

Records du Québec en plein air - Hommes 45-49 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
100 m	11,52	-0,1	Zaven Tavitian	1966	C.A. Perfmax	20 juin 2015	Sainte-Thérèse, QC
200 m	24,02	-1,8	Michel Courteau	1974	Saint-Laurent Sélect	7 juil. 2019	Sainte-Thérèse, QC
400 m	52,83		Pascal Renaud	1972	C.A. Université Laval	13 juil. 2018	Québec, QC
800 m	2:00,46		Patrice Doucet	1972	Énergie	1 juil. 2017	Sainte-Thérèse, QC
1500 m	4:12,08		Ed Whitlock	1931		8 juil. 1977	Montréal, QC
Mille	<i>Recherche en cours</i>						
3000 m	9:32,44		Jean-Marc Thériault	1973	Lanaudière-Olympique	6 juil. 2019	Sainte-Thérèse, QC
5000 m	15:24,17		François Martel	1954	Fleur de Lys	21 juil. 2000	Sherbrooke, QC
10 000 m	33:51,61		Jean-Marc Thériault	1973	Lanaudière-Olympique	13 juil. 2018	Québec, QC
110 m haies (39 po)	16,55	-1,0	Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	12 août 2017	Toronto, ON
400 m haies (36 po)	1:00,73		Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	13 août 2017	Toronto, ON
3000 m steeple (36 po)	10:22,48		Gilles Bourgeois			6 juil. 2011	Sacramento, CA (USA)
1500 m marche	<i>Recherche en cours</i>						
3000 m marche	<i>Recherche en cours</i>						

Records du Québec en plein air - Hommes 45-49 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
5000 m marche	27:54,84		Dominic Chartier	1972	Milpat	6 sept. 2018	Malaga (ESP)
10 000 m marche	<i>Recherche en cours</i>						
Hauteur	1,68 m		William Dehorn	1947		26 juil. 1992	Des Moines, IA (USA)
Perche	4,28 m		Yannick Le Mouël	1967	Saint-Jean-Olympique	14 juil. 2015	Saint-Jean-sur-Richelieu, QC
Longueur	6,06 m	0,0	Gezim Dimnaku	1972		1 juin 2019	Montréal, QC
Triple saut	12,96 m	0,2	Gezim Dimnaku	1972		23 juin 2018	Québec, QC
Poids (7,26kg)	12,11 m		Landry Nzambe-Busugu	1967		8 juil. 2015	Montréal, QC
Disque (2 kg)	37,76 m		France Gagné	1962	Rouge et Or	25 juil. 2008	Montréal, QC
Javelot (800 g)	53,20 m		Pascal Lafond	1972	C.A. de Sherbrooke	11 sept. 2018	Malaga (ESP)
Marteau (7,26kg)	36,68 m		James Finlay			12 juil. 2008	Montréal, QC
Pentathlon	2808 pts		Gezim Dimnaku	1972		18 juil. 2019	Toronto, ON
	<i>[5,90 m/0,0 - 33,44 m - 25,08/1,2 - 24,72 m - 6:05,96]</i>						
Décathlon	5722 pts		William Dehorn	1947		14 juil. 1995	Buffalo, NY (USA)
	<i>[13,81/-3,5 - 5,25 m/1,5 - 8,96 m - 1,66 m - 1:02,40 - 19,36/3,9 - 26,86 m - 3,50 m - 39,90 m - 6:12,75]</i>						

Meilleures performances québécoises (MPQ) en plein air - Hommes 45-49 ans

Comité des records - Octobre 2020

Épreuve	Performance	Vent	Nom	Date de naissance	Club	Date du record	Lieu
5 km	15:50		Joël Bourgeois	1971		15 avr. 2018	Québec, QC
10 km	32:57		Terry Gehl	1969	Les Vainqueurs	13 avr. 2014	Toronto, ON
Demi-marathon	1:13:00		Richard Cartier	1961		22 oct. 2006	Niagara Falls, ON
Marathon	2:31:48		Michel Lavoie	1961		22 oct. 2006	Niagara Falls, ON