

Records du Québec en plein air - Hommes 40-44 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 m	10,90	0,8	Luc Dubois	1961		7 juil. 2001	Montréal, QC
200 m	23,92	-0,3	Benoît Bertrand	1959		11 juil. 1999	Sherbrooke, QC
400 m	52,81		Steve O'Brien	1964	Corsaire-Chaparral	17 juin 2005	Sherbrooke, QC
800 m	2:02,67		François Martel	1954		19 juil. 1997	Durban (RSA)
1500 m	3:57,12		Joël Bourgeois	1971	Le Coureur Nordique	13 juin 2011	Sherbrooke, QC
Mille	<i>Recherche en cours</i>						
3000 m	8:58,34		Jean-Marc Normandin	1963	Jakours	16 juin 2006	Sherbrooke, QC
5000 m	15:25,51		Nicol Bergeron	1945		1 août 1989	Eugene, OR (USA)
10 000 m	31:24,82		Christian Mercier	1974		11 juil. 2014	Québec, QC
110 m haies (42 po)	<i>Recherche en cours</i>						
400 m haies (36 po)	<i>Recherche en cours</i>						
3000 m steeple (36 po)	10:02,94		Gilles Bourgeois			22 juil. 2006	Dieppe, NB
1500 m marche	<i>Recherche en cours</i>						

Records du Québec en plein air - Hommes 40-44 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
3000 m marche	<i>Recherche en cours</i>						
5000 m marche	28:20,15		Dominic Chartier	1972	Énergie	14 août 2016	Toronto, ON
10 000 m marche	<i>Recherche en cours</i>						
Hauteur	1,73 m		William Dehorn	1947		22 sept. 1990	Thomasville, NC (USA)
Perche	4,10 m		Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	15 juil. 2011	Québec, QC
Longueur	5,88 m	2,0	Frédéric Hébert	1971		20 août 2011	Montréal, QC
Poids (7,26kg)	13,47 m		Yves Tessier	1967	Corsaire-Chaparral	11 juil. 2009	Montréal, QC
Disque (2 kg)	42,01 m		France Gagné	1962	Rouge et Or	27 mai 2006	Québec, QC
Javelot (800 g)	51,52 m		David Arsenaault	1973	Les Athlétix	28 juil. 2013	Québec, QC
Marteau long (7,26kg)	27,04 m		Patrick Dery	1979	C.A. de Québec	22 juil. 2020	Québec, QC
Pentathlon	<i>Recherche en cours</i>						
Décathlon	<i>Recherche en cours</i>						

Meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Hommes 40-44 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
5 km	15:10		Terry Gehl	1969		6 juin 2010	Québec, QC
10 km	31:25		David Le Porho	1977	C.A. de Sherbrooke	14 oct. 2018	Rennes (FRA)
Demi-marathon	1:10:00		Baghdad Rachem	1977	Enduromax	22 avr. 2018	Montréal, QC
Marathon	2:23:28		Christian Mercier	1974		19 oct. 2014	Toronto, ON
5 km marche	<i>Recherche en cours</i>						
10 km marche	40:34		Marcel Jobin	1942	Zenith	23 juil. 1983	Sept-Îles, QC
20 km marche	1:24:49		Marcel Jobin	1942	Zenith	19 juin 1982	Saint-Louis-de-Terrebonne, QC
30 km marche	2:09:32		Marcel Jobin	1942	Mont-Royal Francs Amis	19 juin 1982	Saint-Louis-de-Terrebonne, QC
50 km marche	3:55:16		Marcel Jobin	1942	Zenith	15 avr. 1984	Etobicoke, ON