

Records du Québec en plein air - Femmes 55-59 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 m	16,48	1,5	Martine Fréchette	1962	Lavironde	16 juin 2017	Sherbrooke, QC
200 m	34,39	NWI	Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	22 mars 2007	Adélaïde (AUS)
400 m	1:17,33		Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	30 août 2011	New York, NY (USA)
800 m	2:58,20		Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	1 sept. 2011	New York, NY (USA)
1500 m	5:43,20		Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	25 juin 2016	Sainte-Thérèse, QC
Mille	<i>Recherche en cours</i>						
3000 m	12:31,31		Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	8 juil. 2015	Montréal, QC
5000 m	21:16,69		Thérèse Hérard	1957	Lanaudière-Olympique	19 juil. 2015	Québec, QC
10 000 m	49:54,24		Yasmina Redjouani	1951	Les Vainqueurs	2 août 2009	Vancouver, CB
80 m haies (30 po)	<i>Recherche en cours</i>						
300 m haies (30 po)	<i>Recherche en cours</i>						
2000 m steeple (30 po)	<i>Recherche en cours</i>						
1500 m marche	8:38,86		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	5 juil. 2019	Sainte-Thérèse, QC
Mille marche	9:59,06		Nicole Bégin	1959	Les Vainqueurs	6 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
3000 m marche	<i>Recherche en cours</i>						

Records du Québec en plein air - Femmes 55-59 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
5000 m marche	30:19,75		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	7 juil. 2019	Sainte-Thérèse, QC
10 000 m marche	<i>Recherche en cours</i>						
Hauteur	<i>Recherche en cours</i>						
Perche	<i>Recherche en cours</i>						
Longueur	<i>Recherche en cours</i>						
Triple saut	7,76 m	NWI	Jutta Riegel	1940		24 juin 1995	Hamilton, ON
Poids (3 kg)	10,50 m		Beryl Rodrigues	1951		28 juil. 2007	Saint-Jean, NB
Disque (1 kg)	22,06 m		Beryl Rodrigues	1951		28 juil. 2007	Saint-Jean, NB
Javelot (500 g)	32,60 m		Beryl Rodrigues	1951		28 juil. 2007	Saint-Jean, NB
Marteau (3 kg)	<i>Recherche en cours</i>						
Pentathlon	<i>Recherche en cours</i>						
Heptathlon	<i>Recherche en cours</i>						

Meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Femmes 55-59 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
5 km	18:46		Diane Légaré	1951		16 août 2006	Montréal, QC
10 km	38:35		Diane Légaré	1951		9 sept. 2007	Montréal, QC
Demi-marathon	1:34:13		Sylviane Puntous	1960		22 mai 2016	Longueuil, QC
Marathon	3:13:23		Louise Voghel	1954	Enduromax	24 oct. 2010	Niagara Falls, ON
5 km marche	30:29		Line Falcon	1964	Les Vainqueurs	15 juin 2019	Saint-Boniface, QC
10 km marche	1:04:21		Nicole Bégin	1959	Les Vainqueurs	10 sept. 2018	Malaga (ESP)