-	64,46	Michelle Fournier	Flagstaff, AZ (USA), 4 juillet 2000
2-	63,04	Galina Mityaeva	Québec (QC), 25 juillet 2014
3-	61,55	Annie Larose	Québec (QC), 25 juillet 2014
4-	59,38	Nathalie Thénor	Victoria (CB), 9 juillet 2004
5-	58,25	Naquita Williams	Gainesville, FL (USA), 30 mars 2019
6-	58,11	Marie-Josée Le Jour	Fayetteville, AR (USA), 3 mai 2002
7-	57,70	Marie-Ève Boisselle	Windsor (ON), 31 juillet 2005
8-	57,38	Miranda Tcheutchoua	Sainte-Thérèse (QC), 29 juin 2019
9-	57,36	Ariane Dubois	Long Beach, CA (USA), 20 avril 2019
10-	56,94	Noémie Jeffrey	Thetford Mines (QC), 16 juin 2019

<sup>24</sup> Record personnel : 15,14 (2007) alors qu'elle était affiliée à Athletics Ontario.

<sup>25</sup> Record personnel : 62,13 (2012) alors qu'elle était affiliée à la Fédération d'athlétisme de Moldavie.

**Javelot**

1-	53,63	Dominique Bilodeau	Winnipeg (MB), 15 juillet 2005
2-	52,16	Pascale Dumont	Abidjan (CIV), 26 juillet 2017
3-	50,59	Sonia Chartrand	Sherbrooke (QC), 4 juin 2014
4-	50,28	Élise Petitjean	Montréal (QC), 20 mai 2009
5-	48,30	Joannie Dupont	Montréal (QC), 26 juillet 2003
6-	47,97	Caroline Larose	Knoxville, TN (USA), 11 avril 2003
7-	47,42	Geneviève Cardella-Rinfret	Montréal (QC), 26 juillet 2019
8-	46,83	Jessica Bond	Montréal (QC), 8 juin 2011
9-	46,65	Ixhil Diaz Espin	Sainte-Thérèse (QC), 13 juillet 2013
10-	45,97	Mélanie Guy	Ottawa (ON), 6 juin 2001

Ancien javelot (avant 1999)

1-	59,76	Céline Chartrand	Montréal (QC), 20 juin 1987
2-	57,28	Isabelle Surprenant	Montréal (QC), 14 juillet 1995
3-	56,40	Monique Laprès	Montréal (QC), 23 juin 1982
4-	54,40	Évelyne Giardino	Montréal (QC), 9 juin 1990
5-	52,26	Monique Pion	Montréal (QC), 25 mai 1980
6-	51,60	Lise Boyer-Cournoyer	Québec (QC), 13 juin 1979
7-	50,32	Valérie Surprenant	Coquitlam (CB), 31 juillet 1993
8-	49,90	Louise Béland	Montréal (QC), 14 mai 1975
9-	48,70	Chantal Morin	Québec (QC), 20 mai 1989
10-	47,56	Beryl Rodrigues	Winnipeg (MB), 22 août 1971

**Heptathlon**

- 1- 6270 Jessica Zelinka<sup>26</sup> Glasgow (GBR), 30 juillet 2014  
[12,83/1,5 – 1,69 – 13,65 – 24,00/0,2 – 5,91/-2,2 – 44,90 – 2:11,54]
- 2- 5371 Maude Léveillé Toronto (ON), 16 juin 2019  
[13,86/0,3 – 1,64 – 10,84 – 25,17/1,1 – 5,64/2,5 – 34,52 – 2:19,47]
- 2- 5254 Véronique Fortin Woerden (NED), 28 août 2005  
[14,41/0,0 – 1,63 – 11,61 – 25,46/0,9 – 5,35/0,0 – 38,85 – 2:23,26]
- 3- 5162 Alana Battiston Ottawa, 18 juillet 2014  
[15,02/0,3 – 1,63 – 11,03 – 26,41/2,4 – 5,29/1,3 – 40,39 – 2:16,04]
- 4- 5128 Helena Reinfels Québec (QC), 17 juillet 2016  
[14,50/-0,9 – 1,69 – 10,50 – 25,10/0,0 – 5,56/0,0 – 22,30 – 2:15,35]
- 5- 5108 Annie Potvin Barquisimeto (ESP), 31 juillet 1982  
[15,38/2,6 – 1,73 – 10,61 – 26,69/0,7 – 5,43/-0,5 – 42,00 – 2:26,91]
- 7- 5090 Geneviève Gagné Charlottesville, VA (USA), 10 mai 2014  
[15,09/1,7 – 1,70 – 10,95 – 26,28/0,9 – 5,60/0,8 – 32,94 – 2:23,29]
- 8- 5029 Allison Frantz Princeton, NJ (USA), 8 mai 2016  
[14,44/0,1 – 1,67 – 10,75 – 25,54/-0,7 – 5,12/1,3 – 27,87 – 2:18,13]
- 9- 5007a Pascale Déglise Calgary (AB), 28 juin 2012  
[14,35/-0,6 – 1,56 – 10,72 – 25,11/2,1 – 5,85/2,9 – 24,80 – 2:25,36]
- 10- 4981 Gabrielle Deshong Philadelphie, PA (USA), 25 avril 2000  
[15,44/-3,3 – 1,73 – 8,79 – 26,68/1,5 – 5,64/-1,0 – 32,04 – 2:17,37]

Performance non détaillée sans indication sur le vent

5025 Isabelle Bélanger Sherbrooke (QC), 18 juin 1995

---

<sup>26</sup> Record personnel : 6599 pts (2012) alors qu'elle était affiliée à Athletics Ontario.

**Relais 4 x 100 m**

1-	44,90	Saint-Laurent Sélect [Jordan Savoury – Catherine Léger – Audrey Jackson – Deondra Green]	Montréal (QC), 28 juillet 2019
2-	45,74	Équipe du Québec [Émy Béliveau – Marie-Colombe St-Pierre – Sophie Arsenault – Caroline Morin-Houde]	Sherbrooke (QC), 15 août 2013
3-	46,24	Équipe du Québec [Sylvia Gaétan – Jamillah Callender – Gérardine Plissin – Nathalie Beaubrun]	Brandon (MB), 22 août 1997
4-	46,36	Équipe du Québec [Julie Rocheleau – Carol Galloway – Susan Durrell – Renée Bélanger]	Thunder Bay (ON), 14 août 1981
5-	46,58	Équipe du Québec [Marie-Colombe St-Pierre – Clémence Paiement – Sarah Bédard – Caroline Morin-Houde]	Ottawa (ON), 5 août 2011
6-	47,11	Équipe du Québec [Kimberly Hyacinthe – Marie-Ève Dugas – Geneviève Thibault – Pascale Délisle]	Regina (SK), 19 août 2005
7-	47,14 <sup>27</sup>	Équipe du Québec [Heather Lightfoot – Diane Couet – Josée Turcotte – Josette Turcotte]	Montréal (QC), 25 juillet 1972
	47,14 <sup>28</sup>	Équipe du Québec [Wilkie – Micheline Racette – S. Denis – Claire Massicotte]	Edmonton (AB), 14 août 1974
9-	47,27	Équipe du Québec [Arielle Bykovskaia-Dominique – Jordan Savoury – Ivana Nyemeck – Audrey Leduc]	Sainte-Thérèse (QC), 8 août 2015
10-	47,36	Équipe du Québec [Véronique Lavoie – Marjolaine Jobin – Laurelie Harvey – Martine Cloutier-Leblanc]	London (ON), 18 août 2001

Performances non documentées (relayeuses non identifiées et autres renseignements manquants)

46,32	Équipe du Québec	Montréal (QC), 1993
46,86	Équipe du Québec	1980

---

<sup>27</sup> Converti de 47,0 manuel.

<sup>28</sup> Converti de 47,0 manuel.

**Relais 4 x 400 m**

- 1- 3:42,70 Équipe du Québec Rabat (MAR), 18 juillet 1989  
[Caroline Fortin – Isabelle Roy – Nathalie Robitaille – Renée Bélanger]
- 2- 3:43,39 Équipe du Québec Edmonton (AB), 10 juillet 2016  
[Émy Béliveau – Maïté Bouchard – Claudie Leclerc – Audrey Jackson]
- 3- 3:44,25 Équipe du Québec Saskatoon (SK), 26 août 1989  
[Nathalie Robitaille – Nathalie Rouillard – Isabelle Roy – Caroline Fortin]
- 4- 3:45,49 Équipe du Québec Winnipeg (MB), 4 août 2017  
[Catherine Léger – Marie-Frédérique Poulin – Marie Husdon Innocent – Audrey Jackson]
- 5- 3:45,58 Équipe du Québec Thunder Bay (ON), 15 août 1981  
[Carol-Ann Leslie – Carole Galloway – Christine Slythe – Renée Bélanger]
- 6- 3:45,7 Union sportive et athlétique de Montréal Sherbrooke (QC), 29 juillet 1979  
[Michelle Wilkie – Jennifer Culley – Suzanne Fleury – Francine Gendron]
- 7- 3:46,31 Équipe du Québec Edmonton (AB), 5 juillet 2015  
[Jordan Savoury – Audrey Jackson – Claudie Leclerc – Katherine Surin]
- 8- 3:46,76 Équipe du Québec Sherbrooke (QC), 15 août 2013  
[Katherine Surin – Émy Béliveau – Sophie Arsenault – Marie-Colombe St-Pierre]
- 9- 3:47,12 Équipe du Québec Charlottetown (QC), 28 août 2009  
[Andréa Dubuc – Sabrina Lavoie – Kimberly Hyacinthe – Annie Leblanc]
- 10- 3:47,13 Équipe du Québec Kamloops (CB), 21 août 1993  
[Julie Cayer – Julie Côté – Sylvia Gaétan – Nicole Commissiong]