

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 40-44 ans

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 mètres	13,88	0.0	Renée Lachance	1974	Indépendante	5 septembre 2018	Malaga (ESP)
200 mètres	28,19	1.3	Renée Lachance	1974	C.A. de Sherbrooke	16 juin 2019	Thetford Mines, QC
400 mètres	1:01,97		Julie Lajeunesse	1980	Indépendante	1 juillet 2022	Laval, QC
800 mètres	2:35,92		Lyne Jolicoeur	1958	Les Vainqueurs	20 juillet 2002	Montréal, QC
1 500 mètres	4:40,65		Julie Lajeunesse	1980	Indépendante	10 juillet 2022	Montréal, QC
Mille	<i>Record vacant</i>						
3 000 mètres	10:23,2		Diane Légaré	1951	Les Vainqueurs	24 juin 1992	Montréal, QC
5 000 mètres	19:50,35		Catherine Utzchneider			10 juillet 1999	Sherbrooke, QC
5 km route	17:07		Myriam Grenon	1968	Les Vainqueurs	19 août 2012	Brossard, QC
8 km route	28:49		Jacqueline Gareau	1953		9 avril 1994	Toronto, ON
10 000 mètres	38:26,67		Cindy New	1956		10 juillet 1999	Sherbrooke, QC
10 km route	35:19		Jacqueline Gareau	1953	Indépendante	8 mai 1993	Ottawa, ON
15 km route	55:38		Diane Légaré	1951		10 juillet 1994	Utica, NY (USA)
20 km route	1:19:41		Jacqueline Gareau	1953		9 juin 1996	Saint-Gabriel-de-Brandon, QC
Demi Marathon	1:19:00		Isabelle Ledroit	1966	Les Vainqueurs	9 septembre 2007	Montréal, QC

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 40-44 ans

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
30 km route	1:56:31		Nathalie Goyer	1968		28 mars 2010	Hamilton, ON
Marathon	2:44:49		Julie Lajeunesse	1980	Indépendante	9 octobre 2022	Chicago, IL (USA)
80 mètres haies (30 po)	14,77	-3.0	Sonia Lévesque	1977	Saint-Laurent Sélect	30 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
400 mètres haies (30 po)	<i>Record vacant</i>						
2 000 mètres steeple (30 po)	<i>Record vacant</i>						
1 500 mètres marche	7:47,29		Marina Crivello	1979	Vainqueurs Plus	24 juillet 2021	Laval, QC
Mille marche	8:14,85		Marina Crivello	1979	Vainqueurs Plus	13 août 2022	Sainte-Thérèse, QC
3 000 mètres marche	16:46,44		Marina Crivello	1979	Vainqueurs Plus	10 juillet 2022	Montréal, QC
5 000 mètres marche	29:10,78		Marina Crivello	1979	Vainqueurs Plus	19 juin 2022	Montréal, QC
5 km marche route	28:33		Marina Crivello	1979	Vainqueurs Plus	2 octobre 2022	Ottawa, ON
10 000 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
10 km marche route	<i>Record vacant</i>						
15 km marche route	<i>Record vacant</i>						
20 km marche route	<i>Record vacant</i>						
30 km marche route	<i>Record vacant</i>						

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 40-44 ans

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50 km marche route	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 100 mètres	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 400 mètres	<i>Record vacant</i>						
Saut en hauteur	1,50 m		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	25 juillet 2005	Edmonton, AB
Saut à la perche	2,65 m		Mihaela Barta	1980	Vainqueurs Plus	1 août 2021	Sherbrooke, QC
Saut en longueur	4,08 m	1.4	Alexandra Van Duyse	1974	Saint-Jean-Olympique	4 août 2018	Longueuil, QC
Triple saut	10,40 m	0.8	Simone Lemieux	1968	Rouge et Or	14 juin 2008	Sherbrooke, QC
Lancer du poids (4 kg)	11,03 m		Mélanie Guy	1978	Les Coriaces	15 octobre 2022	Longueuil, QC
Lancer du disque (1 kg)	39,85 m		Mélanie Guy	1978	Les Coriaces	15 octobre 2022	Longueuil, QC
Lancer du marteau (4 kg)	50,49 m		Michelle Fournier	1977	Corsaire-Chaparral	28 juin 2017	Sainte-Thérèse, QC
Lancer du javelot (600 g)	34,47 m		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	26 juillet 2005	Edmonton, AB
Pentathlon	<i>Record vacant</i>						
Pentathlon de lancers	3702 pts		Mélanie Guy	1978	Les Coriaces	15 oct. 2022	Longueuil, QC
	<i>[11,03 m - 42,48 m - 39,85 m - 31,44 m - 12,11 m]</i>						
Heptathlon	<i>Record vacant</i>						