

## Records du Québec en plein air - hommes vétérans 40-44 ans

Comité des records - Novembre 2022

**En rouge:** record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 mètres	10,90	0.8	Luc Dubois	1961		7 juillet 2001	Montréal, QC
200 mètres	23,92	-0.3	Benoît Bertrand	1959		11 juillet 1999	Sherbrooke, QC
400 mètres	52,81		Steve O'Brien	1964	Corsaire-Chaparral	17 juin 2005	Sherbrooke, QC
800 mètres	2:02,67		François Martel	1954		19 juillet 1997	Durban (RSA)
1 500 mètres	3:57,12		Joël Bourgeois	1971	Le Coureur Nordique	13 juin 2011	Sherbrooke, QC
Mille	<i>Record vacant</i>						
3 000 mètres	8:58,34		Jean-Marc Normandin	1963	Jakours	16 juin 2006	Sherbrooke, QC
5 000 mètres	15:25,51		Nicol Bergeron	1945		1 août 1989	Eugene, OR (USA)
5 km route	15:31		Amor Dehbi	1972	Enduromax	12 août 2015	Montréal, QC
8 km route	26:21		Terry Gehl	1969		2 avril 2011	Toronto, ON
10 000 mètres	31:24,82		Christian Mercier	1974		11 juillet 2014	Québec, QC
10 km route	31:25		David Le Porho	1977	C.A. de Sherbrooke	14 octobre 2018	Rennes (FRA)
20 km route	1:10:06		Louis-Philippe Garnier	1964		25 juin 2006	Lac Brôme, QC
Demi Marathon	1:07:54		David Le Porho	1977	C.A. de Sherbrooke	29 janvier 2019	Houston, TX (USA)
30 km route	1:40:52		Christian Mercier	1974		29 mars 2015	Hamilton, ON

## Records du Québec en plein air - hommes vétérans 40-44 ans

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Marathon	2:23:28		Christian Mercier	1974		19 octobre 2014	Toronto, ON
110 mètres haies (39 po)	<i>Record vacant</i>						
400 mètres haies (36 po)	<i>Record vacant</i>						
3 000 mètres steeple (33 po)	10:02,94		Gilles Bourgeois			22 juillet 2006	Dieppe, NB
3 000 mètres steeple (36 po)	<i>Record vacant</i>						
1 500 mètres marche	6:31,43		Alexandre Henry	1979	Vainqueurs Plus	24 juillet 2021	Laval, QC
Mille marche	7:27,53		Jocelyn Ruest	1980	Vainqueurs Plus	13 août 2022	Sainte-Thérèse, QC
3 000 mètres marche	13:41,97		Alexandre Henry	1979	Vainqueurs Plus	10 juillet 2022	Montréal, QC
5 000 mètres marche	24:01,68		Alexandre Henry	1979	Vainqueurs Plus	19 juin 2022	Sherbrooke, QC
5 km marche route	23:46		Alexandre Henry	1979	Vainqueurs Plus	25 septembre 2021	Saint-Boniface, QC
10 000 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
10 km marche route	40:34		Marcel Jobin	1942	Zenith	23 juillet 1983	Sept-Îles, QC
15 km marche route	<i>Record vacant</i>						
20 km marche route	1:24:49		Marcel Jobin	1942	Mont-Royal Francs Amis	19 juin 1982	Saint-Louis-de-Terrebonne, QC
30 km marche route	2:09:32		Marcel Jobin	1942	Mont-Royal Francs Amis	19 juin 1982	Saint-Louis-de-Terrebonne, QC

## Records du Québec en plein air - hommes vétérans 40-44 ans

Comité des records - Novembre 2022

**En rouge:** record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50 km marche route	<b>3:55:16</b>		<b>Marcel Jobin</b>	<b>1942</b>		<b>15 avril 1984</b>	<b>Etobicoke, ON</b>
Relais 4 X 100 mètres	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 400 mètres	<i>Record vacant</i>						
Saut en hauteur	1,73 m		William Dehorn	1947		22 septembre 1990	Thomasville, NC (USA)
Saut à la perche	4,10 m		Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	15 juillet 2011	Québec, QC
Saut en longueur	5,88 m	2.0	Frédéric Hébert	1971		20 août 2011	Montréal, QC
Triple saut	<i>Record vacant</i>						
Lancer du poids (7,26kg)	14,30 m		Yves Tessier	1967	Corsaire-Chaparral	7 septembre 2007	Riccione (ITA)
Lancer du disque (2 kg)	42,01 m		France Gagné	1962	Rouge et Or	27 mai 2006	Québec, QC
Lancer du marteau (16 lb)	27,93 m		Patrick Déry	1979	C.A. de Québec	31 juillet 2021	Sherbrooke, QC
Lancer du javelot (800 g)	51,52 m		David Arsenault	1973	Les Athlétix	28 juillet 2013	Québec, QC
Pentathlon	1981 pts		Frédéric Kleindienst	1977		11 juil. 2021	Sherbrooke, QC
			<i>[4,83 m/0,3 - 34,72 m - 27,65/-1,8 - 23,74 m - 6:20,48]</i>				
Pentathlon de lancers	<i>Record vacant</i>						
Décathlon	<i>Record vacant</i>						