



Fédération
québécoise
d'athlétisme

HÔTEL SANDMAN MONTRÉAL-LONGUEUIL
999 RUE DE SÉRIGNY, LONGUEUIL,
QC J4K 2T1

PROGRAMME

08h30 - 08h45	ACCUEIL ET INSCRIPTION		
08h45 - 09h15	SALLE LAFONTAINE Plan stratégique 2016-2020 et principaux enjeux 2017.   Mot de bienvenue et survol des principaux enjeux 2017 par le président Sylvain Proulx et le directeur général Marc Desjardins .		
09h15 - 10h15	SALLE LAFONTAINE Conférence : Tu peux faire la différence ! Le coach : un multiplicateur, un leader et un motivateur.  Daniel St-Hilaire , entraîneur lors de 5 Jeux olympiques, ayant entraîné 9 athlètes aux Jeux olympiques ou Mondiaux FIAA Sr, présentera sa vision des actions à mener au quotidien avec des athlètes de niveau cadet et juvénile pour les amener à performer à un haut niveau en catégorie sénior. Il présentera les principes à respecter, les étapes à suivre et les pièges à éviter en faisant part de sa vaste expérience de plus de 40 ans sur le terrain..		
10h15 - 10h30	PAUSE-CAFÉ		10h - 12h
10h30 - 12h00	Ateliers par groupes d'épreuves. Salle Lafontaine BC : Demi-fond, fond, marche* Salle Lafontaine AD : Sprint & Haies *Élection / renouvellement sur la CTP pour l'exécutif et les mandats du leader de ces groupes d'épreuves.		SALLE ST-LAURENT Assemblée annuelle des officiels (CORO)
12h00 - 13h20	DINER (RÉSERVÉ AUX ENTRAÎNEURS ET OFFICIELS EN FORMATION SEULEMENT)		
	PERFORMANCE	INITIATION	OFFICIELS
13h30 - 14h15	SALLE LAFONTAINE BC Présentation. Est-ce que le Québec obtient la part de succès à laquelle il aspire en athlétisme de haut niveau ?  Bilan de nos résultats, de la Légion jusqu'aux Jeux olympiques, et constat à travers les années. Analyse des facteurs qui influent sur le cheminement de nos athlètes vers le haut niveau. Par Jacques Chapdelaine ; directeur des programmes d'excellence FOA.	SALLE LAFONTAINE AD Table ronde. Témoignages et échanges sur les meilleures pratiques en initiation.  13h30 - L'encadrement : comment anticiper une forte affluence de jeunes en initiation. Par Christophe Caritey ; Club d'athlétisme de Québec.	13H - 16H30 Salles à confirmer Formations pour officiels
	PERFORMANCE	INITIATION	ADMINISTRATEURS
14h30 - 15h15	SALLE LAFONTAINE BC Progresser de jeune sportif talentueux à athlète sénior confirmé.  Le passage d'un jeune athlète « à potentiel » vers un athlète sénior élite reste aujourd'hui une problématique complexe. Une bonne connaissance des prérequis qu'ils soient physiques, contextuels, sociologiques, psychologiques ou autres est une étape indispensable. Par François Bieuzen ; physiologiste de l'exercice à l'INS. Auparavant rattaché à l'INSEP.	SALLE LAFONTAINE AD Table ronde. Témoignages et échanges sur les meilleures pratiques en initiation.  14h30 - La promotion des activités du secteur initiation : l'exemple de la brigade athlétique de Sherbrooke. Par Antoine Villeneuve ; Club d'athlétisme de Sherbrooke.	14H30 - 16H15 SALLE NOTRE-DAME Rencontre des administrateurs de clubs
15h15 - 15h30	PAUSE-CAFÉ		
	PERFORMANCE	INITIATION	
15h30 - 16h15	SALLE LAFONTAINE BC Comment préparer un camp d'entraînement performant.  Présentation des éléments-clés à considérer dans la planification et la logistique d'un camp d'entraînement. Préparation de l'athlète avant son départ. Approches à considérer lors d'un camp d'entraînement ou d'un camp de compétitions. Par Alfredo Villar-Sbaffi ; entraîneur au club Saint-Laurent Select.	SALLE LAFONTAINE AD Table ronde. Témoignages et échanges sur les meilleures pratiques en initiation.  15h30 - Discussion sur les perspectives et besoins spécifiques à la clientèle initiation. Par Abou Ngame ; coordonnateur initiation et développement des clubs FOA.	
18h	GALA ATHLÉTAS		

