

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 45-49 ans

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 mètres	13,74	0.0	Renée Lachance	1974	C.A. de Sherbrooke	30 juillet 2022	Québec, QC
200 mètres	28,18	-2.8	Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	3 juillet 2022	Tampere (FIN)
400 mètres	1:03,36		Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	3 août 2022	Ottawa, ON
800 mètres	2:24,86		Renée Bélanger	1962	Coubertin	28 juillet 2009	Lahti (FIN)
1 500 mètres	5:02,43		Diane Légaré	1951	Indépendante	7 juin 2000	St-Laurent, QC
Mille	5:54,48		Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	4 août 2021	Ottawa, ON
3 000 mètres	12:01,76		Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	10 juillet 2021	Sherbrooke, QC
5 000 mètres	19:18,02		Isabelle Ledroit	1966	Les Vainqueurs	24 mai 2014	Montréal, QC
5 km route	17:08		Diane Légaré	1951	Indépendante	13 août 1997	Montréal, QC
8 km route	29:44		Diane Légaré	1951		20 mars 1999	Virginia Beach, VA (USA)
10 000 mètres	38:23,51		Lynda Desmeules	1959		28 juillet 2007	Saint-Jean, NB
10 km route	35:49		Diane Légaré	1951	Indépendante	10 septembre 2000	Montréal, QC
15 km route	55:12		Diane Légaré	1951		9 juillet 2000	Utica, NY (USA)
20 km route	1:16:49		Diane Légaré	1951		16 juin 1996	Montréal, QC
Demi Marathon	1:19:04		Diane Légaré	1951	Indépendante	24 septembre 2000	Toronto, ON

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 45-49 ans

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
30 km route	2:03:53		Louise Voghel	1954		26 mars 2000	Hamilton, ON
Marathon	2:54:41		Louise Voghel	1954	Indépendante	14 mai 2000	Ottawa, ON
80 mètres haies (30 po)	15,56	-0.4	Judith Métivier	1970	Saint-Jean-Olympique	12 août 2017	Toronto, ON
400 mètres haies (30 po)	1:22,21		Judith Métivier	1970	Saint-Jean-Olympique	13 août 2017	Toronto, ON
2 000 mètres steeple (30 po)	<i>Record vacant</i>						
1 500 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
Mille marche	<i>Record vacant</i>						
5 000 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
5 km marche route	<i>Record vacant</i>						
10 000 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
10 km marche route	<i>Record vacant</i>						
15 km marche route	<i>Record vacant</i>						
20 km marche route	<i>Record vacant</i>						
30 km marche route	<i>Record vacant</i>						
50 km marche route	<i>Record vacant</i>						

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 45-49 ans

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Relais 4 X 100 mètres	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 400 mètres	<i>Record vacant</i>						
Saut en hauteur	1,50 m		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	11 juin 2011	Sherbrooke, QC
Saut à la perche	2,30 m		Louise Bonneau	1969	C.A. de Lachine	19 juillet 2019	Toronto, ON
Saut en longueur	4,98 m	NWI	Evelyne Saull			9 juillet 1977	Montréal, QC
Triple saut	8,56 m	-0.4	Suzanne Banfill	1974	C.A. de Sherbrooke	21 juillet 2019	Toronto, ON
Lancer du poids (4 kg)	8,93 m		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	25 août 2012	Montréal, QC
Lancer du disque (1 kg)	29,41 m		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	3 août 2012	Sherbrooke, QC
Lancer du marteau (4 kg)	23,74 m		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	25 août 2012	Montréal, QC
Lancer du javelot (600 g)	31,15 m		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	25 août 2012	Montréal, QC
Pentathlon de lancers	<i>Record vacant</i>						
Heptathlon	<i>Record vacant</i>						