

Records du Québec en plein air - Femmes 40-44 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 m	13,88	0,0	Renée Lachance	1974		5 sept. 2018	Malaga (ESP)
200 m	28,19	1,3	Renée Lachance	1974	C.A. de Sherbrooke	16 juin 2019	Thetford Mines, QC
400 m	1:14,53		Louise Bonneau	1969	C.A. de Lachine	16 juil. 2014	Ottawa, ON
800 m	2:35,92		Lyne Jolicoeur	1958	Les Vainqueurs	20 juil. 2002	Montréal, QC
1500 m	4:51,59		Myriam Grenon	1968	Les Vainqueurs	5 août 2012	Sherbrooke, QC
Mille	<i>Recherche en cours</i>						
3000 m	10:23,2		Diane Légaré	1951	Les Vainqueurs	24 juin 1992	Montréal, QC
	<i>Recherche en cours</i>						
5000 m	19:50,35		Catherine Utzchneider			10 juil. 1999	Sherbrooke, QC
10 000 m	38:26,67		Cindy New	1956		10 juil. 1999	Sherbrooke, QC
80 m haies (30 po)	14,77	-3,0	Sonia Lévesque	1977	Saint-Laurent Sélect	30 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
400 m haies (30 po)	<i>Recherche en cours</i>						
2000 m steeple (30 po)	<i>Recherche en cours</i>						
1500 m marche	8:08,95		Josée Duchemin	1975	Les Vainqueurs	5 juil. 2019	Sainte-Thérèse, QC
3000 m marche	<i>Recherche en cours</i>						

Records du Québec en plein air - Femmes 40-44 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
5000 m marche	29:36,35		Josée Duchemin	1975	Les Vainqueurs	7 juil. 2019	Sainte-Thérèse, QC
10 000 m marche	<i>Recherche en cours</i>						
Hauteur	1,50 m		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	25 juil. 2005	Edmonton, AB
Perche	2,02 m		Anick Demers-Pelletier	1967		23 mai 2008	Montréal, QC
Longueur	4,08 m	1,4	Alexandra Van Duyse	1974	Saint-Jean-Olympique	4 août 2018	Longueuil, QC
Triple saut	10,40 m	0,8	Simone Lemieux	1968	Rouge et Or	14 juin 2008	Sherbrooke, QC
Poids (4 kg)	10,54 m		Galina Todorova-Dineva	1979	C.A. Dynamique de Laval	7 juil. 2019	Sainte-Thérèse, QC
Disque (1 kg)	29,41 m		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	25 août 2007	Montréal, QC
Javelot (600 g)	34,47 m		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	26 juil. 2005	Edmonton, AB
Marteau (4 kg)	50,49 m		Michelle Fournier	1977	Corsaire-Chaparral	28 juin 2017	Sainte-Thérèse, QC
Pentathlon	<i>Recherche en cours</i>						
Heptathlon	<i>Recherche en cours</i>						

Meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Femmes 40-44 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
5 km	17:07		Myriam Grenon	1968	Les Vainqueurs	19 août 2012	Brossard, QC
10 km	35:19		Jacqueline Gareau	1953		8 mai 1993	Ottawa, ON
Demi-marathon	1:19:00		Isabelle Ledroit	1966	Les Vainqueurs	9 sept. 2007	Montréal, QC
Marathon	2:47:50		Maryse Nault	1972		20 oct. 2013	Toronto, ON
5 km marche	29:19		Marina Crivello	1979	Vainqueurs Plus	26 sept. 2020	Saint-Boniface, QC