

## Records du Québec et meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Hommes U23

Comité des records - Octobre 2020

**En rouge**: record canadien

### Records du Québec

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 m	10,14	1,8	Bruny Surin	1967	Montréal-International	5 août 1989	Ottawa, ON
200 m	20,73	2,0	Hank Palmer	1985	Saint-Laurent Sélect	5 juil. 2006	Salamanque (ESP)
400 m	46,12		Alexandre Marchand	1977	C.A. de Sherbrooke	28 mai 1999	Séville (ESP)
800 m	1:45,48		Achraf Tadili	1980	Montréal Olympique	23 juin 2001	Edmonton, AB
1500 m	3:38,25		Olivier Collin	1989	C. A. Vaudreuil-Dorion	5 juin 2010	Oodergem (BEL)
Mille	3:57,25		Olivier Collin	1989	C. A. Vaudreuil-Dorion	24 avr. 2010	Irvine, CA (USA)
3000 m	8:02,4		Jean Lagarde	1963	Regina Mundi	7 juil. 1984	Tillsonburg, ON
5000 m	13:40,21		Jean-Claude Nduwingoma	1988	Saint-Laurent Sélect	6 juin 2007	Victoria, CB
10 000 m	29:33,70		Jean-Claude Nduwingoma	1988	Saint-Laurent Sélect	14 mai 2005	Montréal, QC
110 m haies (42 po)	13,89	1,9	Patrick Fogarty	1957	Otterburn Road Runners	22 avr. 1977	Lawrence, KS (USA)
400 m haies (36 po)	49,51		Alexandre Marchand	1977	C.A. de Sherbrooke	11 juil. 1999	Palma de Majorque (ESP)
3000 m steeple (36 po)	8:29,10		Jean-Simon Desgagnés	1998	C.A. Université Laval	2 mai 2019	Stanford, CA (USA)
10 000 m marche	<i>Recherche en cours</i>						
Relais 4 X 100 m	40,65		Équipe du Québec (Michel Genest-Lahaye, Martin Proulx, Patrice Doucet, Ian Lowe)			12 juil. 1994	Paris (FRA)
			<i>(M. Genest-Lahaye né en 1972, SHER; M. Proulx né en 1974, VAIN; P. Doucet né en 1972, SHER; I. Lowe né en 1973, MINT)</i>				
Relais 4 X 100 m (Club)	<i>Recherche en cours</i>						

## Records du Québec et meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Hommes U23

Comité des records - Octobre 2020

**En rouge:** record canadien

### Records du Québec

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
Relais 4 X 400 m	3:15,00		Équipe du Québec (Alex Tourigny-Plante, Alex Bussières, Jayme De Castro Gourdeau, Mathieu Sturkenboom) <i>(A. Tourigny-Plante né en 1995, ZENX; A. Bussières né en 1994, CAUL; J. De Castro Gourdeau né en 1993, PFMX; M. Sturkenboom né en 1994, CAVD)</i>			16 août 2013	Sherbrooke, QC
Relais 4 X 400 m (Club)	<i>Recherche en cours</i>						
Hauteur	2,28 m		Alain Métellus	1965	Montréal-International	3 août 1985	Ottawa, ON
Perche	5,10 m (a)		David Foley	1984	C.A. de Sherbrooke	26 juin 2002	Calgary, AB
Longueur	8,03 m	0,9	Bruny Surin	1967	Montréal-International	30 mai 1987	Houston, TX (USA)
Triple saut	16,92 m	1,3	Edrick Floréal	1966	Regina Mundi	22 mai 1987	Knoxville, TN (USA)
Poids (7,26kg)	16,06 m		Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	1991	C.A. de Sherbrooke	6 juil. 2013	Montréal, QC
Disque (2 kg)	53,42 m		Robert Vinette	1952	Mariville	25 juil. 1972	Montréal, QC
Marteau (7,26 kg)	61,64 m		Marc-Antoine Lafrenaye-Dugas	1991	C.A. de Sherbrooke	23 juin 2013	Moncton, NB
Javelot (800 g)	69,14 m		Benoît Brunette	1970	Saint-Jean-Olympique	27 juil. 1991	Montréal, QC
Décathlon	6530 pts		Jonah Elbaz	1996	Saint-Laurent Sélect	17 juil. 2016	Québec, QC
	<i>[11,96/-2,9 - 6,34 m/0,0 - 12,87 m - 1,79 m - 51,39 - 15,33/0,0 - 40,37 m - 4,00 m - 47,56 m - 5:05,51]</i>						

## Records du Québec et meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Hommes U23

Comité des records - Octobre 2020

En rouge: record canadien

### Meilleures performances québécoises

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Année de naissance	Club	Date du record	Lieu
5 km	13:59		Angéline Allen Destin	2004	C.A. Université Laval	13 sept. 2020	Québec, QC
10 km marche	39:48		Guillaume Leblanc	1962	Immaculée-Conception	3 sept. 1986	Bad Salzdetfurth (GDR)
20 km marche	1:24:29		Guillaume Leblanc	1962	Immaculée-Conception	3 août 1984	Los Angeles, CA (USA)
30 km marche	2:14:56		Guillaume Leblanc	1962	Immaculée-Conception	7 oct. 1982	Brisbane (AUS)
50 km marche	3:53:57		François Lapointe	1961	Indépendant	7 août 1983	Helsinki (FIN)