

## Record féminins en plein air homologués pour 2022

Comité des records de la FQA

Record en vigueur surligné  
En italique, le record officiel précédent

### Femmes U23

Heptathlon	5128 points	Chloé Royce	CADL	23 avril 2022	Charlottesville, VA (USA)
	[14,36/0,6 – 1,67 m – 10,92 m – 25,55/0,4 – 5,97 m/0,4 – 21,33 m – 2 :19,44]				
	5128 points	Helena Reinfels	CSLC	17 juillet 2016	Québec, QC
	[14,50/0,9 – 1,69 m – 10,50 m – 25,10/0,0 – 5,56 m/0,0 – 22,30 m – 2 :15,35]				

### Femmes séniors

Demi-marathon	1:11:37	Élissa Legault	CAVD	23 octobre 2022	Valence (ESP)
	1:12:29	<i>Carole Rouillard</i>	<i>MOL</i>	5 décembre 1987	Orlando, FL (USA)
Relais 4 X 100 mètres	44,74	Équipe du Québec (Jordan Savoury (CSLS), Audrey Jackson (CSLS), Marie-Éloïse Leclair (CARS), Audrey Leduc (GATI))		19 août 2022	Thorold, ON
	44,90	<i>C.A. St-Laurent Sélect (Jordan Savoury (CSLS), Catherine Léger (CSLS), Audrey Jackson (CSLS), Deondra Green (CSLS))</i>		28 juillet 2019	Montréal, QC
Relais 4 X 400 mètres	3:41,96	Équipe du Québec (Marie-Éloïse Leclair (CARS), Marie-Frédérique Poulin (ZENX), Audrey Jackson (CSLS), Sophie Ba (SHER))		20 août 2022	Thorold, ON
	3:42,70	<i>Équipe du Québec (Caroline Fortin (COCH), Isabelle Roy (SHER), Nathalie Robitaille (SHER), Renée Bélanger (TRIA))</i>		18 juillet 1989	Rabat (MAR)

### Femmes vétérans 35-39 ans

5 000 mètres marche	32:38,07	Mélissa Labrie	PLUS	19 juin 2022	Sherbrooke, QC
	34:42,30	Kim Lachance	PLUS	1 août 2021	Sherbrooke, QC
Saut à la perche	3,55 m	Émilie Lefebvre-Bertrand	PLUS	31 juillet 2022	Québec, QC
	3,50 m	Émilie Lefebvre-Bertrand	PLUS	27 juillet 2022	Ottawa, ON
	3,46 m	Émilie Lefebvre-Bertrand	PLUS	1 juillet 2022	Laval, QC
	3,41 m	Émilie Lefebvre-Bertrand	PLUS	15 juin 2022	Ottawa, ON
	3,26 m	Émilie Lefebvre-Bertrand	PLUS	29 mai 2022	Sainte-Thérèse, QC
	3,10 m	Émilie Lefebvre-Bertrand	MINT	7 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC

### Femmes vétérans 40-44 ans

400 mètres	1:01,97	Julie Lajeunesse	IND	1 juillet 2022	Laval, QC
	1:14,53	Louise Bonneau	LACH	16 juillet 2014	Ottawa, ON
1 500 mètres	4:40,65	Julie Lajeunesse	IND	10 juillet 2022	Montréal, QC
	4:45,58	Julie Lajeunesse	IND	19 juin 2022	Sherbrooke, QC
	4:51,59	Myriam Grenon	VAIN	5 août 2012	Sherbrooke, QC
Marathon	2:44:49	Julie Lajeunesse	IND	9 octobre 2022	Chicago, IL (USA)
	2:47:50	Maryse Nault	IND	20 octobre 2013	Toronto, ON
Mille marche	8:14,85	Marina Crivello	PLUS	13 août 2022	Sainte-Thérèse, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				
3 000 mètres marche	16:46,44	Marina Crivello	PLUS	10 juillet 2022	Montréal, QC
	16:48,64	Marina Crivello	PLUS	21 août 2021	Laval, QC
5 000 mètres marche	29:10,78	Marina Crivello	PLUS	19 juin 2022	Montréal, QC
	29:11,75	Marina Crivello	PLUS	1 août 2021	Sherbrooke, QC
5 km marche route	28:33	Marina Crivello	PLUS	2 octobre 2022	Ottawa, ON
	28:56	Marina Crivello	PLUS	11 septembre 2022	Blainville, QC
	29:24	Josée Duchemin	VAIN	15 juin 2019	Saint-Boniface, QC
Lancer du poids (4 kg)	11,03 m	Mélanie Guy	CORI	15 octobre 2022	Longueuil, QC
	10,66 m	Mélanie Guy	CORI	17 septembre 2022	Sherbrooke, QC
	10,61 m	Mélanie Guy	CORI	13 août 2022	Québec, QC
	10,57 m	Mélanie Guy	CORI	5 juillet 2022	Sherbrooke, QC
	10,54 m	Galina Todorova-Dineva	CADL	7 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
Lancer du disque (1 kg)	39,85 m	Mélanie Guy	CORI	15 octobre 2022	Longueuil, QC
	38,68 m	Mélanie Guy	CORI	10 juillet 2022	Montréal, QC
	29,41 m	Annie Potvin	CADL	25 août 2007	Montréal, QC
Pentathlon de lancers	3702 points	Mélanie Guy	CORI	15 octobre 2022	Longueuil, QC
	[11,03 m - 42,48 m - 39,85 m - 31,44 m - 12,11 m]				
<i>Aucun record précédent</i>					

**Femmes vétérans 45-49 ans**

100 mètres	13,74 (0.0)	Renée Lachance	SHER	30 juillet 2022	Québec, QC
	13,88 (1.2)	Louise Bonneau	LACH	19 juillet 2019	Toronto, ON
200 mètres	28,18 (-2.8)	Manon Osborne	GATI	3 juillet 2022	Tampere (FIN)
	28,82 (0.0)	Renée Lachance	SHER	19 juin 2022	Sherbrooke, QC
	28,90 (0.5)	Manon Osborne	GATI	1 août 2021	Sherbrooke, QC
400 mètres	1:03,36	Manon Osborne	GATI	3 août 2022	Ottawa, ON
	1:03,80	Manon Osborne	GATI	12 septembre 2020	Montréal, QC

**Femmes vétérans 50-54 ans**

100 mètres	15,53 (1.4)	Josée Falcon	IND	29 juin 2022	Tampere (FIN)
	15,77 (-0.4)	Josée Falcon	IND	18 juin 2022	Sherbrooke, QC
	16,30 (0.9)	Martine Fréchette	IND	18 juin 2016	Sherbrooke, QC
Marathon	3:03:45	Pascale Berthiaume	IND	23 octobre 2022	Niagara Falls, ON
	3:06:07	Louise Voghel	CSR	11 septembre 2005	Montréal
80 mètres haies (30 po)	16,21 (1.7)	Claudia Wagner	CADL	9 juillet 2022	Montréal, QC
	17,08 (-1.2)	Claudia Wagner	CADL	11 juillet 2021	Sherbrooke, QC
Saut à la perche	2,54 m	Louise Bonneau	PLUS	27 juillet 2022	Ottawa, ON
	2,36 m	Louise Bonneau	LACH	10 juillet 2021	Sherbrooke, QC
Lancer du disque (1 kg)	21,37 m	Venus Di Genova	CARS	29 mai 2022	Sainte-Thérèse, QC
	15,74 m	Suzie Perras	IND	20 août 2011	Montréal, QC
Lancer du javelot (500 g)	28,75 m	Claudia Wagner	CADL	19 juin 2022	Sherbrooke, QC
	23,96 m	Claudia Wagner	WITC	8 août 2020	Sainte-Thérèse, QC
Pentathlon de lancers	1805 points	Venus Di Genova	CARS	15 octobre 2022	Longueuil, QC
	[15,49 m - 6,66 m - 19,04 m - 17,87 m - 6,89 m]				
	Aucun record précédent				

**Femmes vétérans 55-59 ans**

100 mètres	15,46 (-2.4)	Josée Falcon	IND	6 août 2022	Toronto, ON
	16,48 (1.5)	Martine Fréchette	LAVI	16 juin 2017	Sherbrooke, QC
Mille marche	9:23,13	Line Falcon	PLUS	13 août 2022	Sainte-Thérèse, QC
	9:59,06	Nicole Bégin	VAIN	6 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
5 000 mètres marche	30:15,46	Line Falcon	PLUS	19 juin 2022	Québec, QC
	30:19,75	Line Falcon	VAIN	7 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
10 km marche route	1:03:23	Line Falcon	PLUS	3 juillet 2022	Tampere (FIN)
	1:04:21	Nicole Bégin	VAIN	10 septembre 2018	Malaga (ESP)
20 km marche route	2:31:04	Marlène Bouillon	PLUS	2 octobre 2022	Ottawa, ON
	<i>Aucun record précédent</i>				
Lancer du marteau (3 kg)	19,37 m	Guylène Thériault	GATI	15 octobre 2022	Longueuil, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				
Pentathlon de lancers	1690 points	Guylène Thériault	GATI	15 octobre 2022	Longueuil, QC
	[19,37 m - 5,95 m - 13,76 m - 12,10 m - 5,69 m]				
	<i>Aucun record précédent</i>				

**Femmes vétérans 60-64 ans**

5 km marche route	31:06:42	Sylvie Fortin	PLUS	11 septembre 2022	Blainville, QC
	31:19	Nicole Bégin	VAIN	15 juin 2019	Saint-Boniface, QC

**Femmes vétérans 65-69 ans**

800 mètres	3:16,94	Thérèse Hérard	CALO	9 juillet 2022	Montréal, QC
	4:33,76	Liane Pearson	VAIN	4 juin 2016	Montréal, QC
1 500 mètres	6:22,12	Thérèse Hérard	CALO	16 juillet 2022	Trois-Rivières, QC
	9:14,59	Liane Pearson	VAIN	27 juillet 2016	Longueuil, QC

**Femmes vétérans 70-74 ans**

100 mètres	20,51 (-6.2)	Yasmina Redjouani	VAIN	25 juillet 2022	La Haye (NED)
	<i>Aucun record précédent</i>				
200 mètres	40,62 (1.0)	Yasmina Redjouani	VAIN	27 juillet 2022	La Haye (NED)
	40,98 (NWI)	Alice Cole	COUB	18 juillet 2007	Ottawa, ON
1 500 mètres	7:38,56	Yasmina Redjouani	VAIN	27 juillet 2022	La Haye (NED)
	<i>Aucun record précédent</i>				