

## Records du Québec en plein air - Femmes 50-54 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 m	16,30	0,9	Martine Fréchette	1962		18 juin 2016	Sherbrooke, QC
200 m	32,63	NWI	Evelyne Saull			13 août 1983	Toronto, ON
400 m	1:10,35		Claudia Wagner	1969	West Island T.C.	8 août 2020	Sainte-Thérèse, QC
800 m	2:47,77		Isabelle Ledroit	1966	Les Vainqueurs	1 juil. 2017	Sainte-Thérèse, QC
1500 m	5:00,60		Diane Légaré	1951		5 juin 2001	Montréal, QC
Mille	<i>Recherche en cours</i>						
3000 m	10:47,76		Diane Légaré	1951		16 mai 2001	Montréal, QC
5000 m	17:56,63		Diane Légaré	1951		10 juin 2001	Montréal, QC
10 000 m	<i>Recherche en cours</i>						
80 m haies (30 po)	<i>Recherche en cours</i>						
300 m haies (30 po)	<i>Recherche en cours</i>						
2000 m steeple (30 po)	<i>Recherche en cours</i>						
1500 m marche	8:29,10		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	6 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
Mille marche	9:03,56		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	6 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
3000 m marche	17:56,48		Line Falcon	1964	Fleur de Lys	12 mai 2018	Montréal, QC

## Records du Québec en plein air - Femmes 50-54 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
5000 m marche	30:43,87		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	5 sept. 2018	Malaga (ESP)
10 000 m marche	1:03:39,38		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	22 juil. 2018	Québec, QC
Hauteur	<i>Recherche en cours</i>						
Perche	2,20 m		Jutta Riegel	1940		18 juil. 1992	Régina, SK
Longueur	3,83 m	0,4	Claudia Wagner	1969	West Island T.C.	19 sept. 2020	Montréal, QC
Triple saut	<i>Recherche en cours</i>						
Poids (3 kg)	8,95 m		Claudia Wagner	1969	West Island T.C.	19 sept. 2020	Montréal, QC
Disque (1 kg)	15,74 m		Suzie Perras	1959		20 août 2011	Montréal, QC
Javelot (500 g)	23,96 m		Claudia Wagner	1969	West Island T.C.	8 août 2020	Sainte-Thérèse, QC
Marteau (3 kg)	20,44 m		Suzie Perras	1959	Adrénaline	25 juil. 2014	Québec, QC
Pentathlon	<i>Recherche en cours</i>						
Heptathlon	<i>Recherche en cours</i>						

## Meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Femmes 50-54 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
5 km	17:54		Diane Légaré	1951		13 oct. 2001	Rochester, MA (USA)
10 km	36:30		Diane Légaré	1951		17 juin 2001	Québec, QC
Demi-marathon	1:22:08		Diane Légaré	1951		23 sept. 2001	Toronto, ON
Marathon	2:58:56		Louise Voghel	1954		18 avr. 2005	Boston, MA (USA)
5 km marche	<i>Recherche en cours</i>						
10 km marche	1:04:34		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	10 sept. 2018	Malaga (ESP)
20 km marche	2:13:43		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	14 sept. 2018	Malaga (ESP)