

## Records du Québec en plein air - femmes vétérans 75-79 ans

Comité des records - Novembre 2022

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 mètres	19,11	NWI	Isobel Bleasdell Cunningham	1914		7 octobre 1993	Miyazaki (JAP)
200 mètres	40,46	NWI	Alice Cole	1933	Coubertin	7 juillet 2013	Toronto, ON
400 mètres	1:39,91		Alice Cole	1933	Coubertin	11 août 2012	Saint-Jean, TN
800 mètres	3:32,12		Alice Cole	1933	Coubertin	8 juillet 2009	Sherbrooke, QC
1 500 mètres	7:17,89		Alice Cole	1933	Coubertin	6 août 2009	Lahti (FIN)
Mille	<i>Record vacant</i>						
3 000 mètres	<i>Record vacant</i>						
5 000 mètres	<i>Record vacant</i>						
5 km route	27:43		Alice Cole	1933	Indépendante	14 octobre 2012	Montréal, QC
8 km route	<i>Record vacant</i>						
10 000 mètres	<i>Record vacant</i>						
10 km route	53:20		Gladys Kavalec	1937	Indépendante	12 mai 2013	Châteauguay, QC
15 km route	<i>Record vacant</i>						
20 km route	<i>Record vacant</i>						
Demi Marathon	3:01:26		Gladys Kavalec	1937	Indépendante	27 mai 2012	Ottawa, ON

## Records du Québec en plein air - femmes vétérans 75-79 ans

Comité des records - Novembre 2022

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
30 km route	<i>Record vacant</i>						
Marathon	<i>Record vacant</i>						
80 mètres haies (27 po)	<i>Record vacant</i>						
200 mètres haies (27 po)	<i>Record vacant</i>						
2 000 mètres steeple (30 po)	<i>Record vacant</i>						
1 500 mètres marche	11:11,44		Simonne Poulin	1945	Vainqueurs Plus	29 mai 2022	Sainte-Thérèse, QC
Mille marche	<i>Record vacant</i>						
3 000 mètres marche	22:27,49		Simonne Poulin	1945	Vainqueurs Plus	11 juillet 2021	Sherbrooke, QC
5 000 mètres marche	37:53,81		Simonne Poulin	1945	Vainqueurs Plus	1 août 2021	Sherbrooke, QC
5 km marche route	37:14		Simonne Poulin	1945	Vainqueurs Plus	25 septembre 2021	Saint-Boniface, QC
10 000 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
10 km marche route	<i>Record vacant</i>						
15 km marche route	<i>Record vacant</i>						
20 km marche route	<i>Record vacant</i>						
30 km marche route	<i>Record vacant</i>						

## Records du Québec en plein air - femmes vétérans 75-79 ans

Comité des records - Novembre 2022

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50 km marche route	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 100 mètres	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 400 mètres	<i>Record vacant</i>						
Saut en hauteur	<i>Record vacant</i>						
Saut à la perche	<i>Record vacant</i>						
Saut en longueur	<i>Record vacant</i>						
Triple saut	<i>Record vacant</i>						
Lancer du poids (2 kg)	<i>Record vacant</i>						
Lancer du disque (750 g)	<i>Record vacant</i>						
Lancer du marteau (2 kg)	<i>Record vacant</i>						
Lancer du javelot (400 g)	11,12 m		Isobel Bleasdell Cunningham	1914		18 juillet 1992	Régina, SK
Pentathlon	<i>Record vacant</i>						
Pentathlon de lancers	<i>Record vacant</i>						
Heptathlon	<i>Record vacant</i>						