

# Normes 2021

## Niveau ESPOIRS PROVINCIAUX - Hommes

*Si le nombre d'athlètes ayant atteint les normes ci-dessous est inférieur à 63, la FQA comblera les places vacantes avec les athlètes qui s'en seront le plus rapprochés jusqu'à l'atteinte du quota de 63 places pour le niveau Espoirs Provinciaux chez les hommes.*

	15 ans et -	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans
<b>100m</b>	11.62	11.51	11.40	11.18	11.00
<b>200m</b>	23.68	23.46	23.24	22.80	22.37
<b>400m</b>	38.32 (300m)	53.14	52.55	51.36	50.35
<b>110m haies</b>	14.64 (100mH)	15.54 (36")	15.34 (36")	15.34 (39")	14.99 (39")
<b>400m haies</b>	26.61 (200mH)	59.95 (33")	59.32 (33")	57.47 (36")	56.20 (36")
<b>Steeple</b>	4:27.43 (1500m)	6:28.37 (2000m)	6:23.55 (2000m)	9:39.54 (3000m)	9:25.40 (3000m)
<b>800m</b>	2:04.39	2:02.95	2:01.51	1:58.63	1:55.82
<b>1500m</b>	3:19.30 (1200m)	4:15.50	4:12.27	4:05.81	3:59.79
<b>3000m</b>	6:02.06 (2000m)	9:18.84	9:09.87	8:51.93	8:38.07
<b>5000m</b>	-	-	-	15:30,52	15:04,96
<b>Marche</b>	7:16.02 (1500m)	15:21.00 (3000m)	14:42.75 (3000m)	50:32 (10km)	48:51 (10km)
<b>Hauteur</b>	1.79	1.82	1.85	1.91	1.96
<b>Perche</b>	3.78	3.88	3.98	4.19	4.41
<b>Longueur</b>	6.10	6.23	6.36	6.62	6.81
<b>Triple saut</b>	12.82	13.01	13.20	13.59	14.01
<b>Poids</b>	12.97 (4kg)	12.30 (5kg)	13.00 (5kg)	13.16 (6kg)	14.24 (6kg)
<b>Disque</b>	44.56 (1kg)	38.19 (1,5kg)	40.00 (1,5kg)	40.39 (1,75kg)	43.48 (1,75kg)
<b>Marteau</b>	49.01 (4kg)	46.44 (5kg)	49.05 (5kg)	49.55 (6kg)	53.97 (6kg)
<b>Javelot</b>	45.79 (600g)	45.31 (700g)	48.23 (700g)	50.58 (800g)	54.40 (800g)
<b>Décathlon</b>	2726 (PENT)	5106 (Juv)	5309 (Juv)	5515 (Jr)	5943 (Jr)