

## Records en plein air des vétérans féminins par épreuves et groupes d'âge

En rouge: record canadien

### Comité des records - Mai 2019

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>100 mètres</b>	Vétérant 35-39	11,73	1.4	Martine Cloutier-Leblanc	1980	Indépendante	17 juin 2016	San Marcos, TX (USA)
	Vétérant 40-44	13,88	0.0	Renée Lachance	1974	Indépendante	5 septembre 2018	Malaga (ESP)
	Vétérant 45-49	14,20	1.3	Louise Bonneau	1969	C.A. de Lachine	30 juillet 2016	Sherbrooke, QC
	Vétérant 50-54	16,30	0.9	Martine Fréchette	1962	Indépendante	18 juin 2016	Sherbrooke, QC
	Vétérant 55-59	16,48	1.5	Martine Fréchette	1962	Lavironde	16 juin 2017	Sherbrooke, QC
	Vétérant 60-64	17,83	-1.4	Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	2 août 2013	Belfast (IRL)
	Vétérant 65-69	17,71	-0.0	Isobel Bleasdell Cunningham	1914		13 août 1983	Toronto, ON
	Vétérant 75-79	19,11	-0.0	Isobel Bleasdell Cunningham	1914		7 octobre 1993	Miyazaki (JAP)
	Vétérant 80-84	19,78	0.9	Alice Cole	1933	Coubertin	6 août 2014	Ottawa, ON
<b>200 mètres</b>	Vétérant 35-39	24,80	1.5	Martine Cloutier-Leblanc	1980	Indépendante	17 juin 2016	San Marcos, TX (USA)
	Vétérant 40-44	28,80	0.6	Renée Lachance	1974	Indépendante	5 août 2018	Surrey , CB
	Vétérant 45-49	29,18	0.2	Renée Bélanger	1962		14 août 2010	Sherbrooke, QC
	Vétérant 50-54	32,63	-0.0	Evelyne Saull			13 août 1983	Toronto, ON
	Vétérant 55-59	34,39	-0.0	Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	22 mars 2007	Adélaïde (AUS)
	Vétérant 60-64	37,67	-0.4	Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	6 août 2013	Belfast (IRL)
	Vétérant 65-69	38,03	-0.0	Isobel Bleasdell Cunningham	1914	Indépendante	13 août 1983	Toronto, ON
	Vétérant 70-74	40,98	-0.0	Alice Cole	1933	Coubertin	18 juillet 2007	Ottawa, ON
	Vétérant 75-79	40,46	-0.0	Alice Cole	1933	Coubertin	7 juillet 2013	Toronto, ON
Vétérant 80-84	43,30	1.1	Alice Cole	1933	Coubertin	29 juin 2014	Toronto, ON	

## Records en plein air des vétérans féminins par épreuves et groupes d'âge

En rouge: record canadien

Comité des records - Mai 2019

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>400 mètres</b>	Vétérant 35-39	57,82		Renée Bélanger	1962		7 août 1999	Gateshead (GBR)
	Vétérant 40-44	1:14,53		Louise Bonneau	1969	C.A. de Lachine	16 juillet 2014	Ottawa, ON
	Vétérant 45-49	1:03,98		Renée Bélanger	1962		14 août 2010	Sherbrooke, QC
	Vétérant 50-54	1:20,61		Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	2 juillet 2005	Québec, QC
	Vétérant 55-59	1:17,33		Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	30 août 2011	New York, NY (USA)
	Vétérant 60-64	1:27,25		Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	4 août 2013	Belfast (IRL)
	Vétérant 65-69	1:32,10		Isobel Bleasdel Cunningham	1914		28 septembre 1983	San Juan (PUR)
	Vétérant 70-74	1:33,82		Alice Cole	1933	Coubertin	14 septembre 2007	Riccione (ITA)
	Vétérant 75-79	1:39,91		Alice Cole	1933	Coubertin	11 août 2012	Saint-Jean, TN
	Vétérant 80-84	1:35,76		Alice Cole	1933	Coubertin	27 juillet 2013	Régina, SK
Vétérant 85-89	1:58,68		Alice Cole	1933	C.A. de Sherbrooke	14 septembre 2018	Malaga (ESP)	

## Records en plein air des vétérans féminins par épreuves et groupes d'âge

En rouge: record canadien

### Comité des records - Mai 2019

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>800 mètres</b>	Vétéran 35-39	2:09,38		Renée Bélanger	1962		29 juillet 1999	Gateshead (GBR)
	Vétéran 40-44	2:35,92		Lyne Jolicoeur	1958	Les Vainqueurs	20 juillet 2002	Montréal, QC
	Vétéran 45-49	2:24,86		Renée Bélanger	1962		28 juillet 2009	Lahti (FIN)
	Vétéran 50-54	2:47,77		Isabelle Ledroit	1966	Les Vainqueurs	1 juillet 2017	Sainte-Thérèse, QC
	Vétéran 55-59	2:58,20		Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	1 septembre 2011	New York, NY (USA)
	Vétéran 60-64	2:44,92		Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	13 août 2017	Toronto, ON
	Vétéran 65-69	4:33,76		Liane Pearson	1950	Les Vainqueurs	4 juin 2016	Montréal, QC
	Vétéran 70-74	3:25,99		Alice Cole	1933	Coubertin	9 septembre 2007	Riccione (ITA)
	Vétéran 75-79	3:32,12		Alice Cole	1933	Coubertin	8 juillet 2009	Sherbrooke, QC
	Vétéran 80-84	3:42,37		Alice Cole	1933	C.A. de Sherbrooke	30 juillet 2016	Sherbrooke, QC
	Vétéran 85-89	4:52,32		Alice Cole	1933	C.A. de Sherbrooke	11 septembre 2018	Malaga (ESP)

## Records en plein air des vétérans féminins par épreuves et groupes d'âge

En rouge: record canadien

Comité des records - Mai 2019

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>1 500 mètres</b>	Vétérant 35-39	4:32,36		Julie Lajeunesse	1980	Fleur de Lys	11 juin 2016	Longueuil, QC
	Vétérant 40-44	4:51,59		Myriam Grenon	1968	Les Vainqueurs	5 août 2012	Sherbrooke, QC
	Vétérant 45-49	5:02,43		Diane Légaré	1951		7 juin 2000	St-Laurent, QC
	Vétérant 50-54	5:00,60		Diane Légaré	1951		5 juin 2001	Montréal, QC
	Vétérant 55-59	5:43,20		Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	25 juin 2016	Sainte-Thérèse, QC
	Vétérant 60-64	5:48,63		Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	23 juillet 2017	Sherbrooke, QC
	Vétérant 65-69	9:14,59		Liane Pearson	1950	Les Vainqueurs	27 juillet 2016	Longueuil, QC
	Vétérant 75-79	7:17,89		Alice Cole	1933	Coubertin	6 août 2009	Lahti (FIN)
	Vétérant 80-84	7:47,04		Alice Cole	1933	Coubertin	12 juillet 2014	Toronto, ON
Vétérant 85-89	10:40,96		Alice Cole	1933	C.A. de Sherbrooke	16 septembre 2018	Malaga (ESP)	
<b>3 000 mètres</b>	Vétérant 45-49	13:43,21		Diane Pomerleau	1964	Kalenjins	12 juin 2010	Sherbrooke, QC
	Vétérant 50-54	10:47,76		Diane Légaré	1951		16 mai 2001	Montréal, QC
	Vétérant 55-59	12:31,31		Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	8 juillet 2015	Montréal, QC
	Vétérant 60-64	12:31,86		Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	3 juin 2018	Montréal, QC

## Records en plein air des vétérans féminins par épreuves et groupes d'âge

**En rouge:** record canadien

Comité des records - Mai 2019

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>5 000 mètres</b>	Vétérant 35-39	17:47,78		Julie Lajeunesse	1980	Indépendante	25 juin 2016	Sainte-Thérèse, QC
	Vétérant 40-44	19:50,35		Catherine Utzchneider			10 juillet 1999	Sherbrooke, QC
	Vétérant 45-49	19:18,02		Isabelle Ledroit	1966	Les Vainqueurs	24 mai 2014	Montréal, QC
	Vétérant 50-54	17:56,63		Diane Légaré	1951		10 juin 2001	Montréal, QC
	Vétérant 55-59	21:16,69		Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	19 juillet 2015	Québec, QC
	Vétérant 60-64	21:11,63		Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	1 juillet 2017	Sainte-Thérèse, QC
	Vétérant 65-69	34:42,90		Liane Pearson	1950	Les Vainqueurs	21 mai 2016	Montréal, QC
	Vétérant 70-74	27:19,4		Alice Cole	1933	Coubertin	3 juin 2006	Montréal, QC
<b>10 000 mètres</b>	Vétérant 35-39	49:48,56		Jocelyne Dumais	1959		3 juillet 1998	Saskatoon, SK
	Vétérant 40-44	38:26,67		Cindy New	1956		10 juillet 1999	Sherbrooke, QC
	Vétérant 45-49	38:23,51		Lynda Desmeules	1959		28 juillet 2007	Saint-Jean, NB
	Vétérant 55-59	49:54,24		Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	2 août 2009	Vancouver, CB
	Vétérant 60-64	44:31,00		Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	11 août 2017	Toronto, ON
	Vétérant 65-69	1:40:10,00		Liane Pearson	1950	Les Vainqueurs	11 août 2017	Toronto, ON

## Records en plein air des vétérans féminins par épreuves et groupes d'âge

En rouge: record canadien

### Comité des records - Mai 2019

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>80 mètres haies (30 po)</b>	Vétérant 40-44	14,77	-3.0	Sonia Lévesque	1977	Saint-Laurent Sélect	30 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
	Vétérant 45-49	15,56	-0.4	Judith Métivier	1970	Saint-Jean-Olympique	12 août 2017	Toronto, ON
<b>100 mètres haies (33 po)</b>	Vétérant 35-39	18,96	1.9	Sonia Lévesque	1977	C. A. Vaudreuil-Dorion	27 mai 2017	Montréal, QC
<b>400 mètres haies (30 po)</b>	Vétérant 35-39	1:15,57		Sonia Lévesque	1977	C.A. Soulanges	13 août 2017	Toronto, ON
	Vétérant 45-49	1:22,21		Judith Métivier	1970	Saint-Jean-Olympique	13 août 2017	Toronto, ON

## Records en plein air des vétérans féminins par épreuves et groupes d'âge

En rouge: record canadien

Comité des records - Mai 2019

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>1 500 mètres marche</b>	Vétérant 50-54	8:29,10		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	6 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
		8:46,59		Line Falcon	1964	Indépendante	12 août 2017	Toronto, ON
<b>Mille marche</b>	Vétérant 50-54	9:03,56		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	6 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
	Vétérant 55-59	9:59,06		Nicole Bégin	1959	Les Vainqueurs	6 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
<b>3 000 mètres marche</b>	Vétérant 50-54	17:56,48		Line Falcon	1964	Fleur de Lys	12 mai 2018	Montréal, QC
	Vétérant 60-64	21:10,0		Jocelyne Fortier			5 mai 2012	Montréal, QC
<b>5 000 mètres marche</b>	Vétérant 50-54	30:43,87		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	5 septembre 2018	Malaga (ESP)
	Vétérant 55-59	31:09,30		Nicole Bégin	1959	Kilomaitres de LaSalle	25 juillet 2014	Québec, QC
<b>10 000 mètres marche</b>	Vétérant 50-54	1:03:39,38		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	22 juillet 2018	Québec, QC

## Records en plein air des vétérans féminins par épreuves et groupes d'âge

**En rouge:** record canadien

Comité des records - Mai 2019

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>Saut en hauteur</b>	Vétérant 40-44	1,50 m		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	25 juillet 2005	Edmonton, AB
	Vétérant 45-49	1,50 m		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	11 juin 2011	Sherbrooke, QC
<b>Saut à la perche</b>	Vétérant 35-39	2,95 m		Mahaela Barta	1980	Montréal-International	22 juillet 2017	Sherbrooke, QC
	Vétérant 40-44	2,02 m		Annick Demers-Pelletier	1967		23 mai 2008	Montréal, QC
	Vétérant 50-54	2,20 m		Jutta Riegel	1940		18 juillet 1992	Régina, SK
	Vétérant 55-59	2,29 m		Jutta Riegel	1940	C.A. de Sherbrooke	11 juillet 1999	Sherbrooke, QC
<b>Saut en longueur</b>	Vétérant 35-39	3,53 m	0.2	Marie-Ève Boudreau	1980	Saint-Jean-Olympique	4 août 2018	Longueuil, QC
	Vétérant 40-44	4,08 m	1.4	Alexandra Van Duyse	1974	Saint-Jean-Olympique	4 août 2018	Longueuil, QC
	Vétérant 45-49	4,98 m	-0.0	Evelyne Saull			9 juillet 1977	Montréal, QC
<b>Triple saut</b>	Vétérant 40-44	10,40 m	0.8	Simone Lemieux	1968	Rouge et Or	14 juin 2008	Sherbrooke, QC
	Vétérant 55-59	7,76 m	-0.0	Jutta Riegel	1940		24 juin 1995	Hamilton, ON



## Records en plein air des vétérans féminins par épreuves et groupes d'âge

En rouge: record canadien

Comité des records - Mai 2019

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>Lancer du poids (3 kg)</b>	Vétérant 50-54	6,01 m		Suzie Perras	1959	Adrénaline	20 août 2011	Montréal, QC
	Vétérant 55-59	10,50 m		Beryl Rodrigues	1951		28 juillet 2007	Saint-Jean, NB
<b>Lancer du poids (4 kg)</b>	Vétérant 35-39	11,21 m		Dominique Bilodeau	1979		13 juillet 2014	Toronto, ON
	Vétérant 40-44	10,43 m		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	24 juillet 2005	Edmonton, AB
	Vétérant 45-49	8,93 m		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	25 août 2012	Montréal, QC
<b>Lancer du disque (1 kg)</b>	Vétérant 35-39	30,51 m		Nathalie Dumont	1969		30 juin 2005	Québec, QC

## Records en plein air des vétérans féminins par épreuves et groupes d'âge

**En rouge:** record canadien

Comité des records - Mai 2019

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>Lancer du javelot (400 g)</b>	Vétérant 75-79	11,12 m		Isobel Bleasdell Cunningham	1914		18 juillet 1992	Régina, SK
<b>Lancer du javelot (500 g)</b>	Vétérant 55-59	32,60 m		Beryl Rodrigues	1951		28 juillet 2007	Saint-Jean, NB
<b>Lancer du javelot (600 g)</b>	Vétérant 35-39	40,99 m		Dominique Bilodeau	1979		14 juin 2014	Sherbrooke, QC
	Vétérant 40-44	34,47 m		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	26 juillet 2005	Edmonton, AB
	Vétérant 45-49	31,15 m		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	25 août 2012	Montréal, QC
<b>Marteau long (3 kg)</b>	Vétérant 50-54	20,44 m		Suzie Perras	1959		25 juillet 2014	Québec, QC
<b>Marteau long (4 kg)</b>	Vétérant 40-44	50,49 m		Michelle Fournier	1977	Corsaire-Chaparral	28 juin 2017	Sainte-Thérèse, QC
	Vétérant 45-49	23,74 m		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	25 août 2012	Montréal, QC
<b>Marteau court (16 lb)</b>	Vétérant 50-54	6,51 m		Suzie Perras	1959		18 juillet 2010	Toronto, ON

## Meilleures performances en plein air des vétérans féminins par épreuves et groupes d'âge

**En rouge:** record canadien

Comité des records - Mai 2019

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>5 km (route)</b>	Vétérant 35-39	17:17		Isabelle Ledroit	1966	Les Vainqueurs	16 août 2006	Montréal, QC
	Vétérant 40-44	17:07		Myriam Grenon	1968	Les Vainqueurs	19 août 2012	Brossard, QC
	Vétérant 45-49	17:08		Diane Légaré	1951	Indépendante	13 août 1997	Montréal, QC
	Vétérant 50-54	17:54		Diane Légaré	1951	Indépendante	13 octobre 2001	Rochester, MA (USA)
	Vétérant 55-59	18:46		Diane Légaré	1951	Indépendante	16 août 2006	Montréal, QC
	Vétérant 60-64	19:43		Diane Légaré	1951	Indépendante	22 mai 2011	Brossard, QC
	Vétérant 65-69	21:16		Diane Légaré	1951	Indépendante	27 août 2016	Vancouver, CB
	Vétérant 70-74	26:41		Diana Smith		Indépendante	17 août 2016	Montréal, QC
	Vétérant 75-79	27:32		Alice Cole	1933	Indépendante	18 octobre 2009	Montréal, QC
	Vétérant 80-84	28:38		Alice Cole	1933	Coubertin	12 avril 2015	Montréal, QC

## Meilleures performances en plein air des vétérans féminins par épreuves et groupes d'âge

En rouge: record canadien

Comité des records - Mai 2019

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>10 km (route)</b>	Vétérant 35-39	33:27		Jacqueline Gareau	1953	Indépendante	10 avril 1988	Boston, MA (USA)
	Vétérant 40-44	35:19		Jacqueline Gareau	1953	Indépendante	8 mai 1993	Ottawa, ON
	Vétérant 45-49	35:49		Diane Légaré	1951	Indépendante	10 septembre 2000	Montréal, QC
	Vétérant 50-54	36:30		Diane Légaré	1951	Indépendante	17 juin 2001	Québec, QC
	Vétérant 55-59	38:35		Diane Légaré	1951	Indépendante	9 septembre 2007	Montréal, QC
	Vétérant 60-64	41:42		Diane Légaré	1951	Indépendante	10 juillet 2011	Brossard, QC
	Vétérant 65-69	44:50		Diane Légaré	1951	Indépendante	15 octobre 2017	Montréal, QC
	Vétérant 70-74	53:11		Diana Smith		Indépendante	16 octobre 2016	Montréal, QC
	Vétérant 75-79	53:20		Gladys Kavalec	1937	Indépendante	12 mai 2013	Châteauguay, QC
<b>Demi Marathon</b>	Vétérant 35-39	1:13:08		Jacqueline Gareau	1953	Indépendante	29 juillet 1989	Québec, QC
	Vétérant 40-44	1:19:00		Isabelle Ledroit	1966	Les Vainqueurs	9 septembre 2007	Montréal, QC
	Vétérant 45-49	1:19:04		Diane Légaré	1951	Indépendante	24 septembre 2000	Toronto, ON
	Vétérant 50-54	1:22:08		Diane Légaré	1951	Indépendante	23 septembre 2001	Toronto, ON
	Vétérant 55-59	1:34:13		Sylviane Puntous	1960	Indépendante	22 mai 2016	Longueuil, QC
	Vétérant 60-64	1:37:38		Hélène Grenon	1952	Indépendante	24 août 2014	Québec, QC
	Vétérant 65-69	1:41:03		Hélène Grenon	1952	Indépendante	6 mai 2018	Lévis, QC
	Vétérant 70-74	1:59:02		Patricia Dudar	1947	Indépendante	29 octobre 2017	Blainville, QC

## Meilleures performances en plein air des vétérans féminins par épreuves et groupes d'âge

En rouge: record canadien

Comité des records - Mai 2019

Épreuve	Groupe d'âge	Performance	Vent	Athlète	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
<b>Demi Marathon</b>	Vétérant 75-79	2:42:09		Gladys Kavalec	1937	Indépendante	25 mai 2014	Ottawa, ON
	Vétérant 80-84	3:10:59		Gladys Kavalec	1937	Indépendante	28 mai 2017	Ottawa, ON
<b>Marathon</b>	Vétérant 35-39	2:35:35		Carole Rouillard	1960	Indépendante	7 mai 1995	Toronto, ON
	Vétérant 40-44	2:47:50		Maryse Nault	1972	Indépendante	20 octobre 2013	Toronto, ON
	Vétérant 45-49	2:54:41		Louise Voghel	1954	Indépendante	14 mai 2000	Ottawa, ON
	Vétérant 50-54	2:58:56		Louise Voghel	1954	Indépendante	18 avril 2005	Boston, MA (USA)
	Vétérant 55-59	3:13:23		Louise Voghel	1954	Enduromax	24 octobre 2010	Niagara Falls, ON
	Vétérant 60-64	3:15:09		Louise Voghel	1954	Boréal	28 août 2016	Québec, QC
	Vétérant 65-69	3:40:34		Hélène Grenon	1952	Indépendante	27 mai 2018	Ottawa, ON
<b>10 km marche</b>	Vétérant 50-54	1:04:34		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	10 septembre 2018	Malaga (ESP)
	Vétérant 55-59	1:04:21		Nicole Bégin	1959	Les Vainqueurs	10 septembre 2018	Malaga (ESP)
<b>20 km marche</b>	Vétérant 50-54	2:13:43		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	14 septembre 2018	Malaga (ESP)