

## Records du Québec et meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Femmes U20

Comité des records - Octobre 2020

En rouge: record canadien

### Records du Québec

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 m	11,55	1,6	Geneviève Thibault	1986	Rouge et Or	2 juil. 2005	Ottawa, ON
200 m	23,17	1,5	Catherine Léger	2000	Saint-Laurent Sélect	20 juil. 2019	San José (CRI)
400 m	53,07		Rosey Edeh	1966	Montreal Athletic West TC	22 juin 1985	Berkeley, CA (USA)
800 m	2:03,55		Annie Leblanc	1992	Lanaudière-Olympique	1 juil. 2011	Burnaby, CB
1500 m	4:21,26		Émilie Mondor	1981	Express	10 juil. 1998	Montréal, QC
3000 m	9:25,30		Émilie Mondor	1981	Express	21 juin 1998	Jambes (BEL)
5000 m	16:23,72		Marie-Lyssa Lafontaine	1999	Saint-Laurent Sélect	10 juin 2018	Portland, OR (USA)
100 m haies (33 po)	13,63	1,8	Sonia Paquette	1973	Corsaire-Chaparral	31 juil. 1992	Winnipeg, MB
400 m haies (30 po)	57,47		Caroline Fortin	1970	Corsaire-Chaparral	7 août 1988	Ottawa, ON
2000 m steeple (30 po)	6:33,44		Catherine Beauchemin	1998	C.A. Université Laval	5 août 2017	Québec, QC
3000 m steeple (30 po)	10:12,72		Catherine Beauchemin	1998	C.A. Université Laval	23 juin 2016	Gresham, OR (USA)
5000 m marche	23:34,1		Tina Poitras	1970	Stade Hullois Olympique	27 août 1989	Prescott, ON
10 000 m marche	50:59,47		Corinne Whissel	1971	Stade Hullois Olympique	5 juin 1990	Victoria, CB
Relais 4 X 100 m	46,36		Équipe du Québec (Julie Rocheleau, Carole Galloway, Susan Durrell, Renée Bélanger)			14 août 1981	Thunder Bay, ON
			<i>(J. Rocheleau née en 1964, MINT; C. Galloway née en 1964, VIKI; S. Durrell née en 1963, SPAR; R. Bélanger née en 1962, CANT)</i>				
Relais 4 X 100 m (Club)	48,13		C.A. Rive-Sud (Gabrielle Caron, Audrey Long, Jaymie O'Connor, Audrey Jackson)			4 août 2014	Longueuil, QC
			<i>(G. Caron née en 1997; A. Long née en 1997; J. O'Connor née en 1997; A. Jackson née en 1998)</i>				

## Records du Québec et meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Femmes U20

Comité des records - Octobre 2020

**En rouge:** record canadien

### Records du Québec

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Relais 4 X 400 m	3:46,31		Équipe du Québec (Jordan Savoury, Audrey Jackson, Claudie Leclerc, Katherine Surin) <i>(J. Savoury née en 1998, CSLS; A. Jackson née en 1998, CARS; C. Leclerc née en 1996, COCH; K. Surin née en 1996, COCH)</i>			5 juil. 2015	Edmonton, AB
Relais 4 X 400 m (Club)	3:54,91		C.A. Rive-Sud (Audrey Long, Savannah Toussaint-Levesque, Ariane Brenko, Audrey Jackson) <i>(A. Long née en 1997; S. Toussaint-Levesque née en 1997; A. Brenko née en 1998; A. Jackson née en 1998)</i>			5 août 2014	Longueuil, QC
Hauteur	1,86 m		Mikella Lefebvre-Oatis	1998	Vainqueurs Plus	1 août 2017	Winnipeg, MB
Perche	4,20 m		Gabriella Duclos-Lasnier	1988	Rouge et Or	28 avr. 2007	Tempe, AZ (USA)
	4,20 m		Gabriella Duclos-Lasnier	1988	Rouge et Or	13 mai 2007	Stanford, CA (USA)
Longueur	6,26 m	0,1	Carole Galloway	1964	Titan	16 avr. 1983	Tallahassee, FL (USA)
Triple saut	12,22 m	0,5	Sasha Morancy	2000	Vainqueurs Plus	14 juil. 2019	Toronto, ON
Poids (4 kg)	16,96 m (a)		Lucette Moreau	1956	Montréal-International	16 oct. 1975	Mexico (MEX)
Disque (1 kg)	54,12 m		Lucette Moreau	1956	Montréal-International	18 juin 1975	Montréal, QC
Marteau (4 kg)	57,70 m		Marie-Ève Boisselle	1986	Saint-Jean-Olympique	29 juil. 2005	Windsor, ON
Javelot (600 g)	48,05 m (a)		Joannie Dupont	1983	Patriotes de l'UQTR	27 juil. 2001	Calgary, AB
Heptathlon	5108 pts		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	31 juil. 1982	Barquisimeto (VEN)

*[15,38/2,6 - 1,73 m - 10,61 m - 26,69/0,7 - 5,43 m/-0,5 - 42,00 m - 2:26,91]*

## Records du Québec et meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Femmes U20

Comité des records - Octobre 2020

**En rouge**: record canadien

### Meilleures performances québécoises

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
10 km marche	48:46		Tina Poitras	1970	Stade Hullois Olympique	7 oct. 1989	Gatineau, QC