

Records du Québec en plein air - Hommes 35-39 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 m	10,90	-0,3	Jarek Kulesza	1977		3 juil. 2013	Ottawa, ON
200 m	22,18	0,1	Jarek Kulesza	1977		28 juil. 2013	Québec, QC
400 m	48,12		Nigel Roméo	1968		13 juin 2004	Québec, QC
800 m	<i>Recherche en cours</i>						
1500 m	4:04,15		Yvan Lachance	1963	C.A. de Sherbrooke	20 juin 1998	Sherbrooke, QC
Mille	<i>Recherche en cours</i>						
3000 m	8:36,29		Amor Dehbi	1972	Enduromax	25 juil. 2009	Montréal, QC
5000 m	14:58,26		Yvan Lachance	1963	C.A. de Sherbrooke	24 juil. 1998	Sherbrooke, QC
10 000 m	30:34,59		David Le Porho	1977	C.A. de Sherbrooke	11 juil. 2014	Québec, QC
110 m haies (39 po)	15,22	NWI	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	4 juil. 2007	Sherbrooke, QC
400 m haies (36 po)	58,78		Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	4 juil. 2007	Sherbrooke, QC
3000 m steeple (36 po)	<i>Recherche en cours</i>						
1500 m marche	6:46,29		Jocelyn Ruest	1980	Les Vainqueurs	19 juin 2019	Sainte-Thérèse, QC

Records du Québec en plein air - Hommes 35-39 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
Mille marche	7:39,56		Jocelyn Ruest	1980	Les Vainqueurs	6 juin 2018	Sainte-Thérèse, QC
3000 m marche	<i>Recherche en cours</i>						
5000 m marche	23:59,95		Jocelyn Ruest	1980	Fleur de Lys	18 juil. 2015	Québec, QC
10 000 m marche	<i>Recherche en cours</i>						
Hauteur	1,64 m		Ambroise Courteau	1958	Montréal-International	24 juin 1995	Hamilton, ON
Perche	4,90 m		François Thénault	1972	C.A. de Sherbrooke	20 juin 2008	Toronto, ON
Longueur	7,02 m	1,3	Patrick Massok	1980	Saint-Laurent Sélect	7 juil. 2016	Edmonton, AB
Triple saut	13,90 m	1,7	Patrick Massok	1980	Saint-Laurent Sélect	8 juil. 2017	Ottawa, ON
Poids (7,26kg)	14,50 m		Yves Tessier	1967	Corsaire-Chaparral	27 juin 2005	Québec, QC
Disque (2 kg)	41,33 m		Simon Louis-Seize	1985	C.A. Université Laval	21 août 2020	Québec, QC
Javelot (800 g)	76,66 m		Nery Kennedy	1973	Les Vainqueurs	3 juil. 2008	Windsor, ON
Marteau (7,26kg)	45,85 m		Alain Neveu	1972		25 août 2012	Montréal, QC
Pentathlon	2209 pts		Cédric Tremblay-Fournier	1982	Zénix	5 juil. 2019	Sainte-Thérèse, QC
	<i>[4,79 m/0,5 - 35,26 m - 25,68/1,3 - 22,69 m - 5:05,34]</i>						
Décathlon	<i>Recherche en cours</i>						

Meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Hommes 35-39 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
5 km	14:53		David Le Porho	1977	C.A. de Sherbrooke	7 sept. 2014	Toronto, ON
10 km	30:40		David Le Porho	1977	C.A. de Sherbrooke	14 sept. 2014	Québec, QC
Demi-marathon	1:07:49		David Le Porho	1977	C.A. de Sherbrooke	16 mars 2014	New York, NY (USA)
Marathon	2:19:37		David Le Porho	1977	C.A. de Sherbrooke	6 déc. 2015	Sacramento, CA (USA)
5 km marche	24:03		Jocelyn Ruest	1980	Les Vainqueurs	15 juin 2019	Saint-Boniface, QC
10 km marche	41:10		Marcel Jobin	1942	Zenith	29 sept. 1980	Shawinigan, QC
15 km marche	1:17:14		Jocelyn Ruest	1980	Fleur de Lys	31 mai 2015	Toronto, ON
20 km marche	1:26:15		Marcel Jobin	1942	C.A. Antilope	31 mai 1981	Bergen (NOR)
50 km marche	3:47:48		Marcel Jobin	1942	Zenith	20 juin 1981	Saint-Louis-de-Terrebonne, QC