

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 70-74 ans

Comité des records - Novembre 2022

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 mètres	20,51	-6.2	Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	25 juillet 2022	La Haye (NED)
200 mètres	40,62	1.0	Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	27 juillet 2022	La Haye (NED)
400 mètres	1:33,82		Alice Cole	1933	Coubertin	14 septembre 2007	Riccione (ITA)
800 mètres	3:25,99		Alice Cole	1933	Coubertin	9 septembre 2007	Riccione (ITA)
1 500 mètres	7:38,56		Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	27 juillet 2022	La Haye (NED)
Mille	<i>Record vacant</i>						
3 000 mètres	<i>Record vacant</i>						
5 000 mètres	27:19,4		Alice Cole	1933	Coubertin	3 juin 2006	Montréal, QC
5 km route	26:41		Diana Smith	1946	Indépendante	17 août 2016	Montréal, QC
8 km route	<i>Record vacant</i>						
10 000 mètres	<i>Record vacant</i>						
10 km route	53:11		Diana Smith	1946	Indépendante	16 octobre 2016	Montréal, QC
15 km route	<i>Record vacant</i>						
20 km route	<i>Record vacant</i>						
Demi Marathon	2:29:06		Gladys Kavalec	1937	Indépendante	27 mai 2007	Ottawa, ON

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 70-74 ans

Comité des records - Novembre 2022

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
30 km route	<i>Record vacant</i>						
Marathon	4:07:00		Susan Magher	1947	Club de Coureurs Phoenix	17 octobre 2021	Georgina, ON
80 mètres haies (27 po)	<i>Record vacant</i>						
200 mètres haies (27 po)	<i>Record vacant</i>						
2 000 mètres steeple (30 po)	<i>Record vacant</i>						
1 500 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
Mille marche	<i>Record vacant</i>						
3 000 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
5 000 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
5 km marche route	<i>Record vacant</i>						
10 000 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
10 km marche route	<i>Record vacant</i>						
15 km marche route	<i>Record vacant</i>						
20 km marche route	<i>Record vacant</i>						
30 km marche route	<i>Record vacant</i>						

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 70-74 ans

Comité des records - Novembre 2022

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50 km marche route	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 100 mètres	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 400 mètres	<i>Record vacant</i>						
Saut en hauteur	<i>Record vacant</i>						
Saut à la perche	<i>Record vacant</i>						
Saut en longueur	<i>Record vacant</i>						
Triple saut	<i>Record vacant</i>						
Lancer du poids (3 kg)	<i>Record vacant</i>						
Lancer du disque (1 kg)	<i>Record vacant</i>						
Lancer du marteau (3 kg)	<i>Record vacant</i>						
Lancer du javelot (400 g)	<i>Record vacant</i>						
Pentathlon de lancers	<i>Record vacant</i>						
Heptathlon	<i>Record vacant</i>						