

Normes 2022

Niveau ESPOIRS PROVINCIAUX - Hommes

Si le nombre d'athlètes ayant atteint les normes ci-dessous est inférieur à 63, la FQA comblera les places vacantes avec les athlètes qui s'en seront le plus rapprochés jusqu'à l'atteinte du quota de 63 places pour le niveau Espoirs Provinciaux chez les hommes.

	15 ans et -	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans
100m	11.71	11.60	11.49	11.26	11.08
200m	23.89	23.66	23.44	22.99	22.56
400m	38.69 (300m)	53.62	53.02	51.81	50.78
110m haies	14.79 (100mH)	15.70 (36")	15.49 (36")	15.49 (39")	15.14 (39")
400m haies	26.88 (200mH)	1:00.60 (33")	59.96 (33")	58.07 (36")	56.79 (36")
Steeple	4:30.44 (1500m)	6:32.92 (2000m)	6:28.02 (2000m)	9:52.71 (3000m)	9:39.36 (3000m)
800m	2:05.51	2:04.02	2:02.56	1:59.64	1:56.79
1500m	3:21.14 (1200m)	4:17.91	4:14.59	4:08.04	4:01.91
3000m	6:05.55 (2000m)	9:24.32	9:15.25	8:56.93	8:45.71
5000m	-	-	-	15:39.34	15:14.54
Marche	7:22.76 (1500m)	15:35.50 (3000m)	14:56.37 (3000m)	51:16 (10km)	49:34 (10km)
Hauteur	1.77	1.80	1.83	1.89	1.94
Perche	3.69	3.79	3.89	4.10	4.32
Longueur	5.98	6.12	6.25	6.51	6.66
Triple saut	12.58	12.77	12.96	13.35	13.77
Poids	12.55 (4kg)	11.88 (5kg)	12.58 (5kg)	12.74 (6kg)	13.82 (6kg)
Disque	43.19 (1kg)	36.82 (1,5kg)	38.63 (1,5kg)	39.02 (1,75kg)	42.13 (1,75kg)
Marteau	47.39 (4kg)	44.83 (5kg)	47.41 (5kg)	47.93 (6kg)	52.33 (6kg)
Javelot	44.02 (600g)	43.53 (700g)	46.49 (700g)	48.84 (800g)	52.63 (800g)
Décathlon	2643 (PENT)	4939 (Juv)	5144 (Juv)	5348 (Jr)	5779 (Jr)