

## Record masculins en plein air homologués pour 2022

Comité des records de la FQA

Record en vigueur surligné  
En italique, le record officiel précédent

### Garçons U18

2 000 mètres	<b>5:47,69</b>	William Raiche	CADL	6 août 2022	Sherbrooke, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				
Lancer du marteau (5 kg)	<b>63,17 m</b>	Liam Simard	CABC	15 juillet 2022	Québec, QC
	<i>62,78 m</i>	<i>Al'Arbi Dendane</i>	<i>COCH</i>	<i>5 août 2003</i>	<i>Thetford Mines, QC</i>

### Hommes U23

Lancer du poids (7,26kg)	<b>17,31 m</b>	Mathieu Massé-Pelletier	ROUL	16 avril 2022	Lewisburg, PA (USA)
	<i>16,06 m</i>	<i>Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas</i>	<i>SHER</i>	<i>6 juillet 2013</i>	<i>Montréal, QC</i>

### Hommes séniors

2 000 mètres	<b>4:56,88</b>	Charles Philibert-Thiboutot	CAUL	13 août 2022	Québec, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				
5 000 mètres	<b>13:12,76</b>	Charles Philibert-Thiboutot	CAUL	6 mai 2022	San Juan Capistrano, CA (USA)
	<i>13:22,39</i>	<i>Paul Morrison</i>	<i>SHER</i>	<i>28 juillet 2007</i>	<i>Heusden (NED)</i>
5 km route	<b>13:35</b>	Charles Philibert-Thiboutot	CAUL	16 avril 2022	Boston, MA (USA)
	<i>13:55</i>	<i>Paul Morrison</i>	<i>SHER</i>	<i>11 septembre 2005</i>	<i>Province, RI (USA)</i>
10 000 mètres	<b>28:11,81</b>	Charles Philibert-Thiboutot	CAUL	14 mai 2022	Burnaby, CB
	<i>28:42,4</i>	<i>Alain Bordeleau</i>	<i>RMUN</i>	<i>7 avril 1984</i>	<i>Eugene, OR (USA)</i>
Relais 4 X 400 mètres (Club)	<b>3:10,77</b>	C.A.St-Laurent Sélect (Tommy Alfred (CSLS), Mohand Zine Khelaf (CSLS), Zakary Maa-Yavi (CSLS), Yassine Aber (CSLS))		26 juin 2022	Langley, CB
	<i>3:16,70</i>	<i>Club d'athlétisme de Sherbrooke</i>		<i>26 juillet 1987</i>	<i>Montréal, QC</i>

### Hommes vétérans 35-39 ans

1 500 mètres	<b>3:56,26</b>	Guillaume Dupire	VAIN	25 juin 2022	Monaco (MON)
	<i>3:57,37</i>	<i>Guillaume Dupire</i>	<i>PLUS</i>	<i>29 juin 2021</i>	<i>Montréal, QC</i>
5 000 mètres	<b>14:46,79</b>	Guillaume Dupire	VAIN	3 juin 2022	Québec, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				
Lancer du disque (2 kg)	<b>45,36 m</b>	Simon Louis-Seize	CAUL	30 juillet 2022	Québec, QC
	<i>42,96 m</i>	<i>Simon Louis-Seize</i>	<i>ROUL</i>	<i>14 août 2021</i>	<i>Québec, QC</i>
Pentathlon de lancers	<b>2522 points</b>	Mathieu Dumont	CAUL	17 septembre 2022	Sherbrooke, QC
	<b>[40,36 m - 11,44 m - 33,11 m - 32,79 m - 10,77 m]</b>				
	<i>1792 points</i>	<i>Patrick Déry</i>	<i>CAQC</i>	<i>7 juillet 2019</i>	<i>Sainte-Thérèse, QC</i>

**Hommes vétérans 40-44 ans**

Mille marche	7:27,53	Jocelyn Ruest	PLUS	13 août 2022	Sainte-Thérèse, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				
3 000 mètres marche	13:41,97	Alexandre Henry	PLUS	10 juillet 2022	Montréal, QC
	14:52,01	Jocelyn Ruest	PLUS	21 août 2021	Laval, QC
5 000 mètres marche	24:01,68	Alexandre Henry	PLUS	19 juin 2022	Sherbrooke, QC
	25:27,82	Jocelyn Ruest	PLUS	11 juillet 2021	Sherbrooke, QC

**Hommes vétérans 45-49 ans**

10 km route	32:55	Nicolas Paradis	IND	1 mai 2022	Laval, QC
	32:55	François Landry	CA3D	12 septembre 2021	Québec, QC
Demi-Marathon	1:13:29	Nicolas Paradis	IND	5 juin 2022	Laval, QC
	1:14:00	François Landry	CA3D	24 avril 2022	Québec, QC
	1:14:44	Louis-Philippe Garnier	CMVA	27 avril 2014	Montréal, QC

### Hommes vétérans 50-54 ans

200 mètres	25,24 (0.7)	Yannick Le Mouël	CSJO	31 juillet 2022	Québec, QC
	25,40 (1.3)	Yannick Le Mouël	CSJO	19 juin 2022	Sherbrooke, QC
	25,74 (-2.5)	<i>Jerry Kangni</i>	<i>PFMX</i>	<i>7 juillet 2019</i>	<i>Sainte-Thérèse, QC</i>
400 mètres	54,33	Patrice Doucet	MILP	6 juillet 2022	Tampere (FIN)
	55,57	Patrice Doucet	MILP	5 juillet 2022	Tampere (FIN)
	57,34	<i>Philippe Ollivier</i>	<i>CSLS</i>	<i>11 août 2017</i>	<i>Toronto, ON</i>
800 mètres	2:05,01	Patrice Doucet	MILP	1 juillet 2022	Tampere (FIN)
	2:07,30	<i>Jean-Pierre Poulin</i>	<i>SHER</i>	<i>19 septembre 2020</i>	<i>Montréal, QC</i>
10 km route	34:19	Jean-Pierre Poulin	IND	23 octobre 2022	St-Hyacinthe, QC
	34:34	<i>Louis-Philippe Garnier</i>	<i>CMVA</i>	<i>18 octobre 2015</i>	<i>Montréal, QC</i>
100 mètres haies (36 po)	14,41 (-2,7)	Yannick Le Mouël	CSJO	6 août 2022	Toronto, ON
	14,84 (0.5)	Yannick Le Mouël	CSJO	18 juin 2022	Sherbrooke, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				
Saut à la perche	3,85 m	Yannick Le Mouël	CSJO	31 juillet 2022	Québec, QC
	3,70 m	<i>Ambroise Courteau</i>	<i>MINT</i>	<i>12 juin 2009</i>	<i>Sherbrooke, QC</i>
Saut en longueur	5,66 m (-1.2)	Gezim Dimnaku	LACH	3 juin 2022	Québec, QC
	5,41 m (0.5)	<i>William Dehorn</i>	<i>IND</i>	<i>16 août 1997</i>	<i>Toronto, ON</i>
Triple saut	12,30 m (0.7)	Gezim Dimnaku	MILP	8 juillet 2022	Montréal, QC
	9,26 m (0.2)	<i>Martin Déry</i>	<i>CAQC</i>	<i>24 juillet 2021</i>	<i>Québec, QC</i>
Lancer du javelot (700 g)	45,83 m	Patrik Painchaud	IND	8 juillet 2022	Montréal, QC
	45,80 m	<i>Jean Lussier</i>	<i>MINT</i>	<i>16 mars 2007</i>	<i>Adélaïde (AUS)</i>
Pentathlon de lancers	2293 points	Colin Andrew Allen	WITC	15 octobre 2022	Longueuil, QC
	[33,26 m - 9,40 m - 31,74 m - 24,39 m - 9,56 m]				
	<i>Aucun record précédent</i>				

**Hommes vétérans 55-59 ans**

100 mètres	12,58 (0.3)	Philippe Ollivier	CSLS	1 juillet 2022	Laval, QC
	12,96 (-0.1)	Claude Jobin	IND	27 juillet 2014	Québec, QC
200 mètres	25,35 (1.9)	Philippe Ollivier	CSLS	9 juillet 2022	Montréal, QC
	25,93 (0.2)	Philippe Ollivier	CSLS	28 mai 2022	Montréal, QC
	26,46 (0.1)	Claude Jobin	IND	28 juillet 2013	Québec, QC
400 mètres	56,66	Philippe Ollivier	CSLS	21 mai 2022	Montréal, QC
	1:00,60	Mustapha Belgherbi	CSEM	28 mai 2016	Montréal, QC
Mille	5:01,93	Benoît Hogue	COCH	6 juillet 2022	North York, ON
	<i>Aucun record précédent</i>				
3 000 mètres	9:56,96	Benoît Hogue	COCH	18 juin 2022	Sherbrooke, QC
	10:14,14	Benoît Hogue	COCH	7 mai 2022	Laval, QC
	10:21,71	Benoît Hogue	COCH	10 juillet 2021	Sherbrooke, QC
5 km route	17:32	Louis-Philippe Garnier	VIKI	23 octobre 2022	St-Hyacinthe, QC
	17:40	Malcolm Balk	IND	10 avril 2011	Montréal, QC
10 km route	36:43	Pierre Boulay	IND	26 juin 2022	Boston, MA (USA)
	37:17	Rhéal Desjardins	IND	15 octobre 2017	Montréal, QC
30 km route	1:57:08	Pierre Boulay	IND	11 septembre 2022	Boucherville, QC
	2:02:32	Karl Hébert	IND	27 mars 2022	Hamilton, ON
	<i>Aucun record précédent</i>				
Demi-marathon	1:20:13	Michel Cusson	FLYS	2 octobre 2022	Granby, QC
	1:20:45	Karl Hébert	IND	20 novembre 2012	Philadelphie, PA (USA)
Marathon	2:44:16	Pierre Boulay	IND	25 septembre 2022	Berlin (GER)
	2:54:50	Stanley Larkin	IND	15 septembre 2015	Montréal, QC
100 mètres haies (30 po)	15,99 (0.0)	Philippe Ollivier	CSLS	28 mai 2022	Montréal, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				
3 000 mètres steeple (33 po)	11:07,14	Stéphane Gagné	MILP	10 juillet 2022	Tampere (FIN)
	<i>Aucun record précédent</i>				
Saut en hauteur	1,58 m	Philippe Ollivier	CSLS	31 juillet 2022	Québec, QC
	1,55 m	Yves Duperron	PLUS	30 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
Saut en longueur	5,17 m (0.5)	Philippe Ollivier	CSLS	31 juillet 2022	Québec, QC
	4,63 m (0.0)	Mooshie Zahirovich	WITC	11 juillet 2021	Sherbrooke, QC
Lancer du poids (6 kg)	12,29 m	Landry Nzambe-Busugu	LSCA	18 juin 2022	Sherbrooke, QC
	10,78 m	Jean Lussier	MINT	1 août 2009	Vancouver, CB
Lancer du marteau (6 kg)	35,02 m	Landry Nzambe-Busugu	LSCA	8 juillet 2022	Montréal, QC
	33,45 m	Landry Nzambe-Busugu	LSCA	19 juin 2022	Sherbrooke, QC
	29,94 m	Gaétan Simard	CABC	24 juillet 2021	Québec, QC
Pentathlon	3133 points	Philippe Ollivier	CSLS	9 juillet 2022	Montréal, QC
	[5,14 m/1,6 - 30,43 m - 25,35/1,9 - 25,21 m - 5:49,96]				
	2717 points	Mooshie Zahirovich	WITC	11 juillet 2021	Sherbrooke, QC

Pentathlon de lancers	3087 points	Landry Nzambe-Busugu	LSCA	15 octobre 2022	Longueuil, QC
	[26,51 m - 11,94 m - 37,45 m - 34,63 m - 11,62 m]				
	<i>Aucun record précédent</i>				
Décathlon	6581 points	Philippe Ollivier	CSLS	31 juillet 2022	Montréal, QC
	[12,53/1,9 - 5,17 m/0,5 - 8,57 m - 1,58 m - 58,72 - 17,07/0,6 - 25,10 m - 3,00 m - 29,46 m - 5:51,83]				
	4942 points	Mooshie Zahirovich	WITC	2 juillet 2022	Tampere (FIN)
	[13,38/-0.3 - 4,29 m/-0.5 - 6,92 m - 1,24 m - 1:03,49 - 20,36/1.9 - 20,36 m - 2,30 m - 27,23 m - 5:27,56]				
	4255 points	Gaétan Simard	CABC	1 août 2021	Sherbrooke, QC

### Hommes vétérans 65-69 ans

Mille marche	8:38,31	Denis Laflamme	PLUS	13 août 2022	Sainte-Thérèse, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				
Saut à la perche	3,26 m	Tony Salmon	PLUS	1 juillet 2022	Laval, QC
	3,21 m	Tony Salmon	PLUS	7 mai 2022	Laval, QC
	2,90 m	Jean Lussier	IND	15 septembre 2018	Chungju (KOR)
	2,90 m	Jean Lussier	MINT	14 août 2019	Chengdu (CHN)
Lancer du poids (5 kg)	11,45 m	Christian Schweiger	LSCA	17 septembre 2022	Sherbrooke, QC
	10,77 m	Christian Schweiger	LSCA	12 septembre 2021	Sherbrooke, QC
Lancer du disque (1 kg)	35,20 m	Christian Schweiger	LSCA	28 août 2022	Thorold, ON
	32,49 m	Christian Schweiger	LSCA	13 août 2022	Québec, QC
	31,50 m	Christian Schweiger	LSCA	12 septembre 2021	Sherbrooke, QC
Lancer du javelot (600 g)	32,89 m	Christian Schweiger	LSCA	30 juin 2022	Tampere (FIN)
	30,99 m	Jean Lussier	MINT	16 septembre 2018	Chungju (KOR)
Pentathlon de lancers	2563 points	Christian Schweiger	LSCA	15 octobre 2022	Longueuil, QC
	[21,10 m - 10,01 m - 26,13 m - 28,45 m - 9,96 m]				
	<i>Aucun record précédent</i>				

**Hommes vétérans 70-74 ans**

800 mètres	2:43,33	André Naud	MILP	30 juillet 2022	Québec, QC
	2:51,93	Jean-Louis Perez	IND	19 juillet 2019	Toronto, ON
5 km route	20:08	André Naud	MILP	14 mai 2022	Lac-Beauport, QC
	20:34	André Naud	MILP	16 avril 2022	Québec, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				
10 km route	44:37	André Naud	MILP	16 septembre 2022	Québec, QC
	45:43	Jean-Guy Ducharme	IND	25 mai 2013	Ottawa, ON
Demi-Marathon	1:36:46	André Naud	MILP	29 mai 2022	Ottawa, ON
	1:42:25	Jean-Guy Ducharme	CCLR	19 octobre 2014	Toronto, ON
300 mètres haies (27 po)	1:07,88	Bernard Lachance	CSJO	7 août 2022	Toronto, ON
	<i>Aucun record précédent</i>				
Saut à la perche	2,10 m	Robert Bonenberg	CARS	19 juin 2022	Sherbrooke, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				
Lancer du poids (4 kg)	9,98 m	Robert Bonenberg	CARS	13 août 2022	Toronto, ON
	9,78 m	Robert Bonenberg	CARS	18 juin 2022	Sherbrooke, QC
	9,37 m	Robert Bonenberg	CARS	15 août 2020	Sherbrooke, QC
Lancer du disque (1 kg)	29,05 m	Robert Bonenberg	CARS	15 octobre 2022	Longueuil, QC
	28,73 m	Robert Bonenberg	CARS	9 juillet 2022	Montréal, QC
	26,82 m	Robert Bonenberg	CARS	19 juin 2022	Sherbrooke, QC
	25,69 m	Robert Bonenberg	CARS	15 août 2020	Sherbrooke, QC
Lancer du javelot (500 g)	24,77 m	Robert Bonenberg	CARS	13 août 2022	Toronto, ON
	24,45 m	Robert Bonenberg	CARS	9 juillet 2022	Montréal, QC
	24,22 m	Robert Bonenberg	CARS	8 août 2020	Sainte-Thérèse, QC
Pentathlon de lancers	2669 points [F]	Robert Bonenberg	CARS	13 août 2022	Toronto, ON
	[25,29 m - 9,98 m - 26,89 m - 24,77 m - 10,14 m]				
	<i>Aucun record précédent</i>				

**Hommes vétérans 80-84 ans**

5 000 mètres marche	39:13,48	Hervé LeBlanc	PLUS	1 juillet 2022	Tampere (FIN)
	<i>Aucun record précédent</i>				
10 km marche route	1:24,48	Hervé LeBlanc	PLUS	3 juillet 2022	Tampere (FIN)
	<i>Aucun record précédent</i>				