

Records du Québec en plein air - hommes vétérans 50-54 ans

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 mètres	11,67	0.7	Zaven Tavitian	1966	C.A. Perfmax	12 août 2017	Toronto, ON
200 mètres	25,24	0.7	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	31 juillet 2022	Québec, QC
400 mètres	54,33		Patrice Doucet	1972	Milpat	6 juillet 2022	Tampere (FIN)
800 mètres	2:05,01		Patrice Doucet	1972	Milpat	1 juillet 2022	Tampere (FIN)
1 500 mètres	4:10,80		Jean-Pierre Poulin	1970		24 juillet 2021	Québec, QC
Mille	<i>Record vacant</i>						
Mille route	4:38		Ed Whitlock	1931		18 septembre 1982	Toronto, ON
3 000 mètres	9:10,17		Jean-Pierre Poulin	1970		10 juillet 2021	Sherbrooke, QC
5 000 mètres	15:56,39		Jean-Pierre Poulin	1970		2 juillet 2021	Québec, QC
5 km route	16:18		Louis-Philippe Garnier	1964	Vikings	12 août 2015	Montréal, QC
8 km route	30:16		Marc Molgat	1967		7 octobre 2018	Victoria, CB
10 000 mètres	36:21,26		Michel Cusson	1967	Fleur de Lys	5 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
10 km route	34:19		Jean-Pierre Poulin	1970		23 octobre 2022	Saint-Hyacinthe, QC
20 km route	<i>Record vacant</i>						
Demi Marathon	1:15:25		Gérard Leclerc	1961		28 avril 2013	Montréal, QC

Records du Québec en plein air - hommes vétérans 50-54 ans

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
30 km route	1:52:08		Louis-Philippe Garnier	1964		29 mars 2015	Hamilton, ON
Marathon	2:34:16		Michel Lavoie	1961		6 novembre 2011	Hamilton, ON
50 km route	3:13:14		Michel Lavoie	1961		23 juin 2012	Niagara-on-the Lake, ON
100 mètres haies (36 po)	14,41	-2.7	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	6 août 2022	Toronto, ON
400 mètres haies (33 po)	<i>Record vacant</i>						
3 000 mètres steeple (33 po)	11:05,60		Stéphane Gagné	1967	Le Coureur Nordique	19 juillet 2019	Toronto, ON
3 000 mètres steeple (36 po)	<i>Record vacant</i>						
1 500 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
Mille marche	<i>Record vacant</i>						
3 000 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
5 000 mètres marche	24:44,18		Yvan Béchard	1962		18 juillet 2015	Québec, QC
5 km marche route	<i>Record vacant</i>						
10 000 mètres marche	52:35,10		Yvan Béchard	1962		13 juin 2015	Sherbrooke, QC
10 km marche route	<i>Record vacant</i>						
15 km marche route	<i>Record vacant</i>						

Records du Québec en plein air - hommes vétérans 50-54 ans

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
20 km marche route	<i>Record vacant</i>						
30 km marche route	<i>Record vacant</i>						
50 km marche route	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 100 mètres	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 400 mètres	<i>Record vacant</i>						
Saut en hauteur	1,69 m		William Dehorn	1947		31 mai 1997	Toronto, ON
Saut à la perche	3,85 m		Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	31 juillet 2022	Québec, QC
Saut en longueur	5,66 m	-1.2	Gezim Dimnaku	1972	C.A. de Lachine	3 juin 2022	Québec, QC
Triple saut	12,30 m	0.7	Gezim Dimnaku	1972	Milpat	8 juillet 2022	Montréal, QC
Lancer du poids (6 kg)	13,09 m		Landry Nzambe-Busugu	1967	Kilomaîtres de LaSalle	22 juillet 2017	Sherbrooke, QC
Lancer du disque (1,5 kg)	43,62 m		Landry Nzambe-Busugu	1967	Kilomaîtres de LaSalle	17 juin 2017	Sherbrooke, QC
Lancer du marteau (6 kg)	33,99 m		Landry Nzambe-Busugu	1967	C.A. de LaSalle	31 juillet 2021	Sherbrooke, QC
Lancer du javelot (700 g)	45,83 m		Patrik Painchaud	1970		8 juillet 2022	Montréal, QC
Pentathlon	2401 pts		Alejandro Rangel	1970	C.A. de Lachine	11 juil. 2021	Sherbrooke, QC
	<i>[4,47 m/0,0 - 41,04 m - 28,66/-1,8 - 28,16 m - 6:34,09]</i>						
Pentathlon de lancers	2293 pts		Collin Andrew Allen	1970	West Island T.C.	15 oct. 2022	Longueuil, QC
	<i>[32,26 m - 9,40 m - 31,74 m - 24,39 m - 9,56 m]</i>						

Records du Québec en plein air - hommes vétérans 50-54 ans

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Décathlon	5538 pts		Jean Lussier	1952	Montréal-International	20 mars 2007	Adélaïde (AUS)
	<i>[13,34/2,7 - 5,19 m/0,8 - 10,64 m - 1,42 m - 1:05,36 - 20,21/0,0 - 36,61 m - 2,50 m - 45,80 m - 5:52,47]</i>						