

## Records du Québec en salle - femmes U23

Comité des records - Novembre 2022

En rouge: record canadien

Épreuve	Performance	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
50 mètres	6,33	Philomena Mensah	1975	Impact	15 février 1997	Québec, QC
60 mètres	7,31	Philomena Mensah	1975	Impact	21 février 1997	Sherbrooke, QC
200 mètres	23,34	Catherine Léger	2000	Saint-Laurent Sélect	11 février 2022	Albuquerque, NM (USA)
300 mètres	38,23	Kimberly Hyacinthe	1989	Athlétisme Montréal	31 janvier 2009	Montréal, QC
400 mètres	53,57	Katherine Surin	1996	Indépendante	25 février 2017	Birmingham, AL (USA)
600 mètres	1:29,23	Maïté Bouchard	1995	Vert et Or	11 mars 2017	Edmonton, AB
800 mètres	2:06,77	Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	10 février 2012	Boston, MA (USA)
1 000 mètres	2:47,09	Jessy Lacourse	1997	C.A. Université Laval	26 janvier 2018	Montréal, QC
1 500 mètres	4:22,10	Catherine Beauchemin	1998	C.A. Université Laval	2 décembre 2017	Montréal, QC
Mille	4:42,05	Simone Plourde	2000	Saint-Laurent Sélect	24 janvier 2020	Boston, MA (USA)
3 000 mètres	9:16,41	Jessy Lacourse	1997	C.A. Université Laval	8 février 2019	Boston, MA (USA)
5 000 mètres	16:30,15	Aurélie Dubé-Lavoie	1996	Lavironde	1 décembre 2018	Boston, MA (USA)
50 mètres haies (33 po)	7,13	Sonia Paquette	1973	Corsaire-Chaparral	26 février 1994	Québec, QC
60 mètres haies (33 po)	8,42	Geneviève Thibault	1986	Rouge et Or	9 mars 2007	Montréal, QC
3 000 mètres marche	12:57,94	Tina Poitras	1970	Espoirs de Hull	11 février 1992	Osaka (JAP)

## Records du Québec en salle - femmes U23

Comité des records - Novembre 2022

**En rouge:** record canadien

Épreuve	Performance	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Saut en hauteur	1,81 m	Nathalie Belfort	1975	Saint-Jean-Olympique	25 janvier 1997	Indianapolis, IN (USA)
Saut à la perche	4,25 m	Gabriella Duclos-Lasnier	1988	Rouge et Or	14 mars 2009	College Station, TX (USA)
Saut en longueur	6,30 m	Tatiana Aholou	2000	C.A. Dynamique de Laval	10 mars 2018	New York, NY (USA)
Triple saut	12,11 m	Ivana Nyemeck	1999	C.A. Université Laval	3 février 2018	Roxbury, MA (USA)
Lancer du poids (4 kg)	<b>18,01 m</b>	<b>Julie Labonté</b>	<b>1990</b>	<b>Fleur de Lys</b>	<b>27 janvier 2012</b>	<b>Fayetteville, AR (USA)</b>
Lancer du marteau (20 lb)	19,04 m	Marie-Josée Le Jour	1979	Saint-Laurent Sélect	9 février 2001	Fayetteville, AZ (USA)
Pentathlon	3985 pts	Chloé Royce	2001	C.A. Dynamique de Laval	5 févr. 2022	New York, NY (USA)
		<i>[8,63 - 1,67 m - 10,31 m - 5,79 m - 2:18,62]</i>				