

Records du Québec en plein air - Femmes 60-64 ans

Comité des records - Octobre 2020

| Épreuve | Performance | Vent | Nom | Date de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|------------------------|---------------------------|------|-------------------|-------------------|----------------------|----------------|--------------------|
| 100 m | 17,83 | -1,4 | Yasmina Redjouani | 1951 | Les Vainqueurs | 2 août 2013 | Belfast (IRL) |
| 200 m | 37,67 | -0,4 | Yasmina Redjouani | 1951 | Les Vainqueurs | 6 août 2013 | Belfast (IRL) |
| 400 m | 1:27,25 | | Yasmina Redjouani | 1951 | Les Vainqueurs | 4 août 2013 | Belfast (IRL) |
| 800 m | 2:44,92 | | Thérèse Hérard | 1957 | Lanaudière-Olympique | 13 août 2017 | Toronto, ON |
| 1500 m | 5:48,63 | | Thérèse Hérard | 1957 | Lanaudière-Olympique | 23 juil. 2017 | Sherbrooke, QC |
| Mille | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |
| 3000 m | 12:31,86 | | Thérèse Hérard | 1957 | Lanaudière-Olympique | 3 juin 2018 | Montréal, QC |
| 5000 m | 21:11,63 | | Thérèse Hérard | 1957 | Lanaudière-Olympique | 1 juil. 2017 | Sainte-Thérèse, QC |
| 10 000 m | 44:31,00 | | Thérèse Hérard | 1957 | Lanaudière-Olympique | 11 août 2017 | Toronto, ON |
| 80 m haies (27 po) | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |
| 300 m haies (27 po) | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |
| 2000 m steeple (30 po) | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |
| 1500 m marche | 8:50,49 | | Nicole Bégin | 1959 | Les Vainqueurs | 5 juil. 2019 | Sainte-Thérèse, QC |
| | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |
| 3000 m marche | 18:27,14 | | Nicole Bégin | 1959 | Les Vainqueurs | 19 juin 2019 | Sainte-Thérèse, QC |

Records du Québec en plein air - Femmes 60-64 ans

Comité des records - Octobre 2020

| Épreuve | Performance | Vent | Nom | Date de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---------------------|---------------------------|------|--------------|-------------------|----------------|----------------|--------------------|
| 5000 m marche | 31:14,41 | | Nicole Bégin | 1959 | Les Vainqueurs | 7 juil. 2019 | Sainte-Thérèse, QC |
| 10 000 m marche | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |
| Hauteur | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |
| Perche | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |
| Longueur | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |
| Triple saut | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |
| Poids (3 kg) | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |
| Disque (1 kg) | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |
| Javelot (400 g) | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |
| Marteau long (3 kg) | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |
| Pentathlon | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |
| Heptathlon | <i>Recherche en cours</i> | | | | | | |

Meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Femmes 60-64 ans

Comité des records - Octobre 2020

| Épreuve | Performance | Vent | Nom | Date de naissance | Club | Date du record | Lieu |
|---------------|-------------|------|---------------|-------------------|----------------|----------------|--------------------|
| 5 km | 19:43 | | Diane Légaré | 1951 | | 22 mai 2011 | Brossard, QC |
| 10 km | 41:42 | | Diane Légaré | 1951 | | 10 juil. 2011 | Brossard, QC |
| Demi-marathon | 1:37:38 | | Hélène Grenon | 1952 | | 24 août 2014 | Québec, QC |
| Marathon | 3:15:09 | | Louise Voghel | 1954 | Boréal | 28 août 2016 | Québec, QC |
| 5 km marche | 31:19 | | Nicole Bégin | 1959 | Les Vainqueurs | 15 juin 2019 | Saint-Boniface, QC |
| 10 km marche | 1:04:29 | | Nicole Bégin | 1959 | Les Vainqueurs | 18 juil. 2019 | Toronto, ON |