

## Records du Québec en plein air - femmes vétérans 50-54 ans

Comité des records - Novembre 2022

**En rouge:** record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 mètres	15,53	1.4	Josée Falcon	1967	Indépendante	29 juin 2022	Tampere (FIN)
200 mètres	31,12	-2.0	Claudia Wagner	1969	C.A. Dynamique de Laval	31 juillet 2021	Sherbrooke, QC
400 mètres	1:10,35		Claudia Wagner	1969	West Island T.C.	8 août 2020	Sainte-Thérèse, QC
800 mètres	2:41,64		Claudia Wagner	1969	C.A. Dynamique de Laval	1 août 2021	Sherbrooke, QC
1 500 mètres	5:00,60		Diane Légaré	1951	Indépendante	5 juin 2001	Montréal, QC
Mille	<i>Record vacant</i>						
3 000 mètres	10:47,76		Diane Légaré	1951	Indépendante	16 mai 2001	Montréal, QC
5 000 mètres	17:56,63		Diane Légaré	1951	Indépendante	10 juin 2001	Montréal, QC
5 km route	17:54		Diane Légaré	1951	Indépendante	13 octobre 2001	Rochester, MA (USA)
8 km route	37:20		Christine Bush	1961	Boréal	25 janvier 2015	Burlington, ON
10 000 mètres	<i>Record vacant</i>						
10 km route	36:30		Diane Légaré	1951	Indépendante	17 juin 2001	Québec, QC
15 km route	55:51		Diane Légaré	1951		8 juillet 2001	Utica, NY (USA)
20 km route	1:22:29		Louise Voghel	1954		30 juillet 2006	Sainte-Anne-de-Bellevue, QC
Demi Marathon	1:22:08		Diane Légaré	1951	Indépendante	23 septembre 2001	Toronto, ON

## Records du Québec en plein air - femmes vétérans 50-54 ans

Comité des records - Novembre 2022

**En rouge:** record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
30 km route	<i>Record vacant</i>						
Marathon	3:03:45		Pascale Berthiaume	1971	Indépendante	23 octobre 2022	Niagara Falls, ON
80 mètres haies (30 po)	16,21	1.7	Claudia Wagner	1969	C.A. Dynamique de Laval	9 juillet 2022	Montréal, QC
300 mètres haies (30 po)	<i>Record vacant</i>						
2 000 mètres steeple (30 po)	<i>Record vacant</i>						
1 500 mètres marche	8:29,10		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	6 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
Mille marche	9:03,56		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	6 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
3 000 mètres marche	17:56,48		Line Falcon	1964	Fleur de Lys	12 mai 2018	Montréal, QC
5 000 mètres marche	30:43,87		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	5 septembre 2018	Malaga (ESP)
5 km marche route	35:37		Sonia Lacôme	1966	Vainqueurs Plus	26 septembre 2020	Saint-Boniface, QC
10 000 mètres marche	1:03:39,38		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	22 juillet 2018	Québec, QC
10 km marche route	1:04:34		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	10 septembre 2018	Malaga (ESP)
15 km marche route	<i>Record vacant</i>						
20 km marche route	2:13:43		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	14 septembre 2018	Malaga (ESP)
30 km marche route	<i>Record vacant</i>						

## Records du Québec en plein air - femmes vétérans 50-54 ans

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50 km marche route	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 100 mètres	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 400 mètres	<i>Record vacant</i>						
Saut en hauteur	1,30 m		Claudia Wagner	1969	C.A. Dynamique de Laval	31 juillet 2021	Sherbrooke, QC
Saut à la perche	2,54 m		Louise Bonneau	1969	Vainqueurs Plus	27 juillet 2022	Ottawa, ON
Saut en longueur	4,01 m	0.8	Claudia Wagner	1969	C.A. Dynamique de Laval	1 août 2021	Sherbrooke, QC
Triple saut	<i>Record vacant</i>						
Lancer du poids (3 kg)	9,52 m		Claudia Wagner	1969	C.A. Dynamique de Laval	11 juillet 2021	Sherbrooke, QC
Lancer du disque (1 kg)	21,37 m		Venus Di Genova	1970	C.A. Rive-Sud	29 mai 2022	Sainte-Thérèse, QC
Lancer du marteau (3 kg)	20,44 m		Suzie Perras	1959	Adrénaline	25 juillet 2014	Québec, QC
Lancer du javelot (500 g)	28,75 m		Claudia Wagner	1969	C.A. Dynamique de Laval	19 juin 2022	Sherbrooke, QC
Pentathlon	3086 pts		Claudia Wagner	1969	C.A. Dynamique de Laval	10 juil. 2021	Sherbrooke, QC
	<i>[17,08/-1,2 - 1,26 m - 9,52 m - 3,95 m/-0,5 - 2:42,97]</i>						
Pentathlon de lancers	1805 pts		Venus Di Genova	1970	C.A. Rive-Sud	15 oct. 2022	Longueuil, QC
	<i>[15,49 m - 6,66 m - 19,04 m - 17,87 m - 6,89 m]</i>						
Heptathlon	4589 pts		Claudia Wagner	1969	C.A. Dynamique de Laval	1 août 2021	Sherbrooke, QC
	<i>[15,15/2,6 - 1,30 m - 9,12 m - 31,12/-2,0 - 4,01 m/0,8 - 23,56 m - 2:41,64]</i>						