

## Records du Québec en plein air - Femmes 70-74 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 m	<i>Recherche en cours</i>						
200 m	40,98	NW1	Alice Cole	1933	Coubertin	18 juil. 2007	Ottawa, ON
400 m	1:33,82		Alice Cole	1933	Coubertin	14 sept. 2007	Riccione (ITA)
800 m	3:25,99		Alice Cole	1933	Coubertin	9 sept. 2007	Riccione (ITA)
1500 m	<i>Recherche en cours</i>						
Mille	<i>Recherche en cours</i>						
3000 m	<i>Recherche en cours</i>						
5000 m	27:19,4		Alice Cole	1933	Coubertin	3 juin 2006	Montréal, QC
10 000 m	<i>Recherche en cours</i>						
80 m haies (27 po)	<i>Recherche en cours</i>						
200 m haies (27 po)	<i>Recherche en cours</i>						
2000 m steeple (30 po)	<i>Recherche en cours</i>						
1500 m marche	<i>Recherche en cours</i>						
3000 m marche	<i>Recherche en cours</i>						
5000 m marche	<i>Recherche en cours</i>						
10 000 m marche	<i>Recherche en cours</i>						

## Records du Québec en plein air - Femmes 70-74 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
Hauteur	<i>Recherche en cours</i>						
Perche	<i>Recherche en cours</i>						
Longueur	<i>Recherche en cours</i>						
Triple saut	<i>Recherche en cours</i>						
Poids (3 kg)	<i>Recherche en cours</i>						
Disque (1 kg)	<i>Recherche en cours</i>						
Javelot (400 g)	<i>Recherche en cours</i>						
Marteau (3 kg)	<i>Recherche en cours</i>						
Heptathlon	<i>Recherche en cours</i>						

## Meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Femmes 70-74 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
5 km	26:41		<a href="#">Diana Smith</a>			17 août 2016	Montréal, QC
10 km	53:11		<a href="#">Diana Smith</a>			16 oct. 2016	Montréal, QC
Demi-marathon	1:59:02		<a href="#">Patricia Dudar</a>	1947		29 oct. 2017	Blainville, QC
Marathon	<i>Recherche en cours</i>						