

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 60-64 ans

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 mètres	17,83	-1.4	Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	2 août 2013	Belfast (IRL)
200 mètres	37,67	-0.4	Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	6 août 2013	Belfast (IRL)
400 mètres	1:27,25		Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	4 août 2013	Belfast (IRL)
800 mètres	2:44,92		Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	13 août 2017	Toronto, ON
1 500 mètres	5:48,63		Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	23 juillet 2017	Sherbrooke, QC
Mille	<i>Record vacant</i>						
3 000 mètres	12:31,86		Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	3 juin 2018	Montréal, QC
5 000 mètres	21:11,63		Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	1 juillet 2017	Sainte-Thérèse, QC
5 km route	19:43		Diane Légaré	1951	Indépendante	22 mai 2011	Brossard, QC
8 km route	<i>Record vacant</i>						
10 000 mètres	44:31,00		Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	11 août 2017	Toronto, ON
10 km route	41:42		Diane Légaré	1951	Indépendante	10 juillet 2011	Brossard, QC
15 km route	<i>Record vacant</i>						
20 km route	<i>Record vacant</i>						
Demi Marathon	1:38:16		Hélène Grenon	1952	Indépendante	25 août 2013	Québec, QC

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 60-64 ans

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
30 km route	<i>Record vacant</i>						
Marathon	3:28:24		Louise Voghel	1954	Boréal	20 novembre 2016	Philadelphie, PA (USA)
80 mètres haies (27 po)	<i>Record vacant</i>						
300 mètres haies (27 po)	<i>Record vacant</i>						
2 000 mètres steeple (30 po)	<i>Record vacant</i>						
1 500 mètres marche	8:50,49		Nicole Bégin	1959	Les Vainqueurs	5 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
Mille marche	<i>Record vacant</i>						
3 000 mètres marche	18:27,14		Nicole Bégin	1959	Les Vainqueurs	19 juin 2019	Sainte-Thérèse, QC
5 000 mètres marche	31:14,41		Nicole Bégin	1959	Les Vainqueurs	7 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
5 km marche route	31:07		Sylvie Fortin	1959	Vainqueurs Plus	11 septembre 2022	Blainville, QC
10 000 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
10 km marche route	1:04:29		Nicole Bégin	1959	Les Vainqueurs	18 juillet 2019	Toronto, ON
15 km marche route	<i>Record vacant</i>						
20 km marche route	<i>Record vacant</i>						
30 km marche route	<i>Record vacant</i>						

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 60-64 ans

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50 km marche route	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 100 mètres	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 400 mètres	<i>Record vacant</i>						
Saut en hauteur	<i>Record vacant</i>						
Saut à la perche	<i>Record vacant</i>						
Saut en longueur	<i>Record vacant</i>						
Triple saut	<i>Record vacant</i>						
Lancer du poids (3 kg)	<i>Record vacant</i>						
Lancer du disque (1 kg)	<i>Record vacant</i>						
Lancer du marteau (3 kg)	<i>Record vacant</i>						
Lancer du javelot (400 g)	<i>Record vacant</i>						
Pentathlon	<i>Record vacant</i>						
Pentathlon de lancers	<i>Record vacant</i>						
Heptathlon	<i>Record vacant</i>						