

ATHLÉTISME CANADA

PROGRAMME NATIONAL DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS

Le programme de formation des entraîneurs d’Athlétisme Canada est conçu afin de préparer les entraîneurs à entraîner dans des contextes et un environnement spécifiques. Dès que l’entraîneur a terminé le programme, il aura la possibilité de poursuivre son perfectionnement et d’élever son niveau d’intervention dans un environnement et dans un contexte où il pourra s’engager envers des occasions de développement professionnel. Certains entraîneurs peuvent choisir d’évoluer avec leurs athlètes d’un contexte vers l’autre, alors que d’autres se concentreront sur un contexte, pour devenir un entraîneur expert dans un domaine. Il est important de remarquer qu’il n’y a pas de contexte supérieur à un autre. Le développement à long terme d’un athlète et la qualité du développement d’un athlète dépend de la compétence, de l’expérience et de l’enthousiasme des entraîneurs à chacun des contextes. Athlétisme Canada valorise la contribution des entraîneurs à tous les niveaux du sport de l’athlétisme. Une vue d’ensemble des contextes est décrite au tableau ci-dessous.

Il y a présentement quatre niveaux de formation des entraîneurs offerts par Athlétisme Canada:

COURS SAUTE LANCE	FOCUS: dirigé vers des entraîneurs/ moniteurs qui n’ont pas ou ont très peu d’expérience du sport, travaillant généralement avec de jeunes athlètes âgés de moins de 13 ans.
	<ul style="list-style-type: none">· Introduction aux habiletés des mouvements de base avec jeux pour améliorer les habiletés· La saison d’entraînement est courte, pouvant passer d’une journée d’amusement, à des programmes de camps de jour, à des programmes d’un jour de camp par semaine offert sur pour une période de quelques mois.· Pas de compétition· L’emphase est mise sur l’AMUSEMENT.
ENTRAÎNEUR SPORTIF	<ul style="list-style-type: none">· Entraînement saisonnier 4 – 10 semaines par année et/ou 2-3 séances par semaine· Initiation à l’athlétisme· Pas seulement de la participation; l’athlète peut participer à des compétitions régionales et provinciales· Emphase continue vers le savoir-faire physique· Les athlètes sont initiés à tous les groupes d’épreuves· La planification d’une séance d’entraînement est une compétence clé ou essentielle
ENTRAÎNEUR CLUB	<ul style="list-style-type: none">· Entraînement saisonnier 12 – 24 semaines par année et/ou pour 3-5 séances par semaine· Les athlètes ont acquis une base en athlétisme ou proviennent d’un environnement multi-sports.· L’emphase porte sur le développement d’habiletés en athlétisme dans un groupe d’épreuves· Compréhension des épreuves combinées· Initiation à la compétition de niveau national de catégorie d’âge· La planification saisonnière est une compétence clé
DÉVELOPPEMENT COMPÉTITION	<ul style="list-style-type: none">· L’entraînement est annuel, 40 semaines et plus par année, 5 à 10 séances par semaine· Les athlètes compétitionnent au niveau national· Les athlètes se spécialisent dans une ou deux épreuves d’un groupe d’épreuves· Initiation à la compétition internationale· Planification annuelle et périodisation sont des compétences clés· Travail en équipe intégrée de soutien (IST)