

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 55-59 ans

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 mètres	15,46	-2.4	Josée Falcon	1967	Indépendante	6 août 2022	Toronto, ON
200 mètres	34,39	NWI	Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	22 mars 2007	Adélaïde (AUS)
400 mètres	1:17,33		Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	30 août 2011	New York, NY (USA)
800 mètres	2:58,20		Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	1 septembre 2011	New York, NY (USA)
1 500 mètres	5:43,20		Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	25 juin 2016	Sainte-Thérèse, QC
Mille	<i>Record vacant</i>						
3 000 mètres	12:31,31		Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	8 juillet 2015	Montréal, QC
5 000 mètres	21:16,69		Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	19 juillet 2015	Québec, QC
5 km route	18:46		Diane Légaré	1951	Indépendante	16 août 2006	Montréal, QC
8 km route	<i>Record vacant</i>						
10 000 mètres	49:54,24		Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	2 août 2009	Vancouver, CB
10 km route	38:50		Diane Légaré	1951		7 octobre 2006	Ottawa, ON
15 km route	1:00:38		Diane Légaré	1951		11 novembre 2007	Schenectady, NY (USA)
20 km route	<i>Record vacant</i>						
Demi Marathon	1:34:13		Sylviane Puntous	1960	Indépendante	22 mai 2016	Longueuil, QC

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 55-59 ans

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
30 km route	<i>Record vacant</i>						
Marathon	3:18:01		Louise Voghel	1954	Enduromax	20 novembre 2010	Philadelphie, PA (USA)
80 mètres haies (30 po)	<i>Record vacant</i>						
300 mètres haies (30 po)	<i>Record vacant</i>						
2 000 mètres steeple (30 po)	<i>Record vacant</i>						
1 500 mètres marche	8:38,86		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	5 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
Mille marche	9:23,13		Line Falcon	1964	Vainqueurs Plus	13 août 2022	Sainte-Thérèse, QC
3 000 mètres marche	18:15,93		Line Falcon	1964	Vainqueurs Plus	29 mai 2022	Sainte-Thérèse, QC
5 000 mètres marche	30:15,46		Line Falcon	1964	Vainqueurs Plus	19 juin 2022	Québec, QC
5 km marche route	30:29		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	15 juin 2019	Saint-Boniface, QC
10 000 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
10 km marche route	1:03:23		Line Falcon	1964	Vainqueurs Plus	3 juillet 2022	Tampere (FIN)
15 km marche route	<i>Record vacant</i>						
20 km marche route	2:31:04		Marlène Bouillon	1965	Vainqueurs Plus	2 octobre 2022	Ottawa, ON
30 km marche route	<i>Record vacant</i>						

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 55-59 ans

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50 km marche route	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 100 mètres	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 400 mètres	<i>Record vacant</i>						
Saut en hauteur	<i>Record vacant</i>						
Saut à la perche	2,29 m		Jutta Riegel	1940	C.A. de Sherbrooke	11 juillet 1999	Sherbrooke, QC
Saut en longueur	<i>Record vacant</i>						
Triple saut	7,76 m	NWI	Jutta Riegel	1940		24 juin 1995	Hamilton, ON
Lancer du poids (3 kg)	10,50 m		Beryl Rodrigues	1951		28 juillet 2007	Saint-Jean, NB
Lancer du disque (1 kg)	22,06 m		Beryl Rodrigues	1951		28 juillet 2007	Saint-Jean, NB
Lancer du marteau (3 kg)	19,37 m		Guyène Thériault	1965	C.A. de Gatineau	15 octobre 2022	Longueuil, QC
Lancer du javelot (500 g)	32,60 m		Beryl Rodrigues	1951		28 juillet 2007	Saint-Jean, NB
Pentathlon	<i>Record vacant</i>						
Pentathlon de lancers	1690 pts		Guyène Thériault	1965	C.A. de Gatineau	15 oct. 2022	Longueuil, QC
			[19,37 m - 5,95 m - 13,76 m - 12,10 m - 5,69 m]				
Heptathlon	<i>Record vacant</i>						