

## RÉUNION ANNUELLE DES ENTRAÎNEURS VOLET INITIATION ET DÉVELOPPEMENT

SAMEDI 17 NOVEMBRE, 2018 | HÔTEL SANDMAN, LONGUEUIL

**08H15 - 08H45**  
Salon du Directeur

**ACCUEIL ET INSCRIPTION**

**08H45 - 09H15**  
Salle Lafontaine

**PLAN STRATÉGIQUE 2016-2020 ET SURVOL DES PRINCIPAUX ENJEUX 2019**

Survolt des principaux enjeux 2019 par le président Sylvain Proulx et le directeur général Marc Desjardins

**09H15 - 10H30**  
Université de  
Sherbrooke  
Salle 3610

**NOUVEAUTÉ!  
LE CARNET DE PROGRESSION ATHLÉTIQUE**

Par *Ahmed Douhou*

Le secteur de l'initiation de nos clubs est la base de l'athlétisme de demain. Cependant, la préconisation d'apprendre à se former, et bien structurer ce secteur est un gage de réussite. « Le carnet de progression athlétique » est un nouvel outil de valorisation du club et de reconnaissance de la qualité de ses animateurs et entraîneurs, auprès des parents. C'est aussi un outil de fidélisation des jeunes de 4 à 13 ans, valorisant ses progrès et sa formation athlétique tout au long de son parcours de jeune pratiquant. Les contenus pédagogiques évolués du carnet construisent les athlètes de demain. C'est aussi un bon moyen d'organiser l'entraînement grâce aux évaluations proposées et de former les jeunes entraîneurs de nos clubs.

**10H30 - 10H45** **PAUSE**

**10H45 - 12H00**  
Université de  
Sherbrooke  
Salle 3610

**PANEL DE DISCUSSION : « LA PROGRAMMATION SPORTIVE DES JEUNES DE 7 À 13 ANS »**

Par *Cédric Tremblay-Fournier (Zénix)* et *Geneviève Cardella-Rinfret (SL5)*

Pour permettre une bonne relance de l'athlétisme des jeunes dans le secteur de l'initiation de nos clubs, il est nécessaire d'améliorer grandement l'organisation et la planification de la saison sportive. Certains sujets importants seront abordés :

- 1) Les bases d'une bonne programmation pour les enfants de 7 à 13 ans.
- 2) Construction de contenus d'entraînement en lien avec la catégorie d'âges 7 à 13 ans.
- 3) La mise en oeuvre du plan de cours tout le long de la saison.

**12H00 - 13H15**

**DÎNER : RÉSERVÉ AUX ENTRAÎNEURS INSCRITS ET PRÉSENTS EN AVANT-MIDI ET EN APRÈS-MIDI**

**13H15 - 14H15**  
Salle Lafontaine

**LA VIOLENCE ENVERS LES ATHLÈTES : ÉLÉMENTS D'INFORMATION ET PISTES D'INTERVENTION**

Par *Sylvie Parent, Ph.D.*

Cette présentation vise à sensibiliser la communauté sportive à la violence envers les athlètes. Les thématiques qui seront abordées sont les définitions des diverses formes de violence présentes en sport, les manifestations possibles, les responsabilités légales et éthiques en matière d'encadrement sportif et des pistes pour prévenir et intervenir en cas de problème de cette nature.

Sylvie Parent, Ph.D., est professeure titulaire au Département d'éducation physique de l'Université Laval. Ses travaux portent sur la violence envers les athlètes. Elle est responsable de divers projets de recherche portant sur la mesure de la prévalence du problème de la violence envers les athlètes, mais aussi sur la violence vécue par les jeunes arbitres dans le cadre de leurs fonctions. Elle prend également part à des projets de recherche portant sur la violence sexuelle en milieu universitaire, la prévention du dopage, le sport comme outil de résilience chez les jeunes ayant subi de la maltraitance dans l'enfance ainsi que sur la violence vécue par les minorités sexuelles, notamment en contexte sportif. Elle est la co-fondatrice de Sport'Aide et travaille depuis maintenant plus de 14 ans avec les instances gouvernementales et sportives à la prévention de la violence envers les jeunes athlètes.

**14H15 - 14H30** **PAUSE**

**14H30 - 16H15**  
Salle Lafontaine

**LA CO-PLANIFICATION DE LA VITESSE ET DE LA FORCE**

Par *Guy Ontanon*, entraîneur international émérite.

Comment concilier la préparation musculaire avec sa transposition sur la piste.

M. Ontanon est un entraîneur français de renom, expert dans le domaine de la vitesse et de la musculation, détenteur du DESJEPS sprint haies, et plusieurs fois entraîneur national du relais fille 4x100 de l'équipe de France. Il a entraîné plusieurs athlètes dont Christine Arron, double médaillée mondiale sur 100m et 200m, Muriel Hurtis, double Championne d'Europe du 200m et Championne du Monde en salle, Ronald Pognon, 1er Français sous les 10 secondes et Arnaud Assoumani, Champion Paralympique du saut en longueur. Depuis septembre 2017, il est CTN (Conseiller Technique National) en charge de l'Outre-Mer pour la Fédération Française d'Athlétisme, responsable du développement de l'athlétisme de haut niveau.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
AVANT LE 2 NOVEMBRE**

**GRATUIT POUR LES ENTRAÎNEURS  
AFFILIÉS À LA FQA**