

## Record féminins en salle antérieurs à 2021

Comité des records de la FQA

Record en vigueur surligné  
En italique, record officiel précédent

### Femmes U23

5 000 mètres	<b>16:30,15</b>	Aurélie Dubé-Lavoie	LAVI	1 décembre 2018	Boston, MA (USA)
	<i>Aucun record précédent</i>				
50 mètres haies (33 po)	<b>7,13</b>	Sonia Paquette	COCH	26 février 1994	Québec, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				

## Record féminins en plein air antérieurs à 2021

Comité des records de la FQA

Record en vigueur surligné  
En italique, record officiel précédent

### Femmes U23

15 km route	<b>55:28</b>	Lizanne Bussières	CAMN	18 avril 1982	Longueuil, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				
20 km route	<b>1:13:36</b>	Patricia Puntous	UdeS	30 août 1981	Winnipeg, MB
	<i>Aucun record précédent</i>				
5 000 mètres marche	<b>23:21,8</b>	Pascale Grand	SHER	28 juillet 1989	Sherbrooke, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				

### Femmes séniors

8 km route	<b>26:57</b>	Patricia Puntous		28 avril 1991	Portland, OR (USA)
	<i>Aucun record précédent</i>				
15 km route	<b>49:58</b>	Jacqueline Gareau	IND	21 avril 1985	Longueuil, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				

## Record masculins en plein air antérieurs à 2021

Comité des records de la FQA

Record en vigueur surligné  
En italique, record officiel précédent

### Garçons U18

2 000 mètres steeple (36 po)	<b>5:50,32</b>	Martin Boileau	RMUN	8 août 1981	Ottawa, ON
	<i>Aucun record précédent</i>				
5 km marche route	<b>22:30</b>	Christophe Mackay	SHO	4 juillet 1987	Burnaby, CB
	<i>Aucun record précédent</i>				
10 km marche route	<b>43:40</b>	Guillaume Leblanc	CASI	28 juillet 1979	Wolverhampton (GBR)
	<i>Aucun record précédent</i>				

### Hommes U20

2 000 mètres steeple (36 po)	<b>5:50,32</b>	Martin Boileau	RMUN	8 août 1981	Ottawa, ON
	<i>Aucun record précédent</i>				
5 km marche route	<b>22:30</b>	Christophe Mackay	SHO	4 juillet 1987	Burnaby, CB
	<i>Aucun record précédent</i>				

### Hommes U23

5 000 mètres marche	20:28,1	Guillaume Leblanc	CASI	20 août 1981	Yokohama (JAP)
	<i>Aucun record précédent</i>				
10 000 mètres marche	42:37,4	Guillaume Leblanc	CASI	24 juillet 1981	Saint-Jean, TN
	<i>Aucun record précédent</i>				

### Hommes séniors

8 km route	24:06	Mustapha Bennacer	MOC	5 avril 2003	Toronto, ON
	<i>Aucun record précédent</i>				
15 km route	44:30	Philippe Laheurte	RMUN	17 avril 1983	Longueuil, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				
20 km route	1:01:34	Alain Bordeleau	RMUN	12 août 1982	Montréal, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				

### Hommes vétérans 35-39 ans

1 500 mètres marche	6:43,78	Jocelyn Ruest	VAIN	7 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
	6:46,29	Jocelyn Ruest	VAIN	19 juin 2019	Sainte-Thérèse, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				
3 000 mètres marche	14:08,57	Jocelyn Ruest	VAIN	5 mai 2019	Montréal, QC
	<i>Aucun record précédent</i>				
Pentathlon de lancers	1792 points	Patrick Déry	CAQC	7 juillet 2019	Sainte-Thérèse, QC
	<i>[19,85 m - 9,42 m - 24,31 m - 37,04 m - 8,09 m]</i>				
	<i>Aucun record précédent</i>				

**Hommes vétérans 60-64 ans**

5 000 mètres	20:07,04	Philippe Bouchard	CSJO	21 juillet 2018	Québec, QC
	22:02,81	<i>Michael Whiting</i>	<i>IND</i>	<i>13 août 2017</i>	<i>Toronto, ON</i>
300 mètres haies (30 po)	54,64	Philippe Bouchard	CSJO	21 juillet 2018	Québec, QC
	1:08,42	<i>Rémi Lebrun</i>	<i>IND</i>	<i>6 juillet 2019</i>	<i>Sainte-Thérèse, QC</i>