

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 35-39 ans

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 mètres	11,73	1.4	Martine Cloutier-Leblanc	1980	Indépendante	17 juin 2016	San Marcos, TX (USA)
200 mètres	24,80	1.5	Martine Cloutier-Leblanc	1980	Indépendante	17 juin 2016	San Marcos, TX (USA)
400 mètres	57,82		Renée Bélanger	1962	Rouge et Or	7 août 1999	Gateshead (GBR)
800 mètres	2:09,38		Renée Bélanger	1962	Rouge et Or	29 juillet 1999	Gateshead (GBR)
1 500 mètres	4:32,36		Julie Lajeunesse	1980	Fleur de Lys	11 juin 2016	Longueuil, QC
Mille	<i>Record vacant</i>						
3 000 mètres	10:04,3		Diane Légaré	1951	Les Vainqueurs	8 août 1986	Montréal, QC
5 000 mètres	17:47,78		Julie Lajeunesse	1980	Indépendante	25 juin 2016	Sainte-Thérèse, QC
5 km route	17:04		Diane Légaré	1951	Les Vainqueurs	5 octobre 1986	St-Léonard, QC
8 km route	<i>Record vacant</i>						
10 000 mètres	35:32,47		Diane Légaré	1951	Les Vainqueurs	31 juillet 1987	Ottawa, ON
10 km route	33:27		Jacqueline Gareau	1953	Indépendante	10 avril 1988	Boston, MA (USA)
15 km route	52:48		Jacqueline Gareau	1953		9 juillet 1989	Utica, NY (USA)
20 km route	1:11:19		Jacqueline Gareau	1953		15 octobre 1989	Valleyfield, QC
Demi Marathon	1:13:08		Jacqueline Gareau	1953	Indépendante	29 juillet 1989	Québec, QC

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 35-39 ans

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
30 km route	<i>Record vacant</i>						
Marathon	2:35:35		Carole Rouillard	1960	Indépendante	7 mai 1995	Toronto, ON
100 mètres haies (33 po)	18,96	1.9	Sonia Lévesque	1977	C. A. Vaudreuil-Dorion	27 mai 2017	Montréal, QC
400 mètres haies (30 po)	1:04,77		Nana Momoh	1985	Saint-Laurent Sélect	14 août 2021	Québec, QC
2 000 mètres steeple (30 po)	<i>Record vacant</i>						
1 500 mètres marche	9:43,41		Kim Lachance	1984	Vainqueurs Plus	24 juillet 2021	Laval, QC
Mille marche	<i>Record vacant</i>						
3 000 mètres marche	18:23,93		Mélissa Labrie	1984	Vainqueurs Plus	11 juillet 2021	Sherbrooke, QC
5 000 mètres marche	32:38,07		Julie Lajeunesse	1980	Vainqueurs Plus	19 juin 2022	Sherbrooke, QC
5 km marche route	32:41		Mélissa Labrie	1984	Vainqueurs Plus	26 septembre 2020	Saint-Boniface, QC
10 000 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
10 km marche route	56:42		Évane Michoux	1983	Les Vainqueurs	29 mars 2019	Torun (POL)
15 km marche route	<i>Record vacant</i>						
20 km marche route	<i>Record vacant</i>						
30 km marche route	<i>Record vacant</i>						

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 35-39 ans

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50 km marche route	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 100 mètres	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 400 mètres	<i>Record vacant</i>						
Saut en hauteur	<i>Record vacant</i>						
Saut à la perche	3,55 m		Émilie Lefebvre-Bertrand	1983	Vainqueurs Plus	31 juillet 2022	Québec, QC
Saut en longueur	3,95 m	-1.1	Monia Touchette	1982	Lanaudière-Olympique	21 août 2021	Laval, QC
Triple saut	<i>Record vacant</i>						
Lancer du poids (4 kg)	11,21 m		Dominique Bilodeau	1979	C.A. de Gatineau	13 juillet 2014	Toronto, ON
Lancer du disque (1 kg)	30,51 m		Nathalie Dumont	1969		30 juin 2005	Québec, QC
Lancer du marteau (4 kg)	38,35 m		Émilie Rochefort	2000	C.A. Rive-Sud	15 août 2020	Sherbrooke, QC
Lancer du javelot (600 g)	40,99 m		Dominique Bilodeau	1979	C.A. de Gatineau	14 juin 2014	Sherbrooke, QC
Pentathlon	<i>Record vacant</i>						
Pentathlon de lancers	<i>Record vacant</i>						
Heptathlon	<i>Record vacant</i>						