

## Records du Québec en plein air - Femmes 45-49 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 m	13,88	1,2	Louise Bonneau	1969	C.A. de Lachine	19 juil. 2019	Toronto, ON
200 m	29,12	0,6	Louise Bonneau	1969	C.A. de Lachine	7 juil. 2019	Sainte-Thérèse, QC
400 m	1:03,80		Manon Osborne	1974	C.A. de Gatineau	12 sept. 2020	Montréal, QC
800 m	2:24,86		Renée Bélanger	1962	Coubertin	28 juil. 2009	Lahti (FIN)
	<i>Recherche en cours</i>						
1500 m	5:02,43		Diane Légaré	1951		7 juin 2000	St-Laurent, QC
Mille	<i>Recherche en cours</i>						
3000 m	13:43,21		Diane Pomerleau	1964	Kalenjins	12 juin 2010	Sherbrooke, QC
5000 m	19:18,02		Isabelle Ledroit	1966	Les Vainqueurs	24 mai 2014	Montréal, QC
10 000 m	38:23,51		Lynda Desmeules	1959		28 juil. 2007	Saint-Jean, NB
80 m haies (30 po)	15,56	-0,4	Judith Métivier	1970	Saint-Jean-Olympique	12 août 2017	Toronto, ON
400 m haies (30 po)	1:22,21		Judith Métivier	1970	Saint-Jean-Olympique	13 août 2017	Toronto, ON
2000 m steeple (30 po)	<i>Recherche en cours</i>						
1500 m marche	<i>Recherche en cours</i>						
3000 m marche	<i>Recherche en cours</i>						

## Records du Québec en plein air - Femmes 45-49 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
5000 m marche	<i>Recherche en cours</i>						
10 000 m marche	<i>Recherche en cours</i>						
Hauteur	1,50 m		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	11 juin 2011	Sherbrooke, QC
Perche	2,30 m		Louise Bonneau	1969	C.A. de Lachine	19 juil. 2019	Toronto, ON
Longueur	4,98 m	NWI	Evelyne Saull			9 juil. 1977	Montréal, QC
Triple saut	8,56 m	-0,4	Suzanne Banfill	1974	C.A. de Sherbrooke	21 juil. 2019	Toronto, ON
Poids (4 kg)	8,93 m		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	25 août 2012	Montréal, QC
Disque (1 kg)	29,41 m		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	3 août 2012	Sherbrooke, QC
Javelot (600 g)	31,15 m		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	25 août 2012	Montréal, QC
Marteau (4 kg)	23,74 m		Annie Potvin	1963	C.A. Dynamique de Laval	25 août 2012	Montréal, QC
Pentathlon	<i>Recherche en cours</i>						
Heptathlon	<i>Recherche en cours</i>						

## Meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Femmes 45-49 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
5 km	17:08		Diane Légaré	1951		13 août 1997	Montréal, QC
10 km	35:49		Diane Légaré	1951		10 sept. 2000	Montréal, QC
Demi-marathon	1:19:04		Diane Légaré	1951		24 sept. 2000	Toronto, ON
Marathon	2:54:41		Louise Voghel	1954		14 mai 2000	Ottawa, ON