

Records du Québec en plein air - Femmes 75-79 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 m	19,11	NWI	Isobel Bleasdell Cunningham	1914		7 oct. 1993	Miyazaki (JAP)
200 m	40,46	NWI	Alice Cole	1933	Coubertin	7 juil. 2013	Toronto, ON
400 m	1:39,91		Alice Cole	1933	Coubertin	11 août 2012	Saint-Jean, TN
800 m	3:32,12		Alice Cole	1933	Coubertin	8 juil. 2009	Sherbrooke, QC
1500 m	7:17,89		Alice Cole	1933	Coubertin	6 août 2009	Lahti (FIN)
Mille	<i>Recherche en cours</i>						
3000 m	<i>Recherche en cours</i>						
5000 m	<i>Recherche en cours</i>						
10 000 m	<i>Recherche en cours</i>						
80 m haies (27 po)	<i>Recherche en cours</i>						
200 m haies (27 po)	<i>Recherche en cours</i>						
2000 m steeple (30 po)	<i>Recherche en cours</i>						
1500 m marche	<i>Recherche en cours</i>						
3000 m marche	<i>Recherche en cours</i>						
5000 m marche	<i>Recherche en cours</i>						
10 000 m marche	<i>Recherche en cours</i>						

Records du Québec en plein air - Femmes 75-79 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
Hauteur	<i>Recherche en cours</i>						
Perche	<i>Recherche en cours</i>						
Longueur	<i>Recherche en cours</i>						
Triple saut	<i>Recherche en cours</i>						
Poids (2 kg)	<i>Recherche en cours</i>						
Disque (750 g)	<i>Recherche en cours</i>						
Javelot (400 g)	11,12 m		Isobel Bleasdell Cunningham	1914		18 juil. 1992	Régina, SK
Marteau (2 kg)	<i>Recherche en cours</i>						
Pentathlon	<i>Recherche en cours</i>						
Heptathlon	<i>Recherche en cours</i>						

Meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Femmes 75-79 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
5 km	27:32		Alice Cole	1933		18 oct. 2009	Montréal, QC
10 km	53:20		Gladys Kavalec	1937		12 mai 2013	Châteauguay, QC
Demi-marathon	2:42:09		Gladys Kavalec	1937		25 mai 2014	Ottawa, ON
Marathon	<i>Recherche en cours</i>						
5 km marche	39:04		Simonne Poulin	1945	Vainqueurs Plus	26 sept. 2020	Saint-Boniface, QC