

## Records du Québec en salle - femmes vétérans 55-59 ans

Comité des records - Novembre 2022

| Épreuve                 | Performance          | Nom               | Année de naissance | Club                  | Date du record  | Lieu         |
|-------------------------|----------------------|-------------------|--------------------|-----------------------|-----------------|--------------|
| 50 mètres               | <i>Record vacant</i> |                   |                    |                       |                 |              |
| 60 mètres               | 10,15                | Martine Fréchette | 1962               | Lavironde             | 3 février 2018  | Montréal, QC |
| 200 mètres              | 35,75                | Martine Fréchette | 1962               | Indépendante          | 9 avril 2017    | Montréal, QC |
| 400 mètres              | <i>Record vacant</i> |                   |                    |                       |                 |              |
| 800 mètres              | 2:56,31              | Thérèse Hérard    | 1957               | Lanaudière-Olympique  | 4 février 2017  | Montréal, QC |
| 1 500 mètres            | 5:44,40              | Thérèse Hérard    | 1957               | Lanaudière-Olympique  | 19 mars 2016    | Montréal, QC |
| Mille                   | <i>Record vacant</i> |                   |                    |                       |                 |              |
| 3 000 mètres            | 12:28,52             | Thérèse Hérard    | 1957               | Lanaudière-Olympique  | 9 avril 2017    | Montréal, QC |
| 5 000 mètres            | <i>Record vacant</i> |                   |                    |                       |                 |              |
| 50 mètres haies (30 po) | <i>Record vacant</i> |                   |                    |                       |                 |              |
| 60 mètres haies (30 po) | <i>Record vacant</i> |                   |                    |                       |                 |              |
| 1 500 mètres marche     | 8:34,25              | Nicole Bégin      | 1959               | Kilomâtres de LaSalle | 15 mars 2015    | Toronto, ON  |
| 3 000 mètres marche     | 17:54,93             | Nicole Bégin      | 1959               | Kilomâtres de LaSalle | 22 février 2015 | Montréal, QC |
| 5 000 mètres marche     | <i>Record vacant</i> |                   |                    |                       |                 |              |
| Relais 4 X 200 mètres   | <i>Record vacant</i> |                   |                    |                       |                 |              |

## Records du Québec en salle - femmes vétérans 55-59 ans

Comité des records - Novembre 2022

| Épreuve                | Performance          | Nom          | Année de naissance | Club               | Date du record  | Lieu              |
|------------------------|----------------------|--------------|--------------------|--------------------|-----------------|-------------------|
| Relais 4 X 400 mètres  | <i>Record vacant</i> |              |                    |                    |                 |                   |
| Saut en hauteur        | <i>Record vacant</i> |              |                    |                    |                 |                   |
| Saut à la perche       | 2,44 m               | Jutta Riegel | 1940               | Indépendante       | 12 janvier 1997 | Hanover, NH (USA) |
| Saut en longueur       | <i>Record vacant</i> |              |                    |                    |                 |                   |
| Triple saut            | 7,61 m               | Jutta Riegel | 1940               | C.A. de Sherbrooke | 28 février 1997 | Atlanta, GA (USA) |
| Lancer du poids (3 kg) | 6,86 m               | Suzie Perras | 1959               | Adrénaline         | 10 janvier 2015 | Sherbrooke, QC    |
| Pentathlon             | <i>Record vacant</i> |              |                    |                    |                 |                   |
| Heptathlon             | <i>Record vacant</i> |              |                    |                    |                 |                   |