

Records du Québec en plein air - femmes U23

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 mètres	11,22	1.5	Philomena Mensah	1975	Haute Performance	19 juillet 1997	Abbotsford, CB
200 mètres	23,15	-0.8	Kimberly Hyacinthe	1989	Athlétisme Montréal	5 octobre 2009	Beyrouth (LIB)
400 mètres	53,07		Rosey Edeh	1966	Montreal Athletic West TC	22 juin 1985	Berkeley, CA (USA)
800 mètres	2:03,41		Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	11 juillet 2012	Toronto, ON
1 000 mètres	2:44,73		Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	8 juin 2011	Nice (FRA)
1 500 mètres	4:10,9		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	25 juin 2002	Burnaby, CB
Mille	<i>Record vacant</i>						
3 000 mètres	8:44,53		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	15 août 2003	Zurich (SUI)
5 000 mètres	14:59,68		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	26 août 2003	Paris (FRA)
5 km route	15:19		Émilie Mondor	1981	Montréal Olympique	13 avril 2003	Carlsbad, CA (USA)
10 000 mètres	35:15,1		Caroline Ladanowski	1967	West Island T.C.	2 juin 1989	Sherbrooke, QC
10 km route	33:58		Lizanne Bussièrès	1961	Regina Mundi	4 décembre 1983	San Diego, CA (USA)
15 km route	55:28		Lizanne Bussièrès	1961	Club d'athlétisme de Montréal-	18 avril 1982	Longueuil, QC
20 km route	1:13:36		Patricia Puntous	1960	Vert et Or	30 août 1981	Winnipeg, MB
Demi Marathon	1:14:46		Anne-Marie Comeau	1996	C.A. Université Laval	23 septembre 2018	Montréal, QC

Records du Québec en plein air - femmes U23

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Marathon	2:48:45		Sylviane Puntous	1960	Titan	14 mars 1982	Avry (FRA)
100 mètres haies (33 po)	13,48	1.9	Sonia Paquette	1973	Corsaire-Chaparral	14 juillet 1995	Montréal, QC
400 mètres haies (30 po)	56,59		Rosey Edeh	1966	Indépendante	25 septembre 1988	Séoul (KOR)
3 000 mètres steeple (30 po)	9:55,91		Jessy Lacourse	1997	C.A. Université Laval	9 juin 2019	Portland, OR (USA)
5 000 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
5 km marche route	22:42		Corinne Whissel	1971	Stade Hullois Olympique	10 mai 1991	L'Hospitalet de Llobregat (ESP)
10 km marche route	46:50		Tina Poitras	1970	Stade Hullois Olympique	3 août 1992	Barcelone (ESP)
20 km marche route	1:44:41		Marina Crivello	1979	Montréal Olympique	1 avril 2001	Manassas, VA (USA)
Relais 4 X 100 m	44,90		C.A. St-Laurent Sélect (Jordan Savoury, Catherine Léger, Audrey Jackson, Deondra Green)			28 juil. 2019	Montréal, QC
			<i>(J. Savoury née en 1998, CSLS; C. Léger née en 2000, CSLS; A. Jackson née en 1998, CSLS; D. Green née en 2000, CSLS)</i>				
Relais 4 X 200 mètres	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 400 m	3:45,49		Équipe du Québec (Catherine Léger, Marie-Frédérique Poulin, Marie Husdon Innocent, Audrey Jackson)			4 août 2017	Winnipeg, MB
			<i>(C. Léger née en 2000, CSLS; M. Poulin née en 1999, ZENX; M. Innocent née en 1996, PFMX; A. Jackson née en 1998, CARS)</i>				
Saut en hauteur	1,86 m		Mikella Lefebvre-Oatis	1998	Vainqueurs Plus	1 août 2017	Winnipeg, MB
Saut à la perche	4,40 m		Mélanie Blouin	1990	C.A. Université Laval	19 mai 2012	London, ON
	4,40 m		Mélanie Blouin	1990	C.A. Université Laval	10 juin 2012	Burnaby, CB
Saut en longueur	6,46 m	1.6	Carole Galloway	1964	Montréal-International	31 mai 1985	Austin, TX (USA)

Records du Québec en plein air - femmes U23

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Triple saut	12,46 m	1.6	Frédérique Djoussou-Lorng	1993	C.A. de Sherbrooke	28 juin 2014	Moncton, NB
Lancer du poids (4 kg)	18,31 m		Julie Labonté	1990	Fleur de Lys	11 juin 2011	Des Moines, IA (USA)
Lancer du disque (1 kg)	58,58 m		Lucette Moreau	1956	Montréal-International	13 juin 1976	Montréal, QC
Lancer du marteau (4 kg)	62,91 m		Michelle Fournier	1977	Corsaire-Chaparral	2 juin 1999	Boise, ID (USA)
Lancer du javelot (600 g)	50,52 m		Dominique Bilodeau	1979	C.A. de Sherbrooke	11 août 2000	Victoria, CB
Heptathlon	5128 pts		Helena Reinfels	1994	Saint-Laurent Sélect	17 juil. 2016	Québec, QC

[14,50/-0,9 - 1,69 m - 10,50 m - 25,10/0,0 - 5,56 m/0,0 - 22,30 m - 2:15,35]