Protocole Covid 19 pour la compétition de cross-country de McGill: 18 sep 2021

Distance: Femmes 4km, Hommes 6km

**Il est obligatoire que tous les coureurs, y compris les entraîneurs, les thérapeutes et les autres officiels de l'équipe, soient doublement vaccinés pour participer ou être présents à la course de cross-country de McGill.**

Chaque équipe devra soumettre une liste des membres de l'équipe et de tout le personnel de l'équipe pour la recherche des contacts si nécessaire.

Des mesures d'assainissement seront en place avec des désinfectants pour les mains et des masques faciaux disponibles.

Heure de départ: Femmes 12:00

Heure de départ: Hommes 12h45

Les équipes en compétition seront uniquement des universités du RSEQ et 3 équipes du l’OUA (Ottawa, Carleton, Queen's).

Chaque équipe sera invitée à s'installer dans une zone désignée qui sera délimitée par des barrières.

Tous les coureurs, entraîneurs et autres membres du personnel de l'équipe doivent être entièrement vaccinés et faire scanner leur code QR ou présenter une preuve de vaccination s'ils sont de l'OUA, à leur arrivée sur le site.

Les coureurs seront séparés d'au moins 1 mètre avant le départ de la course et seront convoqués sur la ligne de départ 30 secondes avant le départ de la course.

Sur le parcours tous les bénévoles porteront des masques tout en donnant des directives aux coureurs.

Aucun prix ne sera décerné après l'événement et tous les résultats seront affichés en ligne.

Après avoir franchi la ligne d'arrivée, tous les coureurs recevront un masque et devront rester à au moins 2 mètres l'un de l'autre jusqu'à ce que leur respiration soit sous contrôle et qu'elle revienne à son rythme normal. Ils ne seront autorisés à socialiser qu'avec leurs coéquipiers.

Les équipes entreront dans le parc par Duluth et Park Avenue et par l'avenue Des Pins Ouest.

Les Alouettes de Montréal jouant à 19h le même jour, les athlètes participant à l'événement utiliseront les toilettes de l'aréna McConnel. Des bénévoles seront postés à l'aréna pour diriger le flux des coureurs entrant et sortant des toilettes.