

Les 10 meilleurs et meilleures de tous les temps dans les épreuves en plein air

Classements compilés par Denis Poulet

Au 12 octobre 2022

Prière de signaler toute erreur ou omission à Denis Poulet (dpoulet@vl.videotron.ca)

Notes

- Admissibilité : Tous les athlètes membres de la FQA au moment de leur performance sont admissibles à ces classements s'ils sont citoyens canadiens ou ont le statut de « résident permanent » (anciennement « immigrant reçu ») au Canada. Il peut arriver qu'un ou une athlète domine le classement sans pour autant détenir le record du Québec. C'est le cas quand l'athlète est membre de la FQA, mais ne réside pas au Québec ou ne possède pas de carte d'assurance-maladie valide de la RAMQ.
- 10 meilleurs ou meilleures sauf 20 km marche féminin (8), mille féminin (5), 30 km marche masculin (4) et 35 km marche masculin (1)
- Dans chaque épreuve, seule la meilleure performance de chacun des athlètes mentionnés a été retenue.
- a = performance réalisée en altitude (1000 m+)
- Dans les épreuves de marche, p = performance sur piste; r = performance sur route
- Performances réalisées en 2022 surlignées

HOMMES

100 m

| | | | |
|-----|--------------------|-------------------------|------------------------------------|
| 1- | 9,84 (0,2) | Bruny Surin | Séville (ESP), 22 août 1999 |
| 2- | 10,03a (0,0) | Nicolas Macrozonaris | Mexico (MEX), 3 mai 2003 |
| 3- | 10,16 (1,4) | Atlee Mahorn | Badhomburg (GFR), 24 mai 1992 |
| 4- | 10,22 (0,4) | Hank Palmer | Windsor (ON), 5 juillet 2008 |
| 5- | 10,27a (0,8) | Emanuel Parris | San Luis Potosi (MEX), 19 mai 2007 |
| 6- | 10,38 (1,9) | Russell Brooks | Winnipeg (MB), 26 juin 1999 |
| 7- | 10,39 (1,3) | Jarek Kulesza | Saint-Laurent (QC), 22 juin 2005 |
| | 10,39 (1,5) | Edrick Floréal jr | Langley (CB), 25 juin 2022 |
| 9- | 10,41 (0,9) | Lionel Tshimanga Muteba | Ottawa (ON), 3 août 2022 |
| 10- | 10,44 ¹ | Claude Montminy | Québec (QC), 17 août 1974 |
| | 10,44 (0,7) | Kofi Yevakpor | Sherbrooke (QC), 26 juillet 1997 |

¹ Converti de 10,2 manuel. Performance réglementaire même si la vitesse de vent n'est pas indiquée.

200 m

| | | | |
|-----|--------------|----------------------|-------------------------------------|
| 1- | 20,17 (0,4) | Atlee Mahorn | Tokyo (JPN), 26 août 1991 |
| 2- | 20,21 (0,4) | Bruny Surin | Bruxelles (BEL), 3 septembre 1999 |
| 3- | 20,29 (1,4) | Edrick Floréal jr | Austin, TX (USA), 27 mars 2021 |
| 4- | 20,72a (1,4) | Hank Palmer | Provo, UT (USA), 23 mai 2008 |
| 5- | 20,85 (1,6) | Nicolas Macrozonaris | Victoria (CB), 20 juillet 2003 |
| 6- | 20,89 (1,5) | Russell Brooks | Bloomington, IN (USA), 8 mai 1998 |
| 7- | 20,91 (0,4) | Joakim Génereux | Wichita, KS (USA), 9 avril 2022 |
| 8- | 20,92a (1,2) | Kofi Yevakpor | Flagstaff, AZ (USA), 4 juillet 2000 |
| 9- | 20,98 (0,0) | Martin Proulx | Sherbrooke (QC), 11 juillet 1993 |
| 10- | 20,99 (1,8) | Dan Biocchi | Montréal (QC), 8 juillet 1978 |

400 m

| | | | |
|-----|--------|---------------------------|---------------------------------------|
| 1- | 45,79 | Atlee Mahorn ² | Iena (GER), 13 juin 1993 |
| 2- | 45,96 | Edrick Floréal jr | Walnut, CA (USA), 16 avril 2022 |
| 3- | 46,12 | Alexandre Marchand | Séville (ESP), 28 mai 1999 |
| 4- | 46,34 | Achraf Tadili | Évry (FRA), 17 août 2003 |
| 5- | 46,97 | Jean-Marie Louis | Victoria (CB), 12 août 2000 |
| 6- | 47,14 | Bruce Roberts | Utah (USA), 1 ^{er} juin 1984 |
| | 47,14 | Winston Banks | Sherbrooke (QC), 25 juillet 1997 |
| | 47,14 | Azer Khelifa | Québec (QC), 24 juillet 2021 |
| 9- | 47,16a | Rova Rabemananjara | Flagstaff, AZ (USA), 10 juillet 1998 |
| 10- | 47,17 | Sylvain Lake | Québec (QC), 23 juin 1985 |

800 m

| | | | |
|-----|---------|-----------------------------|--------------------------------------|
| 1- | 1:45,05 | Achraf Tadili | Saint-Domingue (DOM), 6 août 2003 |
| 2- | 1:46,21 | Olivier Collin | Nivelles (BEL), 26 juin 2010 |
| 3- | 1:46,53 | Bruce Roberts | Vancouver (CB), 26 mai 1984 |
| 4- | 1:47,06 | Mohand Zine Khelifa | Portland, OR (USA), 3 juin 2021 |
| 5- | 1:47,11 | Olivier Desmeules | Langley (CB), 25 juin 2022 |
| 6- | 1:47,35 | David Gill | Winnipeg (MB), 17 juillet 2005 |
| 7- | 1:47,40 | Yassine Aber | Ottawa (ON), 10 août 2022 |
| 8- | 1:47,44 | Zakary Mama-Yari | Langley (CB), 25 juin 2022 |
| 9- | 1:47,4 | Pierre Léveillé | Montréal (QC), 12 août 1988 |
| 10- | 1:47,57 | Charles Philibert-Thiboutot | Indianapolis, IN (USA), 13 juin 2014 |

1000 m

| | | | |
|-----|---------|-----------------------------|--------------------------------|
| 1- | 2:18,38 | Charles Philibert-Thiboutot | Montréal (QC), 17 juillet 2021 |
| 2- | 2:19,52 | Kevin Robertson | Montréal (QC), 17 juillet 2021 |
| 3- | 2:19,85 | Pierre Léveillé | Limoges (FRA), 7 juillet 1990 |
| 4- | 2:21,44 | Martin Boileau | Birmingham (GBR), 18 août 1986 |
| 5- | 2:24,18 | David Gendreau-Fillion | Québec (QC), 13 juillet 2019 |
| 6- | 2:24,4 | Stephen Beauregard | Montréal (QC), 12 juin 1982 |
| 7- | 2:24,40 | Jean-Simon Desgagnés | Sherbrooke (QC), 12 août 2020 |
| 8- | 2:24,50 | Daniel Girard | Dormagen (GER), 10 août 1986 |
| 9- | 2:25,09 | Michel Ponton | Dormagen (GER), 10 août 1986 |
| 10- | 2:25,19 | Vincent Duguay | Québec (QC), 13 juillet 2019 |

² Record personnel : 45,62 (1986) alors qu'il était affilié à Athletics Ontario.

1500 m

| | | | |
|-----|----------------------|-----------------------------|--------------------------------------|
| 1- | 3:33,97 ³ | William Paulson | Azusa, CA (USA), 15 avril 2022 |
| | 3:33,97 | William Paulson | Birmingham (GBR), 6 août 2022 |
| 2- | 3:34,23 | Charles Philibert-Thiboutot | Monaco (MON), 17 juillet 2015 |
| 3- | 3:38,25 | Olivier Collin | Oordegem (BEL), 5 juin 2010 |
| 4- | 3:39,2 | David Hill | Dusseldorf (GFR), 3 septembre 1977 |
| 5- | 3:39,40 | Kevin Robertson | Portland, OR (USA), 29 mai 2021 |
| 6- | 3:39,5 | Andrew McGuigan | Montréal (QC), 11 août 1988 |
| 7- | 3:39,67 | Matthew Beaudet | Heusden-Zolder (BEL), 2 juillet 2022 |
| 8- | 3:40,5 | Philippe Laheurte | Montréal (QC), 3 juillet 1985 |
| 9- | 3:40,58 | Thomas Fafard | Portland, OR (USA), 29 mai 2021 |
| 10- | 3:41,02 | Jean-Simon Desgagnés | Québec (QC), 13 août 2022 |

Mille

| | | | |
|-----|----------------------|-----------------------------|--|
| 1- | 3:52,42 ⁴ | William Paulson | Eugene, OR (USA), 28 mai 2022 |
| 2- | 3:52,97 | Charles Philibert-Thiboutot | Falmouth, MA (USA), 14 août 2021 |
| 3- | 3:55,9 | David Hill | Berlin (GER), 26 août 1977 |
| 4- | 3:57,25 | Olivier Collin | Irvine, CA (USA), 24 avril 2010 |
| 5- | 4:02,18 | Alex Genest | Tempe, AZ (USA), 11 avril 2015 |
| 6- | 4:02,9 | Philippe Laheurte | Vancouver (CB), 3 juillet 1982 |
| 7- | 4:03,36 | Paul Morrison | Windsor (ON), 28 juillet 2005 |
| | 4:03,36 | Antoine Thibeault | Concord, MA (USA), 2 juin 2015 |
| 9- | 4:04,58 | Thomas Fafard | Sherbrooke (QC), 10 juillet 2021 |
| 10- | 4:05,6 | Mehdi Jaouhar | East York (ON), 1 ^{er} juillet 1968 |

3000 m

| | | | |
|-----|---------|-----------------------------|--|
| 1- | 7:44,86 | Charles Philibert-Thiboutot | Québec (QC), 2 septembre 2021 |
| 2- | 7:52,24 | Paul Morrison | Gresham, OR (USA), 5 juin 2004 |
| 3- | 7:53,01 | Jean-Simon Desgagnés | Memphis, TN (USA), 14 août 2021 |
| 4- | 7:57,13 | Philippe Laheurte | Tillsonburg (ON), 29 juin 1985 |
| 5- | 8:02,4 | Jean Lagarde | Tillsonburg (ON), 7 juillet 1984 |
| 6- | 8:04,56 | Alain Bordeleau | Berlin (RFA), 23 août 1985 |
| 7- | 8:04,72 | Jean-Nicolas Duval | Richmond (CB), 23 mai 1998 |
| 8- | 8:04,87 | Alex Genest | Toronto (ON), 13 juillet 2011 |
| 9- | 8:05,29 | Thomas Fafard | Sainte-Thérèse (QC), 6 juillet 2019 |
| 10- | 8:06,11 | Jonathan Bourque | Dedham, MA (USA), 1 ^{er} juillet 2000 |

³ Non reconnu comme record du Québec parce que Paulson n'était pas résident du Québec. Le record appartient à Charles Philibert-Thiboutot, soit 3:34,23.

⁴ Non reconnu comme record du Québec parce que Paulson n'était pas résident du Québec. Le record appartient à Charles Philibert-Thiboutot, soit 3:52,97.

5000 m

| | | | |
|-----|----------|-----------------------------|--|
| 1- | 13:12,76 | Charles Philibert-Thiboutot | San Juan Capistrano, CA (USA), 7 mai 2022 |
| 2- | 13:22,39 | Paul Morrison | Heusden (BEL), 28 juillet 2007 |
| 3- | 13:31,50 | Thomas Fafard | Vancouver (CB), 14 juin 2022 |
| 4- | 13:40,21 | Jean-Claude Nduwingoma | Victoria (CB), 6 juin 2007 |
| 5- | 13:40,32 | William Paulson | San Juan Capistrano, CA (USA), 4 décembre 2020 |
| 6- | 13:41,77 | Alain Bordeleau | Oslo (NOR), 27 juin 1985 |
| 7- | 13:46,28 | Perry MacKinnon | Langley (CB), 24 juin 2022 |
| 8- | 13:47,43 | Jean Lagarde | Burnaby (CB), 10 juin 1989 |
| 9- | 13:48,4 | David Hill | Knoxville, TN (USA), 20 mai 1978 |
| 10- | 13:48,88 | Janik Lambert | Victoria (CB), 28 mai 1996 |

5 km (route)

| | | | |
|-----|-------|-----------------------------|---|
| 1- | 13:35 | Charles Philibert-Thiboutot | Boston, MA (USA), 16 avril 2022 |
| 2- | 13:55 | Paul Morrison | Providence, RI (USA), 11 septembre 2005 |
| 3- | 13:59 | Jean-Simon Desgagnés | Québec (QC), 13 septembre 2020 |
| 4- | 13:59 | Charles Paquet | Lac-Beauport (QC), 25 septembre 2021 |
| 5- | 14:05 | Mustapha Bennacer | Dollard-des-Ormeaux (QC), 13 août 2003 |
| 6- | 14:13 | Jean-Claude Nduwingoma | Dollard-des-Ormeaux (QC), 18 août 2004 |
| 7- | 14:15 | Thomas Fafard | Lac-Beauport (QC), 14 mai 2022 |
| 8- | 14:21 | Pierre-Lou Billerot | Lac-Beauport (QC), 25 septembre 2021 |
| 9- | 14:22 | François Jarry | Lac-Beauport (QC), 25 septembre 2021 |
| 10- | 14:25 | Janik Lambert | Dollard-des-Ormeaux (QC), 14 août 1996 |

10 000 m

| | | | |
|-----|----------|-----------------------------|--|
| 1- | 28:11,81 | Charles Philibert-Thiboutot | Burnaby (CB), 14 mai 2022 |
| 2- | 28:42,4 | Alain Bordeleau | Eugene, OR (USA), 7 avril 1984 |
| 3- | 28:44,8 | Janik Lambert | Walnut, CA (USA), 20 avril 1996 |
| 4- | 28:54,79 | Fraser Bertram | Port Coquitlam (CB), 31 mai 1993 |
| 5- | 29:06,1 | Jean Lagarde | Burnaby (CB), 9 juin 1990 |
| 6- | 29:09,4 | Philippe Laheurte | Dedham, MA (USA), 20 mai 1990 |
| 7- | 29:11,46 | Perry MacKinnon | Charlottesville, VA (USA), 23 avril 2022 |
| 8- | 29:16,71 | Rhéal Desjardins | Ottawa (ON), 2 août 1985 |
| 9- | 29:26,51 | Thomas Fafard | Québec (QC), 24 juillet 2021 |
| 10- | 29:27,37 | Jonathan Tedeschi | Portland, OR (USA), 11 juin 2022 |

10 km (route)

| | | | |
|-----|--------------------|------------------------|--|
| 1- | 28:44 ⁵ | Philippe Laheurte | St. Catharines (ON), 23 mai 1982 |
| 2- | 29:00 | Jean-Claude Nduwingoma | Ottawa (ON), 27 mai 2006 |
| 3- | 29:02 | Baghdad Rachem | Québec (QC), 4 juin 2006 |
| 4- | 29:03 | Mustapha Bennacer | Toronto (ON), 4 mai 2003 |
| 5- | 29:10 | Alain Bordeleau | Philadelphie, PA (USA), 10 mars 1983 |
| 6- | 29:22 | Fraser Bertram | Ottawa (ON), 2 octobre 1994 |
| 7- | 29:23 | Janik Lambert | Ottawa (ON), 2 octobre 1994 |
| 8- | 29:34 | Djamel Boukhari | Toronto (ON), 4 mai 2003 |
| 9- | 29:36 | Jean Lagarde | Saint-Gabriel-de-Brandon, 11 juin 1995 |
| 10- | 29:41 | Pepi Peterson | Saint-Gabriel-de-Brandon, 11 juin 1995 |

⁵ Performance réalisée sur un parcours pour lequel on n'a trouvé aucun certificat de validation. C'est donc Jean-Claude Nduwingoma, 2^e ici, qui détient le record du Québec (29:00).

20 km (route)

| | | | |
|-----|----------------------|-------------------|--|
| 1- | 1:00:42 ⁶ | Michel Brochu | Compiègne (FRA), 26 septembre 1993 |
| 2- | 1:01:34 | Alain Bordeleau | Montréal (QC), 2 août 1982 |
| 3- | 1:01:53 | Philippe Laheurte | Saint-Gabriel-de-Brandon, 11 juin 1989 |
| | 1:01:53 | Philippe Laheurte | Saint-Gabriel-de-Brandon, 10 juin 1990 |
| 4- | 1:01:55 | Christian Côté | Victoriaville (QC), 11 octobre 1987 |
| 5- | 1:02:17 | Jean Lagarde | Victoriaville (QC), 11 octobre 1987 |
| 6- | 1:02:22 | Robert Couture | Victoriaville (QC), 11 octobre 1987 |
| 7- | 1:02:37 | Daniel Banville | Victoriaville (QC), 11 octobre 1987 |
| 8- | 1:02:52 | Yves Hamel | Loretteville (QC), 26 octobre 1986 |
| 9- | 1:02:57 | Dorys Langlois | Brossard (QC), 16 octobre 1988 |
| 10- | 1:03:05 | Daniel Trudeau | Brossard (QC), 16 octobre 1988 |

Demi-marathon

| | | | |
|-----|----------------------|-----------------------|---|
| 1- | 1:03:14 ⁷ | Mustapha Bennacer | Vancouver (CB), 23 juin 2003 |
| 2- | 1:04:08 | Philippe Laheurte | Québec (QC), 29 juillet 1989 |
| 3- | 1:04:27 | Félix Lapointe-Pilote | Valley Cottage, NY (USA), 25 sept. 2021 |
| 4- | 1:04:50 | Djamel Boukhari | Québec (QC), 24 août 2003 |
| 5- | 1:05:16 | Benjamin Raymond | Valley Cottage, NY (USA), 25 sept. 2021 |
| 6- | 1:05:21 | Saïd Ali-Hadji | Niagara Falls (ON), 23 octobre 2011 |
| 7- | 1:05:38 | Baghdad Rachem | Toronto (ON), 30 septembre 2007 |
| 8- | 1:05:39 | Yves Sikubwabo | Houston, TX (USA), 14 janvier 2018 |
| 9- | 1:05:42 | Nicolas Morin | Houston, TX (USA), 16 janvier 2022 |
| 10- | 1:05:52 | Fraser Bertram | Toronto (ON), 27 septembre 1998 |

Marathon

| | | | |
|-----|---------|---------------------|---------------------------------------|
| 1- | 2:14:19 | Alain Bordeleau | Ottawa (ON), 13 mai 1984 |
| 2- | 2:17:55 | Janik Lambert | Chicago, IL (USA), 24 octobre 1999 |
| 3- | 2:18:47 | Michel Brochu | Londres (GBR), 21 avril 1991 |
| 4- | 2:19:00 | Jean Lagarde | Ottawa (ON), 8 mai 1994 |
| 5- | 2:19:26 | Rhéal Desjardins | Ottawa (ON), 13 mai 1984 |
| 6- | 2:19:37 | David Le Porho | Sacramento, CA (USA), 6 décembre 2015 |
| 7- | 2:19:51 | Maxime Lopes | Valence (ESP), 5 décembre 2021 |
| 8- | 2:20:06 | Fraser Bertram | Detroit, MI (USA), 18 octobre 1998 |
| 9- | 2:20:26 | Gordon Neysmith | Ottawa (ON), 13 mai 1990 |
| 10- | 2:20:35 | Agustin Diaz Romero | Montréal (QC), 28 septembre 1986 |

20 km marche

| | | | |
|-----|----------|-------------------|---|
| 1- | 1:21:13r | Guillaume Leblanc | Saint-Léonard (QC), 5 octobre 1986 |
| 2- | 1:23:12p | Martin St-Pierre | Laval (QC), 2 juillet 1995 |
| 3- | 1:24:10r | François Lapointe | Montréal (QC), 22 mai 1986 |
| 4- | 1:24:49r | Marcel Jobin | Terrebonne (QC), 19 juin 1982 |
| 5- | 1:26:45r | Patrick Boisclair | Toronto (ON), 25 mai 2003 |
| 6- | 1:27:17r | Marek Adamowicz | Ottawa (ON), 9 juillet 2017 |
| 7- | 1:28:06r | Michel Lafortune | Saint-Léonard (QC), 5 octobre 1986 |
| 8- | 1:28:18r | Daniel Lévesque | Pasadena, CA (USA), 1 ^{er} novembre 1986 |
| 9- | 1:28:19r | Paul Turpin | New York, NY (USA), 3 mai 1987 |
| 10- | 1:29:17r | Dorel Firica | Washington, DC (USA), 28 mars 1993 |

⁶ Performance réalisée sur un parcours non certifié. C'est donc Alain Bordeleau, 2^e ici, qui détient le record du Québec (1:01:34).

⁷ Performance réalisée sur un parcours admissible aux classements, mais pas aux records. C'est donc Philippe Laheurte, 2^e ici, qui détient le record du Québec (1:04:08).

30 km marche

| | | | |
|----|----------|-------------------|--------------------------------|
| 1- | 2:08:28r | Guillaume Leblanc | Auckland (NZL), 2 février 1990 |
| 2- | 2:11:51r | Martin St-Pierre | Victoria (CB), 25 août 1994 |
| 3- | 2:12:24r | Marcel Jobin | Brisbane (AUS), 7 octobre 1982 |
| 4- | 2:12:41r | François Lapointe | Auckland (NZL), 2 février 1990 |

35 km marche

| | | | |
|----|----------|------------------|-----------------------------|
| 1- | 2:39:05r | Mathieu Bilodeau | Dudince (SVK), 20 mars 2021 |
|----|----------|------------------|-----------------------------|

50 km marche

| | | | |
|-----|----------|------------------------|-----------------------------------|
| 1- | 3:47:48r | Marcel Jobin | Terrebonne (QC), 20 juin 1981 |
| 2- | 3:48:15r | François Lapointe | Séoul (KOR), 30 septembre 1988 |
| 3- | 3:56:46r | Guillaume Leblanc | Mexico (MEX), 5 avril 1992 |
| 4- | 4:03:52r | Mathieu Bilodeau | Santee, CA (USA), 25 janvier 2020 |
| 5- | 4:07:23r | Martin Archambault | Rotterdam (NED), 5 juin 1988 |
| 6- | 4:23:26r | Jeffrey Cassin | (NED), 5 octobre 1997 |
| 7- | 4:33:47r | Marco Mendez-Rodriguez | Barcelone (ESP), 28 mai 1989 |
| 8- | 4:45:00p | Serge Labelle | Montréal (QC), 23 octobre 1983 |
| 9- | 4:51:29r | Joël Dada | Saint-Boniface (QC), 4 juin 1977 |
| 10- | 4:56:07r | Denis Arsenaault | Downsview (ON), 9 avril 1978 |

110 m haies

| | | | |
|-----|--------------|----------------------|------------------------------------|
| 1- | 13,81a (1,9) | Andrew Lissade | Flagstaff, AZ (USA), 7 juin 2000 |
| 2- | 13,89 (1,9) | Patrick Fogarty | Lawrence, KS (USA), 22 avril 1977 |
| 3- | 14,03 (1,6) | Robert Charbonneau | Bron (FRA), 5 juillet 2005 |
| 4- | 14,08 (0,1) | Michel Brodeur | Montréal (QC), 9 août 1986 |
| 5- | 14,16 (1,7) | Gregory Johnston | Orono, ME (USA), 15 mai 1999 |
| 6- | 14,17 (0,8) | Antoine Lebrun | Thorold (ON), 20 août 2022 |
| 7- | 14,18 (1,4) | Daniel Taillon | Montréal (QC), 13 juin 1976 |
| 8- | 14,30 (-0,5) | Michel Genest-Lahaye | Tananarive (MAD), 2 septembre 1997 |
| 9- | 14,31a (1,9) | Tony Nelson | Cali (COL), 5 août 1971 |
| 10- | 14,38 (1,9) | Simon Léveillé | Charlottetown (IPE), 25 août 2009 |

400 m haies

| | | | |
|-----|--------|-------------------------|--|
| 1- | 49,51 | Alexandre Marchand | Palma de Majorque (ESP), 11 juillet 1999 |
| 2- | 49,93a | Rova Rabemananjara | Flagstaff, AZ (USA), 8 juillet 1997 |
| 3- | 50,32a | Pierre Léveillé | Provo, UT (USA), 23 mai 1984 |
| 4- | 50,77 | Gabriel El Hanbli | Des Moines, IA (USA), 30 avril 2011 |
| 5- | 50,83 | Michel Genest-Lahaye | Abbotsford (CB), 19 juillet 1997 |
| 6- | 51,07a | Laurent Birade | Colorado Springs, CO (USA), 8 juin 1996 |
| 7- | 51,32 | Wesley Rehel | Ottawa (ON), 5 août 2006 |
| 8- | 51,43 | John Étienne | Edmonton (AB), 24 juin 2001 |
| 9- | 51,45 | Gabriel Slythe-Léveillé | Toronto (ON), 14 juillet 2019 |
| 10- | 51,67 | Valéry Komenan | Windsor (ON), 6 juillet 2008 |

3000 m steeple

| | | | |
|-----|----------------|-----------------------------|--|
| 1- | 8:19,33 | Alex Genest | Barcelone (ESP), 22 juillet 2011 |
| 2- | 8:22,95 | Jean-Simon Desgagnés | New York, NY (USA), 20 mai 2022 |
| 3- | 8:29,30 | Philippe Laheurte | Montréal (QC), 20 juillet 1985 |
| 4- | 8:34,08 | Antoine Thibeault | Eagle Rock, CA (USA), 18 mai 2017 |
| 5- | 8:35,25 | Jean-Nicolas Duval | Winnipeg (MB), 27 juin 1999 |
| 6- | 8:36,36 | Alain Bordeleau | Essen (RFA), 21 juin 1985 |
| 7- | 8:39,04 | Jean-Pierre Poulin | Coquitlam (CB), 30 juillet 1993 |
| 8- | 8:39,10 | Benoît Saurette | Ottawa (ON), 3 août 1985 |
| 9- | 8:50,56 | Léopold Tomaszewicz | Ottawa (ON), 1 ^{er} août 1982 |
| 10- | 8:50,99 | Olivier Lavoie | Saint-Jean (TNL), 3 août 2007 |

Hauteur

| | | | |
|-----|------|--------------------|---|
| 1- | 2,34 | Kwaku Boateng | Zagreb (CRO), 3 juillet 2000 |
| 2- | 2,32 | Charles Lefrançois | Catane (ITA), 28 août 1997 |
| 3- | 2,28 | Alain Métellus | Ottawa (ON), 3 août 1985 |
| 4- | 2,25 | Claude Ferragne | Berkeley, CA (USA), 1 ^{er} juin 1980 |
| 5- | 2,24 | Robert Forget | Gainesville, FL (USA), 1 ^{er} mai 1976 |
| 6- | 2,18 | Patrick Renaud | Saskatoon (SK), 19 août 1989 |
| 7- | 2,17 | Chaba Doza | Montréal (QC), 27 juillet 1974 |
| 8- | 2,16 | Michel Brodeur | Montréal (QC), 10 août 1983 |
| | 2,16 | Ryad Selloum | Longueuil (QC), 27 juin 2018 |
| 10- | 2,15 | Marc Tremblay | Ottawa (ON), 15 juin 1991 |
| | 2,15 | Stefan Duvivier | La Crosse, WI (USA), 26 mai 2018 |

Perche

| | | | |
|----|-------|--------------------------------|----------------------------------|
| 1- | 5,40 | François Thénault ⁸ | Sherbrooke (QC), 19 juin 1999 |
| 2- | 5,36 | David Foley | Windsor (ON), 6 juillet 2008 |
| 3- | 5,26 | Glen Colivas | Knoxville, TN (USA), 25 mai 1980 |
| 4- | 5,20 | Michel Genest-Lahaye | Sherbrooke (QC), 25 juillet 1998 |
| 5- | 5,18a | François Bolduc | Provo, UT (USA), 23 mai 1987 |
| 6- | 5,15 | René Gauthier | Sherbrooke (QC), 14 août 2010 |
| 7- | 5,01 | Simon Bélanger | Sherbrooke (QC), 13 juillet 2002 |
| 8- | 5,00 | Marc-Antoine Daudelin | Montréal (QC), 26 juillet 1987 |
| | 5,00 | Philippe Normandin | Montréal (QC), 10 juin 1997 |
| | 5,00 | Samuel Burton | Longueuil (QC), 27 juillet 2016 |

Longueur

| | | | |
|-----|-------------------|-----------------------|---------------------------------------|
| 1- | 8,20 (1,9) | Edrick Floréal | Sherbrooke (QC), 20 juillet 1991 |
| 2- | 8,12a (1,3) | Ian Lowe | Flagstaff, AZ (USA), 19 juillet 1999 |
| 3- | 8,03 (0,9) | Bruny Surin | Houston, TX (USA), 30 mai 1987 |
| 4- | 7,87 (1,4) | Jesse Thibodeau | Coral Gables, FL (USA), 13 avril 2019 |
| 5- | 7,84 (1,7) | Stevens Dorcelus | Winnipeg (MB), 4 août 2017 |
| 6- | 7,83 (1,8) | Frédéric Miyoupo | Saint-Laurent (QC), 11 juin 2006 |
| 7- | 7,81 ⁹ | Michel Charland | Waterloo (ON), 7 juillet 1968 |
| 8- | 7,76 (1,3) | Emmanuel Mbimbe | Sherbrooke (QC), 4 juin 2014 |
| 9- | 7,74 (1,7) | Patrick Massok | Victoria (CB), 18 juillet 2003 |
| 10- | 7,72 (1,2) | Christopher Greenaway | Beyrouth (LIB), 2 octobre 2009 |

⁸ Record personnel : 5,50 (1994) alors qu'il était affilié à la Fédération française d'athlétisme.

⁹ Vitesse du vent non indiquée, mais performance attestée comme record du Canada.

Triple saut

| | | | |
|-----|---------------------|---------------------|--------------------------------------|
| 1- | 17,29a (1,0) | Édrick Floréal | Provo, UT (USA), 3 juin 1989 |
| 2- | 15,96 (0,3) | Bruny Surin | Saint-Jean (NB), 29 juin 1986 |
| 3- | 15,93 (1,6) | Michel Boutet | Montréal (QC), 14 juillet 1984 |
| 4- | 15,86 (0,9) | Denis Trottier | Baton Rouge, LA (USA), 28 avril 1984 |
| 5- | 15,85 (1,6) | Jean-Robert Morin | Sherbrooke (QC), 16 juin 1995 |
| 6- | 15,70 (-0,2) | Patrick Massok | Victoria (CB), 18 juillet 2003 |
| 7- | 15,70 (0,7) | Patrick Hanna | Irvine, CA (USA), 27 avril 2019 |
| 8- | 15,59 ¹⁰ | Richard Lacombe | Montréal (QC), 13 juin 1976 |
| 9- | 15,52 (1,3) | Frédéric Hanna | Greensboro, NC (USA), 16 juin 2018 |
| 10- | 15,49 (2,0) | Peter Malonge Nsaka | Ottawa (ON), 7 juillet 2018 |

Poids

| | | | |
|-----|-------|------------------------------|---|
| 1- | 20,61 | Bruno Pauletto | Knoxville, TN (USA), 27 mai 1983 |
| 2- | 18,99 | Brian Caulfield | Montréal (QC), 28 mai 1975 |
| 3- | 17,85 | Youssef Koudssi | Tucson, AZ (USA), 9 avril 2022 |
| 4- | 17,31 | Mathieu Massé-Pelletier | Lewisburg, PA (USA), 16 avril 2022 |
| 5- | 17,01 | Jacques Poirier | Burnaby (CB), 9 août 1973 |
| | 17,01 | Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas | Québec (QC), 11 juillet 2014 |
| 7- | 16,68 | Nicolas Pauletto | Victoria (CB), 11 août 2000 |
| 8- | 16,47 | Apostolos Drogaris | Victoria (CB), 11 août 2000 |
| 9- | 15,84 | Simon Beaulieu | Québec (QC), 11 juillet 2014 |
| 10- | 15,63 | André Couture | Coquitlam (CB), 1 ^{er} août 1993 |

Disque

| | | | |
|-----|-------|------------------------------|--------------------------------|
| 1- | 57,64 | Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas | Québec (QC), 26 juillet 2014 |
| 2- | 54,77 | Youssef Koudssi | Langley (CB), 25 juin 2022 |
| 3- | 54,32 | Luc Poirier | Montréal (QC), 15 mai 1982 |
| 4- | 53,42 | Robert Vinette | Montréal (QC), 25 juillet 1972 |
| 5- | 52,44 | André Couture | Sherbrooke (QC), 18 juin 1994 |
| 6- | 50,68 | France Gagné | Québec (QC), 11 juin 1997 |
| 7- | 50,50 | Vladimir Tocari | Longueuil (QC), 5 mai 2018 |
| 8- | 50,21 | Alexandre Gagné | Montréal (QC), 13 juin 2012 |
| 9- | 49,36 | Simon Beaulieu | Québec (QC), 27 juillet 2014 |
| 10- | 48,92 | Xavio Talla | Sherbrooke (QC), 15 juin 2014 |

Marteau

| | | | |
|-----|-------|------------------------------|--------------------------------|
| 1- | 69,32 | Frédéric Pouzy ¹¹ | Edmonton (AB), 10 juillet 2016 |
| 2- | 65,38 | Joey Lussier | Québec (QC), 24 juillet 2021 |
| 3- | 64,75 | Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas | Moncton (NB), 29 juin 2014 |
| 4- | 64,42 | Alexandr Besspalov | Ottawa (ON), 2 juillet 2011 |
| 5- | 63,53 | Philippe Jean | Québec (QC), 13 juillet 2018 |
| 6- | 61,78 | Terry Tsigos | El Paso, TX (USA), 4 mai 1991 |
| 7- | 60,42 | Charles Lafontaine | Winnipeg (MB), 22 juin 1980 |
| 8- | 59,98 | Alexandre Gagné | Edmonton (AB), 5 juillet 2015 |
| 9- | 59,63 | Tomasi Toto | Québec (QC), 8 juin 2016 |
| 10- | 58,80 | Denis Matte | Montréal (QC), 7 juillet 1982 |

¹⁰ Vitesse du vent non indiquée, mais performance attestée comme record du Québec.

¹¹ Record personnel : 72,44 (2002) alors qu'il était affilié à la Fédération française d'athlétisme.

Javelot

| | | | |
|-----|--------|------------------------------------|--|
| 1- | 76,66 | Nery Gustavo Kennedy ¹² | Windsor (ON), 3 juillet 2008 |
| 2- | 73,39a | Andrew McDonagh | Fort Collins, CO (USA), 1 ^{er} avril 2000 |
| 3- | 73,12 | Louis Brault | Québec (QC), 24 mai 1992 |
| 4- | 69,14 | Benoît Brunette | Montréal (QC), 27 juillet 1991 |
| 5- | 68,00 | Louis Parent | Montréal (QC), 13 mai 1992 |
| 6- | 66,82 | Éric Gagnon | Winnipeg (MB), 26 mai 1990 |
| 7- | 65,18 | Dany Horth | Montréal (QC), 16 juillet 1994 |
| 8- | 66,14 | Sylvain Riopel | Montréal (QC), 18 mai 1991 |
| 9- | 64,92 | Christian Gilbert | Buffalo, NY (USA), 14 juillet 1994 |
| 10- | 64,50 | Charles Mainville | St-Jean-sur-Richelieu (QC), 14 juillet 2015 |

Ancien javelot (avant 1986)

| | | | |
|----|-------|--------------------------------|--------------------------------|
| 1- | 82,68 | Gheorghe Megelea ¹³ | Sherbrooke (QC), 14 juin 1980 |
| 2- | 81,64 | Luc Laperrière | Fresno, CA (USA), 7 mai 1977 |
| 3- | 80,56 | André Claude | Coblence (GER), 5 juillet 1972 |
| 4- | 77,78 | André Lajoie | Modesto, CA (USA), 24 mai 1975 |
| 5- | 77,01 | Michel Morency | Kingston (ON), 11 juin 1972 |
| 6- | 70,35 | Alain Laliberté | Montréal (QC), 6 juin 1972 |

¹² Record personnel : 81,28 (1998) alors qu'il était affilié à la Fédération paraguayenne d'athlétisme.

¹³ Record personnel : 88,00 (1977) alors qu'il était affilié à la Fédération roumaine d'athlétisme.

Décathlon

- 1- 7434 Gregory Johnston Tempe, AZ (USA), 27 mars 1999
[10,95/2,1 – 7,06/-0,1 – 12,23 – 2,00 – 50,41 – 14,49/-1,6 – 35,42 – 4,10 – 57,42 – 4:38,90]
- 2- 7166 Winchester Johnson Saskatoon (SK), 24 août 1987
[11,34/0,6 – 7,13/1,7 – 13,18 – 1,97 – 50,29 – 15,54/0,9 – 36,50 – 4,00 – 49,14 – 4:35,71]
- 3- 7017 Michel Genest-Lahaye Dordrecht (NED), 31 août 1998
[10,95/1,6 – 6,43/0,4 – 9,36 – 1,73 – 48,78 – 14,45/0,3 – 29,69 – 5,00 – 47,77 – 4:31,65]
- 4- 6992¹⁴ Frédéric Hébert Paris (FRA), 12 juillet 1994
[11,19 – 6,87 – 11,76 – 1,86 – 49,90 – 15,48/-0,1 – 36,00 – 3,70 – 53,88 – 4:30,23]
- 5- 6990 Jonah Elbaz Tucson, AZ (USA), 7 avril 2017
[11,37/-0,9 – 6,27/0,0 – 13,52 – 1,82 – 50,07 – 15,17/-0,5 – 42,52 – 4,10 – 51,51 – 4:51,55]
- 6- 6867 Christian Alain Ottawa (ON), 16 juin 1993
[11,06/0,7 – 6,78/2,1 – 12,16 – 1,85 – 48,95 – 16,17/2,5 – 37,10 – 3,60 – 54,80 – 4:49,98]
- 7- 6801 Dylan Golow Ottawa (ON), 18 juin 2016
[11,88/0,9 – 6,93/0,2 – 11,22 – 1,94 – 52,09 – 15,80/0,6 – 35,27 – 4,25 – 51,03 – 4:39,41]
- 8- 6800 Simon Bélanger Sherbrooke (QC), 18 juin 2000
[11,46/0,1 – 6,69/1,4 – 12,13 – 1,88 – 55,32 – 16,26/-0,2 – 35,30 – 5,00 – 51,36 – 4:51,67]
- 9- 6725 Édouard Lavoie Beaulieu Thorold (ON), 17 août 2022
[11,34/-0,2 – 6,81/1,4 – 11,48 – 1,98 – 51,65 – 16,08/-1,4 – 32,38 – 4,50 – 47,94 – 5:07,57]
- 10- 6719 Yassine El Fouladi Windsor (ON), 4 juillet 2008
[11,54/3,3 – 6,70/2,1 – 11,81 – 1,88 – 50,36 – 16,80/1,5 – 35,61 – 4,00 – 47,09 – 4:27,85]

Performances non détaillées sans indication sur le vent

- 6999 Frédéric Hébert Sherbrooke (QC), 17 juin 1994
6723 Philippe Carey Victoria (CB), 19 juillet 2003
6731¹⁵ Serge Leduc Québec (QC), juillet 1980

Performances détaillées et pointages recalculés selon la table actuelle (1985), mais sans indication sur le vent (pointages originaux entre parenthèses)

- 7288 (7374) Richard Lacombe Champaign, IL (USA), 2 juin 1977
[11,25 – 6,78 – 13,19 – 1,92 – 49,70 – 15,15 – 42,36 – 4,15 – 54,56 – 4:49,30]
- 6994 (7074) Luc Fortin Willowbrook, IL (USA), 31 juillet 1983
[11,56 – 7,25 – 12,34 – 2,03 – 52,07 – 16,30 – 36,16 – 4,00 – 57,10 – 4:52,60]
- 6932 (7010) Alain Lauzier Québec (QC), 30 mai 1976
[11,1 – 6,59 – 11,39 – 1,84 – 52,1 – 14,9 – 34,72 – 3,80 – 58,64 – 4:32,7]
- 6762 (6910) René Lapierre Emmitsburg, MD (USA), 6 septembre 1981
[11,80 – 6,74 – 11,70 – 1,95 – 51,79 – 16,10 – 36,72 – 3,60 – 59,28 – 4:29,4]

¹⁴ Performance régulière, mais vent au 100 m et à la longueur non indiqué.

¹⁵ Selon l'ancienne table.

Relais 4 x 100 m

| | | | |
|-----|--------------|--|-----------------------------------|
| 1- | 39,83 | Équipe du Québec [Russell Brooks – Tanko Abass – Nicolas Macrozonaris – Bruny Surin] | Ottawa (ON), 15 juillet 2001 |
| 2- | 40,10 | Équipe du Québec [Russell Brooks – Tanko Abass – Jarek Kulesza – Nicolas Macrozonaris] | Sherbrooke (QC), 16 juin 2001 |
| 3- | 40,45 | Équipe du Québec [Pascal Caron – Lenroy Henry – Ian Lowe – Martin Proulx] | Kamloops (CB), 21 août 1993 |
| 4- | 40,65 | Équipe du Québec [Michel Genest-Lahaye – Martin Proulx – Patrice Doucet – Ian Lowe] | Paris (FRA), 12 juillet 1994 |
| 5- | 40,71 | Équipe du Québec [Steve O’Brien – Robert Clarke – François Boudreault – Carlo Fleury] | Casablanca (MAR), 18 juillet 1989 |
| 6- | 40,91 | Équipe du Québec [Jayme De Castro Gourdeau – Brandon Smith-Drouin – Francis Molango – Stevens Dorcelus] | Sherbrooke (QC), 16 août 2013 |
| 7- | 41,21 | Équipe du Québec [Robert Charbonneau – Hank Palmer – Josias Gélín – Martin Grenier] | London (ON), 24 août 2001 |
| 8- | 41,27 | Équipe du Québec [Alexander Szuba – Yassine Aber – Matthew Daly – Dustie Joseph] | Winnipeg (MB), 3 août 2017 |
| 9- | 41,30 | Équipe du Québec [Colin Ming – Michel Boutet – Orlando Houghton – Anstem Young] | Thunder Bay (ON), 14 août 1981 |
| 10- | 41,39 | Équipe du Québec [François Boudreault – Desmond Johnson – Alain St-Cyr – Sylvain Lake] | Saint-Jean (NB), 14 août 1985 |
| | 41,39 | Équipe du Québec [Phu Thanh Tran – Antoine Lebrun – Micaël Anku – Robbi Bositampen] | Thorold (ON), 19 août 2022 |

Performance non documentée (relayers non identifiés)

| | | |
|-------|------------------------|--------------------------------|
| 41,22 | Montréal-International | Montréal (QC), 13 juillet 1996 |
|-------|------------------------|--------------------------------|

Relais 4 x 400 m

- 1- 3:08,2 Équipe du Québec Tananarive (MAD), 1^{er} septembre 1997
[Rova Rabemananjara – John Étienne - Winston Banks - Michel Genest-Lahaye]
- 2- 3:10,50 Équipe du Québec Thorold (ON), 20 août 2022
[Cedrik Flipo – Micaël Anku – Zakary Mama-Yari – Olivier Desmeules]
- 3- 3:10,77 Saint-Laurent Sélect Langley (CB), 26 juin 2022
[Tommy Alfred – Mohand Zine Khelaf – Zakary Mama-Yari – Yassine Aber]
- 4- 3:11,12 Équipe du Québec Ottawa (ON), 23 juillet 2001
[Rova Rabemananjara – Wesley Rehel – Simon Croteau – Jean-Marie Louis]
- 5- 3:11,69 Équipe du Québec Paris (FRA), 13 juillet 1994
[Steve O'Brien – Michel Genest-Lahaye – Patrice Doucet – John Étienne]
- 6- 3:11,77 Équipe du Québec Montréal (QC), 7 juillet 2001
[Rova Rabemananjara – Alexandre Marchand – Simon Croteau – Jean-Marie Louis]
- 7- 3:12,83 Équipe du Québec Regina (SK), 19 août 2005
[Jonathan Charest – John Carle – Shane Labelle – Wesley Rehel]
- 8- 3:13,02 Équipe du Québec Kamloops (CB), 21 août 1993
[John Étienne – Michel Genest-Lahaye – Lenroy Henry – Patrice Doucet]
- 9- 3:13,90 Équipe du Québec Saskatoon (QC), 26 août 1989
[Carlo Fleury – Troy Jackson – Christophe Berland – Christian Alain]
- 10- 3:14,2 Équipe du Québec Regina (SK), 29 août 1976
[Daniel Taillon – André Thibault – Bruce Roberts – Côté]

FEMMES**100 m**

| | | | |
|-----|-------------|---------------------------|---|
| 1- | 11,13 (1,2) | Julie Rocheleau | San Jose, CA (USA), 28 mai 1988 |
| 2- | 11,22 (1,5) | Philomena Mensah | Abbotsford (CB), 19 juillet 1997 |
| 3- | 11,31 (1,5) | Kimberly Hyacinthe | Edmonton (AB), 4 juillet 2015 |
| 4- | 11,43 (0,9) | Catherine Léger | Langley (CB), 25 juin 2022 |
| | 11,43 (1,3) | Audrey Leduc | Langley (CB), 25 juin 2022 |
| | 11,43 (1,5) | Deondra Green | Allendale, MI (USA), 26 mai 2022 |
| 7- | 11,45 (1,6) | Geneviève Thibault | Ottawa (ON), 2 juillet 2005 |
| 8- | 11,49 (0,5) | Farah Jacques | Miami, FL (USA), 4 juin 2016 |
| 9- | 11,54 (1,5) | Aiyanna-Brigitte Stiverne | Jacksonville, FL (USA), 20 juillet 2019 |
| 10- | 11,58 (0,9) | Jorden Savoury | Langley (CB), 25 juin 2022 |

200 m

| | | | |
|-----|---------------------------|-------------------------------|---|
| 1- | 22,76 (0,6) ¹⁶ | Aiyanna-Brigitte Stiverne | Miami, FL (USA), 7 avril 2018 |
| 2- | 22,78 (1,6) | Kimberly Hyacinthe | Kazan (RUS), 10 juillet 2013 |
| 3- | 23,17 (1,5) | Catherine Léger | San José (CRI), 20 juillet 2017 |
| 4- | 23,21 (0,3) | Farah Jacques | Gainesville, FL (USA), 31 mars 2016 |
| 5- | 23,37 (-1,6) | Micha Powell | Toronto (ON), 1 ^{er} août 2021 |
| 6- | 23,41 (0,2) | Jessica Zelinka ¹⁷ | Glasgow (GBR), 29 juillet 2014 |
| 7- | 23,45 (-1,3) | Philomena Mensah | Kitchener (ON), 29 juin 1997 |
| | 23,45 (2,0) | Deondra Green | Amarillo, TX (USA), 15 mai 2022 |
| 9- | 23,60 (1,5) | Chantal Desrosiers | Sherbrooke (QC), 14 juin 1980 |
| 10- | 23,66 (1,4) | Audrey Jackson | Québec (QC), 15 août 2021 |

400 m

| | | | |
|-----|---------------------|----------------------------|---|
| 1- | 51,21 ¹⁸ | Aiyanna-Brigitte Stiverne | Langley (CB), 25 juin 2022 |
| 2- | 51,93 | Audrey Jean-Baptiste | Storrs, CT (USA), 17 mai 2015 |
| 3- | 52,31 | Micha Powell ¹⁹ | Toronto (ON), 30 juillet 2021 |
| 4- | 52,38 | Rosey Edeh | Padoue (ITA), 30 août 1992 |
| 5- | 52,43 | Katherine Surin | Montréal (QC), 27 juillet 2019 |
| 6- | 52,61 | Kimberly Hyacinthe | Langley (CB), 25 juin 2022 |
| 7- | 52,65 | Nicole Commissiong | Westwood, CA (USA), 19 mai 1996 |
| 8- | 53,11a | Christine Slythe | Provo, UT (USA), 22 mai 1984 |
| 9- | 53,26 | Caroline Fortin | Montgeron (FRA), 1 ^{er} juillet 1990 |
| 10- | 53,30 | Micheline Racette | San Juan (PUR), 12 juillet 1979 |

¹⁶ Non reconnu comme record du Québec parce que Stiverne n'était pas résidente du Québec. Le record appartient à Kimberly Hyacinthe, soit 22,78.

¹⁷ Record personnel : 23,32 (-0,3) (2012) alors qu'elle était affiliée à Athletics Ontario.

¹⁸ Non reconnu comme record du Québec parce que Stiverne n'était pas résidente du Québec. Le record appartient à Audrey Jean-Baptiste, soit 51,93.

¹⁹ Record personnel : 51,97 (2016) alors qu'elle était affiliée à Athletics Ontario.

800 m

| | | | |
|----|---------|-------------------------|--|
| 1- | 2:00,82 | Lemlem Ogbasilassie | Burnaby (CB), 10 juin 2012 |
| 2- | 2:01,13 | Karine Belleau-Béliveau | Victoria (CB), 5 juillet 2013 |
| 3- | 2:01,25 | Maïté Bouchard | Heusden-Zolder (BEL), 21 juillet 2018 |
| 4- | 2:01,56 | Renée Bélanger | Berne (SUI), 16 août 1985 |
| | 2:01,56 | Annie Leblanc | Portland, OR (USA), 11 juin 2017 |
| 6- | 2:01,8 | Francine Gendron | Nice (FRA), 20 août 1978 |
| 7- | 2:01,87 | Laurence Côté | Memphis, TN (USA), 10 août 2019 |
| 8- | 2:02,29 | Sarah Ali-Khan | Burnaby (CB), 1 ^{er} juillet 2004 |
| 9- | 2:03,0 | Christine Slythe | Montréal (QC), 3 juin 1983 |
| | 2:03,0 | Nathalie Rouillard | Montréal (QC), 16 août 1990 |

1000 m

| | | | |
|-----|---------|-------------------------|----------------------------------|
| 1- | 2:36,9 | Francine Gendron | Berlin (GER), 18 août 1978 |
| 2- | 2:40,84 | Karine Belleau-Béliveau | Dubnica (SVK), 26 août 2012 |
| 3- | 2:41,85 | Laurence Côté | Victoria (CB), 13 mars 2021 |
| 4- | 2:43,17 | Aurélie Dubé-Lavoie | Québec (QC), 13 juillet 2019 |
| 5- | 2:44,73 | Annie Leblanc | Nice (FRA), 8 juin 2011 |
| 6- | 2:47,93 | Geneviève Paquin | Ottawa (ON), 11 août 2021 |
| 7- | 2:52,2 | Christine Slythe | Montréal (QC), 12 juin 1982 |
| 8- | 2:52,76 | Karine Lefebvre | Dampicourt (BEL), 3 juillet 1996 |
| 9- | 2:54,4 | Carole Rouillard | Montréal (QC), 4 juin 1983 |
| 10- | 2:55,1 | Carole Harris | Montréal (QC), 18 juillet 1984 |
| | 2:55,1 | Mélanie Choinière | Montréal (QC), 3 mai 1997 |

1500 m

| | | | |
|-----|---------|-------------------------|--|
| 1- | 4:09,72 | Mélanie Choinière | Mulhouse (FRA), 6 juillet 1996 |
| 2- | 4:10,86 | Émilie Mondor | Burnaby (CB), 1 ^{er} juillet 2004 |
| 3- | 4:11,61 | Annie Leblanc | Liège (BEL), 19 juillet 2017 |
| 4- | 4:12,48 | Aurélie Dubé-Lavoie | Burnaby (CB), 27 juin 2018 |
| 5- | 4:13,4 | Francine Gendron | Sherbrooke (QC), 29 juillet 1979 |
| 6- | 4:13,6 | Carole Rouillard | Montréal (QC), 11 août 1988 |
| 7- | 4:14,54 | Karine Belleau-Béliveau | Berlin (GER), 1 ^{er} septembre 2013 |
| 8- | 4:14,93 | Simone Plourde | Langley (CB), 25 juin 2013 |
| 9- | 4:15,30 | Laurence Côté | Mission Viejo, CA (USA), 18 juillet 2021 |
| 10- | 4:15,3 | Françoise Garceau | Montréal (QC), 11 août 1988 |

Mille

| | | | |
|----|---------|---------------------|--|
| 1- | 4:34,77 | Laurence Côté | Mission Viejo, CA (USA), 18 juillet 2021 |
| 2- | 4:37,66 | Jessy Lacourse | Sherbrooke (QC), 10 juillet 2021 |
| 3- | 4:41,26 | Carole Harris | Reims (FRA), 3 juillet 1992 |
| 4- | 4:43,8 | Lemlem Ogbasilassie | Victoria (CB), 5 juin 2010 |
| 5- | 4:45,73 | Simone Plourde | Provo, UT (USA), 24 avril 2021 |

3000 m

| | | | |
|-----|---------|---------------------|--------------------------------|
| 1- | 8:44,53 | Émilie Mondor | Zurich (SUI), 15 août 2003 |
| 2- | 8:52,69 | Lizanne Bussièrès | Montréal (QC), 10 août 1989 |
| 3- | 8:57,69 | Carole Rouillard | Ottawa (ON), 2 août 1988 |
| 4- | 8:58,67 | Carole Harris | Victoria (CB), 3 juin 1992 |
| 5- | 9:13,70 | Linda Thyer | Montréal (QC), 5 juillet 1993 |
| 6- | 9:16,67 | Françoise Garceau | Montréal (QC), 9 août 1988 |
| 7- | 9:20,62 | Cécilia Cornelissen | Montréal (QC), 9 août 1988 |
| 8- | 9:23,17 | Jacqueline Gareau | Montréal (QC), 15 juin 1985 |
| 9- | 9:23,66 | Nadia Schlee | Montréal (QC), 11 juillet 1987 |
| 10- | 9:25,50 | Ellen Rochefort | Montréal (QC), 26 juillet 1987 |

5000 m

| | | | |
|-----|----------|----------------------|------------------------------------|
| 1- | 14:59,68 | Émilie Mondor | Paris (FRA), 26 août 2003 |
| 2- | 15:37,8 | Carole Rouillard | Sherbrooke (QC), 17 juin 1989 |
| 3- | 15:44,05 | Jessy Lacourse | Azusa, CA (USA), 25 juillet 2021 |
| 4- | 15:44,16 | Lizanne Bussièrès | Sherbrooke (QC), 18 juin 1988 |
| 5- | 16:00,06 | Anne-Marie Comeau | Québec (QC), 2 juillet 2021 |
| 6- | 16:04,21 | Aurélié Dubé-Lavoie | Québec (QC), 23 juin 2017 |
| 7- | 16:04,7 | Jacqueline Gareau | Montréal (QC), 10 juillet 1985 |
| 8- | 16:08,63 | Catherine Beauchemin | Jersey City, NJ (USA), 15 mai 2021 |
| 9- | 16:15,85 | Cécilia Cornelissen | Sherbrooke (QC), 18 juin 1988 |
| 10- | 16:16,33 | Élissa Legault | Québec (QC), 2 juillet 2021 |

5 km (route)

| | | | |
|-----|-------|-------------------|--|
| 1- | 15:16 | Émilie Mondor | Chula Vista, CA (USA), 24 octobre 2004 |
| 2- | 15:48 | Jessy Lacourse | Lac-Beauport (QC), 14 mai 2022 |
| 3- | 15:49 | Carole Harris | Providence, RI (USA), 18 octobre 1992 |
| 4- | 16:10 | Jacqueline Gareau | Montréal (QC), 12 septembre 1983 |
| 5- | 16:13 | Laura Batterink | Toronto (ON), 11 septembre 2016 |
| 6- | 16:19 | Anne-Marie Comeau | Lac-Beauport (QC), 25 septembre 2021 |
| 7- | 16:27 | Isabelle Ledroit | Toronto (ON), 21 juillet 2000 |
| 8- | 16:28 | Kathy Tremblay | Saint-Laurent (QC), 9 avril 2006 |
| 9- | 16:35 | Jade Bérubé | Lac-Beauport (QC), 14 mai 2022 |
| 10- | 16:36 | Carole Rouillard | Longueuil (QC), 15 avril 1984 |

10 000 m

| | | | |
|-----|----------|-------------------|---------------------------------------|
| 1- | 31:56,74 | Carole Rouillard | Tokyo (JPN), 27 août 1991 |
| 2- | 32:28,38 | Lizanne Bussièrès | Duisburg (GER), 29 août 1989 |
| 3- | 33:00,89 | Laura Batterink | Sacramento, CA (USA), 6 décembre 2015 |
| 4- | 33:13,89 | Anne-Marie Comeau | Burnaby (CB), 14 mai 2022 |
| 5- | 33:19,94 | Élissa Legault | Burnaby (CB), 14 mai 2022 |
| 6- | 33:21,21 | Odette Lapierre | Ottawa (QC), 22 juin 1986 |
| 7- | 33:42,66 | Melanie Myrand | Québec (QC), 21 août 2020 |
| 8- | 33:47,95 | Jacqueline Gareau | Ottawa (QC), 3 août 1985 |
| 9- | 33:55,07 | Ellen Rochefort | Ottawa (ON), 31 juillet 1987 |
| 10- | 33:58,6 | Carole Harris | Walnut, CA (USA), 17 avril 1992 |

10 km (route)

| | | | |
|-----|---------------------|-------------------|-------------------------------------|
| 1- | 31:10 ²⁰ | Émilie Mondor | Vancouver (CB), 18 avril 2004 |
| 2- | 32:47 | Carole Rouillard | Boston, MA (USA), 10 avril 1988 |
| 3- | 32:50 | Lizanne Bussières | Raleigh, NC (USA), 12 novembre 1989 |
| 4- | 33:13 | Jacqueline Gareau | Boston, MA (USA), 16 septembre 1984 |
| 5- | 33:26 | Anne-Marie Comeau | Montréal (QC), 20 octobre 2019 |
| 6- | 33:32 | Nathalie Côté | Ottawa (ON), 10 mai 1997 |
| | 33:32 | Isabelle Ledroit | Toronto (ON), 6 mai 2001 |
| 8- | 33:33 | Laura Batterink | Ottawa (ON), 23 mai 2015 |
| 9- | 33:45 | Odette Lapierre | Québec (QC), 22 septembre 1991 |
| 10- | 33:48 | Patricia Puntous | Vancouver (CB), 21 avril 1991 |

20 km (route)

| | | | |
|-----|-----------------------|-------------------------|---|
| 1- | 1:09:03 | Carole Rouillard | Saint-Gabriel-de-Brandon (QC), 10 juin 1990 |
| 2- | 1:09:32 ²¹ | Laura Batterink | Cardiff (GBR), 26 mars 2016 |
| 3- | 1:09:59 | Jacqueline Gareau | Montréal (QC), 30 septembre 1979 |
| | 1:09:59 | Jacqueline Gareau | Loretteville (QC), 26 octobre 1986 |
| 4- | 1:10:02 | Lizanne Bussières | New Haven, CT (USA), 5 septembre 1988 |
| 5- | 1:11:02 | Ellen Rochefort | Victoriaville (QC), 11 octobre 1987 |
| 6- | 1:11:17 | Odette Lapierre | Saint-Gabriel-de-Brandon (QC), 14 juin 1987 |
| | 1:11:17 | Françoise Garceau | Brossard (QC), 16 octobre 1988 |
| 8- | 1:12:25 | Cindy New | Saint-Gabriel-de-Brandon (QC), 10 juin 1990 |
| 9- | 1:13:36 | Patricia Puntous | Winnipeg (MB), 30 août 1981 |
| 10- | 1:14:01 | Véronique Vandersmissen | Lac-Brome (QC), 28 juin 1998 |

Demi-marathon

| | | | |
|-----|---------|-------------------|---|
| 1- | 1:12:29 | Carole Rouillard | Orlando, FL (USA), 5 décembre 1987 |
| 2- | 1:13:06 | Élissa Legault | Houston, TX (USA), 16 janvier 2022 |
| 3- | 1:13:08 | Jacqueline Gareau | Québec (QC), 29 juillet 1989 |
| 4- | 1:13:13 | Laura Batterink | Philadelphie, PA (USA), 31 octobre 2015 |
| 5- | 1:13:23 | Anne-Marie Comeau | Vancouver (CB), 13 février 2022 |
| 6- | 1:13:33 | Isabelle Ledroit | Las Vegas, NV (USA), 4 février 2001 |
| 7- | 1:13:38 | Odette Lapierre | Loretteville (QC), 27 juillet 1985 |
| 8- | 1:13:40 | Cindy New | Québec (QC), 29 juillet 1989 |
| 9- | 1:15:09 | Sylviane Puntous | Vancouver (CB), 10 février 1991 |
| 10- | 1:15:14 | Patricia Puntous | Vancouver (CB), 10 février 1991 |

Marathon

| | | | |
|-----|-----------------------|-------------------------|---------------------------------|
| 1- | 2:29:28 ²² | Jacqueline Gareau | Boston, MA (USA), 18 avril 1983 |
| 2- | 2:30:35 | Odette Lapierre | Boston, MA (USA), 18 avril 1988 |
| 3- | 2:30:41 | Carole Rouillard | Victoria (CB), 27 août 1994 |
| 4- | 2:30:57 | Lizanne Bussières | Boston, MA (USA), 18 avril 1988 |
| 5- | 2:31:36 | Ellen Rochefort | Boston, MA (USA), 18 avril 1988 |
| 6- | 2:33:20 | Melanie Myrand | Rotterdam (NED), 7 avril 2019 |
| 7- | 2:33:27 | Élissa Legault | Ottawa (ON), 29 mai 2022 |
| 8- | 2:36:46 | Véronique Vandersmissen | Ottawa (ON), 14 mai 2000 |
| 9- | 2:38:59 | Isabelle Ledroit | Ferrare (ITA), 11 mars 2001 |
| 10- | 2:39:37 | Arianne Raby | Berlin (GER), 16 septembre 2018 |

²⁰ Performance réalisée sur un parcours admissible aux classements, mais pas aux records. Émilie Mondor détient néanmoins le record du Québec, soit 32:27 réalisé à Ottawa (ON) le 27 mai 2006.

²¹ Temps de passage au cours d'un demi-marathon.

²² Performance réalisée sur un parcours admissible aux classements, mais pas aux records. Jacqueline Gareau détient néanmoins le record du Québec, soit 2:29:32 réalisé à Houston, TX (USA) le 6 janvier 1985.

10 km marche

| | | | |
|-----|-----------|----------------------|---------------------------------------|
| 1- | 44:31,7p | Tina Poitras | Bergen (NOR), 3 mai 1997 |
| 2- | 45:44r | Corinne Whissel | Milan (ITA), 1 ^{er} mai 1992 |
| 3- | 45:46r | Pascale Grand | Sherbrooke (QC), 22 juin 1991 |
| 4- | 49:18r | Marina Crivello | Wilkes Barre, PA (USA), 21 août 2004 |
| 5- | 50:01r | Micheline Daneau | St-Léonard (QC), 5 octobre 1986 |
| 6- | 50:35r | Mylène Dupéré | Montréal (QC), 20 juin 1992 |
| 7- | 51:32r | Marie-Ève Daigneault | Montréal (QC), 1996 |
| 8- | 51:51,25p | Esther Nicole | Montréal (QC), 10 juin 2001 |
| 9- | 52:15r | Martine Rainville | Montréal (QC), 20 juin 1996 |
| 10- | 53:22r | Rosalie Drapeau | Mission (CB), 22 juin 2022 |

20 km marche

| | | | |
|----|----------|-----------------------|------------------------------------|
| 1- | 1:40:13r | Marina Crivello | Lima (PER), 7 mai 2005 |
| 2- | 1:43:59r | Micheline Daneau | Varnamo (SWE), 9 mai 1986 |
| 3- | 1:46:07r | Isabelle Clermont | Vancouver (CB), 4 avril 1999 |
| 4- | 1:50:50r | Martine Rainville | Manassas, VA (USA), 20 mars 1999 |
| 5- | 1:53:03r | Catherine Sousa-Neves | Victoria (CB), 13 août 2000 |
| 6- | 1:53:04r | Esther Nicole | Victoria (CB), 13 août 2000 |
| 7- | 1:55:16r | Christine Ostiguy | Varnamo (SWE), 9 mai 1986 |
| 8- | 2:21:06r | Angélie Fahey | Owego, NY (USA), 30 septembre 2018 |

100 m haies

| | | | |
|-----|---------------|-------------------------------|---|
| 1- | 12,78a (1,3) | Julie Rocheleau ²³ | Provo, UT (USA), 21 mai 1988 |
| 2- | 12,83 (1,5) | Jessica Zelinka ²⁴ | Glasgow (GBR), 29 juillet 2014 |
| 3- | 13,11 (0,0) | Farah Jacques | Bruxelles (BEL), 23 août 2019 |
| | 13,11a (-0,7) | Sonia Paquette | Colorado Springs, CO (USA), 8 juin 1996 |
| 5- | 13,50 (1,6) | Marie-Ève Dugas | Halifax (NE), 8 juillet 2012 |
| 6- | 13,59 (0,5) | Julie Artuso | Auburn, ME (USA), 21 avril 2001 |
| 7- | 13,62 (1,5) | Jaymie O'Connor | Vermillion, SD (USA), 15 mai 2021 |
| 8- | 13,71 (-0,3) | Geneviève Thibault | Montréal (QC), 8 juillet 2005 |
| 9- | 13,77 (1,3) | Laurence Beaudet | Ottawa (ON), 15 juillet 2012 |
| 10- | 13,80 (1,6) | Tania Bambi | Ottawa (ON), 8 juillet 2017 |

400 m haies

| | | | |
|-----|--------|-------------------------|-------------------------------------|
| 1- | 54,39 | Rosey Edeh | Atlanta, GA (USA), 31 juillet 1996 |
| 2- | 56,32a | Christine Slythe | Provo (USA), 19 mai 1984 |
| 3- | 56,89a | Caroline Fortin | Provo (USA), 28 mai 1992 |
| 4- | 57,11a | Isabelle Gervais | Flagstaff, AZ (USA), 6 juillet 2000 |
| 5- | 57,18a | Dana Wright | Provo, UT (USA), 23 mai 1987 |
| 6- | 58,23 | Francine Gendron | Sudbury (ON), 4 septembre 1977 |
| 7- | 59,24 | Helena Reinfels | Gand (BEL), 30 juillet 2016 |
| 8- | 59,39 | Julie Côté | Columbus, OH (USA), 1990 |
| 9- | 59,79 | Marie-Frédérique Poulin | Richmond, VA (USA), 18 mars 2022 |
| 10- | 59,84 | Isabelle Boutet | Barquisimeto (VEN), 30 juillet 1982 |

²³ Record personnel : 12,76 (1,3) (1991) alors qu'elle était affiliée à la Fédération suisse d'athlétisme.

²⁴ Record personnel : 12,65 (1,3) (2012) alors qu'elle était affiliée à Athletics Ontario.

3000 m steeple

| | | | |
|-----|----------|----------------------|------------------------------------|
| 1- | 9:40,86 | Jessy Lacourse | New York, NY (USA), 21 mai 2021 |
| 2- | 9:56,10 | Catherine Beauchemin | New York, NY (USA), 20 mai 2022 |
| 3- | 10:24,11 | Laurianne Lépine | Québec (QC), 31 juillet 2022 |
| 4- | 10:36,37 | Laurence Gauthier | Langley (CB), 24 juin 2022 |
| 5- | 10:39,73 | Lise Ogrodnick | Durham, NH (USA), 7 avril 2006 |
| 6- | 10:55,70 | Annie Riopel-Meunier | Windsor (ON), 12 juillet 2007 |
| 7- | 10:59,89 | Sophie Courville | Sherbrooke (QC), 19 juin 2022 |
| 8- | 11:07,36 | Anne-Frédéric Drolet | Princeton, NJ (USA), 20 avril 2019 |
| 9- | 11:21,02 | Gabrielle Lebel | Québec (QC), 28 juillet 2013 |
| 10- | 11:31,73 | Méridith Boyer | Sherbrooke (QC), 11 juillet 2021 |

Hauteur

| | | | |
|----|------|----------------------------|--|
| 1- | 1,86 | Mikella Lefebvre-Oatis | Winnipeg (MB), 1 ^{er} août 2017 |
| 2- | 1,84 | Marguerite Lorenzo | Bloomington, IN (USA), 28 mai 2022 |
| 3- | 1,82 | Carol-Ann Leslie | Winnipeg (MB), 3 juillet 1982 |
| | 1,82 | Nathalie Belfort | Winnipeg (MB), 26 juillet 1992 |
| | 1,82 | Nathalie Belfort | Champaign, IL (USA), 24 mai 1997 |
| | 1,82 | Nathalie Belfort | Brandon (MB), 20 août 1997 |
| 5- | 1,81 | Patricia Duthilleul | Toronto (ON), 12 juin 1988 |
| 6- | 1,80 | Anne Filion | Trois-Rivières (QC), 2 mai 1976 |
| 7- | 1,77 | Isabelle Séguin | Philadelphie, PA (USA), 21 avril 1998 |
| | 1,77 | Maude Croteau-Vaillancourt | Sherbrooke (QC), 18 juin 2017 |
| 9- | 1,75 | Annie Potvin | Sherbrooke (QC), 1982 et 1989 |
| | 1,75 | Annick Baragengana | Saint-Laurent (QC), 11 juin 2005 |
| | 1,75 | Lisa Ferdinand | Regina (SK), 31 juillet 1981 |
| | 1,75 | Allison Frantz | Calgary (AB), 11 mai 2013 |
| | 1,75 | Allison Frantz | Sherbrooke (QC), 16 août 2013 |
| | 1,75 | Noocile Jean | Québec, 19 juillet 2015 |
| | 1,75 | Noocile Jean | Ottawa (ON), 8 juillet 2018 |

Perche

| | | | |
|-----|------|--------------------------|-----------------------------------|
| 1- | 4,50 | Mélanie Blouin | Bolton (ON), 11 juillet 2015 |
| 2- | 4,36 | Gabriella Duclos-Lasnier | Barcelone (ESP), 25 juillet 2009 |
| 3- | 4,14 | Ariane Beaumont-Courteau | Akron, OH (USA), 7 mai 2016 |
| 4- | 4,05 | Brittany Salmon | Azusa, CA (USA), 19 avril 2019 |
| 5- | 3,85 | Caroline Jean | Ottawa (ON), 2 juillet 2005 |
| 6- | 3,80 | Élyse Ménard | Edmonton (AB), 23 juin 2001 |
| 7- | 3,70 | Ariane Jeudy | Windsor (ON), 3 juillet 2008 |
| | 3,70 | Sarah Bédard | Ottawa (ON), 5 juillet 2018 |
| 9- | 3,65 | Émilie Lefebvre-Bertrand | Montréal (QC), 11 juin 2005 |
| 10- | 3,60 | Adrianna Lyons | Montréal (QC), 3 juillet 2010 |
| | 3,60 | Laurie Choteau | Sainte-Thérèse (QC), 25 juin 2016 |

Longueur

| | | | |
|-----|--------------------|--------------------|------------------------------------|
| 1- | 6,46 (1,6) | Carole Galloway | Austin, TX (USA), 31 mai 1985 |
| 2- | 6,25 (0,0) | Tatiana Aholou | San Diego, CA (USA), 22 avril 2017 |
| 3- | 6,22 ²⁵ | Yvonne Saunders | Halifax (NE), 16 août 1970 |
| 4- | 6,16 (1,5) | Gabrielle Deshong | Richmond, VA (USA), 21 avril 2000 |
| | 6,16 (1,5)a | Laurence Beaudet | Calgary (AB), 29 juin 2012 |
| 6- | 6,12 (0,7) | Simone Lemieux | Québec (QC), 12 juin 1994 |
| | 6,12 (0,0) | Magali Roche | Azusa, CA (USA), 17 avril 2015 |
| 8- | 6,10 (1,2) | Audrey Leduc | Thorold (ON), 20 août 2022 |
| 9- | 6,07 (0,0) | Alexandra Rozefort | Auburn, ME (USA), 24 mars 2007 |
| 10- | 6,02 (2,0) | Ashley Germain | Rochester, NY (USA), 29 avril 2017 |
| | 6,02 (0,0) | Ashley Germain | Longueuil (QC), 4 août 2018 |

Triple saut

| | | | |
|-----|-------------|----------------------------|--|
| 1- | 12,85 (0,6) | Simone Lemieux | Coquitlam (CB), 30 juillet 1993 |
| 2- | 12,60 (0,1) | Valérie Kodo Ella | Sherbrooke (QC), 15 juin 2011 |
| 3- | 12,46 (1,6) | Frédérique Djoussou-Lornng | Moncton (NB), 28 août 2014 |
| 4- | 12,22 (0,5) | Sasha Morancy | Toronto (ON), 14 juillet 2019 |
| 5- | 12,04 (0,6) | Ludwige Abellard | Montréal (QC), 4 août 2000 |
| 7- | 12,00 (1,1) | Ivana Nyemeck | Hartford, CT (USA), 28 avril 2018 |
| 8- | 11,99 (1,5) | Brigitte Bigras | Montréal (QC), 1 ^{er} août 1998 |
| 9- | 11,95 (1,2) | Josée-Anne Sarazin-Côté | Calgary (AB), 25 juin 2011 |
| | 11,95 (0,0) | Audrey Morin-Lemay | Québec (QC), 13 juillet 2018 |
| 10- | 11,94 (0,7) | Mélodie Nelson | Ottawa (ON), 7 juillet 2018 |

Poids

| | | | |
|-----|-------|-------------------------------|------------------------------------|
| 1- | 18,31 | Julie Labonté | Des Moines, IA (USA), 11 juin 2011 |
| 2- | 17,17 | Carmen Ionesco | Laval (QC), 20 juin 1979 |
| 3- | 16,96 | Lucette Moreau | Mexico (MEX), 16 octobre 1975 |
| 4- | 16,53 | Alex Porlier-Langlois | Long Beach, CA (USA), 14 mai 2016 |
| 5- | 16,15 | Jane Haist | Cwmbran (WAL), 24 juillet 1974 |
| 6- | 15,54 | Caroline Larose | Victoria (CB), 19 juillet 2003 |
| 7- | 15,26 | Michelle Fournier | Clemson, SC (USA), 3 avril 1999 |
| 8- | 14,97 | Marie-Josée Le Jour | Victoria (CB), 12 août 2000 |
| 9- | 14,72 | Jessica Zelinka ²⁶ | Dallas, TX (USA), 24 mai 2014 |
| 10- | 13,85 | Patricia Lépine | Montréal (QC), 30 mai 1981 |

Disque

| | | | |
|-----|-------|---------------------------------|--------------------------------------|
| 1- | 64,78 | Carmen Ionesco | Montréal (QC), 26 août 1976 |
| 2- | 61,70 | Jane Haist | Sondrum (SWE), 16 juillet 1975 |
| 3- | 58,58 | Lucette Moreau | Montréal (QC), 13 juin 1976 |
| 4- | 56,93 | Natalia Stratulat ²⁷ | Québec (QC), 30 juillet 2022 |
| 5- | 56,86 | Marie-Josée Le Jour | San Diego, CA (USA), 26 avril 2012 |
| 6- | 56,84 | Julie Labonté | Tempe, AZ (USA), 29 mars 2014 |
| 7- | 54,96 | Gale Zaphiropoulos | Montréal (QC), 27 juillet 1985 |
| 8- | 52,85 | Julie Bourgon | Montréal (QC), 23 juin 2004 |
| 9- | 52,65 | Alex Porlier-Langlois | Long Beach, CA (USA), 13 mai 2016 |
| 10- | 50,96 | Michelle Fournier | Gainesville, FL (USA), 17 avril 1999 |

²⁵ Vitesse du vent non indiquée, mais performance attestée comme record du Québec.

²⁶ Record personnel : 15,14 (2007) alors qu'elle était affiliée à Athletics Ontario.

²⁷ Record personnel : 62,13 (2012) alors qu'elle était affiliée à la Fédération d'athlétisme de Moldavie.

Marteau

| | | | |
|-----|-------|---------------------|-------------------------------------|
| 1- | 64,46 | Michelle Fournier | Flagstaff, AZ (USA), 4 juillet 2000 |
| 2- | 63,04 | Galina Mityaeva | Québec (QC), 25 juillet 2014 |
| 3- | 61,55 | Annie Larose | Québec (QC), 25 juillet 2014 |
| 4- | 59,38 | Nathalie Thénor | Victoria (CB), 9 juillet 2004 |
| 5- | 58,25 | Naquita Williams | Gainesville, FL (USA), 30 mars 2019 |
| 6- | 58,11 | Marie-Josée Le Jour | Fayetteville, AR (USA), 3 mai 2002 |
| 7- | 57,75 | Noémie Jeffrey | Québec (QC), 24 juillet 2021 |
| 8- | 57,70 | Marie-Ève Boisselle | Windsor (ON), 31 juillet 2005 |
| 9- | 57,38 | Miranda Tcheutchoua | Sainte-Thérèse (QC), 29 juin 2019 |
| 10- | 57,36 | Ariane Dubois | Long Beach, CA (USA), 20 avril 2019 |

Javelot

| | | | |
|-----|-------|----------------------------|--------------------------------------|
| 1- | 53,63 | Dominique Bilodeau | Winnipeg (MB), 15 juillet 2005 |
| 2- | 52,16 | Pascale Dumont | Abidjan (CIV), 26 juillet 2017 |
| 3- | 50,59 | Sonia Chartrand | Sherbrooke (QC), 4 juin 2014 |
| 4- | 50,28 | Élise Petitjean | Montréal (QC), 20 mai 2009 |
| 5- | 48,30 | Joannie Dupont | Montréal (QC), 26 juillet 2003 |
| 6- | 47,97 | Caroline Larose | Knoxville, TN (USA), 11 avril 2003 |
| 7- | 47,42 | Geneviève Cardella-Rinfret | Montréal (QC), 26 juillet 2019 |
| 8- | 46,83 | Jessica Bond | Montréal (QC), 8 juin 2011 |
| 9- | 46,65 | Ixhil Diaz Espin | Sainte-Thérèse (QC), 13 juillet 2013 |
| 10- | 45,97 | Mélanie Guy | Ottawa (ON), 6 juin 2001 |

Ancien javelot (avant 1999)

| | | | |
|-----|-------|----------------------|---------------------------------|
| 1- | 59,76 | Céline Chartrand | Montréal (QC), 20 juin 1987 |
| 2- | 57,28 | Isabelle Surprenant | Montréal (QC), 14 juillet 1995 |
| 3- | 56,40 | Monique Laprès | Montréal (QC), 23 juin 1982 |
| 4- | 54,40 | Évelyne Giardino | Montréal (QC), 9 juin 1990 |
| 5- | 52,26 | Monique Pion | Montréal (QC), 25 mai 1980 |
| 6- | 51,60 | Lise Boyer-Cournoyer | Québec (QC), 13 juin 1979 |
| 7- | 50,32 | Valérie Surprenant | Coquitlam (CB), 31 juillet 1993 |
| 8- | 49,90 | Louise Béland | Montréal (QC), 14 mai 1975 |
| 9- | 48,70 | Chantal Morin | Québec (QC), 20 mai 1989 |
| 10- | 47,56 | Beryl Rodrigues | Winnipeg (MB), 22 août 1971 |

Heptathlon

- 1- 6270 Jessica Zelinka²⁸ Glasgow (GBR), 30 juillet 2014
[12,83/1,5 – 1,69 – 13,65 – 24,00/0,2 – 5,91/-2,2 – 44,90 – 2:11,54]
- 2- 5371 Maude Léveillé Toronto (ON), 16 juin 2019
[13,86/0,3 – 1,64 – 10,84 – 25,17/1,1 – 5,64/2,5 – 34,52 – 2:19,47]
- 3- 5254 Véronique Fortin Woerden (NED), 28 août 2005
[14,41/0,0 – 1,63 – 11,61 – 25,46/0,9 – 5,35/0,0 – 38,85 – 2:23,26]
- 4- 5162 Alana Battiston Ottawa, 18 juillet 2014
[15,02/0,3 – 1,63 – 11,03 – 26,41/2,4 – 5,29/1,3 – 40,39 – 2:16,04]
- 5- 5152 Chloé Royce Minneapolis, MN (USA), 14 mai 2022
[14,56/1,2 – 1,62 – 11,22 – 25,41/1,2 – 5,84/2,9 – 23,20 – 2:15,74]
- 6- 5128 Helena Reinfels Québec (QC), 17 juillet 2016
[14,50/-0,9 – 1,69 – 10,50 – 25,10/0,0 – 5,56/0,0 – 22,30 – 2:15,35]
- 7- 5108 Annie Potvin Barquisimeto (ESP), 31 juillet 1982
[15,38/2,6 – 1,73 – 10,61 – 26,69/0,7 – 5,43/-0,5 – 42,00 – 2:26,91]
- 8- 5090 Geneviève Gagné Charlottesville, VA (USA), 10 mai 2014
[15,09/1,7 – 1,70 – 10,95 – 26,28/0,9 – 5,60/0,8 – 32,94 – 2:23,29]
- 9- 5029 Allison Frantz Princeton, NJ (USA), 8 mai 2016
[14,44/0,1 – 1,67 – 10,75 – 25,54/-0,7 – 5,12/1,3 – 27,87 – 2:18,13]
- 10- 5007a Pascale Déglise Calgary (AB), 28 juin 2012
[14,35/-0,6 – 1,56 – 10,72 – 25,11/2,1 – 5,85/2,9 – 24,80 – 2:25,36]

Performance non détaillée sans indication sur le vent

5025 Isabelle Bélanger Sherbrooke (QC), 18 juin 1995

²⁸ Record personnel : 6599 pts (2012) alors qu'elle était affiliée à Athletics Ontario.

Relais 4 x 100 m

| | | | |
|-----|---------------------|---|----------------------------------|
| 1- | 44,74 | Équipe du Québec | Thorold (ON), 19 août 2022 |
| | | [Jordan Savoury – Audrey Jackson – Marie-Éloïse Leclair – Audrey Leduc] | |
| 2- | 44,90 | Saint-Laurent Sélect | Montréal (QC), 28 juillet 2019 |
| | | [Jordan Savoury – Catherine Léger – Audrey Jackson – Deondra Green] | |
| 3- | 45,74 | Équipe du Québec | Sherbrooke (QC), 15 août 2013 |
| | | [Émy Béliveau – Marie-Colombe St-Pierre – Sophie Arsenault – Caroline Morin-Houde] | |
| 4- | 46,24 | Équipe du Québec | Brandon (MB), 22 août 1997 |
| | | [Sylvia Gaétan – Jamillah Callender – Gérardine Plissin – Nathalie Beaubrun] | |
| 5- | 46,36 | Équipe du Québec | Thunder Bay (ON), 14 août 1981 |
| | | [Julie Rocheleau – Carol Galloway – Susan Durrell – Renée Bélanger] | |
| 6- | 46,58 | Équipe du Québec | Ottawa (ON), 5 août 2011 |
| | | [Marie-Colombe St-Pierre – Clémence Paiement – Sarah Bédard – Caroline Morin-Houde] | |
| 7- | 47,11 | Équipe du Québec | Regina (SK), 19 août 2005 |
| | | [Kimberly Hyacinthe – Marie-Ève Dugas – Geneviève Thibault – Pascale Délisle] | |
| 8- | 47,14 ²⁹ | Équipe du Québec | Montréal (QC), 25 juillet 1972 |
| | | [Heather Lightfoot – Diane Couet – Josée Turcotte – Josette Turcotte] | |
| | 47,14 ³⁰ | Équipe du Québec | Edmonton (AB), 14 août 1974 |
| | | [Wilkie – Micheline Racette – S. Denis – Claire Massicotte] | |
| 10- | 47,27 | Équipe du Québec | Sainte-Thérèse (QC), 8 août 2015 |
| | | [Arielle Bykovskaia-Dominique – Jordan Savoury – Ivana Nyemeck – Audrey Leduc] | |

²⁹ Converti de 47,0 manuel.

³⁰ Converti de 47,0 manuel.

Relais 4 x 400 m

- 1- 3:41,96 Équipe du Québec Thorold (ON), 20 août 2022
[Marie-Éloïse Leclair – Marie-Frédérique Poulin – Audrey Jackson – Sophie Ba]
- 2- 3:42,70 Équipe du Québec Rabat (MAR), 18 juillet 1989
[Caroline Fortin – Isabelle Roy – Nathalie Robitaille – Renée Bélanger]
- 3- 3:43,39 Équipe du Québec Edmonton (AB), 10 juillet 2016
[Émy Béliveau – Maïté Bouchard – Claudie Leclerc – Audrey Jackson]
- 4- 3:44,25 Équipe du Québec Saskatoon (SK), 26 août 1989
[Nathalie Robitaille – Nathalie Rouillard – Isabelle Roy – Caroline Fortin]
- 5- 3:45,49 Équipe du Québec Winnipeg (MB), 4 août 2017
[Catherine Léger – Marie-Frédérique Poulin – Marie Husdon Innocent – Audrey Jackson]
- 6- 3:45,58 Équipe du Québec Thunder Bay (ON), 15 août 1981
[Carol-Ann Leslie – Carole Galloway – Christine Slythe – Renée Bélanger]
- 7- 3:45,7 Union sportive et athlétique de Montréal Sherbrooke (QC), 29 juillet 1979
[Michelle Wilkie – Jennifer Culley – Suzanne Fleury – Francine Gendron]
- 8- 3:46,31 Équipe du Québec Edmonton (AB), 5 juillet 2015
[Jordan Savoury – Audrey Jackson – Claudie Leclerc – Katherine Surin]
- 9- 3:46,76 Équipe du Québec Sherbrooke (QC), 15 août 2013
[Katherine Surin – Émy Béliveau – Sophie Arseneault – Marie-Colombe St-Pierre]
- 10- 3:47,12 Équipe du Québec Charlottetown (QC), 28 août 2009
[Andréa Dubuc – Sabrina Lavoie – Kimberly Hyacinthe – Annie Leblanc]