

Records du Québec en plein air - hommes vétérans 35-39 ans

Comité des records - Novembre 2022

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 mètres	10,90	-0.3	Jarek Kulesza	1977		3 juillet 2013	Ottawa, ON
200 mètres	22,18	0.1	Jarek Kulesza	1977		28 juillet 2013	Québec, QC
400 mètres	48,12		Nigel Roméo	1968		13 juin 2004	Québec, QC
1 500 mètres	3:56,26		Guillaume Dupire	1986	Les Vainqueurs	25 juin 2022	Monaco (MON)
Mille	<i>Record vacant</i>						
3 000 mètres	8:22,35		Guillaume Dupire	1986	Vainqueurs Plus	31 juillet 2021	Sherbrooke, QC
5 000 mètres	14:46,79		Guillaume Dupire	1986	Les Vainqueurs	3 juin 2022	Québec, QC
5 km route	14:53		David Le Porho	1977	C.A. de Sherbrooke	7 septembre 2014	Toronto, ON
8 km route	24:52		Amor Dehbi	1972	Enduromax	3 avril 2010	Toronto, ON
10 000 mètres	30:34,59		David Le Porho	1977	C.A. de Sherbrooke	11 juillet 2014	Québec, QC
10 km route	31:07		Christian Mercier	1974		25 mai 2013	Ottawa, ON
20 km route	<i>Record vacant</i>						
Demi Marathon	1:06:53		David Le Porho	1977	C.A. de Sherbrooke	30 octobre 2015	Philadelphie, PA (USA)
30 km route	1:43:10		Louis-Philippe Garnier	1964		30 mars 2003	Hamilton, ON
Marathon	2:20:27		David Le Porho	1977	C.A. de Sherbrooke	28 septembre 2014	Berlin (GER)

Records du Québec en plein air - hommes vétérans 35-39 ans

Comité des records - Novembre 2022

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
110 mètres haies (39 po)	15,22	NWI	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	4 juillet 2007	Sherbrooke, QC
400 mètres haies (36 po)	58,78		Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	4 juillet 2007	Sherbrooke, QC
3 000 mètres steeple (36 po)	<i>Record vacant</i>						
1 500 mètres marche	6:43,78		Jocelyn Ruest	1980	Les Vainqueurs	7 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
Mille marche	7:39,56		Jocelyn Ruest	1980	Les Vainqueurs	6 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
3 000 mètres marche	14:08,57		Jocelyn Ruest	1980	Les Vainqueurs	5 mai 2019	Montréal, QC
5 000 mètres marche	23:59,95		Jocelyn Ruest	1980	Fleur de Lys	18 juillet 2015	Québec, QC
5 km marche route	24:03		Jocelyn Ruest	1980	Les Vainqueurs	15 juin 2019	Saint-Boniface, QC
10 000 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
10 km marche route	41:10		Marcel Jobin	1942	Zenith	29 septembre 1980	Shawinigan, QC
15 km marche route	1:13:10		Mathieu Bilodeau	1983	C.A. Université Laval	6 août 2021	Sapporo (JAP)
20 km marche route	1:26:15		Marcel Jobin	1942	C.A. Antilope	31 mai 1981	Bergen (NOR)
30 km marche route	2:27:58		Mathieu Bilodeau	1983	C.A. Université Laval	6 août 2021	Sapporo (JAP)
50 km marche route	3:47:48		Marcel Jobin	1942	C.A. Antilopes	20 juin 1981	Saint-Louis-de-Terrebonne, QC
Relais 4 X 100 mètres	<i>Record vacant</i>						

Records du Québec en plein air - hommes vétérans 35-39 ans

Comité des records - Novembre 2022

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Relais 4 X 400 mètres	<i>Record vacant</i>						
Saut en hauteur	1,64 m		Ambroise Courteau	1958	Montréal-International	24 juin 1995	Hamilton, ON
Saut à la perche	4,90 m		François Thénault	1972	C.A. de Sherbrooke	20 juin 2008	Toronto, ON
Saut en longueur	7,02 m	1.3	Patrick Massok	1980	Saint-Laurent Sélect	7 juillet 2016	Edmonton, AB
Triple saut	13,90 m	1.7	Patrick Massok	1980	Saint-Laurent Sélect	8 juillet 2017	Ottawa, ON
Lancer du poids (7,26kg)	14,50 m		Yves Tessier	1967	Corsaire-Chaparral	27 juin 2005	Québec, QC
Lancer du disque (2 kg)	45,36 m		Simon Louis-Seize	1985	C.A. Université Laval	30 juillet 2022	Québec, QC
Lancer du marteau (16 lb)	45,85 m		Alain Neveu	1972		25 août 2012	Montréal, QC
Lancer du javelot (800 g)	76,66 m		Nery Kennedy	1973	Les Vainqueurs	3 juillet 2008	Windsor, ON
Pentathlon	2207 pts		Cédric Tremblay-Fournier	1982	Zénix	5 juil. 2019	Sainte-Thérèse, QC
	<i>[4,79 m/0,5 - 35,26 m - 25,68/1,3 - 22,69 m - 5:05,34]</i>						
Pentathlon de lancers	2522 pts		Mathieu Dumont	1987	C.A. Université Laval	17 sept. 2022	Sherbrooke, QC
	<i>[40,36 m - 11,44 m - 33,11 m - 32,79 m - 10,77 m]</i>						
Décathlon	<i>Record vacant</i>						