

## Records du Québec en plein air - hommes vétérans 70-74 ans

Comité des records - Novembre 2022

**En rouge:** record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 mètres	14,90	1.5	Peter Tams	1940		30 septembre 2010	Toronto, ON
200 mètres	31,92	0.5	Jean-Louis Perez	1944		13 août 2017	Toronto, ON
400 mètres	1:12,83		Jean-Louis Perez	1944		12 août 2017	Toronto, ON
800 mètres	2:43,33		Alexandre Henry	1979	Milpat	30 juillet 2022	Québec, QC
1 500 mètres	5:54,29		Michel Gingras	1945	Saint-Jean-Olympique	13 août 2016	Toronto, ON
Mille	<i>Record vacant</i>						
3 000 mètres	12:55,75		Michel Gingras	1945	Saint-Jean-Olympique	22 juin 2016	Ottawa, ON
5 000 mètres	22:28,04		Michel Gingras	1945	Saint-Jean-Olympique	30 juillet 2016	Sherbrooke, QC
5 km route	20:08		André Naud	1950	Milpat	14 mai 2022	Lac-Beauport, QC
8 km route	<i>Record vacant</i>						
10 000 mètres	55:10,77		Konstantins Chaks			10 juillet 1999	Sherbrooke, QC
10 km route	44:37		André Naud	1950	Milpat	16 septembre 2022	Québec, QC
20 km route	<i>Record vacant</i>						
Demi Marathon	1:36:46		André Naud	1950	Milpat	29 mai 2022	Ottawa, ON
30 km route	<i>Record vacant</i>						

## Records du Québec en plein air - hommes vétérans 70-74 ans

Comité des records - Novembre 2022

**En rouge:** record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Marathon	3:31:22		Gilles Lacasse	1946		2 octobre 2016	Rimouski, QC
80 mètres haies (30 po)	15,0		Ian Hume	1914		9 juin 1985	Oshawa, ON
100 mètres haies (30 po)	<i>Record vacant</i>						
300 mètres haies (27 po)	1:07,88		Bernard Lachance	1950	Saint-Jean-Olympique	7 août 2022	Toronto, ON
2 000 mètres steeple (30 po)	<i>Record vacant</i>						
1 500 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
Mille marche	<i>Record vacant</i>						
3 000 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
5 000 mètres marche	28:20,62		Marcel Jobin	1942	Énergie	9 août 2012	Saint-Jean, TN
5 km marche route	<i>Record vacant</i>						
10 000 mètres marche	<i>Record vacant</i>						
10 km marche route	57:39		Marcel Jobin	1942	Énergie	7 avril 2012	Jyvaskyla (FIN)
15 km marche route	<i>Record vacant</i>						
20 km marche route	<i>Record vacant</i>						
30 km marche route	<i>Record vacant</i>						

## Records du Québec en plein air - hommes vétérans 70-74 ans

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50 km marche route	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 100 mètres	<i>Record vacant</i>						
Relais 4 X 400 mètres	<i>Record vacant</i>						
Saut en hauteur	1,48 m		Ian Hume	1914		8 septembre 1984	Etobicoke, ON
Saut à la perche	2,10 m		Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	19 juin 2022	Sherbrooke, QC
Saut en longueur	4,69 m		Ian Hume	1914		7 septembre 1985	Toronto, ON
Triple saut	9,88 m		Ian Hume	1914		25 mai 1985	Toronto, ON
Lancer du poids (4 kg)	9,98 m		Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	13 août 2022	Toronto, ON
Lancer du disque (1 kg)	29,05 m		Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	15 octobre 2022	Longueuil, QC
Lancer du marteau (4 kg)	48,85 m		Emil Muller	1935	Corsaire-Chaparral	2 juillet 2006	Ottawa, ON
Lancer du javelot (500 g)	24,77 m		Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	13 août 2022	Toronto, ON
Pentathlon	<i>Record vacant</i>						
Pentathlon de lancers	2669 pts		Robert Bonenberg	1950	C.A. Rive-Sud	13 août 2022	Toronto, ON
	<i>[25,29 m - 9,98 m - 26,89 m - 24,77 m - 10,14 m]</i>						
Décathlon	5194 pts		Ian Hume	1914		28 juil. 1989	Eugene, OR (USA)
	<i>[16,52/-0,0 - 3,57 m/-0,0 - 9,57 m - 1,37 m - 1:28,8 - 18,16/-0,0 - 28,70 m - 2,40 m - 30,80 m - 0]</i>						