

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 55-59 ans

Comité des records - Avril 2022

En rouge: record canadien

| Épreuve | Performance | Vent | Nom | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---------------|----------------------|------|-------------------|--------------------|----------------------|------------------|-----------------------|
| 100 mètres | 16,48 | 1.5 | Martine Fréchette | 1962 | Lavironde | 16 juin 2017 | Sherbrooke, QC |
| 200 mètres | 34,39 | NWI | Yasmina Redjouani | 1951 | Les Vainqueurs | 22 mars 2007 | Adélaïde (AUS) |
| 400 mètres | 1:17,33 | | Yasmina Redjouani | 1951 | Les Vainqueurs | 30 août 2011 | New York, NY (USA) |
| 800 mètres | 2:58,20 | | Yasmina Redjouani | 1951 | Les Vainqueurs | 1 septembre 2011 | New York, NY (USA) |
| 1 500 mètres | 5:43,20 | | Thérèse Hérard | 1957 | Lanaudière-Olympique | 25 juin 2016 | Sainte-Thérèse, QC |
| Mille | <i>Record vacant</i> | | | | | | |
| 3 000 mètres | 12:31,31 | | Thérèse Hérard | 1957 | Lanaudière-Olympique | 8 juillet 2015 | Montréal, QC |
| 5 000 mètres | 21:16,69 | | Thérèse Hérard | 1957 | Lanaudière-Olympique | 19 juillet 2015 | Québec, QC |
| 5 km route | 18:46 | | Diane Légaré | 1951 | Indépendante | 16 août 2006 | Montréal, QC |
| 8 km route | <i>Record vacant</i> | | | | | | |
| 10 000 mètres | 49:54,24 | | Yasmina Redjouani | 1951 | Les Vainqueurs | 2 août 2009 | Vancouver, CB |
| 10 km route | 38:50 | | Diane Légaré | 1951 | | 7 octobre 2006 | Ottawa, ON |
| 15 km route | 1:00:38 | | Diane Légaré | 1951 | | 11 novembre 2007 | Schenectady, NY (USA) |
| 20 km route | <i>Record vacant</i> | | | | | | |
| Demi Marathon | 1:34:13 | | Sylviane Puntous | 1960 | Indépendante | 22 mai 2016 | Longueuil, QC |

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 55-59 ans

Comité des records - Avril 2022

En rouge: record canadien

| Épreuve | Performance | Vent | Nom | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|------------------------------|----------------------|------|---------------|--------------------|-----------------|-------------------|------------------------|
| 30 km route | <i>Record vacant</i> | | | | | | |
| Marathon | 3:18:01 | | Louise Voghel | 1954 | Enduromax | 20 novembre 2010 | Philadelphie, PA (USA) |
| 80 mètres haies (30 po) | <i>Record vacant</i> | | | | | | |
| 300 mètres haies (30 po) | <i>Record vacant</i> | | | | | | |
| 2 000 mètres steeple (30 po) | <i>Record vacant</i> | | | | | | |
| 1 500 mètres marche | 8:38,86 | | Line Falcon | 1964 | Les Vainqueurs | 5 juillet 2019 | Sainte-Thérèse, QC |
| Mille marche | 9:59,06 | | Nicole Bégin | 1959 | Les Vainqueurs | 6 juin 2018 | Sainte-Thérèse, QC |
| 3 000 mètres marche | 19:25,16 | | Carole Bolduc | 1965 | Vainqueurs Plus | 11 juillet 2021 | Sherbrooke, QC |
| 5 000 mètres marche | 30:19,75 | | Line Falcon | 1964 | Les Vainqueurs | 7 juillet 2019 | Sainte-Thérèse, QC |
| 5 km marche route | 30:29 | | Line Falcon | 1964 | Les Vainqueurs | 15 juin 2019 | Saint-Boniface, QC |
| 10 000 mètres marche | <i>Record vacant</i> | | | | | | |
| 10 km marche route | 1:04:21 | | Nicole Bégin | 1959 | Les Vainqueurs | 10 septembre 2018 | Malaga (ESP) |
| 15 km marche route | <i>Record vacant</i> | | | | | | |
| 20 km marche route | <i>Record vacant</i> | | | | | | |
| 30 km marche route | <i>Record vacant</i> | | | | | | |

Records du Québec en plein air - femmes vétérans 55-59 ans

Comité des records - Avril 2022

En rouge: record canadien

| Épreuve | Performance | Vent | Nom | Année de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---------------------------|----------------------|------|-----------------|--------------------|--------------------|-----------------|----------------|
| 50 km marche route | <i>Record vacant</i> | | | | | | |
| Relais 4 X 100 mètres | <i>Record vacant</i> | | | | | | |
| Relais 4 X 400 mètres | <i>Record vacant</i> | | | | | | |
| Saut en hauteur | <i>Record vacant</i> | | | | | | |
| Saut à la perche | 2,29 m | | Jutta Riegel | 1940 | C.A. de Sherbrooke | 11 juillet 1999 | Sherbrooke, QC |
| Saut en longueur | <i>Record vacant</i> | | | | | | |
| Triple saut | 7,76 m | NWI | Jutta Riegel | 1940 | | 24 juin 1995 | Hamilton, ON |
| Lancer du poids (3 kg) | 10,50 m | | Beryl Rodrigues | 1951 | | 28 juillet 2007 | Saint-Jean, NB |
| Lancer du disque (1 kg) | 22,06 m | | Beryl Rodrigues | 1951 | | 28 juillet 2007 | Saint-Jean, NB |
| Lancer du javelot (500 g) | 32,60 m | | Beryl Rodrigues | 1951 | | 28 juillet 2007 | Saint-Jean, NB |
| Pentathlon | <i>Record vacant</i> | | | | | | |
| Pentathlon de lancers | <i>Record vacant</i> | | | | | | |
| Heptathlon | <i>Record vacant</i> | | | | | | |