

Records du Québec et meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Hommes U20

Comité des records - Octobre 2020

En rouge: record canadien

Records du Québec

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 m	10,38	1,9	Hank Palmer	1985	Saint-Laurent Sélect	23 juil. 2004	Saskatoon, SK
200 m	20,81	1,6	Hank Palmer	1985	Saint-Laurent Sélect	15 juil. 2004	Grosseto (ITA)
400 m	47,17		Sylvain Lake	1966	Fleur de Lys	23 juin 1985	Québec, QC
800 m	1:49,42		Mohand Zine Khelaf	1998	Saint-Laurent Sélect	14 juin 2017	Guelph, ON
1500 m	3:44,90		Kevin Robertson	1998	Saint-Laurent Sélect	21 juin 2017	Ottawa, ON
3000 m	8:11,87		Jean-Claude Nduwingoma	1988	Saint-Laurent Sélect	27 juil. 2006	Québec, QC
5000 m	13:40,21		Jean-Claude Nduwingoma	1988	Saint-Laurent Sélect	6 juin 2007	Victoria, CB
10 000 m	29:33,70		Jean-Claude Nduwingoma	1988	Saint-Laurent Sélect	14 mai 2005	Montréal, QC
110 m haies (39 po)	13,85	1,5	Simon Léveillé	1990	Corsaire-Chaparral	31 juil. 2009	Port d'Espagne (TRI)
400 m haies (36 po)	51,02		Gabriel El Hanbli	1990	Lanaudière-Olympique	2 oct. 2009	Beyrouth (LIB)
3000 m steeple (36 po)	8:37,83		Alex Genest	1986	Énergie	14 juin 2005	Burnaby, CB
10 000 m marche	42:37,4		Guillaume Leblanc	1962	C.A. de Sept-Îles	24 juil. 1981	Saint-Jean, TN
Relais 4 X 100 m	41,39		Équipe du Québec (François Boudreault, Desmond Johnson, Alain St-Cyr, Sylvain Lake)			14 août 1985	Saint-Jean, NB
			<i>(F. Boudreault né en 1966, VULK; D. Johnson né en 1968, MINT; A. St-Cyr né en 1966, TRIA; S. Lake né en 1966, FLYS)</i>				
Relais 4 X 100 m (Club)	42,73		Saint-Laurent Sélect (Ashraf Al-Sarraf, José-Alberto Rodas, Julien Sicuro-Vigeant, Robert Charbonneau)			1 août 1999	Montréal, QC
			<i>(A. Al-Sarraf né en 1982; J. Rodas né en 1981; J. Sicuro-Vigeant né en 1980; R. Charbonneau né en 1980)</i>				
Relais 4 X 400 m	3:15,64		Équipe du Québec (Troy Jackson, Carlo Fleury, Brian Franklin, Anthony Wilson)			28 juin 1987	Edmonton, AB
			<i>(T. Jackson né en 1968, ; C. Fleury né en 1969, TRIA; B. Franklin né en 1969, ACA; A. Wilson né en 1968, MAWTC)</i>				

Records du Québec et meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Hommes U20

Comité des records - Octobre 2020

En rouge: record canadien

Records du Québec

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Relais 4 X 400 m (Club)	3:21,18		C.A. de Sherbrooke (, , ,) (. né en ?; . né en ?; . né en ?; . né en ?)			24 juil. 1991	Sherbrooke, QC
Hauteur	2,26 m		Alain Métellus	1965	Montréal-International	7 juil. 1983	Edmonton, AB
Perche	5,10 m (a)		David Foley	1984	C.A. de Sherbrooke	26 juin 2002	Calgary, AB
Longueur	7,78 m	1,1	Edrick Floréal	1966	Montréal-International	3 août 1985	Ottawa, ON
Triple saut	16,44 m	0,0	Edrick Floréal	1966	Montréal-International	4 août 1985	Ottawa, ON
Poids (6 kg)	18,19 m		Mathieu Massé-Pelletier	2001	C.A. Université Laval	22 août 2020	Québec, QC
Disque (1,75 kg)	52,89 m		Mathieu Massé-Pelletier	2001	Rouge et Or	21 août 2020	Québec, QC
Marteau (6 kg)	61,14 m		Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	1991	C.A. de Sherbrooke	10 août 2010	Montréal, QC
Javelot (800 g)	64,92 m		Christian Gilbert	1975	Rouge et Or	14 juil. 1994	Buffalo, NY (USA)
Décathlon	6647 pts		Vincent Lanctôt-Reeves	1995	C.A. Rive-Sud	16 juil. 2014	Ottawa, ON

[11,07/0,5 - 6,68 m/2,2 - 11,48 m - 1,84 m - 50,80 - 14,93/1,8 - 32,25 m - 4,00 m - 42,44 m - 4:55,34]

Records du Québec et meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Hommes U20

Comité des records - Octobre 2020

En rouge: record canadien

Meilleures performances québécoises

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
10 km marche	40:36		Guillaume Leblanc	1962	C.A. de Sept-Îles	26 sept. 1980	Montréal, QC