

Records du Québec en plein air - femmes séniors

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 mètres	11,13	1.2	Julie Rocheleau	1964	Indépendante	28 mai 1988	San Jose, CA (USA)
200 mètres	22,78	1.6	Kimberly Hyacinthe	1989	Vainqueurs Plus	10 juillet 2013	Kazan (RUS)
400 mètres	51,93		Audrey Jean-Baptiste	1991	C.A. Perfmax	17 mai 2015	Storrs, CT (USA)
800 mètres	2:00,82		Lemlem Ogbasilassie	1987	Saint-Laurent Sélect	10 juin 2012	Burnaby, CB
1 000 mètres	2:36,9		Francine Gendron	1955	Union sportive et athlétique d	18 août 1978	Berlin (GER)
1 500 mètres	4:09,72		Mélanie Choinière	1972	Montréal Olympique	6 juillet 1996	Mulhouse (FRA)
Mille	4:34,77		Laurence Côté	1991	C.A. Université Laval	18 juillet 2021	Mission Viejo, CA (USA)
3 000 mètres	8:44,53		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	15 août 2003	Zurich (SUI)
5 000 mètres	14:59,68		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	26 août 2003	Paris (FRA)
5 km route	15:16		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	24 octobre 2004	Chula Vista, CA (USA)
8 km route	26:57		Patricia Puntous	1960		28 avril 1991	Portland, OR (USA)
10 000 mètres	31:56,74		Carole Rouillard	1960	Montréal Olympique	27 août 1991	Tokyo (JAP)
10 km route	32:27		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	27 mai 2006	Ottawa, ON
15 km route	49:58		Jacqueline Gareau	1953	Indépendante	21 avril 1985	Longueuil, QC
20 km route	1:09:03		Carole Rouillard	1960	Montréal Olympique	10 juin 1990	Saint-Gabriel-de-Brandon, QC

Records du Québec en plein air - femmes séniors

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Demi Marathon	1:11:37		Élissa Legault	1994	C. A. Vaudreuil-Dorion	23 octobre 2022	Valence (ESP)
30 km route	1:47:03		Lizanne Bussières	1961	Regina Mundi	28 mars 1993	Hamilton, ON
Marathon	2:29:32		Jacqueline Gareau	1953	Indépendante	6 janvier 1985	Houston, TX (USA)
100 mètres haies (33 po)	12,78	1.3	Julie Rocheleau	1964	Indépendante	21 mai 1988	Provo, UT (USA)
400 mètres haies (30 po)	54,39		Rosey Edeh	1966	Indépendante	31 juillet 1996	Atlanta, GA (USA)
3 000 mètres steeple (30 po)	9:40,86		Jessy Lacourse	1997	C.A. Université Laval	21 mai 2021	New York, NY (USA)
5 000 mètres marche	21:52,95		Pascale Grand	1967	C.A. de Sherbrooke	25 juin 1990	Belfast (IRL)
5 km marche route	22:12		Tina Poitras	1970	Montréal Olympique	29 mai 1994	L'Hospitalet de Llobregat (ESP)
10 000 mètres marche	44:31,7		Tina Poitras	1970	Montréal Olympique	3 mai 1997	Bergen (NOR)
10 km marche route	45:02		Tina Poitras	1970	Montréal Olympique	7 août 1995	Göteborg (SWE)
20 000 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
20 km marche route	1:40:13		Marina Crivello	1979	Montréal Olympique	7 mai 2005	Lima (PER)
30 000 mètres marche	2:56:22,00		Micheline Daneau	1960	Laval Olympique	17 mai 1992	West Long Branch, CA (USA)
35 km marche route	<i>Record vacant</i>						
50 000 mètres marche	5:02:55,00		Micheline Daneau	1960	Laval Olympique	17 mai 1992	West Long Branch, CA (USA)

Records du Québec en plein air - femmes séniors

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50 km marche route	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 100 m	44,74		Équipe du Québec (Jordan Savoury, Audrey Jackson, Marie-Éloïse Leclair, Audrey Leduc)			19 août 2022	Thorold, ON
			<i>(J. Savoury née en 1998, CSLS; A. Jackson née en 1998, CSLS; M. Leclair née en 2002, CARS; A. Leduc née en 1999, GATI)</i>				
Relais 4 X 100 m (Club)	44,90		Saint-Laurent Sélect (Jordan Savoury, Catherine Léger, Audrey Jackson, Deondra Green)			28 juil. 2019	Montréal, QC
			<i>(J. Savoury née en 1998; C. Léger née en 2000; A. Jackson née en 1998; D. Green née en 2000)</i>				
Relais 4 X 400 m	3:41,96		Équipe du Québec (Marie-Éloïse Leclair, Marie-Frédérique Poulin, Audrey Jackson, Sophie Ba)			20 août 2022	Thorold, ON
			<i>(M. Leclair née en 2002, CARS; M. Poulin née en 1999, ZENX; A. Jackson née en 1998, CSLS; S. Ba née en 1998, SHER)</i>				
Relais 4 X 400 m (Club)	3:45,7		Union sportive et athlétique d (Michelle Wilkie, Jennifer Culley, Suzanne Fleury, Francine Gendron)			29 juil. 1979	Sherbrooke, QC
			<i>(M. Wilkie née en ?; J. Culley née en ?; S. Fleury née en ?; F. Gendron née en 1955)</i>				
Relais 4 X 800 m	9:06,8		Titan (Sylviane Puntous, Patricia Puntous, Isabelle Boutet, Marie-Claude Grenier)			12 juil. 1978	Montréal, QC
			<i>(S. Puntous née en 1960, TITA; P. Puntous née en 1960, TITA; I. Boutet née en 1963, TITA; M. Grenier née en 1958, TITA)</i>				
Relais 4 X 800 m (Club)	9:06,8		Titan (Sylviane Puntous, Patricia Puntous, Isabelle Boutet, Marie-Claude Grenier)			12 juil. 1978	Montréal, QC
			<i>(S. Puntous née en 1960; P. Puntous née en 1960; I. Boutet née en 1963; M. Grenier née en 1958)</i>				
Relais 4 X 1500 m	20:50,40		Regina Mundi (Dominique Francke, Johanne Boileau, Anne-Marie Dupras, Lizanne Bussièrès)			11 mai 1982	Sherbrooke, QC
			<i>(D. Francke née en 1960, RMUN; J. Boileau née en 1960, RMUN; A. Dupras née en 1960, RMUN; L. Bussièrès née en 1961, RMUN)</i>				
Relais 4 X 1500 m (Club)	20:50,40		Regina Mundi (Dominique Francke, Johanne Boileau, Anne-Marie Dupras, Lizanne Bussièrès)			11 mai 1982	Sherbrooke, QC
			<i>(D. Francke née en 1960; J. Boileau née en 1960; A. Dupras née en 1960; L. Bussièrès née en 1961)</i>				
Saut en hauteur	1,86 m		Mikella Lefebvre-Oatis	1998	Vainqueurs Plus	1 août 2017	Winnipeg, MB
Saut à la perche	4,50 m		Mélanie Blouin	1990	C.A. Université Laval	11 juillet 2015	Bolton, ON

Records du Québec en plein air - femmes séniors

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Saut en longueur	6,46 m	1.6	Carole Galloway	1964	Montréal-International	31 mai 1985	Austin, TX (USA)
Triple saut	12,85 m	0.6	Simone Lemieux	1968	Rouge et Or	30 juillet 1993	Coquitlam, CB
Lancer du poids (4 kg)	18,31 m		Julie Labonté	1990	Fleur de Lys	11 juin 2011	Des Moines, IA (USA)
Lancer du disque (1 kg)	64,78 m		Carmen Ionesco	1951	École sportive spéciale d'athl	26 août 1976	Montréal, QC
Lancer du marteau (4 kg)	64,46 m		Michelle Fournier	1977	Corsaire-Chaparral	4 juillet 2000	Flagstaff, AZ (USA)
Lancer du javelot (600 g)	53,63 m		Dominique Bilodeau	1979	C.A. de Sherbrooke	15 juillet 2005	Winnipeg, MB
Heptathlon	6270 pts		Jessica Zelinka	1981	Indépendante	30 juil. 2014	Glasgow (GBR)
	<i>[12,83/1,5 - 1,69 m - 13,65 m - 24,00/0,2 - 5,91 m/-2,2 - 44,90 m - 2:11,54]</i>						